

## ②国民健康保険退職者医療制度への切替えについて

笠間市国民健康保険に加入中の一般被保険者の方で、次の要件に該当する方は、退職者医療制度への切替え手続きが必要です。

手続きの際は、年金証書（年金手帳ではありません）、国民健康保険被保険者証（退職本人・退職被扶養者）、印鑑、運転免許証またはパスポートを持参のうえ、最寄りの担当課へお越しください。

### 【退職本人の要件（すべてに該当する方）】

- ①国民健康保険に加入している方
- ②65歳未満の方
- ③厚生年金、各種共済組合などの老齢・退職年金受給者または受給資格取得者で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以上での加入期間が10年以上ある方  
※国民年金は対象外となります。

### 【退職被扶養者の要件（すべてに該当する方）】

- ①国民健康保険に加入している方
- ②65歳未満の方
- ③同一世帯で、主に退職被保険者により生計を維持している方
- ④年間収入が130万円未満（60歳以上では180万円未満）の方

申 保険年金課 笠間支所市民窓口課 岩間支所市民窓口課

問 保険年金課（内線140・144）



## ③犬や猫を飼っている皆さんへ ～多頭飼養届出に猫が加わりました～

多くの犬や猫を飼養する場合、飼い主が適正に飼養しないと社会的に大きな影響を与えてしまいます。県の条例では、犬を10頭以上飼っている場合には、県へ届出をお願いしていますが、7月からは届出対象に猫が加わりました。猫を10頭以上または犬と猫を合計10頭以上飼っている方は届出が必要になります。

該当する方は茨城県動物指導センターへ届出をお願いします。様式は茨城県動物指導センターのホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.ibaraki.jp/>（「動物」で検索）

なお、次に該当する方は届出が不要です。

○のら猫保護などのボランティア活動をしている方

○動物取扱業の方

問 茨城県動物指導センター

Tel 0296-72-1200

環境保全課（内線125）

笠間支所地域課（内線72115）

岩間支所地域課（内線73115）

## ④平成26年度「夏の交通事故防止県民運動」実施のお知らせ

夏は開放感、暑さや行楽の疲労などによる交通事故の多発が懸念されます。交通事故防止の徹底を図ることを目的に、夏の交通事故防止県民運動が県内各地で行われます。

市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組む、交通事故を防止しましょう。

**スローガン 「あぶないよ よそみ いねむり けいたいでんわ」**

### 運動の重点

- (1) 子どもと高齢者の交通事故防止
- (2) 飲酒運転・スピード違反・疲労による運転等の防止
- (3) 自転車の安全利用の推進

**運動の期間** 7月20日(日)～8月20日(水)

※運動開始に先がけて、笠間市、笠間警察署、交通安全協会、交通安全母の会、安全運転管理者協議会と合同で、7月18日(金)午前7時30分から国道355号バイパス土師交差点にて啓発キャンペーンを行います。

問 市民活動課（内線135）

## ⑤「こころの健康講座」の参加者を募集します

統合失調症は、およそ100人に1人弱がかかる頻度の高い病気です。「普通の話も通じなくなる」「不治の病」という誤ったイメージがありますが、こころの働きの多くの部分は保たれ、多くの患者さんが回復していきます。

統合失調症は、早期発見や早期治療、薬物療法と本人・家族の協力の組み合わせ、再発予防のための治療の継続が大切です。

本講座では、統合失調症の治療や地域の組織活動について学びます。参加費は無料です。

**日時** 9月8日(月)午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

**会場** 友部保健センター(笠間市美原3-2-11)

**内容** ①統合失調症の治療について～薬の大切さ～  
茨城県立こころの医療センター 医師 佐藤 雅士さん

②精神障がい者を支える地域活動について

・精神保健ボランティア TOMO の活動報告

・みやび(笠間地方精神障害者後援会)の活動報告

※講座終了後、みやびの「家族ミーティング」も開催されます。

**定員** 40名(先着順)

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 8月29日(金)

**申・問** 友部保健センター Tel 0296-77-9145



## ⑥保健・福祉施設見学会の参加者を募集します

笠間市福祉施設協働事業連絡協議会では、住民の皆さんに保健・福祉施設を理解していただくため、市内の保健・福祉施設の協力により、見学会を実施します。

コース	日時	集合場所	見学施設
A	8月18日(月) 午前8時50分(集合) ～午後3時20分	友部社会福祉会館	宍戸苑、シルバービレッジ、グループホーム花水木、フロイデ総合在宅サポートセンター友部、小規模多機能型居宅介護ゆりのき、グリーンハウスともべ
B	8月25日(月) 午前8時50分(集合) ～午後3時45分	社会福祉協議会 笠間支所	地域活動センター「光」、小規模多機能型居宅介護 花の郷、すみれ、ニコニコハウス、佐白の館、かさまグリーンハウス
C	9月1日(月) 午前8時50分(集合) ～午後4時20分	岩間保健センター	あたごナーシングビル、すずらんの里、グループホームあさがお、NPO介護支援センター コスモス、小規模多機能型居宅介護いわま、グループホームれんぎょう
D	9月8日(月) 午前8時50分(集合) ～午後4時40分	社会福祉協議会 笠間支所	ケアホーム夢くらぶ、ヴィレッジかさま、笠間シルバーケアセンターパル、シルバーパークはこだ、ケアハウスかさま、コンフォルトかさま、愛の里

**対象** 市内在住の方

**定員** 各回20名(先着順)

**参加費** 各回800円(当日徴収)

**申・問** 社会福祉協議会 本所・友部支所 Tel 0296-77-0730

笠間支所 Tel 0296-73-0084

岩間支所 Tel 0299-45-7889

