

**⑩かさま食彩掲載レシピ「麻婆トマト丼」が期間限定で登場！**

食と健康を意識し、笠間市の特色を活かしたレシピ本「かさま食彩」に掲載されている「麻婆トマト丼」が、笠間工芸の丘内カフェでメニュー化されます。

土日・祝日限定販売となりますので、この機会にぜひお試しください。

また、「かさま食彩」も販売していますので、ぜひ、皆さんの毎日の健康づくりにお役立てください。

**《麻婆トマト丼》**

**価格** 610円（税込）

**販売場所** 笠間工芸の丘「クラフトカフェ」（笠間市笠間 2388-1）

**販売期間** 6月21日（土）～9月中旬予定（土日・祝日限定、月曜休館）

**《かさま食彩》**

**価格** 300円（税込）

**販売場所** 健康増進課、各保健センター  
各支所地域課、笠間工芸の丘  
筑波海軍航空隊記念館

**問** 健康増進課（内線 592）



**⑪「いばらき元気ウォークの日」について**

茨城県では、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」とし、ウォーキングによる県民の運動習慣づくりを奨励しています。

身近な場所を歩いて、新たな発見と健康増進にチャレンジしてみませんか。

また、笠間市内には「いばらきヘルスロード」に指定されている9つのウォーキングコースがあります。笠間の魅力いっぱいのウォーキングコースですので、この機会にぜひ歩いてみましょう。

※笠間市内のヘルスロードについては、笠間市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>  
（「ヘルスロード」で検索）

**問** 健康増進課（内線 592）



**訂正とお詫び**

平成26年6月12日（木）発行の『広報かさま6月号』の記事「子ども・子育て支援新制度がスタートします」（4・5ページ）に、お問い合わせ先が記載されていませんでした。お問い合わせ先は子ども福祉課（内線162）です。

読者の皆様ならびに関係各位にお詫び申し上げます。訂正いたします。

**問** 秘書課（内線 225）

**④東日本大震災による雑損控除についてのお知らせ**

東日本大震災により住宅等の資産に損害があった場合は、所得税と市・県民税の雑損控除の申告をすることにより減税できる場合があります（平成26年5月31日（土）までに支払いをされた場合に限り）。

雑損控除を受ける場合は計算書の作成が必要となります。なお、事前に電話予約が必要です。

**相談時間** 午前9時～11時、午後1時～4時（電話予約で指定した日時）

※窓口で計算を行うのは、7月からとなります。

※電話予約は随時受け付けています。事前に電話予約が無い場合はお受けできません。

また、予約状況によりご希望の日時にお受けできない場合があります。

**場所** 笠間市役所 本所税務課（笠間市中央 3-2-1）

**用意するもの**

**◆以前に雑損控除を受けた方が今年も控除を受ける場合**

- ①お手持ちの雑損控除計算書の控え
- ②修繕費、取壊・除去費用等の領収証
- ③被害に対し受け取る保険金等がある場合、金額のわかるもの
- ④以前に計算した資産以外の修繕をされた場合、その資産の取得時期および取得価格のわかるもの

**◆今年初めて雑損控除を受ける場合**

- ①被害にあった資産の取得時期および取得価格のわかるもの
- ②修繕費、取壊・除去費用等の領収証
- ③被害に対し受け取る保険金等がある場合、金額のわかるもの
- ④市町村の発行した「り災証明書」

※雑損控除の計算の結果、その方の収入や、資産の状況によって、控除が受けられない場合があります。

**問** 税務課（内線 112・113）

**⑤大学生との「市長と語ろう！笠間タウントーキング」を開催します**

大学生の皆さん、笠間のまちづくりについて市長と語りませんか。若者の目から見た笠間市に対する意見や疑問などをお聞かせください。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

**日時** 7月16日（水）午後2時～3時30分

**会場** 笠間の家（笠間市下市毛 79-9）

**対象** 市内在住または出身の大学生

**問** 秘書課（内線 225）



**NHKのデータ放送について**

NHK水戸放送局では、市町村情報を掲載しています。

NHKテレビ（チャンネル1）のd（データ）ボタンから市町村情報をご覧になることができます。笠間市でも観光情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。

**茨城県内のお知らせ→市町村からのお知らせ→笠間市**

※データ放送の難視聴地区では、利用できないことがあります。

**問** 秘書課（内線 227）

**募集**

**⑫第42回自然観察会の参加者を募集します**

ハイキングを楽しみながら、身近な樹木や草花など、自然の魅力を知っていただくために、自然観察会を開催します。当日はハイキングができる服装でご参加ください。参加費は無料です。

**日時** 7月19日（土）午前9時～正午（昼食は取らずに解散） ※小雨決行です。

**場所** 佐白山（笠間地区）

**講師** 茨城県環境アドバイザー あみ たまこ 安見 珠子さん、よしただけ わじろう 吉武 和治郎さん

**対象** 健脚で自然観察に興味のある方

**定員** 30名（応募者多数の場合は抽選）

**持ち物** 飲み物、植物等の図書、雨具（傘・長靴）、杖（ステッキ）、筆記用具

**主催** かさま環境を考える会、笠間市

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 7月11日（金）

**申・問** 環境保全課（内線 125）