

1年に1回、特定健診を受けましょう!

笠間市国民健康保険の被保険者で、平成26年度に40歳以上74歳以下の方は、市で行う特定健診を受診しましょう。受診することで、自分自身の健康状態を確認することができるため、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防につながります。

◎受診方法

- ・各保健センター等で実施する「集団健診」
 - ・参加医療機関が実施する「医療機関健診」
- ※集団健診につきましては、健診内容や日程・会場は、【平成26年度笠間市保健カレンダー】の14～17ページをご覧ください。

※医療機関健診につきましては、「茨城県医師会特定健康診査集合契約」に参加する医療機関での受診となります。受診希望の方は、参加医療機関へ事前にご確認のうえ、受診してください。

なお、各保健センター等で実施する集団健診と健診内容が異なる部分があります。ご不明な点は保険年金課または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

◎受診当日の持ち物

「特定健康診査受診券」、「保険証」、「個人負担金（特定健診のみの場合は1,000円）」

◎市内参加医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あさひクリニック	笠間市旭町108-6	0296-78-5011
石本病院	笠間市石井2047	0296-72-4051
梅里クリニック	笠間市下郷4468	0299-45-2002
笠間市立病院	笠間市中央1-2-24	0296-77-0034
神里医院	笠間市笠間1256	0296-72-0177
河村医院	笠間市笠間223	0296-72-2121
佐藤医院	笠間市笠間981-8	0296-72-0032
菅谷医院	笠間市下郷4425-37	0299-45-2172
立川記念病院	笠間市八雲2-12-14	0296-77-7211
友部セントラルクリニック	笠間市鯉淵6679-11	0296-73-4110
ねもとクリニック	笠間市大田町215-13	0296-77-7011
塙医院	笠間市八雲2-4-11	0296-77-0072
常陸クリニック	笠間市旭町472-1	0296-78-5911
わたなべ整形外科	笠間市鯉淵6266-140	0296-70-5577

◎ご注意ください

- ・市で助成する人間ドック、脳ドックを申し込まれた方は、検査内容が重複するため、特定健診を受診することができません。特定健診は、年度内1回の受診となります。
- ・社会保険喪失や転入等で新たに国民健康保険に加入された方のうち、特定健診を希望される方は受診券を送付しますので、お問い合わせください。
- ・各種健康保険組合等の被扶養者の方は、市で実施する集団健診を受診できない場合があります。詳しくは、ご加入中の各種健保組合等へご確認ください。
- ・特定健診を受診した結果、特定保健指導の該当となった方は、後日通知を送付しますので、必ず保健指導を受けてください。



【問合せ】保険年金課（内線139）・笠間支所市民窓口課（内線72123）・岩間支所市民窓口課（内線73182）



やさしい保険プラザ
友部スクエア店

笠間市住吉1364-1
☎0120-650-121
営業時間 10:00～20:00

【保険料の目安について】
「生命保険料はどのくらい払うものなの?」お客様によくいただく質問です。
生命保険文化センターが公表しているデータによると「年間保険料の平均は男性:28.6万円/女性:19.6万円」となっています。「家計に占める保険料の割合は?」一般的には10～15%が適正と言われていきます(損害保険や貯蓄型保険は除く)。当店でも、掛け捨ての保険は保険料を抑え、貯蓄の保険は合理的に手厚く準備することをお勧めしています。
保険選びで大切なことは「必要な保障を見極め、役立つ保険に入る」ことで「保険料が安ければ良い保険」とは言えないのです。
役立つ保険...と言うことで、最近では外貨建て商品や変額保険など、資産を上手に殖やす保険に人気が集まっています。「なかなか貯蓄ができないわ!」そんな皆さん、将来のために、資産形成を始めてみませんか?
「やさしい保険プラザ」友部スクエア店では無料相談を承っています。お気軽にお問い合わせください。