

**②①「元気！長寿アップ教室」の参加者を募集します【笠間地区】**

運動を通じて、からだをリフレッシュしてみませんか。普段からだを動かしていない方も、安心して参加できる教室です。

**日時** 10月7日（火）～12月16日（火）  
毎週火曜日（全11回）

午後1時～4時

**会場** 笠間総合公園管理棟ほか  
（笠間市箱田 867-1）

**内容** スクエアステップ・ダンベル体操・ロコモ体操等・健康講話

**対象** 65歳以上で医師から運動を許可されている方

**定員** 15名（応募者多数の場合は抽選）

**講師** 筑波大学大蔵研究室

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 9月30日（火）

※友部・岩間地区は、1月に実施を予定しています。今回の教室は、笠間地区の方が優先になります。

**申・問** 笠間市地域包括支援センター  
（高齢福祉課内 内線 175）

**②②健康講座「肩こり予防教室」の参加者を募集します**

肩こりは多くの方が経験し、悩まされる症状の1つです。肩こりの原因や、予防・解消方法、医療機関にかかるタイミングなどを知り、より快適な健康生活を送るために役立てましょう。

**日時** 10月23日（木）午後1時30分～3時

**会場** 笠間保健センター（笠間市笠間 230）

**内容** 肩こり予防についての講演および実技

**講師** 水戸赤十字病院 作業療法士  
荒井 裕久さん、鈴木 和恵さん

**定員** 30名（応募者多数の場合は抽選）

**参加費** 無料

**申込方法** 笠間保健センターの窓口で直接、または電話でお申し込みください。

**申込期限** 10月10日（金）

**申・問** 笠間保健センター

TEL 0296-72-7711



**②③JICA ボランティアを募集します**

独立行政法人国際協力機構（JICA）では「青年海外協力隊」（満20～39歳）および「シニア海外ボランティア」（満40～69歳）を募集します。JICA ボランティアは、技術や経験を活かして開発途上国でボランティア活動を行う国際協力です。詳細については電話でお問い合わせください。なお、JICA ボランティアホームページでもご案内しています。

**募集期間** 10月1日（水）～11月4日（火）

**【青年海外協力隊・シニア海外ボランティア合同体験談&説明会】**

制度説明、JICA ボランティア経験者の体験談、応募相談など行いますので、この機会にぜひお越しください。

日時	会場
10月4日（土）午後2時～	つくばサイエンス・インフォメーションセンター（つくば市吾妻 1-10-1）
10月19日（日）午後2時～	イオンモールつくば（つくば市稲岡 66-1）
10月25日（土）午後2時～	水戸市国際交流センター（水戸市備前町 6-59）

※所要時間は2時間を予定しています。

**参加費** 無料

**申込方法** 当日直接会場にお越しください。

**問** JICA 青年海外協力隊事務所 募集課 TEL 03-5226-9813

ホームページ <http://www.jica.go.jp/volunteer/>



**⑩「第5回笠間市地域おこし協力隊活動報告会」を開催します**

都市圏より笠間市に移住し、笠間のPRや地域協力活動をしている「笠間市地域おこし協力隊」の活動報告会を開催しますので、ぜひご参加ください。事前申込み不要です。

**日時** 9月26日（金）

午後6時開始、午後7時30分終了予定

**会場** 友部公民館 2階小会議室  
（笠間市中央 3-3-6）

**内容** 活動報告と質疑応答

**問** まちづくり推進課（内線 537）

**⑪第5回笠間市子ども・子育て会議を開催します**

笠間市子ども・子育て支援事業計画策定に向けた協議を行うため、次のとおり会議を開催します。傍聴を希望される方は、当日会場前で受付を行ってください。

**日時** 9月24日（水）午後3時～

**会場** 岩間公民館 大会議室（笠間市下郷 5140）  
（市民センターいわま 3階）

**傍聴者の定員** 10名（先着順）

**傍聴受付時間** 午後2時20分～2時50分

**傍聴者の遵守事項**

会場に掲示される遵守事項を守り、会議の円滑な進行・運営にご協力ください。

**問** 子ども福祉課 幼保連携推進室  
（内線 162）

**⑫エコフロンティアかさま監視委員会を開催します**

委員会は傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

**日時** 9月24日（水）午後2時～

**会場** エコフロンティアかさま管理棟2階  
多目的会議室（笠間市福田 165-1）

- 会議内容**
- (1) 前回会議録の確認
  - (2) 監視活動および意見交換等  
施設モニタリング  
排ガスの維持管理  
浸出水の放流
  - (3) 今後の監視活動計画（案）

**申込期限** 9月22日（月）午後4時

**申・問** 環境保全課（内線 127）

**⑬「かさまアマチュア陶芸大賞」展示会を開催します**

この夏、全国各地のアマチュア・セミプロの陶芸作家が、公募展「アマチュア陶芸大賞」へ作品を応募しました。入賞作品を含めた数々の秀作が、次の日程により、茨城県陶芸美術館の県民ギャラリーにて展示されます。皆さん、ぜひご覧ください。

**期日** 9月20日（土）～10月5日（日）  
（9月22日（月）・29日（月）は休館）

**時間** 午前9時30分～午後5時  
（入館は午後4時30分まで）

**会場** 茨城県陶芸美術館 2階県民ギャラリー  
（笠間市笠間 2345）

**展示内容** 入賞作品（大賞1点、部門賞3点ほか）含む「かさまアマチュア陶芸大賞」への応募作品全点（予定）

**入場料** 無料

**問** かさまアマチュア陶芸大賞実行委員会  
（笠間工芸の丘内）

TEL 0296-70-1313

**⑭秋のポレポレフェスティバルを開催します**

県内外のご当地キャラクターやご当地グルメが大集合した「秋のポレポレフェスティバル」を開催します。

キッズダンスショー、わんわんサーカスやちびっこビンゴ大会などのお子様楽しめるイベント、「孫」が大ヒットし、NHK 紅白歌合戦にも出場した大泉 逸郎さんの歌謡ショー、笠間特別観光大使のNEVA GIVE UPのライブも開催します。

両日とも最後には、笠間の夜を彩るプロジェクトマッピングを実施します。

詳しくはポレポレシティのホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.polepole.or.jp/>

**日時** 9月20日（土）、21日（日）

**会場** 笠間ショッピングセンター  
ポレポレシティ（笠間市赤坂 8）

**問** ポレポレシティ TEL 0296-70-1234