

⑱平成 26 年度いばらきヘルスロードコースを募集します

茨城県では、子どもから高齢者の方までが安心して歩くことのできる「いばらきヘルスロード」コースを指定し、健康づくりの一環としてウォーキングの習慣化を支援しています。平成 26 年度は、既存のヘルスロード同士をつなぐコース、駅から中心市街を巡るコースなどを重点的に、新しいコースを募集します。推薦していただいたコースが採用されると、コース名にあなたの名前が入ります！

《ヘルスロードコースに必要な主要件》

- ・安全性に配慮された道であること
- ・利用できるトイレがあること
- ・休憩できる場所（休憩所・ベンチ・レストラン等）が近辺にあること
- ・所々に車椅子がすれ違える道幅があること

申込方法

次の応募書類に必要事項を記入のうえ、健康増進課窓口へご提出ください。

- (1) いばらきヘルスロード候補地推薦書（様式 2）
- (2) いばらきヘルスロード候補地現況表（様式 3）
- (3) 地図（住宅マップ・道路マップに図示したもの）
- (4) 写真（コースのイメージが分かるもの 2 枚程度）

※書類は茨城県保健予防課ホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.ibaraki.jp/>（各課ホームページ⇒保健福祉部⇒保健予防課）

申込期限 8 月 29 日（金）

申・問 健康増進課（内線 591）、水戸保健所 TEL 029-241-0100

茨城県保健予防課（健康づくりグループ） TEL 029-301-3229（直通）

⑳スリムアップ教室の参加者を募集します

保健センターでは、あなたの健康づくりを応援します。スリムアップ教室に参加して日頃の食生活を振り返り、自分でできる食事の工夫を見つけませんか。ご参加お待ちしております。

スリムアップ教室 ～「いくつになっても素敵！」でいるために～（要予約）

教室内容	期日	時間	会場・申込先
栄養教室 ヤセたい人の献立づくり （ヤセるコツを覚えましょう！）	7 月 24 日（木）	午前 10 時 ～正午	笠間保健センター（笠間市笠間 230） TEL 0296-72-7711
	8 月 4 日（月）		友部保健センター（笠間市美原 3-2-11） TEL 0296-77-9145
	9 月 4 日（木）		岩間保健センター（笠間市下郷 5139-1） TEL 0299-45-7888

対象 市内在住の 40～74 歳で、体重やお腹周りの気になる方

定員 20～25 名（先着順）

参加料 無料

申込方法 開催日の 7 日前までに、ご希望の保健センターへ直接、または電話でお申し込みください（土日・祝日を除く）。

※笠間保健センターのみ、前日（23 日）まで申込みを受け付けます。

※詳細は後日、申込者に通知します。

健康が **かさま**

市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
納期限内の納付をお願いします。

⑤茨城県安全なまちづくり条例の一部が改正されました

県内で自動車の盗難が多発しています。このため県では、条例を改正し、自動車窃取目的でのイモビカッター（「イモビライザー」と呼ばれる自動車盗難防止システムを解除する装置）などの製造・所持を禁止しました。改正された条例は 7 月 1 日（火）から施行されています。

違反した場合は、3 か月以下の懲役または 30 万円以下の罰金が科せられます。

問 茨城県生活文化課 安全なまちづくり推進室 TEL 029-301-2842



⑥笠間稲荷門前通り整備工事に伴う交通規制のお知らせ

笠間稲荷門前通りの整備工事に伴い、交通規制を行います。交通規制により通行できる幅員が狭くなりますので、十分に注意して通行してください。付近にお住まいの方や通行される方には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間 10 月上旬まで（予定）

規制場所 笠間稲荷門前通り（（一社）笠間観光協会から笠間稲荷神社へ向かって約 110m の区間）

規制内容 片側交互通行（終日）

※交通誘導員の指示に従い、安全な通行にご協力をお願いします。

工事業者 楠長谷川工業、㈱イワオ石材

問 都市計画課（内線 587）、まちづくり推進課（内線 538）

