

# 募集

## ⑩健康診査（10～11月分）再募集のお知らせ

10、11月の健康診査の申込みを受け付けます。ご希望の方は、保健センターの窓口で直接または電話でお申し込みください。あなたの健康を守るために年に1度は健診を受けましょう。

なお、下記以外の日程も申込み可能です。胃がん検診のない健康診査（予約不要）および個人負担金等、詳細については笠間市保健カレンダー（13～19ページ）をご覧ください。



### 【胃がん検診のある健康診査（要予約）】

**健診項目** 特定健診・生活習慣病予防健診・高齢者健診のいずれか、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査（B・C型）の検診で希望するもの

健診場所・予約先	健診日	受付時間
友部保健センター (笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-77-9145	10月14日(火)	午前6時30分～10時 (1時間ごとに受付)
	11月8日(土)	
	11月27日(木)	
笠間保健センター (笠間市笠間 230) TEL 0296-72-7711	10月26日(日)	※受付時間によって、募集人数が異なります。また定員により締め切る場合がありますので、ご了承ください。
	11月18日(火)	
岩間保健センター (笠間市下郷 5139-1) TEL 0299-45-7888	10月20日(月)	

### 【子宮がん検診・乳がん検診（要予約）】

検診場所・予約先	検診日	受付時間
友部保健センター TEL 0296-77-9145	10月31日(金)	午前10時～11時 (乳がん検診のみ)
	11月16日(日)	
	11月28日(金)	
笠間保健センター TEL 0296-72-7711	10月7日(火)	午後0時30分～1時 (子宮・乳がん検診)
	11月9日(日)	
岩間保健センター TEL 0299-45-7888	10月10日(金) ※骨粗しょう症検診と同時に受診できます。	※受付時間によって、募集人数が異なります。また定員により締め切る場合がありますので、ご了承ください。
	11月19日(水)	



健康が **かさま**

ご利用ください！笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療  
祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日：19時～21時・日曜日：9時～17時

## ⑤野生きのこの採取・販売に注意してください

野生きのこの本格的なシーズンを迎えるにあたり、採取および販売する場合は次のことを必ず守っていただきますようお願いいたします。

- (1) 国の出荷制限または県の出荷・販売自粛（以下「出荷制限等」となっている市町村の野生きのこは、自主検査の結果にかかわらず、出荷制限等が解除されるまで出荷・販売はできません。
- (2) 直売所等の販売者は、産品を受け入れる際に産地等を必ず確認し、出荷制限等となっている市町村の野生きのこは絶対に受け入れないでください。
- (3) 出荷制限等となっていない市町村で採取された野生きのこでも、高い濃度の放射性物質が検出される恐れがあることから、出荷前の自主検査を必ず行い、安全性を確認して、基準値を超えるものが流通することがないようにしてください。

問 農村整備課（内線 530）

## ⑥ごみは朝8時までに出すようお願いします

ごみの収集時間は、ごみの量や交通事情などにより、必ずしも同じ時間になるとは限りません。また、道路工事等による通行止めなどがあり、それに伴ってごみ収集がいつもと異なる時間帯になることがあります。収集漏れとならないよう、ごみは必ず午前8時までに出すようお願いします。

問 環境保全課（内線 127）

## ⑦「求職者支援訓練」で早期就職！

ハローワークでは、雇用保険を受給できない方などを対象に、早期就職に向けたスキルアップのための職業訓練の案内をしています。パソコン系や介護分野など各種訓練があり、受講料は原則無料です。

ハローワークでは、積極的に就職支援を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分  
(月～金曜日)

問 ハローワーク笠間（笠間市石井 2026-1）  
TEL 0296-72-0252

「申」は申し込み先、「問」は問い合わせ先の略です。

## ⑧9月11日は警察相談の日 ～警察の相談ダイヤル「#9110」～

### ○相談専門電話「#9110」の利用方法

局番なしの「#9110」で相談を受け付けます。

**受付時間** 平日：午前8時30分～  
午後5時15分

土日・祝日・夜間：  
茨城県警察本部におかけください。

TEL 029-301-0110

※一部、利用できない回線があります。つながらないときは「029-301-9110」におかけください。

※緊急でないのに110番を利用する人がいると、緊急通報に対する警察の対応が遅れ、命に関わる場合もあります。相談は必ず「#9110」をお願いします（笠間警察署、交番・駐在所でも相談に応じます）。

### ○女性専用相談電話について

DV、ストーカー、夫婦・恋人間の暴力、性犯罪の被害に関する悩みなど、女性からの相談にお答えします。女性安心パートナー（女性警察官）が24時間体制で対応しています。

**電話番号** 029-301-<sup>パートナー</sup>8107

問 笠間警察署 TEL 0296-73-0110

## ⑨「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」を開催します

茨城司法書士会、(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部では、成年後見制度や遺言・相続についての無料相談会（予約制）を開催します。

**日時** 10月25日(土) 午前10時～午後3時  
**会場** 茨城司法書士会館  
(水戸市五軒町 1-3-16)

**申込方法** 電話で予約してください。

**申・問** (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部  
TEL 029-302-3166

