

⑦ Dengue 熱についてのお知らせ

Dengue 熱とは

Dengue ウイルスに感染することによっておこる病気で、アジア・中東・中南米・オセアニア等で流行しています。

毎年海外で感染し帰国後に発症した方が 200 名程度報告されており、県内でも毎年数人発症が見られましたが、約 70 年ぶりに国内感染が確認されました。

Dengue 熱は、ヒト（患者）一蚊一ヒトと蚊を媒介して感染し、人から人へ直接感染することはありません。また、感染しても発症しないことも多くみられます。

症状

潜伏期間は 2～15 日で、多くは 3～7 日とされ、その後、発熱・発疹・頭痛・筋肉痛・関節痛などの症状がみられます。

ほとんどの患者は発症後 2～7 日で解熱し、そのまま治癒する、予後は比較的良好な感染症です。

まれに重症化して、出血傾向やショック症状がみられることがあります。

治療法

特有の薬はなく、対症療法となります。

予防法

蚊との接触を避け、刺されないようにしましょう。

- ・長袖、長ズボンを着用するなど、屋外で活動する時には肌の露出をなるべく避けましょう。
- ・虫よけ剤などを使用し、蚊を寄せ付けないように注意しましょう。
- ・室内も蚊の駆除を心掛けましょう。
- ・蚊の幼虫の発生源を作らないように注意しましょう。

※蚊は水辺に産卵します。下水溝・廃タイヤの中や水桶等人工的な環境でも産卵し増殖します。

Dengue 熱を媒介する蚊について

ネッタイシマカは国内には生息していませんので、国内で Dengue 熱を媒介するのはヒトスジシマカです。ヒトスジシマカの活動範囲は 50～100m 程度で、生息時期は 5 月～10 月下旬頃までです。冬を越えて生息はできず、また卵を介してウイルスが次世代の蚊に伝わることも報告されたことはありません。

問 健康増進課（内線 592）

友部保健センター TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

健康都市かさま

⑧ 9 月 24 日～30 日は結核予防週間です

結核は昔の病気と思われる方も多いと思いますが、今なお主要な感染症であり、県内では毎年 400 名を超える方が罹患しています。結核は、咳やくしゃみによって結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。

結核の初期症状は、咳が 2 週間以上続く、痰が出る、体がだるい、微熱が続くなどです。このような症状が長く続くようなら、必ず病院を受診してください。自分自身の健康を守るためにも、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、65 歳以上の方は、年に 1 回結核健診を受けましょう（結核は早期に発見されれば、人にうつす可能性は低く、通院で治療できます）。

【結核予防街頭キャンペーンを実施します】

日時 9 月 28 日（日）午後 1 時 45 分～

会場 イオンモール水戸内原店 2 階 ショップ「R.O.U」前フロア（水戸市中原町字西 135）

内容 まちの保健室（茨城県看護協会）による健康相談、結核予防パンフレット等の配布

問 水戸保健所保健指導課 TEL 029-241-0571

募集

⑩ 岩間図書館「子ども読書フェスティバル 読み聞かせ隊」の参加者を募集します

図書館の職員やボランティアの皆さんと一緒に、読み聞かせやミニ劇に参加して下さる「読み聞かせ隊」を募集します。

日時 リハーサル：10 月 18 日（土）午後 1 時 30 分～3 時 30 分

子ども読書フェスティバル当日：10 月 25 日（土）午後 1 時（集合）～4 時（解散）

※フェスティバルの開催時間は、午後 2 時～3 時 30 分です。

会場 市民センターいわま 2 階会議室（笠間市下郷 5140）

内容 ・おはなし「こびとのくつや」のミニ劇（読み手、登場人物）

・大型絵本「もりのおふろ」（福音館書店）（読み手）

対象 ・年長～小学生程度で、リハーサル、フェスティバル当日とも参加できる方

定員 5 名程度（応募者多数の場合は抽選）

その他 ・絵本の読み方やミニ劇の演じ方は、リハーサルの時に職員がアドバイスします。

・活動内容は、参加するメンバーによって若干変更になる場合があります。

※詳しくは、岩間図書館へお問い合わせください。

申込方法 岩間図書館の窓口へ直接または電話でお申し込みください。

申込期間 9 月 17 日（水）～10 月 3 日（金）

申・問 岩間図書館 TEL 0299-45-2082

⑪ 「消費者カアアップ市民講座」の参加者を募集します

笠間市消費生活センターでは、複雑・多様化する消費者問題に対応するため、消費生活に関する基礎知識を学ぶ市民講座を開催します。参加費は無料です。

回	開催日	講座内容	講師
1	10 月 11 日（土）	契約の基礎知識	国士舘大学大学院教授 山口 康夫さん
2	10 月 18 日（土）	食品表示について	（予定）茨城県食品衛生協会
3	10 月 25 日（土）	食の安全について	
4	11 月 8 日（土）	相続と相続税の基礎知識	弁護士 あびこ かずこ 安彦 和子さん
5	11 月 15 日（土）	遺言の基礎知識	
6	11 月 22 日（土）	悪質商法と契約ルール	国士舘大学大学院教授 山口 康夫さん

時間 午後 1 時 30 分～3 時

会場 友部公民館 2 階小会議室等（笠間市中央 3-3-6）

対象 市内在住または勤務の高校生以上の方（高校生は保護者の同意が必要）

※全 6 回受講することが原則です。

定員 40 名（先着順）

申込方法 笠間市消費生活センターへ直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 9 月 30 日（火）

受付時間 午前 9 時～午後 4 時（火～土曜日）

申・問 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313



市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
納期限内の納付をお願いします。