

### ㉓幸齢講座(こうれいこうざ)の参加者を募集します

保健センターでは、65歳以上の方を対象にした健康講座を開催しています。幸せに歳を重ねる方法を学び、いつまでも健康な身体を目指しましょう。ぜひご参加ください。

講座名		日時	講師	会場
足腰を丈夫に！ ロコモ予防体操	パート①	10月22日(水) 午後1時30分～3時	水戸赤十字病院 理学療法士	岩間保健センター (笠間市下郷 5139-1)
	パート②	11月12日(水) 午後1時30分～3時		
おいしく楽しく 食事をとろう	栄養講話	10月17日(金) 午前10時～11時30分	管理栄養士	
	調理実習	11月27日(木) 午前10時～正午		
家でも実践！ 椅子体操	パート①	10月21日(火) 午後1時30分～3時	健康運動実践指導士 石田 しのぶさん	笠間保健センター (笠間市笠間 230)
	パート②	11月4日(火) 午後1時30分～3時		
脳を活性！ 笑って楽しくレクリエーション		11月21日(金) 午前10時～11時30分	作業療法士 飯田 房枝さん	
おいしく楽しく 食事をとろう	栄養講話	11月28日(金) 午前10時～11時30分	管理栄養士	
	調理実習	12月5日(金) 午前10時～正午		
歯から始まる健康長寿 ～噛むことの大切さ～		12月17日(水) 午後1時30分～3時	はなわ歯科医院 塙 章一さん	

※10～12月の日程のみ掲載しています。

**対象** 市内在住の65歳以上で、介護が不要な方

**定員** 各回30名(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 参加希望講座の開催7日前までに、ご希望の保健センターへ直接または電話でお申し込みください。希望の講座のみの参加も可能です。

**申・問** 岩間保健センター TEL 0299-45-7888 笠間保健センター TEL 0296-72-7711



### ㉔笠間市立病院の臨時・非常勤職員を募集します

**職種** 宿日直業務

**職務内容** 市立病院の宿直業務および日直業務 ※資格等は不要です。

**雇用期間** 10月1日(水)～平成27年3月31日

**勤務時間** 宿直：午後5時15分～翌午前8時30分(月10日、15時間15分)

日直：午前8時30分～午後5時15分(月2～3日、7時間45分)

※3名によるローテーション勤務になります。

**募集人数** 1名

**賃金**(日当) 宿直：7,000円 日直：6,000円

**申・問** 笠間市立病院事務局 経営管理課 TEL 0296-77-0034

### ㉕10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の定期的な維持管理と検査は、「浄化槽法」という法律により実施が義務付けられています。定期的に清掃や検査を行うよう、ご協力をお願いします。

#### 維持管理に必要なこと

	保守点検	清掃	法定検査
実施頻度	10人槽以下の家庭用浄化槽の場合：年3～4回	年1回以上(全ばっ気方式は6か月に1回以上)	浄化槽を使い始めてから3～8か月以内(その後は年1回)
内容	浄化槽の機器(送風機やタイマーなど)の点検、消毒剤の補充	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取り、単位装置および付属機器類の洗浄・清掃を行う	保守点検、清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査する
申込先	県に登録している保守点検業者	市の許可を受けた清掃業者	(公社)茨城県水質保全協会

#### 浄化槽一括契約システムをご利用ください

保守点検・清掃・法定検査の窓口を一本化することによって、個々に依頼するわずらわしさがなくなり、安心して浄化槽をご使用になれます。一括契約システムについての詳細は、現在契約されている保守点検業者、清掃業者または(公社)茨城県水質保全協会にお問い合わせください。

**問** 環境保全課(内線127) 下水道課(内線71131)  
茨城県生活環境部環境対策課 TEL 029-301-2966  
(公社)茨城県水質保全協会 TEL 029-291-4004

### ㉖環境に関するアンケート調査にご協力ください

笠間市では、市の環境保全に関する取り組みの指針となる「笠間市環境基本計画」の策定から6年が経過したことから、計画の見直しを進めています。

今回の調査は、市民の皆さんが日頃考えている環境問題や環境に対する思い、市に望む環境施策などをお聴きし、今後の計画見直しに反映することを目的として行うものです。

対象となるのは、市内在住の20歳以上の方から無作為に抽出した2,000名の方と、市内の事業者200社です。

お手元に調査票が届いた際は、ご協力をお願いします。

※調査で得た情報は、本調査の目的以外に使用することはありません。

**実施期間** 9月26日(金)～10月17日(金)

**問** 環境保全課(内線125)

### ㉗10月1日は門前市へ行こう!

毎月1日、笠間稲荷門前通り商店街で「門前市」を開催しています。門前通りの各店舗(一部店舗除く)ではご来店の皆さんに各種サービスを行っています(プレゼントや一部割引など)。サービス内容については店頭でお気軽におたずねください。

10月1日(水)は、おいしいもの・楽しいこといっぱい笠間稲荷門前通りへ、ぜひお越しください。

**時間** 午前8時～各店の閉店時間

**場所** 笠間稲荷門前通り  
(笠間稲荷神社に面する通り)

**問** ほんまや TEL 0296-72-1335



市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。  
納期限内の納付をお願いします。