



目次

- 2 「広報かさま」100号記念！
- 4 笠間市災害時避難行動要支援者避難支援プラン
- 6 笠間市職員の採用試験案内
- 8 1年に1回、特定健診を受けましょう！
- 9 国民年金保険料の免除制度
笠間市コミュニティビジネス（地域密着型事業）
講座を開設
- 10 第14回子ども読書フェスティバル作品募集！
お盆期間中のごみ収集、し尿汲み取り、浄化槽
清掃について
- 11 学校適正配置通信⑧
- 14 心も体もいきいきと スクエアステップ編
- 18 「日本女性会議2014札幌」参加者募集
- 23 笠間市協力交流研修員紹介



市民のみなさんに支えられて
100号を迎えることができました



広報かさま 100号記念!

平成21年度は、笠間市が農業施策に力を



平成21年6月号

記念すべき創刊号。市の組織や手続きに関する窓口ガイドや、施設マップなど生活に密着した記事を掲載しました。



創刊号 平成18年4月号

「広報かさま」は平成18年3月19日、笠間市・友部町・岩間町が合併し誕生した新「笠間市」とともに創刊し、多くの皆様のご協力のもと、今月号で100号を迎えることができました。

この特集では、これまで発行した「広報かさま」を振り返ります。また、市民の方にインタビューを行い、広報紙への感想や意見をいただきました。

平成23年度は、これまでひらがなだった一枚写真の部」で入選を果たしました。また、平成23年度は、これまでひらがなだった一枚写真の部」で入選を果たしました。また、

平成23年7月号

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、笠間市でも家屋の損害やライフラインの寸断など、これまでにない大きな被害を受けました。写真は災害ボランティアとして活動する高校生の様子です。多くの方々が助け合い、復興への歩みを進めて行きました。



平成23年4月号

入れた年です。これに合わせて表紙は、農業を主題とした写真を中心に掲載しました。表紙の写真は、茨城県広報コンクールで表彰されました。

笠間市は平成24年2月29日に「健康都市かさま」宣言を行いました。表紙はその一環として実施した、NHK夏期巡回ラジオ体操の様子です。会場となった笠間芸術の森公園イベント広場は4,000人を超える参加者で埋め尽くされました。



平成25年9月号



イトルロゴを漢字に変更しました。題字は、書家の関紫芳さんよりご協力いただきました。

笠間市災害時避難行動要支援者



避難支援プランを策定しました

災害時において、「自分の身は自分で守る」ことが基本です。しかし、自力で避難することが困難な高齢者や障がい者等の要支援者（災害弱者）の生命・身体を守るため、隣り近所の方などの地域の助け合い、「みんなの地域はみんなを守る」という「共助」が必要です。そのため、本計画では対象者を定め、台帳を整備して支援者と情報を共有することにより、迅速かつ確かな避難支援体制の整備を図り、地域の安心・安全体制を強化することを目的とします。

災害時避難行動要支援者

- 一人暮らし高齢者および高齢者のみの世帯（70歳以上）
 - 要介護認定者（要介護3以上）
 - 障がい者
 - ① 身体障がい者（1級または2級の方）
 - ② 知的障がい者（AまたはAの方）
 - ③ 精神障がい者（1級の方）
 - 難病患者
 - 妊産婦および乳幼児
 - 日本語の理解が十分でない外国人
- ※ただし、在宅の方で、災害から自らを守るために安全に避難するなど災害時の一連の行動をとるのに支援を要する方となります。

台帳と名簿について

1. 「災害時避難行動要支援者台帳」

災害時避難行動要支援者台帳とは、要支援者対象者を記載した一覧表です。

（災害時）個人情報公開の本人の同意がなくても、要支援者の生命・身体を保護するために必要かつ緊急を要する場合にのみ、救出活動等を行う方や支援組織に対して、この台帳の情報を提供します。

（平常時）個人情報の提供に同意した方についてのみ、平常時から支援組織に情報を提供します。

○災害時避難行動要支援者台帳の作成と配付先（支援組織）

この台帳は、要件区分および行政区ごとに作成し、支援組織に配付します。

なお、台帳の提供を受けるには、支援組織での管理責任者を決めて、市に届出が必要です。

要件区分	台帳作成者および保管者	台帳の配付先
一人暮らし高齢者および高齢者のみの世帯（70歳以上）	福祉部局 民生委員・児童委員 ※民生委員・児童委員は台帳作成のみ	民生委員・児童委員 市社会福祉協議会 自主防災組織 行政区 消防団
要介護3以上	福祉部局	
身体障害者障害程度1・2級		
療育手帳制度A又はA		
精神障害1級		
難病患者	保健所、福祉部局	
妊産婦	保健衛生部局、福祉部局	
乳幼児		
外国人	市民生活部局、福祉部局	

災害時避難行動要支援者台帳の流れ



2. 「個別計画登録者名簿」

個別計画登録者名簿とは、避難行動要支援者に該当する方で、災害時に避難の支援が必要な方に対して、一人ひとりについて個別に計画を策定するものです。

この名簿に登録するには、同意方式や手上げ方式により申請が必要です。

【同意方式】とは、地域において支援が必要な者を把握し、登録を直接働きかけます。その際、平常時から民生委員・児童委員、市社会福祉協議会、自主防災組織、行政区、消防団および支援者に個人情報を開示することについて要支援者から同意を得ます。

【手上げ方式】とは、災害時の避難支援を希望し、同意方式と同様に個人情報を開示することに同意する方は、「個別計画（避難支援・見守り支援票）（様式2）」に必要事項を記入し、市に提出（登録）します。当該記載事項に変更が生じた場合も同様です。

○個別計画登録者名簿への働きかけ者と作成・保管者

この名簿は、要件区分および行政区ごとに作成し、支援組織に配付します。

なお、名簿の提供を受けるには、支援組織での管理責任者を決めて、市に届出が必要です。

要件区分	登録方法	個別計画登録働きかけ者	個別計画登録者名簿作成者	個別計画登録者名簿保管者
一人暮らし高齢者および高齢者のみ世帯（70歳以上）	同意方式 手上げ方式	民生委員・児童委員、市社会福祉協議会、自主防災組織、行政区	福祉部局	福祉部局 民生委員・児童委員 市社会福祉協議会 自主防災組織 行政区 消防団
要介護3以上		福祉部局、介護支援専門員、相談支援員		
身体障害者障害程度1・2級				
療育手帳制度 ^④ またはA				
精神障害1級	手上げ方式	本人申込み	福祉部局	
難病患者				
外国人				
その他				

※その他とは、上記区分のほか災害時において、避難情報の入手・避難の判断または避難行動を自ら行うことが困難で、自ら申し出た方です。

※妊産婦および乳幼児については、一般的に自らまたは保護者が避難させることが可能であることから、個別計画では検討項目にしないものとします。

個別計画登録者名簿の流れ



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。ホームページアドレス ▶ <http://www.city.kasama.lg.jp/>

【問合せ】社会福祉課（内線157）

笠間市職員の採用試験案内

平成27年4月1日付けで採用する市職員の採用試験を次の要領で実施します。

今年度は多様な人材を求めるため通常の事務職採用枠のほかに、特別選抜枠を設けました。笠間市を愛し、市民のために働くことに誇りを持ち、笠間市の未来のために一緒に知恵をしまし、汗を流して働く意欲がある方の応募をお待ちしています。

○試験区分・受験資格・採用予定人数

【採用予定日 平成27年4月1日】

職 種	試験区分	採用予定人数	年齢・資格要件
事務職	A	5名程度	次のいずれかに該当する人 ①昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 ②平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
	B		昭和61年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 ただし学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校を卒業、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
社会福祉職		1名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ①社会福祉士の資格を有し、かつ社会福祉士登録簿に現に登録されている人（平成27年3月31日までに資格取得・登録見込みを含む） ②精神保健福祉士の資格を有し、かつ精神保健福祉士登録簿に現に登録されている人（平成27年3月31日までに資格取得・登録見込みを含む） ※平成27年3月31日までに資格取得・登録できない場合は、この試験に合格しても採用されません。
土木職		1名程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）・大学院において土木工学に関する専門課程を卒業（修了）、または平成27年3月31日までに卒業（修了）見込みの人
保育士		1名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士登録をし、かつ幼稚園教諭普通免許を有している人（平成27年3月31日までに登録・取得見込みを含む） ※平成27年3月31日までに保育士登録、幼稚園教諭普通免許を取得できない場合は、この試験に合格しても採用されません。
消防職	消防士	A	3名程度
		B	
	救急救命士	A	2名程度
		B	
			次のいずれかに該当する人 ①昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 ②平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
			昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 ただし学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校を卒業、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
			昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の免許を有する人（平成27年4月30日までに取得見込みを含む）
			昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の免許を有する人（平成27年4月30日までに取得見込みを含む） ただし学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校を卒業、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人

※救急救命士を受験する人で、平成27年4月30日までに救急救命士の免許を取得見込みの人は、採用予定日が平成27年5月1日になります。

なお、国家試験に合格しない場合は、この試験に合格しても採用されません。

○受験申込み手続き

(1) 申込書類および採用試験実施要項の請求

- 申込みには、次の3つの書類が必要です（所定のもの以外は使用不可）。

採用試験実施要項で内容をよく確認してお申し込みください。

- ① 笠間市職員採用試験申込書 ② 自己紹介書 ③ 履歴書

- 上記書類の配布場所

笠間市役所秘書課人事給与グループ・笠間支所地域課・岩間支所地域課・消防本部総務課

- ホームページからダウンロードすることもできます。ホームページアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/>

- 郵便で請求することもできます。

封筒の表に「職員採用試験申込書類請求」と朱書きし、返信用封筒（あて先を明記し、140円切手を貼った角2サイズ）を必ず同封して、笠間市役所秘書課人事給与グループあてに送付してください。

(2) 申込書類の提出

- 提出先 笠間市役所秘書課人事給与グループ

- 受付期間 7月28日（月）～8月15日（金）

月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

- 郵送でも受け付けます（詳しくは採用試験実施要項をご覧ください）。

○試験日程

	第1次試験		第2次試験 (第1次試験合格者のみ)
	全職種	消防職のみ	全職種
試験日	9月21日(日)	9月23日(火・祝)	10月25日(土)・26日(日)
試験会場	友部公民館	笠間市消防本部	笠間市役所
試験内容	教養試験・専門試験・作文試験・適性試験・適応性検査	体力検査	面接試験など

事務職(特別選抜)

○試験区分・受験資格・採用予定人数

[採用予定日 平成27年4月1日]

職種 (試験区分)	採用 予定人数	年齢・資格要件
事務職 (特別選抜)	3名程度	次のいずれにも該当する人 ①平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院を平成27年3月31日までに卒業(修了)見込みの人 ②地域活動やボランティア活動等で顕著な実績・成果を収め、大学または大学院から推薦を受けた人(※)

※「平成26年度笠間市職員採用試験事務職(特別選抜)推薦実施要領」により推薦を受けた人

○受験申込み手続き

(1) 申込書類および採用試験実施要項の請求

- 申込みには、次の6つの書類が必要です(所定のもの以外は使用不可)。

採用試験実施要項で内容をよく確認してお申し込みください。

- ① 笠間市職員採用試験申込書(特別選抜) ② 返信用封筒 ③ 自己紹介書(特別選抜)
- ④ 地域活動やボランティア活動等の実績・成果が確認できる書類等の写し ⑤ 履歴書 ⑥ 推薦書

申込書類⑥の推薦書については申込時に整わなくても受け付けますが、8月29日(金)午後5時15分までに提出してください。

- 上記書類の配布場所

笠間市役所秘書課人事給与グループ・笠間支所地域課・岩間支所地域課・消防本部総務課

- ホームページからダウンロードすることもできます。ホームページアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/>
- 郵便で請求することもできます。

封筒の表に「職員採用試験申込書類請求(特別選抜)」と朱書きし、返信用封筒(あて先を明記し、140円切手を貼った角2サイズ)を必ず同封して、笠間市役所秘書課人事給与グループあてに送付してください。

(2) 申込書類の提出

- 提出先 笠間市役所秘書課人事給与グループ
- 受付期間 7月28日(月)～8月15日(金)
月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで
- 郵送でも受け付けます(詳しくは採用試験実施要項をご覧ください)。

○試験日程

	第1次試験	第2次試験
試験日	9月21日(日)	10月25日(土)・26日(日)
試験会場	友部公民館	笠間市役所
試験内容	作文試験・適性試験・適応性検査	面接試験など

※第1次試験および第2次試験の採点合計で合否を決定しますので、両試験の受験が必須となります。

○問合せ

〒309-1792 茨城県笠間市中央3-2-1
笠間市役所 秘書課 人事給与グループ(内線552)
ホームページアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/>

医療法人社団栄進会 介護老人保健施設

笠間シルバーケアセンターパル

入所・短期入所・通所リハビリテーション
(通所リハビリテーションはまだ余裕あり!!)

茨城県笠間市来栖255-1
TEL 0296-70-1185/FAX 0296-72-3110
URL <http://www.k-pal.or.jp/>

相続・遺言書、車庫証明、建設業許可
運送業許可、農地転用、外国人関係他

一人でも悩まず気軽に電話相談!



あなたのまちの法律家
茨城県行政書士会 市民相談センター

☎029-305-3731 毎週月曜日と木曜日
(祝日・年末年始を除く)
午後1時～午後5時

行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心して、ご相談下さい。

詳しくはホームページ [茨城県行政書士会](#) 検索 [クリック](#)

1年に1回、特定健診を受けましょう!

笠間市国民健康保険の被保険者で、平成26年度に40歳以上74歳以下の方は、市で行う特定健診を受診しましょう。受診することで、自分自身の健康状態を確認することができるため、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防につながります。

◎受診方法

- ・各保健センター等で実施する「集団健診」
 - ・参加医療機関が実施する「医療機関健診」
- ※集団健診につきましては、健診内容や日程・会場は、【平成26年度笠間市保健カレンダー】の14～17ページをご覧ください。
- ※医療機関健診につきましては、「茨城県医師会特定健康診査集合契約」に参加する医療機関での受診となります。受診希望の方は、参加医療機関へ事前にご確認のうえ、受診してください。

なお、各保健センター等で実施する集団健診と健診内容が異なる部分があります。ご不明な点は保険年金課または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

◎受診当日の持ち物

「特定健康診査受診券」、「保険証」、「個人負担金（特定健診のみの場合は1,000円）」

◎ご注意ください

- ・市で助成する人間ドック、脳ドックを申し込まれた方は、検査内容が重複するため、特定健診を受診することができません。特定健診は、年度内1回の受診となります。
- ・社会保険喪失や転入等で新たに国民健康保険に加入された方のうち、特定健診を希望される方は受診券を送付しますので、お問い合わせください。
- ・各種健康保険組合等の被扶養者の方は、市で実施する集団健診を受診できない場合があります。詳しくは、ご加入中の各種健保組合等へご確認ください。
- ・特定健診を受診した結果、特定保健指導の該当となった方は、後日通知を送付しますので、必ず保健指導を受けてください。

◎市内参加医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あさひクリニック	笠間市旭町108-6	0296-78-5011
石本病院	笠間市石井2047	0296-72-4051
梅里クリニック	笠間市下郷4468	0299-45-2002
笠間市立病院	笠間市中央1-2-24	0296-77-0034
神里医院	笠間市笠間1256	0296-72-0177
河村医院	笠間市笠間223	0296-72-2121
佐藤医院	笠間市笠間981-8	0296-72-0032
菅谷医院	笠間市下郷4425-37	0299-45-2172
立川記念病院	笠間市八雲2-12-14	0296-77-7211
友部セントラルクリニック	笠間市鯉淵6679-11	0296-73-4110
ねもとクリニック	笠間市大田町215-13	0296-77-7011
塙医院	笠間市八雲2-4-11	0296-77-0072
常陸クリニック	笠間市旭町472-1	0296-78-5911
わたなへ整形外科	笠間市鯉淵6266-140	0296-70-5577



【問合せ】 保険年金課（内線139）・笠間支所市民窓口課（内線72123）・岩間支所市民窓口課（内線73182）



やさしい保険プラザ
友部スクエア店

「やさしい保険プラザ友部スクエア店」では無料相談を承っております。気軽にお問い合わせください。

笠間市住吉1364-1
0120-650-121
営業時間 10:00～20:00

【保険料の目安について】
「生命保険料はどのくらい払うものなの?」お客様によくいただく質問です。
生命保険文化センターが公表しているデータによると「年間保険料の平均は男性:28.6万円/女性:19.6万円」となっています。家計に占める保険料の割合は?一般的な(10~15%)が適正と言われています(損害保険や貯蓄型保険は除く)。当店でも、掛け捨ての保険は保険料を抑え、貯蓄の保険は合理的に手厚く準備することを勧めしています。
保険選びで大切なことは「必要な保障を見極め役立つ保険に入る(こと)で「保険料が安ければ良い保険」とは言えないのです。役立つ保険:…と云うことで、最近では外貨建て商品や変額保険など、資産を上手に殖やす保険に人気が集まっています。なかなか貯蓄ができないわ:…そんな皆さん、将来のために、資産形成を始めてみませんか?
「やさしい保険プラザ友部スクエア店」では無料相談を承っております。気軽にお問い合わせください。

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、ご本人の申請手続きによって保険料の納付が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される制度があります。審査は申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判定されます。保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない場合があります。

平成26年度「納付」と「免除」と「未納」は次のように違います

	納付	1/4免除 (3/4納付)	半額免除 (半額納付)	3/4免除 (1/4納付)	全額免除	未納
平成26年度 納付額(月額)	15,250円	11,440円	7,630円	3,810円	—	—
平成26年度 免除額(月額)	—	3,810円	7,620円	11,440円	15,250円	—
受給資格期間 に算入	○ されます	指定された金額を 納付していれば ○ されます <small>指定された金額が未納の場合、一部免除が無効(未納と同じ)になりますのでご注意ください。</small>			○ されます	× されません
老齢基礎年金額に 反映される割合 (平成21年4月以降)	$\frac{8}{8}$	$\frac{7}{8}$	$\frac{6}{8}$	$\frac{5}{8}$	$\frac{4}{8}$	反映され ません

- ・「一部納付」の期間は、その保険料を納付されないと、未納期間と同じ扱いになりますのでご注意ください。
- ・免除期間は、承認期間から10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納するときは、当時の保険料額に応じた加算額が上乘せされます。
- ・平成26年度の国民年金免除受付を、平成26年7月1日(火)から行っています。申請の際は、年金手帳と認印を持参してください。
- ・平成26年4月1日からは、申請時点の2年1か月前の月分まで免除できるようになりました。ただし、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

【問合せ】保険年金課(内線141・142)・笠間支所市民窓口課(内線72123)・岩間支所市民窓口課(内線73181)

笠間市コミュニティビジネス(地域密着型事業)講座を開設

～ボランティア活動から持続可能な事業化のステージへ～

地域のさまざまな課題を解決する方法として、地域住民による多様な活動が多く行われています。なかなか報酬を生み出すことができず、参加者がボランティアで活動を行うというケースも見受けられます。

そこで、このコミュニティビジネス講座では、安定的・持続的に地域課題のための事業に取り組もうとする事例を交えながら、地域課題の解決にあたって、持続可能な事業化を目指そうとする「コミュニティビジネス」の基礎を学び、今後の新たな事業展開(運営)を目指します。

1 コミュニティビジネス講座キックオフイベント「ワールドカフェ情報交換会」を開催

NPO法人やボランティア団体など地域で活動している方々の情報交換会です。

- 日時** 7月26日(土)午前9時30分～正午
- 場所** グランパとグランマのお店(まちかどカフェ)
笠間市笠間2247-1 笠間民芸の里 内
NPO法人 グラウンドワーク笠間
- 対象者** NPO法人、ボランティア団体、地域で活動している方(30名程度募集)
- 参加費** 500円(お茶代等) ※昼食 別途受付
- 申込期限** 7月24日(木)

2 コミュニティビジネス講座&情報交換会

《開催内容》

- 講座** 全5回(1回 2時間30分～3時間30分程度)
- 対象者** NPO法人、ボランティア団体、地域活性化に興味のある方(30名程度募集)

参加費 無料(講座内容によっては、交通費、昼食代がかかります。)

- 1回** 8月9日(土)午後1時30分～4時30分【友部公民館】
コミュニティビジネスフォーラム(実践者の話を聞き、情報交換・交流も図ろう)
- 2回** 8月23日(土) 市役所8時30分ごろ出発(視察時間:10時～15時頃、3か所程度を訪問)
「コミュニティビジネス」の現場を見よう…事例視察(シニア村、まちづくり活性化土浦等)
- 3回** 8月30日(土) 午後1時30分～4時【友部公民館】
持続可能な「コミュニティビジネス」を考えようパート1(地域課題編)…講義
- 4回** 9月13日(土) 午後1時30分～4時【友部公民館】
持続可能な「コミュニティビジネス」を考えようパート2(経営編)…講義
- 5回** 9月27日(土) 午後1時～4時30分【友部公民館】
「コミュニティビジネス」の視野を広げよう!(発表会&意見交換会)

申込期限 7月31日(木)

【申込み・問合せ】市民活動課(内線132)

第14回 子ども読書フェスティバル作品募集!

友部図書館では、第14回子ども読書フェスティバルの参加作品を募集します。たくさんの応募をおまちしています。

◆ 読書感想文の部

◎題材は、友部図書館内に展示してある課題図書、または、自分の好きな本から選んでください。

*参考図書は、友部図書館内に掲示してあります。

◎400字詰め原稿用紙で5枚以内です。

*未就学児の用紙は友部図書館に置いてあります。

◆ 読書感想画の部

◎自分で読んだ本の感想画を描いてください。中身と同じような挿絵、イラスト、マンガ等は対象になりません。

・画材は自由
・用紙の大きさは4つ切(380mm×540mm)

◆ 布絵お話づくりの部

◎7月17日(木)から9月11日(木)まで友部図書館ロビーに展示してある布絵をもとにお話を作ります。

*申込用紙は布絵展示場所に置いてあります。

◆ 創作絵本の部

◎用紙サイズ・枚数・画材は自由です。

◎製本は簡単なもので結構です。

◆ ぼく、わたしの好きな一冊

◎お友だちに読んでもらいたい本を紹介してください。

*この部門はギャラリーに展示します。が表彰対象にはなりません。

1 応募資格

- ①未就学児の部
- ②小学生1年～3年の部
- ③小学生4年～6年の部
- ④中学・高校生の部

2 募集期間

7月17日(木)～9月11日(木)

3 応募先

友部図書館カウンター

4 応募方法

友部図書館にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品と一緒に提出してください。

*応募用紙は友部図書館のホームページからもダウンロードできます。
<http://lib.city.kasama.ibaraki.jp/>

★★フェスティバルについて★★

◎期間

9月30日(火)～10月19日(日)

◎展示場所

友部図書館ギャラリー

◎表彰式

10月19日(日) 午前10時～
友部図書館2階 視聴覚室
(各部門の優秀作品を表彰します)

◎その他

- ・応募者全員に参加賞があります。
- ・作品の返却期間については、10月19日(日)～29日(水)となります。

主催：子ども読書フェスティバル実行委員会・友部図書館

【問合せ】

友部図書館 TEL0296-78-1200

お盆期間中のごみ収集、し尿汲み取り、浄化槽清掃について

笠間地区	8月						
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
可燃ごみ収集	○	○	○	休み 18日(月)へ	休み 19日(火)へ	○	/
不燃・資源ごみ収集	○	○	○	休み 21日(木)へ	休み 22日(金)へ	○	/
個人ごみ持ち込み	/	/	/	/	/	○	/
事業系ごみ持ち込み	○	○	○	休み	休み	○	/
汲み取り浄化槽清掃	○	○	休み	休み	休み	/	/

※○は通常どおり行います

◎14日(木)・15日(金)の可燃ごみの翌日振替収集は行いません。14日分は18日(月)に、15日分は19日(火)に出してください。

◎14日(木)・15日(金)分の不燃ごみおよび資源物は、翌週の21日(木)・22日(金)に振替収集となります。

- ・個人ごみの持ち込み(毎週土曜日)は通常どおりとなります。
- ・14日(木)・15日(金)は事業系ごみの持ち込みができません。
- ・汲み取り、浄化槽清掃は8月13日(水)～17日(日)が休みとなります。

【ごみの持込先】

エコフロンティアかさま TEL0296-70-2511

【し尿汲み取り・浄化槽清掃】

(株)博相社 TEL0296-72-6670

友部地区 岩間地区	8月						
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
ごみ収集	○	○	○	○	○	/	/
個人ごみ持ち込み	○	○	○	○	○	/	/
事業系ごみ持ち込み	○	○	○	○	○	/	/
汲み取り浄化槽清掃	○	○	休み	休み	休み	/	/

※○は通常どおり行います

・ごみ収集、ごみ持ち込みは通常どおりとなります。

・汲み取り、浄化槽清掃は13日(水)～17日(日)が休みとなります。

【ごみの持込先】

環境センター TEL0296-77-2416

【し尿汲み取り・浄化槽清掃】

友部地区 (株)笠間保全 TEL0296-77-1010

(有)茨城友清 TEL029-259-4817

岩間地区 (株)笠間保全 TEL0299-45-2249

【問合せ】環境保全課(内線127)・笠間支所地域課(内線72115)・岩間支所地域課(内線73115)

笠間市地域おこし協力隊 活動報告

No. 11

プロフィール **なかしま** **りょうこ**
中島 良子 (45歳) 東京都より移住

祝!! 荒町商店会による模擬店

荒町商店会では、数十年ぶりとなるイベント『荒町商店会模擬店』を田舎味噌・鍵屋横駐車場にてゴールデンウィークの5月3日(土)から5日(月)にかけて行いました。

数か月前から打ち合わせを行い、当日は実行委員として荒町商店会会長さんといっしょに定番の「やきそば」や会長さんのご友人から分けていただいた掘りたての筍のたけのこを手作りの「たけのこご飯弁当」として販売しました。天候も毎日変わる中、笠間の陶炎祭ひまつりに来られたお客様や荒町の商店の方々などに買っていただき、大盛況に終えることができました。



これからは地域おこし協力隊として、積極的に活動を続けていきたいと思います。 **たけのこご飯弁当いかがですか?**



地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。笠間市では平成25年度から3名の隊員を受け入れました。

ブログやフェイスブックもご覧ください

ブログ▶<http://ameblo.jp/kasamart-wa/> facebook▶<https://www.facebook.com/Kasamartowa>

【問合せ】まちづくり推進課(内線537)

学校適正配置通信⑧

【問合せ】学務課(内線373)

教育委員会ホームページ

<http://www.ed.city.kasama.ibaraki.jp/kyoiku/>

■学校統合準備委員会の開催状況報告

次のとおり準備委員会および各部会が開催されました。スクールバスについては、保護者・地域の方からの要望を取り入れ、中学生の部活動にも対応できるよう、小学生用と中学生用に分けた案に対して意見を出し合い、案が練られました。今後、教育委員会事務局が、この案を各校の保護者の皆さんにご説明し、意見をいただき、バスルートを決定していきます。

PTA関係については、小中学校とも規約等がまとまりましたので、今後各PTAで細かな調整をしていくこととなっています。

●第4回学校統合準備委員会(小中学校合同)

開催日時: 5月13日(火)午後7時~

場所: 笠間公民館 会議室

協議内容: 今後の予定について、スクールバスの運行方針について 等

●第4回総務・通学部会(小中学校合同)

開催日時: 5月30日(金)午後7時~

場所: 笠間公民館 会議室

協議内容: スクールバスの運行について

●第3回PTA部会(小学校・中学校)

開催日時: 5月30日(金)午後7時~

場所: 笠間公民館 ふれあいルーム

協議内容: PTA規約等に関する各校提出意見の調整について(小学校)
 教育後援会および体育・文化後援会の規約調整について(中学校)

●第4回教育部会(小学校)

開催日時: 6月11日(水)午後6時~

場所: 笠間小学校

協議内容: 児童の通学に関する確認事項について
 今後の予定について

■笠間小・東小・佐城小・箱田小の交流活動の様子

本年度に入り、交流活動が具体化しています。これまでに、2年生の生活科の学習(笠間芸術の森公園)、3・4年生の校外学習(3年生:宇都宮市科学ランド、4年生:茨城県立自然博物館)、5年生の宿泊学習(茨城県立白浜少年自然の家)が行われました。今後、1年生は秋に生活科での交流と、来年1月に1年生から6年生までの全体交流を予定しています。

来年の4月から全員が笠間小の児童として仲良くスタートできるよう、今後も交流を深めたいと考えています。



4年生の校外学習、4校合同で記念撮影(5月15日)

「キラリ☆」反射材が命を守る～キラリリーダー活動に期待～

5月23日(金)、反射材着用促進リーダー(キラリリーダー)委嘱式が市役所で行われ、笠間市高齢者クラブ連合会(ふじえだよしのり) 役員に笠間警察署長と笠間市長連名の委嘱状と配布用の反射タスキが手渡されました。今年で4年目となるキラリリーダーは、高齢者の集まりなどで反射材の効果や着用の重要性を説明し、利用者の輪を広げる活動を行っています。

委嘱は当初1年の計画でしたが、県内では近年、夕暮れ時から夜間にかけての高齢者の歩行中の交通事故が後を絶たず、事故死者数の半数が高齢者という深刻な状況を受けて期間をさらに延長することになりました。

反射タスキは、夕暮れ時や夜間、運転者に自分の「存在を知らせる」ことができ、事故の回避に重要な役割を果たします。

地域の同年代の人々の事情をよく知る高齢者クラブ役員(キラリリーダー)ならではの活動により、悲惨な交通事故がなくなる日が来ることを願ってやみません。



委嘱されたキラリリーダーの皆さん

佐城小学校で「人権の花運動」

この運動は、児童が協力し合って花を種子から育てることを通じて、協力すること、感謝することの大切さを生きた教育として学び、生命の尊さを実感することを目的とした、人権尊重思想の啓発活動です。

6月5日(木)、佐城小学校の2年生の児童と先生、笠間市人権擁護委員の皆さんがマリーゴールドの種をまきました。

花の栽培を通して、皆さんの心の花が大きく開花することを願っています。



活動を行った皆さん

第3回笠間市長杯 笠間猟友会 安全狩猟射撃大会結果

狩猟や有害鳥獣捕獲のための射撃技術の向上を目的に、6月1日(日)茨城県狩猟者研修センターで安全狩猟射撃大会が開催されました。

スキート競技の部	優勝	さかがみ	りきじ
		坂上	利喜次
トラップ競技の部	優勝	あかがわ	じゅんいち
		赤川	順一



左からおぎつ 大須賀支部長、あかがわ やまだ 坂上さん、赤川さん、山田市民生活部長

未来のゴルファーのために

スナッグゴルフを通して礼儀や努力することを学び、子どもたちが健全に成長してほしいとの願いを込め、(株)穴戸国際ゴルフ倶楽部(まつかわのりお)より市内の小学校にスナッグゴルフセット一式が寄贈されました。

現在使っている用具が古くなったことから、新しい用具で気分一新、今後の練習や試合に臨んでほしいと、ランチャー、ローラーなど50万円相当の用具が贈られました。

6月9日(月)、草野道朗総支配人(くさの みちろう)が市役所を訪れ、山口市長に目録が手渡されました。



草野総支配人(左)と山口市長

平成26年度 笠間市体育協会総会および褒賞授与式

5月17日(土)、友部公民館にて笠間市体育協会総会および褒賞授与式が開催されました。

授与式では、体育競技のそれぞれの部門で輝かしい成績を収めた個人33名、7団体が褒賞されました。褒賞受賞者および褒賞団体は次のとおりです。受賞された皆さんおめでとうございます。

成績優秀(30名)

・小中学生の部

秋山 元正(相撲 関東大会準優勝)、秋山 剛正(相撲 関東大会第3位)、江連 春樹(相撲 県大会優勝)、川隅 由貴(水泳 県大会優勝)、小池 彩恵(空手 県大会優勝)、今野 大生(相撲 関東大会第3位)、佐々木 彩華(空手 県大会優勝)、杉山 かほる(陸上 県大会優勝)、仁平 克匡(陸上 県大会優勝)、埴 凧斗(水泳 県大会優勝)、深谷 竣也(空手 県大会優勝)、深谷 陽菜(空手 県大会優勝)、山口 蒼生(水泳 県大会優勝)

・高校生の部

阿久津 美咲(陸上 県大会優勝)、石川 竜多(柔道 県大会優勝)、金澤 志奈(ゴルフ 全国大会第4位)、菅谷 守恭(弓道 県大会優勝)、友部 祐香(ソフトボール 県大会優勝)、増淵 美貴(弓道 県大会優勝)、三宅 由季子(弓道 県大会優勝)、山岸 桜子(ソフトボール 県大会優勝)

・一般の部

井上 茂(バドミントン 全国大会第3位)、小林 啓一(卓球 関東大会優勝)、小林 正子(卓球 全国大会優勝)、佐藤 和成(卓球 全国大会優勝)、立山 たみ子(弓道 県大会優勝)、益子 到(バレーボール 県大会優勝)、村上 美保(弓道 県大会優勝)、矢崎 一男(弓道 県大会優勝)、綿引 秀樹(バレーボール 県大会優勝)

成績優秀(7団体)

- ・岩間第三小学校スナッグゴルフ部(スナッグゴルフ 全国大会第2位)、
- ・笠間市ジュニアマーチングバンドInfinity(マーチングバンド 全国大会第6位)、
- ・笠間市消防駅伝クラブ(陸上 県大会優勝)

- ・友部小学校スナッグゴルフ部(スナッグゴルフ 全国大会第3位)、
- ・友部相撲スポーツ少年団(相撲 県大会優勝)、
- ・友部中学校相撲部(相撲 県大会優勝)、
- ・友部バレーボールスポーツ少年団(バレーボール 県大会優勝)

功績優秀(2名)

- ・大久保 光男(ウォーキング協会設立に際し副会長として尽力し、平成19年から25年まで会長を務めました)
- ・奥村 幹夫(平成8年から24年までの17年間、中学生のバレーの技術や青少年の健全育成に寄与されました)

国際大会出場(1名)

畑岡 奈紗

(ゴルフ 国際大会第2位)

※50音順、敬称略

**KASAM
TOP**
まちの



授与式の様子

地区ソフトボール大会結果

第68回笠間市民ソフトボール笠

間支部大会〔5月18日(日)

笠間市総合公園〕

優勝：箱田ソフト

準優勝：南山ソフト

第三位：HPソフト

第17回友部地区ソフトボール大

会(春の大会)〔5月18日(日)

柿橋グラウンド〕

優勝：柿橋ソフト

準優勝：大沢サンライズ

第三位：南友部

旭平ソフト

第37回笠間市岩間支部市民ソフ

トボール大会〔4月20日(日)

岩間B&G海洋センター〕

優勝：桐山

準優勝：ドリームズ

第三位：東宝ワカバ

吉岡二区

心も体もいきいきと! スクエアステップ編

スクエアステップとは、25cm角のマス目が書かれた緑色のマットを使い、パターンどおりにステップする運動です。膝を上げて手をふり、リズムよくステップするため、転倒予防や認知症予防、体力向上に効果があるといわれています。

	サークル名	活動場所	活動日・時間
友部地区	いきいきステップともべA	友部公民館	毎週火曜日 10:00～11:30
	いきいきステップともべB		毎週水曜日 10:00～11:30
	いきいきステップともべC		毎週水曜日 13:30～15:00
	いきいきステップ原店	原店公民館	毎週金曜日 13:30～15:00
	いきいきステップ大沢	大沢下二・中三区公民館	毎週月曜日 10:00～11:30
	いきいきステップ宍戸	社協宍戸支部会館	毎週火曜日 13:30～15:00
	いきいきステップ柿橋団地	柿橋団地公民館	毎週木曜日 10:00～11:30
	いきいきステップ宮前	宮前公民館	毎週月曜日 13:30～15:00
いきいきステップ西飯田	茨城県立リハビリテーションセンター	毎週土曜日 10:00～11:30	
笠間地区	いきいき健康クラブ	笠間公民館	毎週木曜日 13:30～15:00
	いきいきステップいなだ	稲田公民館	毎週月曜日 10:00～11:30
	すこやか寺崎	寺崎公民館	月2回 水曜日 10:00～11:30
	すこやかみなみ	みなみ公民館	月2回 木曜日 10:00～11:30
	いきいきステップ高田	高田公民館	毎週火曜日 13:30～15:00
	いきいき福原	福原公民館	木曜日 13:30～15:00
	いきいきステップいけのべ	池野辺公民館	毎週金曜日 10:00～11:30
	いきいきステップ下市毛	下市毛会館	毎週月曜日 13:30～15:00
	ワールドステップ城南	みなみ公民館	土曜日(不定期) 10:00～11:30
	いきいきステップあたご	笠間保健センター	月2回 月曜日 10:00～11:30
岩間地区	スクエアステップ自主教室	岩間公民館	毎週木曜日 10:00～11:30
	ステップ東宝ランド	第二東宝ランド公民館	毎週月曜日 10:00～11:30
	ステップ吉岡 歩み	吉岡公民館	毎週火曜日 10:00～11:30

【連絡先】笠間市スクエアステップリーダー会

会 長 ひろみず ちかよ 広水千加代 TEL0296-71-9015
 笠間支部長 さとう まさこ 佐藤 正子 TEL0296-74-2656
 岩間支部長 いなだ かずえ 稲田 和枝 TEL0299-45-6492



【問合せ】高齢福祉課 (内線175)

山旅倶楽部 Little Cat

参加者募集

- ①8/ 2 蓼科山
- ②8/ 9～10 蔵王
- ③8/23 安達太良山
- ④8/30 四阿山
- ⑤9/ 6 西吾妻山
- ⑥9/13 日光男体山
- ⑦9/23 上州武尊山
- ⑧9/27 箕輪山

日本山岳ガイド協会認定ガイド 富田吉明(090-4748-7599)
<http://yamatabiculabu.web.fc2.com>

郡司そろばん教室 生徒募集



ソロバンで計算力・集中力アップ!
 基礎学力向上につなげましょう!!

毎週月水金(目標に応じて曜日選択できます)
 PM5:00から(下校時間により調整可能)
 (8月のみAM9:00から)

入学随時募集しております。

笠間市南小泉 1122 ☎77-6295

情報カレンダー 平成26年 8月

情報カレンダー

日付	行 事
1金	第14回全国子ども陶芸展inかさま (31日まで) 9:30~17:00 茨城県陶芸美術館 県民ギャラリー (茨城新聞社営業企画部 Tel.029-239-3005)
2土	
3日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30~12:00
4月	いこいの家「はなさか」休館日
5火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15~19:30
6水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15~19:30
7木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15~19:30
8金	
9土	
10日	普通救命講習会 9:00~12:00 市民センターいわま <small>消本</small> 天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場 日曜窓口サービス【市役所本所】8:30~12:00
11月	いこいの家「はなさか」休館日
12火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15~19:30
13水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15~19:30
14木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15~19:30
15金	
16土	笠間のまつり 灯籠流し 18:00~21:00 笠間 ショッピングセンターポレポレ脇 ※20:30最終受付 (商工観光課 内線511・516)

日付	行 事
17日	笠間のまつり 光のオブジェ(ねぶた)&神輿パレード 18:00~21:30 笠間稲荷神社周辺(商工観光課 内線511・517) 笠間いきいき市場 友部公民館前広場 日曜窓口サービス【市役所本所】8:30~12:00
18月	いこいの家「はなさか」休館日
19火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15~19:30
20水	特設無料人権相談所 10:00~15:00 笠間公民館 <small>法務</small> 行政書士無料相談会 13:00~16:00 笠間市役所 本所1階ロビー(秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】17:15~19:30
21木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15~19:30
22金	
23土	
24日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30~12:00
25月	いこいの家「はなさか」休館日
26火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15~19:30
27水	行政相談 14:00~16:00 友部公民館 (秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】17:15~19:30
28木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15~19:30
29金	
30土	
31日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30~12:00

※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・金曜日に開設します(市民センターいわま内10:00~16:00)。祝日は休み。
 ※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週月・火・金曜日に開設します(笠間ショッピングセンターポレポレ内10:00~16:00)。祝日は休み。
 ※友部子育て支援センター『かんがるー』は、毎週月~金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00~16:00)。
 ※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

8月の休日救急診療当番 (9:00~17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034

※平日夜間19:00~21:00(祝日を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
 ※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。



☎ テレホンサービス ☎0296-77-9711

7月11日~20日 情報「筑波海軍航空隊かく戦えり」
 7月21日~31日 お話「笠間大町の三所神社」
 8月 1日~10日 作文「ゆうだち」

電話番号一覧

ともへ保	ともへ保育所	0296-77-6105
は	いこいの家はなさか	0296-77-5110
笠公	笠間公民館	0296-72-2100
友公	友部公民館	0296-77-7533
岩公	岩間公民館	0299-45-2080
笠保	笠間保健センター	0296-72-7711
友保	友部保健センター	0296-77-9145
岩保	岩間保健センター	0299-45-7888
市セ	市民センターいわま	0299-37-6611 0296-77-1101
法務	水戸地方法務局	029-227-9919
消本	笠間市消防本部	0296-73-0119

国際交流サロン

7月の「世界の国技をしてみよう」は「エジプトの国技・サッカー」です。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

国	エジプト	国技	サッカー
どんな競技か	1チーム11人の2チームで、ボールを足で蹴って、コート両サイドにある相手チームのゴールにボールを入れて得点します。両チーム一人のゴールキーパーは自ゴールの特定のエリアだけで、手も使ってプレーができます。前半・後半45分の合計90分で競技します。現在200を超える国で2億5,000万人がプレーを楽しむ世界で最も人気のあるスポーツです。しかし、その歴史は古く、紀元前200年頃の足でボールを蹴る遊戯をしている人物のレリーフが、古代エジプト、古代ギリシャ、古代ローマの遺跡で発見されています。 FIFAの試合では外周約70cmのサッカーボールを使用して試合をしています。		
同じ国技の他国	イタリア、イングランド、コスタリカ、サウジアラビア、スコットランド、ドイツ、ナイジェリア、ペルー、ポルトガル		



総会の様子

8月の国際交流情報

笠間のまつり外国人交流会

8月17日(日)

集合時間：午後4時

集合場所：笠間駅前

笠間のまつりで、^{みゆき}行幸会の神輿に^{みこし}参加できます。

☆8月の日本語教室の開講日

8月2日(土)・9日(土)・23日(土)

(友部公民館 午前10時～)

笠間のまつり外国人交流会の参加者募集

8月17日(日)に笠間市国際交流協会では、笠間のまつり外国人交流会を開催します。参加希望の外国人には、浴衣やはっぴの着付けのサービスがあります。行幸会の協力で神輿を担ぐ体験もできます。祭りを通して、日本の伝統文化を身近に感じてみませんか。日本の文化を滞在中に楽しみたい方は、電話または笠間市国際交流協会Facebookからお申し込みください。

申込期限：8月10日(日)

問合せ：一般社団法人 笠間市国際交流協会 TEL090-2761-8711 (木村 美枝子)

市長コラム

未来へつなぐ森の力

去る6月1日(日)、全国植樹祭が天皇、皇后両陛下御臨席のもと、新潟県長岡市で開催されました。私も、茨城県治山林道協会長として両陛下御臨席のレセプションと大会に出席をさせていただきました。

大会を通じ、現在の日常生活の中では、木を植える、育てる、伐採するなど、木に触れる機会がほとんど失われてしまっていることを感じました。植樹をし

ながら、森林の果たす役割を頭で理解するよりも、直接、木と触れ合う機会を通して、森林の重要性を肌で感じる事が大切であると思いました。

市内では、岩間地区の愛宕山で株式会社カスミさんが地球環境保全活動の一環として森づくりに取り組まれ、平成23年から毎年植樹祭を行っています。社員、ボランティア、緑の少年団など多くの参加者のもと行われており、3年前より市も、研修の一環として新人職員を参加させています。参加した職員からは、「自分の植えた苗木が根を張り、将来この森の一部となっていくと思うと楽しみ」との声も聞かれ、良い経験になっていると思います。

今後は、森林関係者と協力し、市としても市民が植樹する機会を作っていきたいと思っています。「樹」を育てること、何世代にもわたる大きな仕事です。

笠間市長

山口伸樹



▲「カスミ共感創造の森」植樹祭にて

健康都 かさま

幼児期の食生活 3食(朝食・昼食・夕食)を中心に

笠間市食育推進計画重点目標
「3食きちんと食べることをすすめる」

規則正しい生活リズムをつくりましょう！

発育発達が目覚ましい幼児期は、毎日の食事はとても大切です。食べる量や食材の好みは個人差や年齢差がありますが、3食(朝食・昼食・夕食)を中心に規則正しい生活リズムをつくることは、食生活を営む基礎となりとても大切なことです。

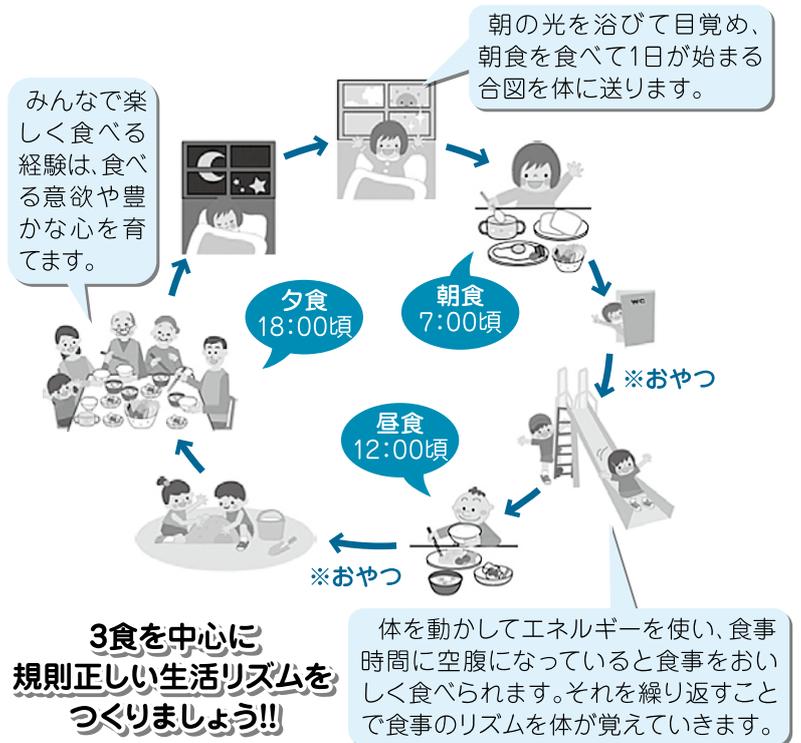
子どもの日ごろの生活をちょっと点検!! (各項目「はい」と答えられるといいですね)

- 早寝早起きしていますか？
- 毎日ほぼ決まった時間に朝食・昼食・夕食を食べていますか？
- お菓子やジュースなどをだらだら食べたり飲んだりしていませんか？
- 子ども一人だけで食事をしていませんか？
- 体を動かした遊びなどを取り入れて、しっかり遊んでいますか？
- 食事を楽しく食べていますか？

※幼児期のおやつは、食事の一部と考えますが、甘い物や脂っこいものの食べすぎに注意して、次の食事に影響がないようにしましょう。

毎日の育児の中では、なかなか上手くいかないとありますが、おおらかな気持ちでお子さまを見守りましょう。

食事時間と生活リズムの例



保健センターでは、育児相談や栄養相談を実施しています。詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。
【問合せ】友部保健センターTel.0296-77-9145・笠間保健センターTel.0296-72-7711・岩間保健センターTel.0299-45-7888

生涯学習だより 49

■お問合せ／生涯学習課（内線382・383）
-Life Long Learning-

Life Long Learning = 生涯学習

第14回全国こども陶芸展inかさま

「第14回全国こども陶芸展inかさま」を開催します。

今年も全国からたくさんの応募があり、個性豊かな作品が出そろいました。その中から、150点の入賞作品と中学3年生の作品を展示します。

子どもたちの創造力あふれる作品をぜひご覧ください。

期間／8月1日(金)～8月31日(日)

午前9時30分～午後5時（最終入館は午後4時30分）

※8月1日(金)は午前11時開幕

※休館日 8月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

場所／茨城県陶芸美術館・県民ギャラリー

〔笠間市笠間2345〕

◎県民ギャラリーは入場無料

【問合せ】生涯学習課（内線382・383）



市内の小中学生も出品にむけて作品づくりに挑戦しました。

活動中です

こうみんかん



笠間公民館 ☎0296-72-2100
友部公民館 ☎0296-77-7533
岩間公民館 ☎0299-45-2080

公
民
館

平成26年度 公民館講座がスタートしました

笠間
公民館



フラワー教室▶

土作り、水やり、管理の方法などを教えていただきながら、5種類の苗を使って夏をさわやかに飾る観葉植物の寄せ植えを作りました。



友部
公民館

▲書のおもてなし

字を書く機会が少なくなっている今だからこそ、書道を通じて字を書くという事の大切さ、楽しさを感じていただきながら気軽に学びます。

岩間
公民館



香道体験教室▶

香道の基礎知識・香炉の扱い方について学んでいる様子です。香木の香りにつつまれて、優雅なひとときを…。

「日本女性会議2014札幌」参加者募集

日本女性会議は、男女共同参画社会の実現に向けて課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流促進を図ることを目的とした大会です。今年の札幌大会は「未来の景色は、わたしたちが変える。」をテーマに、さまざまな世代や立場の方々が集い、学び合うことで、次の世代につながる新たな価値観を創造し、発信することを目的に開催されます。

市では、日本女性会議に参加する方の費用の一部を補助します。男女共同参画に関心がある方は、ぜひご参加ください。

期日 10月17日(金)～19日(日)
会場 北海道札幌市(札幌コンベンションセンター)
内容 記念講演、シンポジウム、分科会 など

対象者 ※次の条件をすべて満たす方

- ・市内在住の女性
- ・研修報告会で講演できる方
- ・笠間市男女共同参画人材バンクに登録し、市政に参加する意欲のある方
- ・日本女性会議に参加経験のない方

募集人員

2名(書類選考あり)

補助限度額

補助対象経費の2分の1以内(5万円限度)
※補助対象となる経費…参加費、交通費、宿泊費

募集期限

8月1日(金)

申請方法

参加を希望される方は、秘書課男女共同参画推進室までお問い合わせください。

※参加が決定した方には、市の所定の書類および参加後の報告書等の作成をお願いします。

【問合せ】秘書課 男女共同参画推進室(内線225)

☆茨城新聞小学生読書感想文コンクール、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書の出借をおこなっています。

期 間：8月31日(日)まで ※期間中は、一週間貸出、延長不可、貸出・予約とも一人2冊までです。

タイトル	著者	出版社		
第42回 茨城新聞小学生読書感想文コンクール				
1・2年生むき	おばけのアッチとドラキュラスープ	角野 栄子/作 佐々木 洋子/絵	ポプラ社	
	かえってきたまほうのじどうはんばいき	やまだ ともこ/作 いとう みき/絵	金の星社	
	からすのやおやさん	かこ さとし/作・絵	偕成社	
	ちいさなやたいのカステラやさん	堀 直子/作 神山 ますみ/絵	小峰書店	
	星おとし	宇佐美 牧子/作 下平 けいすけ/絵	文研出版	
	ルルとララのシャーベット	あんびる やすこ/作・絵	岩崎書店	
	ようかいガマとのおイケにカエる	よしなが こうたく/作	あかね書房	
	3・4年生むき	雨やどりはすべり台の下で	岡田 淳/作 伊勢 英子/絵	偕成社
		ツン子ちゃん、おとぎの国へ行く	松本 祐子/作 佐竹 美保/絵	小峰書店
		なんでも魔女商会6 コットンの夏休み	あんびる やすこ/著	岩崎書店
花曜日		安江 生代/作 ふりや かよこ/絵	文研出版	
れっつ!シュート!!		次良丸 忍/作 琴月 綾/画	金の星社	
魔法の庭ものがたり14 ローズマリーとヴィーナスの魔法		あんびる やすこ/作・絵	ポプラ社	
5・6年生	ナツカのおばけ事件簿 ゆうれいパティシエ事件	斉藤 洋/作 かたおか まなみ/絵	あかね書房	
	お願い!フェアリー♥12 ゴーゴー!お仕事体験 カメレオンのレオン	みずの まい/作 カタノ トモコ/絵 岡田 淳/作	ポプラ社 偕成社	

タイトル	著者	出版社	
5・6年生むき	サクラ・タイムトラベル	加部 鈴子/作	岩崎書店
	幸子の庭	本多 明/著	小峰書店
	夏っ飛び!	横山 充男/作 よこやま ようへい/絵	文研出版
	妖怪道中膝栗毛4 船で空飛ぶ妖怪クルーズ	三田村 信行/作 十夜/絵	あかね書房
	魔法がくれた時間	トビー・フォワード/作	金の星社
第60回 青少年読書感想文全国コンクール			
小学生低学年の部	まよなかのたんじょうかい	西本 鶏介/作 渡辺 有一/絵	鈴木出版
	どこかいきのバス	井上 よう子/作 くすはら 順子/絵	文研出版
	ミルクごぼしちやだめよ!	スティーヴン・デイヴィーズ/文 クリストファー・コー/作	ほるぷ出版
	ひまわり	荒井 真紀/文・絵	金の星社
小学生中学年の部	ともだちは、サティー!	大塚 篤子/作 タムラ フキコ/絵	小峰書店
	ただいま! マラング村	ハンナ・ショット/作 齊藤 木綿子/絵	徳間書店
	ちきゅうがウンチだらけに ならないわけ	松岡 たつひで/作	福音館書店
	よかたい先生	三枝 三七子/文・絵	学研教育出版
小学生高学年の部	ふたり	福田 隆浩/著	講談社
	マッチ箱日記	ポール・フライシュマン/文 バグラム・イバトゥーリン/絵	BL出版
	時をつなぐおもちゃの犬	マイケル・モーパール/作 マイケル・フォアマン/絵	あかね書房
	カプトムシ山に帰る	山口 進/著	汐文社

8月 各館の行事予定

※〈 〉は実施するボランティア名です ※内容は変更になる場合があります

友部図書館

- ◆おはなし会(0歳~3歳向け 午前11時~)
 - 8月 7日(木) 来てのおたのしみ!
 - 8月21日(木) 来てのおたのしみ!
- ◆おはなし会(4歳~小学生向け 午後2時~)
 - 8月 3日(日) 『ありとすいか』ほか〈すみれのWA〉
 - 8月10日(日) 『正しい暮らし方読本』ほか〈まゆみ朗読会〉
 - 8月17日(日) 来てのおたのしみ!
- ◆名作映画会(午後2時~)
 - 8月24日(日) 『トムとジェリ』ワルト・ディズニー(75分)
- ◆ギャラリー
 - ◇7月21日(月)~8月 3日(日)
 - 「写真展示」春秋写心クラブ
 - ◇8月 5日(火)~8月17日(日)
 - 「写真・パネル展示」友部平和の会
 - ◇8月19日(火)~8月31日(日)
 - 「写真展示」茨城自然写真の会

笠間図書館

- ◆おはなし会(0歳~3歳向け 午前11時~11時20分)
 - 8月 1日(金) 『がたんごとんがたんごとんざんざん』ほか



- 8月15日(金) 『ぐるぐるせんたく』ほか
- ◆おはなし会(4歳~小学生向け 午後2時~)
 - 8月 3日(日) 『めっきらもっきらどおんどん』ほか〈はあととはあと〉
 - 8月10日(日) 『ふしぎなたねやさん』ほか〈アイ・アイ〉
 - 8月17日(日) 『よるのようちえん』ほか〈ハッピー〉
 - 8月24日(日) 『むしとりにいこうよ!』ほか〈箱田エプロン・ママーズ〉
- ◆上映会(午後2時~)
 - 8月16日(土) 『ハリリー・ポッターと賢者の石』152分
- ◆ギャラリー
 - 笠間の歴史「日本画・歴史絵展」
 - 現在開催中~8月27日(水)

岩間図書館

- ◆おはなし会(0歳~3歳向け 午前11時30分~正午)
 - 8月 1日(金) 『めんめん ばあ』ほか
 - *場所: 岩間子育て支援センターくりのこ
- ◆おはなし会(4歳~小学生向け)
 - ◇日曜おはなし会(午後2時~2時30分)
 - 8月 3日(日) 『あいうえおかめレオン』ほか
 - ◇おはなしのとびら(午後2時~2時30分)
 - 8月 9日(土) 『イルカいらんかさかなやさん』ほか
 - 8月23日(土) 来てのおたのしみ!

第4回あさがおプロジェクト事業『第2回あさがお川柳大賞』作品募集

笠間稲荷神社周辺の商店街に小塔仕立ての朝顔が並びます。『あさがお』をテーマに5・7・5のリズムにのせて詠んでください。

募集期限▶8月10日(日)

募集要件▶

- ・1人1点。オリジナルの未発表作品に限ります。
- ・応募作品は、返却しません。
- ・万一、応募作品に対し第三者に問題が生じても主催者は一切の責任を負いません。
- ・入選作品の著作権および出版などの二次利用の権利は、主催者に帰属します。

審査発表▶9月7日(日)

応募方法▶郵送またはFAX

申・問 笠間市商工会

〒309-1611 笠間市笠間1464-3

TEL 0296-72-0844

FAX 0296-72-5495

監査委員の紹介

6月23日付で、^{まし のりお}岸 倫男さん(新任)が監査委員に選任されました。

任期:6月23日から4年間

監査委員は、人格が高潔で、市の財務管理や事業の経営管理その他行政運営に関する識見を有する人および市議会議員の中から選ばれます。主に、市の財務に関する事務の執行および市の経営に係る事業の管理が、合理的かつ適正に行われているか監査します。



公平委員の紹介

6月23日付で、^{たかやす ゆきお}高安 行男さん(新任)が笠間市等公平委員会委員に選任されました。

任期:6月23日から4年間

公平委員会の委員は、人格が高潔で、地方自治の本旨および民主的で能率的な事務の処理に理解があり、人事行政に関し識見を有する人の中から選ばれます。主に、職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分についての不服申立てを審査し、これについて必要な措置を講ずるなどの事務を処理します。



笠間市戦没者追悼式

第二次世界大戦の終結から69回目の夏を迎えようとしています。

市では、戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継ぎ、戦没者およびその御遺族に対し、追悼の意を表すとともに、市民挙げて恒久の平和を祈念するため、笠間市戦没者追悼式を行います。戦没者家族以外の方でも、参加できますのでぜひご参加ください。参加者全員に献花をしていただきます。

日時▶8月9日(土) 午前10時~

場所▶笠間公民館 大ホール

【問合せ】社会福祉課(内線157)



7月の納税等

納期限:7月31日(木)

- 固定資産税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 後期高齢者医療保険料(1期分)



※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎると延滞金が増加されます。早めの納税をお願いします。

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(5月23日)

【搬入車両等対策】

搬入車両について市内4か所で監視活動(市内通過禁止区域の現地確認等)を行い、各班からその結果報告を受けた。

- ・1班 「エコフロンティアかさま」入口
- ・2班 「才木交差点」角
- ・3班 逆川「芸術の森公園」入口
- ・4班 施設内(管理棟前)

【監視活動結果】

①「エコフロンティアかさま」入場に当たって、周辺道路上での待機車両はなかった。搬入車両の走行速度が若干超えていたように見受けられるものもあったが、特に問題はなかった。

また、埋立地に搬入した車両の車体およびタイヤ洗浄について実施していることを確認した。

②1台の搬入車両について、搬入業者に義務付けているステッカー表示がなかった。すべての搬入車両にステッカー表示を徹底させるよう事業団に指示した。

【次回の監視活動】

施設モニタリング、排ガスの維持管理、浸出水の放流について実施。

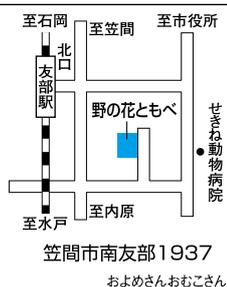
※今回の監視で「エコフロンティアかさま」へ搬入している産業廃棄物運搬車両等に市内通過禁止区域を通行した搬入車両はありませんでした。

♥幸せな結婚を迎えてほしい♥

月会費・年会費・相談無料
その他入会者優遇有り
成婚まで母心で応援します

地元で15年 茨城結婚情報グループ
日本ブライダル連盟・関東良縁協会所属

野の花ともべ (0296) 78-0406



畳工房ニタイラ



見積り無料

すべて国産品!!

- ・畳表替え……………3,900円~
- ・襖張替え……………2,800円~
- ・障子張替え(大) 1,780円~
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円~

もうすぐ梅雨明けですね。
やぶれた襖を張り替えて
暑い夏を乗り切ろう!!

襖張替え 10%OFF

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

案内

65歳以上の方は日動美術館・春風萬里荘の入館料が無料になります

65歳以上の方を対象に文化振興の一環として、優れた芸術作品を鑑賞できる高齢者芸術鑑賞事業を実施しています。

ぜひこの機会に、緑豊かな野外彫刻庭園を散策しながら本物の美術作品と触れ合ってみてはいかがでしょうか。

対象▶ 笠間市内に在住の65歳以上の方と同伴の家族の方(1名まで)

入館料▶ 無料 ※免許証・住基カード・保険証等の年齢が確認できるものを提示し、申告してください。

期間▶ 平成27年3月31日まで

場所▶ 笠間日動美術館および春風萬里荘

開館時間▶ 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日▶ 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

企画展「画家 岸田 劉生の軌跡 油彩画、装丁画、水彩画などを中心に」を開催中(日動美術館)

会期▶ 8月17日(日)まで

問 日動美術館 Tel.0296-72-2160

春風萬里荘 Tel.0296-72-0958

生涯学習課(内線382)

「防災士」の資格取得を応援します

防災について総合的、体系的に学び地域防災のリーダーとなる「防災士」の資格取得を目指す方に5,000円の経費助成を行います。

茨城県が開催する「いばらき防災大学」を受講し、「防災士」の資格を取得しませんか。

自主防災組織をはじめ行政区・消防団等で活動されている方や、企業・学校等の防災担当者、防災に関心のある方は、ぜひ応募ください。

開講日▶ 8月23日(土)、9月7日(日)、10月4日(土)、10月25日(土)(全日程に出席できる方)

会場▶ かすみがうら市千代田公民館(かすみがうら市上佐谷991-5)

助成定員▶ 20名(先着順)

申込期限▶ 7月28日(月)

受講料▶ 11,000円

※詳細については、お申込み時にお知らせします。

助成条件▶ 防災士資格取得後、NPO法人日本防災士機構に登録していただきます。

申 総務課・笠間支所地域課・岩間支所地域課

問 総務課(内線205)

不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。ぜひ参加してみたいでしょうか。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

日時▶ 8月5日(火) 午後1時20分～午後2時(受付/午後0時50分、入札説明/午後1時)

会場▶ 水戸合同庁舎 5階厚生室(水戸市柵町1-3-1)

公売対象不動産

売却区分番号: 26-25

見積価額: 10,530,000円

公売保証金: 1,060,000円

財産の表示(登記簿による表示):(建物)

所在: 笠間市笠間字宝持寺前1538番地2

家屋番号: 1538番2の2

種類: 居宅店舗事務所

構造: 鉄筋コンクリート造陸屋根4階建

床面積: 1階 109.25㎡

2階 119.47㎡

3階 120.74㎡

4階 48.65㎡

※上下水道が整備済みです。

※東日本大震災の影響により、各部屋に壁クロスの亀裂が見られます。また、一部雨漏り箇所も見受けられるため、補修が必要です。

※買受人は、底地の所有者との賃貸借契約を要します。上記物件所有者の申立によると、月5万円の賃貸借契約を締結しています(平成26年2月19日現在)。

※中止になる場合があります。

問 茨城租税債権管理機構

(茨城県水戸合同庁舎内)

Tel.029-225-1221

<http://www.ibaraki-sozei.jp/>

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えについて

子宮頸がん予防接種については平成25年4月1日から予防接種法に基づく定期予防接種となりましたが、副反応について十分に情報提供できない状況にあることから、積極的に接種を勧めていません。

しかし、接種を希望される方は、定期予防接種として無料で接種できますので、ワクチンの有効性と副反応のリスクを十分に理解したうえで接種してください。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>

対象者▶ 平成10年4月2日～15年4月1日生まれの女子

標準的接種年齢▶ 中学1年生

接種回数▶ 3回

接種方法▶ 市内協力医療機関

※接種を希望する小学6年生、中学1年生の方は保健センターへ予診票の申請をしてください。

申・問 友部保健センター Tel.0296-77-

9145・笠間保健センター Tel.0296-

72-7711・岩間保健センター Tel.0299-

45-7888

全国消費実態調査が9月から11月にかけて実施されます

この調査は、全国の家計の収支および貯蓄・負債・耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を総合的に調査し、家計の構造を「所得」、「消費」および「資産」の3つの側面から総合的に把握することを目的としています。



調査地域▶ 大字笠間地区の一部、大字寺崎地区の一部、大字長兎路地区の一部、大字柏井地区の一部

※統計調査員が7月～8月にかけてお宅に伺います。調査員が伺った際には、ご回答をお願いします。

※調査された事柄は、統計の目的以外(例えば税の資料)などに使用することは絶対にありません。

問 企画政策課(内線214)

募集

甲種防火管理新規講習について

日時▶ 8月21日(木)・22日(金)

場所▶ 笠間市消防本部 3階多目的ホール

受付期間▶ 7月18日(金)～8月4日(月)

受付場所▶ 消防本部予防課・笠間消防署・友部消防署・岩間消防署

テキスト代▶ 4,000円

定員▶ 100名(先着順)

問 消防本部予防課

Tel.0296-72-0874

森と湖に親しむ旬間 飯田ダム見学会参加者募集

日時▶ 7月27日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)

会場▶ 飯田ダム管理所(笠間市飯田1125-12)

内容▶ ダム監査廊、船庫の一般公開等

参加費▶ 無料

問 茨城県水戸土木事務所 ダム管理課

Tel.029-288-2960

シリーズ 95 ふるさと 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



会員のみなさん



代表者(大内省二さん)より

かさまハートサポーター(KHS)は、民間の救急ボランティア団体です。

街の中で突然倒れている人を見つけたら私たちはどう対処すれば良いのでしょうか？119番通報から現場に救急車が到着するまで、その場に居合わせた人(バイスタンダー)が適切な応急手当をして救急隊に引き継ぐことができれば、傷病者の社会復帰の可能性は大幅に高まると言われています。そのようなことから、バイスタンダーによる応急手当の重要性が高くなっており、KHSでは心肺蘇生法やAEDの使用方法などの普及活動を行っています。

応急手当をすることが当たり前、お互いを助け合うという思いやりに溢れた笠間市を目標に研鑽に励みたいと思っております。

みんなの力で 市民の命の輪をつなげよう

KHSは、笠間市民の救命率の向上を目的として、地域の人々に対して、応急手当の普及啓発活動や笠間市内で開催する各種イベント等の応急手当部門での支援活動を行う民間救急ボランティア団体です。

KHSは平成22年に発足し、現在83名のボランティア員が活躍しています。KHSは、かさま(KASAMA)のK、心臓(HEART)のH、サポーター(SUPPORTER)のSの頭文字をとってKHSの愛称で呼ばれており、KHSに登録するには、3日間の応急手当普及員講習を終了し、応急手当普及員としての認定が必要となります。

また、KHSに登録後も質の高い指導を行えるよう、会員の自主トレーニングや研修を行っています。

自分の大切な家族、友人、そして隣人の命を守り救うために、そして見知らぬ市民同士がお互いに命を慈しみ合う安心で安全な笠間市を作るために、これからも会員一丸となって活動していきたいと思っております。

かさま
■ ハートサポーター ■
(KHS)

代表者 / おうち しょうじ 大内 省二 (大田町)
設立 / 平成22年
会 員 / 83人



普通救命講習会(指導の様子)



グルメサミット 応急救護所



出初式での救急法指導



研修会の様子

陶に親しむ 7

茨城県陶芸美術館の所蔵品から

中島 宏 (一九四一—)

青磁彫文壺 一九九五年

作者の中島宏は二〇〇七年、「青磁」の技法で重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定されました。青磁とは、釉薬に含まれる微量の鉄分が還元炎焼成によって青みを帯びる陶磁器のことで、中島は最も優れていたとされる中国・宋代の青磁を範としながら独自の表現を追求しました。

幾重にも巡らされており、まるで円環が重なったかのような姿を見せています。この部分に釉が溜ることで陰影が生じますが、本作ではそれぞれの彫りの深さに変化をつけることで、釉の厚みに差ができ、その色調の違いが作品の表情を豊かにしています。

本作は器面の全体に釉薬の美しい青色が広がっています。また器胎の周囲には、彫りによる凹凸が

この独自の造形は中国の青銅器の影響で生まれました。中島は一九八四年に中国古陶磁研究者訪中団の一員として各地の古窯や博物館を調査しました。そこで古代の青銅器の迫力ある造形に衝撃を受け、その重厚感を自らの青磁でも表現するべく模索していきま



「青磁彫文壺」平成7年(1995年)
高さ36.7cm×幅33.4cm

で古代の青銅器の迫力ある造形に衝撃を受け、その重厚感を自らの青磁でも表現するべく模索していきま。本作でも、やわらかな印象を与える青磁の釉調が、硬質な外観と響きあい、それぞれの美を引き立たせる相乗効果を生んでいます。

(茨城県陶芸美術館学芸員 飯田将吾)

※展示は9月28日(日)まで

笠間のみなさん こんにちは!

笠間市協力交流研修員として、ミャンマーの内務省職員 ティン リン アウンさんとラオスのルアンパバーン州職員 シーサワット ビンボさんが6月20日(金)に笠間市に着任しました。二人は商工観光課の一員として来年の3月までの約9か月間、観光行政を中心とした研修に取り組んでいきます。

ティン リン アウン (27)
Htein Lin Aung

ミャンマー連邦共和国

ミャンマーから来ました。「ティンさん」と呼んでください。皆さんにお会いできてとてもうれしいです。日本とミャンマーの友好関係がずっと続きますように!

- 1 スポーツ、読書
- 2 皆さん丁寧で優しく助けてくれる。まちがキレイ。
- 3 がんばってください
- 4 ヤンゴン市(旧首都)、バガン遺跡(世界三大仏教遺跡のひとつ)



- 1 好きなこと
- 2 笠間の印象
- 3 好きな日本語
- 4 自国のおすすめスポット

シーサワット ビンボ (27)
Sisavath Bimbo

ラオス人民民主共和国

ラオスから来ました。まちで見かけたら「ボーさん」と呼んでください。笠間市役所で働くことができ、うれしく誇りに思います。どうぞよろしくお願いいたします!

- 1 映画、テレビ鑑賞
- 2 平和なまちで皆さん礼儀正しくてキレイ好き。
- 3 笑う門には福来る
- 4 ヴィエンチャン市(首都)、ルアンパバーン(世界遺産)



かさま食彩

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？

夏野菜たっぷりラタトゥイユご飯



栄養成分 (1人分) エネルギー484kcal、たんぱく質13.6g、脂12.8g、塩分1.7g

材料 (4人分)

- | | |
|--------------------------------|--|
| トマト…………… 2個
(湯むきして1.5cm角切り) | ニンニク…………… 1かけ
(みじん切り) |
| 玉ねぎ…………… 200g
(くし型) | オリーブオイル…………… 大さじ2 |
| なす…………… 3本
(1cmの輪切り) | A [白ワイン…………… 140cc
塩…………… 小さじ1
こしょう…………… 少々 |
| ピーマン…………… 2個
(1.5cm角切り) | 乾燥ハーブ(バジル・ローリエ等)… 少々 |
| 黄パプリカ…………… 60g
(1.5cm角切り) | 卵(M)…………… 4個
(半熟に茹で半分に切る) |
| オクラ…………… 10本
(輪切り) | 枝豆…………… 80g
(茹でてさやからはずす) |
| | ご飯…………… 4杯分
(1杯150g程度) |

作り方

- 鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ弱火で炒める。香りが出たら中火にし、玉ねぎを加えて炒める。
- ①がしんなりしたらその他の野菜を入れて炒める。
- 野菜の水分が十分にいたらAと乾燥ハーブを加え、蓋をし20～25分弱火で煮込む。
- 器にごはんと③を盛り、卵と枝豆を飾る。

食事バランスガイド

主食(ごはん、パン、麺)	1.5sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	3sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	1sv
牛乳・乳製品	0
果物	0



詳しくは **食事バランスガイド**

笠間焼うつわプレゼント

7月号締め切り：7月31日(休)必着

【笠間焼の提供】大津昇窯 (手越)

サイズ：約21cm×21cm

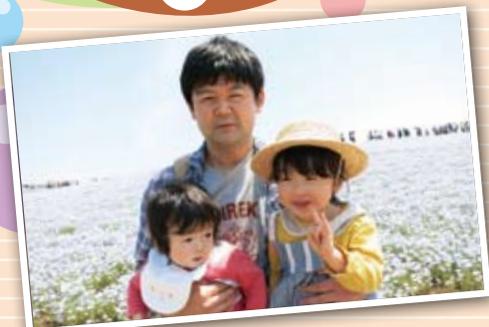


撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課広報広聴グループまで、はがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

かさまぽけっと

子育て支援のページ

64



パパと一緒に海浜公園にて！

新米パパのイクメン日記



早いもので長女も5月で3歳になりました。私や妻の口真似をしてみたり、似顔絵を描いたり、歌ったり踊ったりと、その成長ぶりに日々驚いています。

これからの子育て、楽しいことはもちろん、大変なことや心配なこともたくさんあるのですが、そういう経験を重ねて本当の父親に成長していくのでしょうか。娘の結婚式で号泣するお父さんの気持ち、今はよくわかるかも……かなり気が早いですが。

昨年9月に長男が誕生して、ますます賑やかな我が家です。毎日家事や育児に奮闘する妻や、サポートしてくれるお互いの両親にはとても感謝しています。これからも楽しみながら子育てをしていきたいと思ひます。

きむらけんたろう
(木村健太郎)

笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 Tel.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/index.php?code=1676> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数(常住人口6.1現在) ▶ 人口 77,418人(+37人) 男 37,927人(+18人) 女 39,491人(+19人)
▶ 世帯数 28,734世帯(+63世帯) ▶ 5月の出生数 50人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>



再生紙を使用しています