



目次

- 2 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ
- 3 平成26年度 児童手当現況届を提出してください
市民の皆さんの声を市政に！市政懇談会を開催します
- 4 子ども・子育て支援新制度がスタートします
- 6 叙勲・褒章受章おめでとうございます
6月23日～29日は男女共同参画週間です
- 7 土砂災害・風水害に備えましょう
- 8 笠間市青年海外派遣団員募集
- 9 「2014 かさまアマチュア陶芸大賞」作品募集！
- 10 副読本『かがやく笠間の先人たち』が完成
軽自動車税・自動車税の納税はお済みですか？
休日納税相談窓口のお知らせ
- 11 シルバーリハビリ体操教室のご案内

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

臨時福祉給付金

○臨時福祉給付金とは

消費税率が8%に引き上げられたことによる所得の低い方々への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として支給します。

○支給対象者

次のすべての要件を満たす方が対象です。

- (1) 平成26年1月1日時点で住民票が笠間市にある方
- (2) 平成26年度分の住民税が課税されていない方（非課税の方）

※ただし、課税されている方の扶養親族や生活保護の受給者は対象外です。

○支給額

1人につき10,000円

その他、次の加算対象者は1人につき5,000円を加算します。

〈加算対象者〉

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
(平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です)
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など
(平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です)

○申請期間および受付

7月14日(月)～10月31日(金)

7月上旬に対象者(世帯)へ申請書を郵送します。

受付は原則、郵送で行うほか、社会福祉課および各支所福祉課の窓口で対応します。

【問合せ】社会福祉課(内線157・158)



子育て世帯臨時特例給付金

○子育て世帯臨時特例給付金とは

消費税率が8%に引き上げられたことによる子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えをはかる観点から、臨時的な給付措置として支給します。

○支給対象者

次のすべての要件を満たす方が対象です。

- (1) 平成26年1月1日時点で住民票が笠間市にある方
- (2) 平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給されている方
- (3) 平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

○対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

※ただし、「臨時福祉給付金」の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童は対象外です。

○支給額

対象児童1人につき10,000円

※一度限りの給付です。臨時福祉給付金と重複して受給はできません。

○申請期間

7月14日(月)～10月31日(金)

7月上旬に対象者(世帯)へ申請書を郵送します。

受付は原則、郵送で行うほか、子ども福祉課および各支所福祉課の窓口で対応します。

○公務員の方へ

公務員の方には、案内文書等を送付しませんので、勤務先から配付される申請書および証明書をご持参のうえ申請窓口へお越しくください(郵送可)。

【問合せ】子ども福祉課(内線163・165)

平成26年度 児童手当現況届を提出してください

児童手当を受ける方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要となります。提出書類を確認のうえ、ご持参ください（現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください）。

提出が必要な方には、「現況届」を郵送しています。



受付期限：6月30日（月）（土日を除く）

受付場所：笠間市役所本所ロビーまたは各支所福祉課

受付時間：午前9時～午後5時

混雑が予想されますので、事前に必要事項を記入してご持参ください。

なお、次の3日間は、受付時間を午後7時30分まで延長します。

岩間支所 6月24日（火）／本所 6月25日（水）／笠間支所 6月26日（木）

提出書類：各家庭に郵送する「現況届」に加え、必要に応じて添付書類の提出が必要です（詳細は同封の案内に記載しています）。

厚生年金等に加入している方は、健康保険被保険者証の写しを、現況届裏面にのり付けしてください。

対象となる公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。

【問合せ】子ども福祉課（内線165） 笠間支所福祉課（内線72134） 岩間支所福祉課（内線73173）

市民の皆さんの声を市政に!

市政懇談会 ～市長と語ろう!笠間タウントーキング～

「市長と語ろう!笠間タウントーキング」とは、市民の皆さんからの市政に対するご意見・ご要望などについて、市長をはじめ、市の執行部が気軽に話し合う場です。

皆さんからいただいたご意見等を今後のよりよいまちづくりに反映させるとともに、市民の皆さんと行政の交流を目的として開催します。

また、今回は懇談会と併せて筑波海軍航空隊記念館施設見学（6月23日）、吾国愛宕ハイキングコース散策（6月25日）を予定しています。

皆さんのご参加をお待ちしています。



会 場	日 時
筑波海軍航空隊記念館 (茨城県立こころの医療センター敷地内)	6月23日（月） 午前10時～12時 記念館施設見学あり
福原公民館	6月25日（水） 午前8時～11時30分 吾国愛宕ハイキングコース散策あり ※雨天時は懇談会のみ
友部公民館 大会議室	6月27日（金） 午後7時～8時30分 これからの農業をテーマに開催
笠間支所 大会議室	7月 9日（水） 午後7時～8時30分
市民センターいわま 会議室	7月11日（金） 午後7時～8時30分
笠間市役所 大会議室	7月13日（日） 午前10時～11時30分

※日程、会場等の変更があった場合は「広報かさまお知らせ版」、市公式ホームページでお知らせします。

【問合せ】秘書課（内線225）

子ども・子育て支援新制度 がスタートします

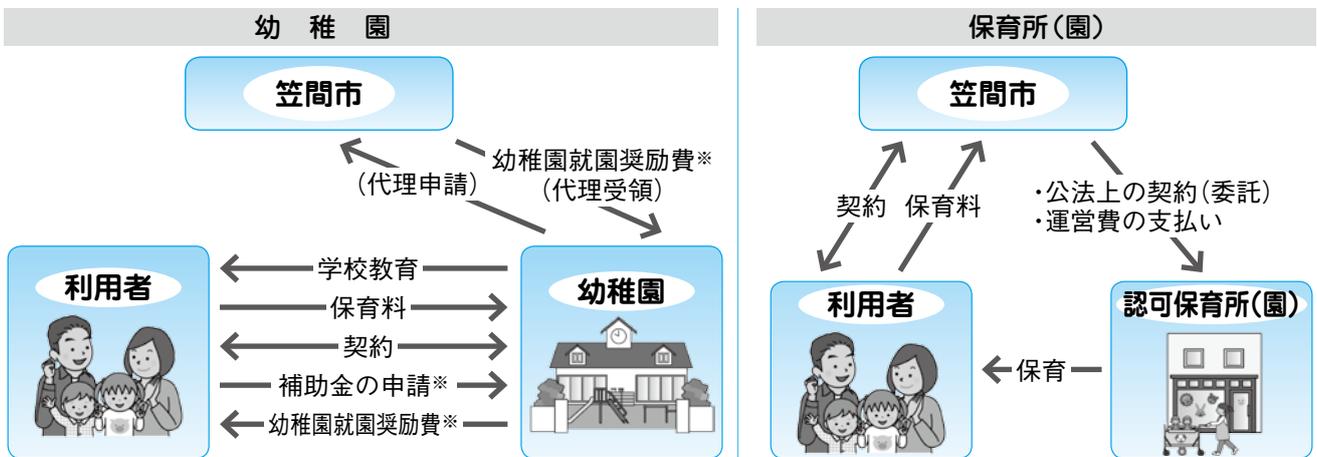
平成24年8月、子ども・子育てをめぐるさまざまな課題を解決するために、「子ども・子育て支援法」が成立しました。

この法律と、関連する法律に基づいて、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が、**平成27年4月**に本格スタートを予定しています。

実施主体となる笠間市は、笠間市子ども・子育て会議を設置して地域の実情を反映した事業計画を策定し、それに基づいて施設やサービスを整備・実施していきます。

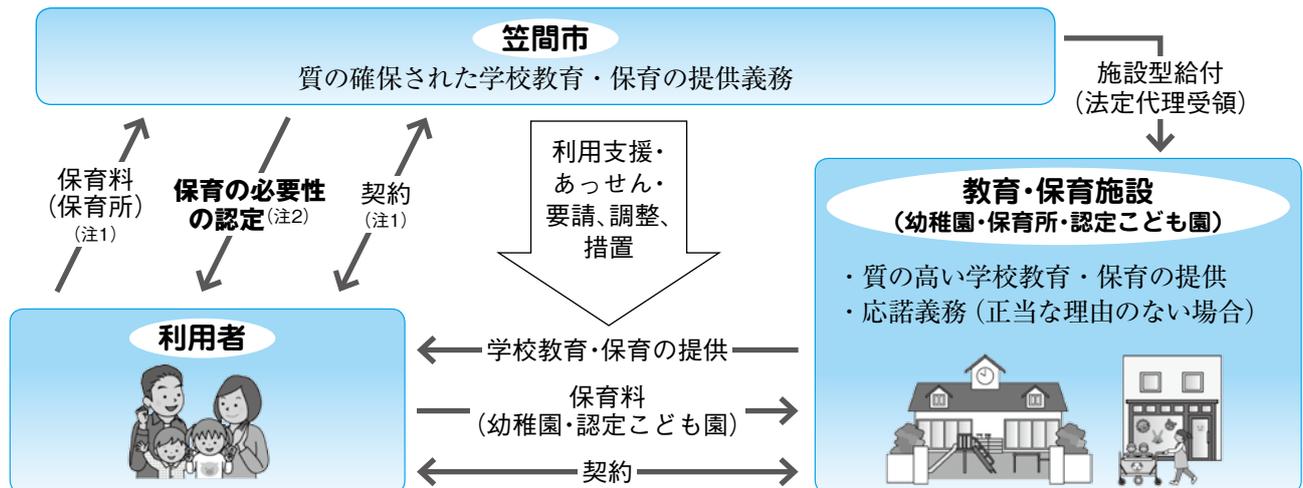
今回の新制度実施に伴い、幼稚園や保育所（園）、認定こども園の利用手続きが変わります。

現行制度



※補助金申請、幼稚園就園奨励費は、私立幼稚園を通して実施されています。

新制度イメージ



注1

児童福祉法第24条において、保育所における保育は市町村が実施することとされていることから、保育所の場合は、市町村と利用者との間の契約となり、利用児童の選考や保育料の徴収は市町村が行うこととなります。

注2

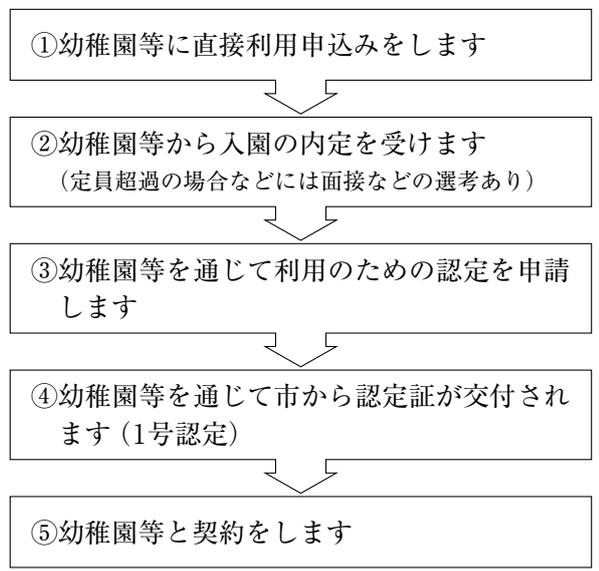
幼稚園、保育所、認定こども園等を利用をするには、笠間市の認定を受けることが必要になります。認定には、3つの区分(教育標準時間認定(1号認定)、保育認定(2号認定・3号認定))があります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定	満3歳以上の小学校就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園(※)、認定こども園
2号認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもで、「保育の必要な事由(保護者の就労や疾病等)」に該当し、保育所等での保育を希望する場合	保育所、認定こども園
3号認定	満3歳未満の子どもで、「保育の必要な事由(保護者の就労や疾病等)」に該当し、保育所等での保育を希望する場合	保育所、認定こども園、地域型保育

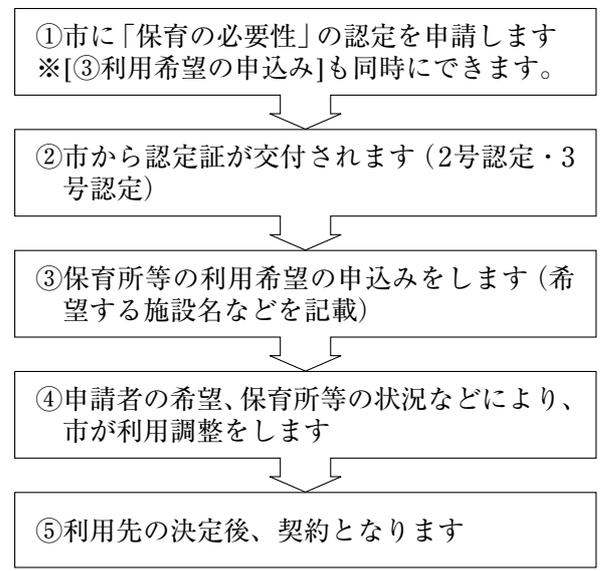
※幼稚園については、新制度に移行する園と、現行制度のまま継続する園とがあり、今後、各園の判断でどちらかを選択することになります。

新制度における申込方法

幼稚園等を利用希望の場合



保育所等での保育を利用希望の場合



認定こども園の利用を希望する場合

1号認定の場合は幼稚園等を利用希望の場合、2号・3号認定の場合は保育所等での保育を利用希望の場合の手続きの流れが基本となります。

保育料について

保護者の所得に応じた支払いが基本となります。新制度のさまざまな支援にかかる保育料の額は、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が定める基準を上限として、笠間市が設定します。利用料金については、今後検討し、順次お知らせします。(現行制度のまま継続する幼稚園は除く)

1等 前後賞合わせて 6億円 サマージャンボ

7月4日(金)同時発売 各1枚 300円

●発売期間/平成26年7月4日(金)~25日(金)まで
●抽せん日/平成26年8月5日(火)
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

1等賞 6,000万円×90本 (発売総額270億円×9ユニットの場合)

1等4億円、前後賞各1億円

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

叙勲・褒章受章 おめでとうございます

平成26年春の叙勲

瑞宝小綬章 なかにわ 中庭 ひでき 秀樹さん (上市原) 元公立高等学校長
 旭日双光章 やまくち 山口 しげお 滋雄さん (下郷) 元笠間市議会議員

第22回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 いしざき 石崎 まこと 誠さん (鯉淵) 元茨城県警視
 瑞宝双光章 いのうえ 井上 のぼる 昇さん (住吉) 元茨城県警部
 瑞宝双光章 やたべ 谷田部 きよみ 清水さん (箱田) 元笠間市消防司令長

平成26年春の褒章

藍綬褒章 かわらいようきち 河原井要吉さん (笠間) 元国勢調査員

6月23日～29日は男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部 (内閣府男女共同参画局) では、毎年6月23日～29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

職場、学校、地域、家庭で、男女がお互いを尊重し、個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」への理解を深める週間です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



男女共同参画人材バンクへの登録者を募集します

笠間市では、市の政策や方針決定の場である審議会に、女性の意見・アイデアを反映させていくため、女性委員の登用を進める人材バンク登録制度があります。審議会等の女性委員の候補者を選ぶ際に人材情報として活用しており、現在41名の方が登録しています。

あなたの持つ経験や知識、やる気を市政に活かしてみませんか。ご応募をお待ちしています。

◎応募資格 満20歳以上の女性で市内在住・在勤の方、または市内の団体に所属する方

男女共同参画推進事業者を募集します

笠間市では、仕事と家庭の両立に配慮し、男女が共に安心して生き生きと働くことができる職場環境づくりに取り組んでいる事業者を「笠間市男女共同参画推進事業者」として認定しています。積極的な応募をお待ちしています。

笠間市男女共同参画推進事業者 (21事業者)

- 平成19年度認定 イオンリテール(株)イオン笠間店、(株)カスミ笠間店、茨城県信用組合友部支店
- 平成20年度認定 アイ・エヌ・エス(株)、(有)ナガタフーズ、キヤノンモールド(株)
- 平成21年度認定 (株)宍戸国際ゴルフ倶楽部、不二製油(株)関東工場、昭和造園土木(株)
- 平成22年度認定 (株)新茨中、(株)小田喜商店、キャニオン(株)茨城工場
- 平成23年度認定 (株)ヤナカ、橋本精密工業(株)、関東セキスイハイム工業(株)
- 平成24年度認定 日新シャーリング(株)茨城工場、社会福祉法人自立奉仕会 茨城福祉工場、医療法人社団誠芳会 石本病院
- 平成25年度認定 笠間工芸の丘(株)、キヤノン化成(株)岩間事業所、茨城中央農業協同組合



【問合せ】秘書課 男女共同参画推進室 (内線225)

土砂災害・風水害に備えましょう

+++ 6月は「土砂災害防止月間」です +++

毎年、各地で台風や雷雨、梅雨期の長雨や大雨により、地すべりやがけ崩れなどの土砂災害が発生していることから、国では6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

土砂災害や風水害による被害を最小限に食い止めるには、日ごろから気象情報に注意するとともに、家の周りの危険箇所を確認したり、非常時持出し品を準備したりするなど、事前に効果的な備えをしておくことが大切です。



◆避難場所は事前に確認を！

土砂災害や風水害の発生時に安全に避難するためには、避難所の位置や避難所までの経路を事前に確認しておくことが重要です。また、洪水やがけ崩れが予測される危険箇所を普段から把握しておくことも心掛けてください。

自宅の窓や屋根、雨どい、自宅周りの側溝などを再点検し、修理や清掃などが必要な場合には、早めに対処しておきましょう。被災時に家族が離れている場合を想定し、安全確認の方法を話し合っておくことも大切です。

◆非常時の準備と早めの避難を！

貴重品・衣類・非常食・携帯用ラジオ・懐中電灯・電池など、必要最小限の荷物をいつでも持ち出せるよう準備しておきましょう。

がけ崩れや土石流の恐れが高まったときは、テレビやラジオの警戒情報や、市役所、消防、警察などからの情報に注意しましょう。

また、雨量の変化や河川・斜面・がけなどの環境の変化にも気を配り、危険を感じたときは早めに避難するよう心掛けてください。



◆竜巻など突風にご注意を！

竜巻などの発生が予想されるときには、気象庁から竜巻注意情報が発表されます。

竜巻注意情報が発表された場合には、まず周囲の状況に注意を払ってください。さらに、空が急に真っ暗になる、大粒の雨が降り出す、雷が起こる、ひょうが降るなど、積乱雲が近づく兆候が確認された場合には、頑丈な建物に避難するなど身の安全を確保するよう心掛けてください。

◆自主防災組織の結成を推進しています

災害はいつ起こるかわかりません。「自分の身は自分で守る」という「自助」と、「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」が被害を軽減するために大切です。地域ぐるみで防災活動に取り組む組織として「自主防災組織」があります。平成26年3月末日時点の笠間市の組織率は、50.83%となっています。

市では、自主防災組織の結成を促進していますので、お気軽にご相談ください。

「急な大雨」による災害

発達した積乱雲がもたらす大雨は、近年「ゲリラ豪雨」とも言われ、雷を伴って短時間に狭い範囲で激しく降ります。降り始めからわずか10分程度で中小河川の増水や、低地や道路のアンダーパス（線路や道路をくぐる地下部分）が冠水するなどの災害が発生することがあります。また、川の上流で降った大雨により急に増水し、大雨が降っていない下流で水難事故が発生することがあります。（写真：国土交通省「水害レポート2010」より）



河川の急な増水の状況
おものがわ
(雄物川：秋田県秋田市)

【問合せ】総務課 危機管理室（内線205）

元気でやる気のある大学生・社会人
東南アジアの玄関口 シンガポールから学びよう！

笠間市青年海外派遣団員募集

笠間市の青年を海外に派遣し、訪問する国の海外事情視察や体験学習等を通じて視野を広め、海外での日本の役割や国際感覚・国際理解の精神を養うとともに、ふるさと笠間市についても理解を深め、地域において外国人とも共生できる人材を育成することを目的として募集します。

派遣国

シンガポール共和国（マリリーナ・エリア、セントーサ島ほか）

派遣期間

9月22日（月）～27日（土）6日間

募集人員

6名程度

派遣先での主な活動

- ・事業展開する日系企業訪問
- ・学生との文化交流
- ・観光施設等の訪問

※国際情勢、渡航先、航空路の安全、航空機の運行状況等により、期間、訪問地、活動内容を変更することがあります。場合によっては派遣を中止することもあります。また、応募者が少ない場合も派遣を中止することがあります。

※添乗員、現地通訳ガイドが同行します。

応募資格

次の各要件をすべて満たす方
 (1) 日本国籍を有し、笠間市に居住、通勤、通学する方、または笠間市を含めたまちづくりを研究している方

(2) 平成26年4月1日現在でおおむね18歳以上40歳未満の方

(3) 次に掲げる項目を満たす方

- ① 心身ともに健康で、協調性に富み、規律ある方
- ② 海外において、長期の団体生活に適應できる方
- ③ 訪問国での活動について関心があり、積極的な学習意欲がある方
- ④ 派遣前後に開催される研修（計4回）にすべて参加できる方
- ⑤ この派遣後に笠間市へ貢献したいと考えている方

必要書類

次の書類を期限までに提出してください（FAXでの提出は不可）。

- (1) 参加申込書一式（参加申込書兼承諾書、誓約書）
 - (2) 写真（申込書に貼り付け）パスポート用4.5cm×3.5cmと同じ大きさ
 - (3) 作文
 - (4) 健康診断書（学生の場合は、校医等による健康診断書の写しに、学長印を押印したものでも可能）
- ※参加申込書一式については、市のホームページからも入手できます。

ホームページアドレス
<http://www.city.kasama.lg.jp>⇒くらし⇒市民の活動支援⇒市民活動⇒笠間市青年海外派遣事業

応募締切

7月31日（木）必着

※申込書などの必要書類を市民活動課に提出してください。

選考試験

面接試験日：8月9日（土）

選考方法 作文と面接

書類審査と面接試験の結果に基づき派遣団員を内定し、選考結果を通知します。その後、原則として所定の事前研修を修了した方を団員として正式決定します。※派遣団員として不適當と認められる方については、出発前、出発後を問わず団員としての決定を取り消すことがあります。

経費

- (1) 渡航経費（航空運賃、宿泊料、食費、現地交通費、書類作成費）は、市が負担します。
- (2) 渡航手続きに要する費用（パスポート取得など）や個人的な費用、事前・事後研修費（交通費等）などは、自己負担になります。
- (3) 各自で必ず旅行保険に加入してください。

問合せ

市民活動課（内線132）



「遺族年金と収入保障保険」

今回は、当店でお客様からの質問が多い「遺族年金」のお話です。遺族年金とは世帯主の方が不幸にも亡くなられた後、残された家族の生活を守るための年金制度です。

今までは遺族基礎年金を受給できるのは子供のいる妻が「子供」に限られており、夫は受給できませんでしたが、今年の4月から遺族年金の制度が一部改正となり、男女差が解消されて2014年4月より父子家庭も受給できるようになりました。

では「遺族年金」だけで家族が守れるのか？「言いつつ」ではないケースも多くみられます。そこで遺族年金だけでは補えない家族への保障としてお勧めなのが、「収入保障保険」です。世帯主がもしもの事態になったとき、毎月のお給料のように口座へ振り込まれる保険で、必要な保障を必要な期間だけ加入することができる保険でもあります。タバコを吸わない方の場合、割引が使えるのもこちらの商品です。

新しい家族ができた時、子どもが成人した時…ご自身の保険を見直してみたいかがでしょうか。「やさしい保険プラザ」友部スクエア店は笠間市民皆さんの無料相談を承っています。気軽にお問い合わせください。



やさしい保険プラザ
友部スクエア店

笠間市住吉1364-1
 ☎0120-650-121
 営業時間 10:00～20:00

皆さんの作品をお待ちしています!

2014 かさまアマチュア陶芸大賞 作品募集!

「かさまアマチュア陶芸大賞」は、全国的にも貴重なアマチュア陶芸作家のための全国公募展です。

平成12年(2000年)から平成21年(2009年)まで開催し、その後、東日本大震災等の影響により休止していましたが、今年、5年ぶりに開催します。

アマチュア・セミプロの陶芸作家の皆さま、「かさまアマチュア陶芸大賞」へ、ふるってご応募ください!

【応募資格】

アマチュアおよびセミプロの陶芸作家

【部門】

- ・「食をテーマとした器」部門
- ・「花をテーマとした器」部門
- ・「ビールの器」部門

【賞】

かさまアマチュア陶芸大賞(1点)
 各部門賞(各1点)
 日動美術館賞(1点)
 キリンビール賞(1点)など

【出品点数】

1人2点まで

【出品料】

1点あたり3,000円

(振込先) かさまアマチュア陶芸大賞事務局
 常陽銀行 笠間支店 普通口座 1528797

【応募方法】

応募要項で注意点などをご確認のうえご応募ください。
 応募要項は、商工観光課および各公民館・図書館(笠間・友部・岩間)にあります。また、笠間市ホームページからもダウンロードできます。

(<http://www.city.kasama.lg.jp/>)

応募にあたっては、作品と次の書類をあわせて送付してください。

1. 出品申込書(応募要項の中面にあります)
2. 出品料の払込受領書またはそのコピー
3. 作品ラベル(作品の底部に貼ってください)

※作品の送付にあたっては、破損を防ぐため、新聞紙などの緩衝材を使って梱包してください。

※ゆうパックをご利用ください。他社宅配便は受付できませんのでご了承ください。

(送付先)

〒309-1699 笠間郵便局留

笠間工芸の丘内・かさまアマチュア陶芸大賞 宛

【受付期間】

8月21日(木)～27日(水) 必着

主催：かさまアマチュア陶芸大賞実行委員会

共催：茨城県陶芸美術館、笠間市、笠間工芸の丘株式会社

企画・協力：シンリュウ株式会社

応募作品は、茨城県陶芸美術館に展示されます!

☆☆かさまアマチュア陶芸大賞 展示会☆☆

◎会期 9月20日(土)～10月5日(日)

※9月22日(月)・29日(月)は休館

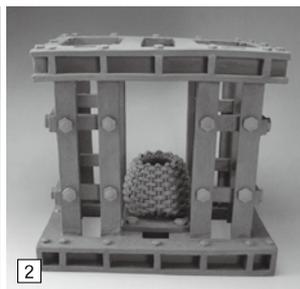
◎会場 茨城県陶芸美術館 2階 県民ギャラリー (入場無料)

笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内)

◎展示作品 入賞作品を含む全応募作品(予定)

過去の大賞受賞作品

- 1 2009年大賞作品
「秋の風二段重」(食のうつわ部門)
いづちみずけ
井口信介(東京都)
- 2 2008年大賞作品
「SKELETONいやしの空間」(花器部門)
しげもりかんじ
重森勘二(神奈川県)
- 3 2007年大賞作品
「象嵌葡萄紋蓋壺」(飲食器部門)
つねふじこうま
恒藤幸喜(茨城県)



【問合せ】商工観光課(内線511)

元気だ茨城 寺内タケシとブルージーンズ 秋のライブ
 2014年9月6日(土)
 時間/受付16時～お食事16時30分～開演17時30分～
 全席指定/10,000円 チケット販売中
 チケット受付電話番号 0296-78-1122 (受付時間10:00～19:00)

女の子の夢応援致します! 小さな結婚式
 本格的な大聖堂で外国人牧師による参列者30名様までの少人数限定プラン
 平日 59,800円 土日祝 118,000円
 ●教会式 ●結婚証明書 ●チャペル装花(造花)
 ●ドレス・タキシードレンタル料 ●着付料
 ●写真(1ポーズ) 神前式・人前式もごさいます

ご祝儀の範囲内で結婚式 準備金0円でも諦めないで! 節約派も豪華派も思い描く結婚式が叶う!
 ……ベストチョイス試食会……
 パークスの婚礼料理をセミコース形式で試食!
 6月13日(金)、15日(日)、21日(土)
 23日(月)、24日(火)、28日(金)
 11時～19時 ※要予約 ※2名様無料

結婚相談所 縁結びご相談
 身上書ご持参 年会費無料
 HPから身上書DL可能!
 個人情報厳守

結婚式場パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町305 TEL0296-78-1122 パークスガーデンプレイス 検索

副読本『かがやく笠間の先人たち』が完成

生涯学習課では、笠間市史研究員をはじめ、多くの方々のご協力をいただき『かがやく笠間の先人たち』を作成しました。

長い歴史を持つ笠間市には、市内外で活躍し地域や日本の発展に力を尽くしてきた多くの先人たちがいます。本書では、このような偉大な先人たちの中から、本市の歴史を語るうえで欠くことのできない56名を厳選し、その業績を紹介しています。

本書は市内の各小中学校に配布し、学校教育の副読本として活用するとともに、販売を行います。

【収録内容】 あさのながなお しんらん まつだいらよりすけ おのともごろう きむら ぶざん やました
浅野長直、親鸞、松平頼救、小野友五郎、木村武山、山下りん、
さかもときゆう うえしほもりへい
坂本九、植芝盛平ほか 48名 A4判 127ページ

【販売価格】 1冊 1,000円(税込)

【販売取扱場所】 生涯学習課(月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分)
笠間公民館 友部公民館 岩間公民館
(火～日曜日：午前9時～午後5時15分)



【問合せ】生涯学習課 (内線382)

軽自動車税・自動車税の納税はお済みですか？

今年の納期限は6月2日(月)でしたが、納税はお済みでしょうか？

まだ納税されていない方は、お近くの金融機関で納付をお願いします。

納期限を過ぎても納付が確認されない場合、督促状をお送りしています。その後も納付がない場合は国税徴収法・地方税法の規定に基づき、差押(不動産、預貯金、給与、自動車等)を行うことになります。

●納税通知書が届いていない方、紛失された方、ご不明な点等がある方は、お問い合わせください。



【問合せ】

軽自動車税：税務課(内線112)

自動車税：茨城県水戸県税事務所 収税第二課
水戸市柵町1丁目3番1号
Tel.029-221-6768

休日納税相談窓口のお知らせ

税務課納税等特別対策室では、収納推進強化の取組みとして、納税についての相談ができる休日窓口を引き続き開設します。病気や失業、事業の経営不振など、止むを得ない理由で納期限内に税金を納めることが困難な方には、生活状況などを伺わせていただいたうえで、納付計画のアドバイスをいたします。

【期 日】 6月29日(日)、7月27日(日)、8月31日(日)、9月28日(日)、
10月26日(日)、11月30日(日)、12月21日(日)
平成27年1月25日(日)、2月22日(日)、3月29日(日) 10日間

【時 間】 午前8時30分～正午

【会 場】 笠間市役所本所 税務課

【相談および納付できる税目】 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

【持参品】 ○収入・支出の分かる書類
○認印

※課税内容についてのご相談は、事前に各担当課までご相談ください。



【問合せ】税務課 納税等特別対策室(内線118・119)

心も体もいきいきと！シルバーリハビリ体操編

— 自分の体は自分で守ろう —

シルバーリハビリ体操とは？

超高齢化社会に伴い、大田仁史おおたひとしさんが考案した介護予防体操です。運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを目的とした、立つ、座る、歩くなど日常生活を営むための動作訓練にもなります。

シルバーリハビリ体操指導士とは？

茨城県立健康プラザの主催する講習会を修了した住民ボランティアで、市町村等や指導士の組織が開催する体操教室においてシルバーリハビリ体操の指導を行います。

笠間市シルバーリハビリ体操指導士会では、高齢の方の日常生活機能向上のため、各地区において体操教室を開設しています。お近くの会場にお気軽にご参加ください。※活動日・時間については、変更になる場合がありますので事前にご確認ください。参加費は無料です。

地区	No	教室名	会場	活動日・時間
友部地区	1	友部公民館講座	友部公民館	毎週金曜日 10:00～11:00
	2	滝川高齢者クラブ	滝川公民館	第2水曜日 10:30～11:30
	3	新宿いきいき会	新宿公民館	第2・4木曜日 13:30～14:30
	4	はなさか ※要入館料	いこいの家「はなさか」	第2・4金曜日 10:00～11:00
	5	みしま会	上市原公民館	第2・4月曜日 13:30～14:30
	6	大田町健康サロン	大田町コミュニティセンター	毎週月曜日 13:30～14:30
	7	鴻巣シルバーリハビリ体操教室	鴻巣集落センター	第1・3金曜日 14:00～15:00
	8	久保シルバーリハビリ体操教室	久保公民館	第3木曜日 13:30～14:30
	9	旭ヶ丘団地シルバーリハビリ体操教室	旭ヶ丘団地集会所	毎週水曜日 9:30～10:30
	10	穴戸町健康サロン	社協穴戸支部会館	毎週水曜日 10:00～11:00
	11	五平シルバーリハビリ体操教室	五平公民館	第1・3月曜日 13:30～14:30
	12	富士町シルバーリハビリ体操教室	富士町公民館	第1・3月曜日 9:00～10:00
	13	旭台団地シルバーリハビリ体操教室	旭台団地会館	毎週月曜日 10:30～11:30
	14	柿橋シルバーリハビリ体操教室	柿橋公民館	第2・4木曜日 10:00～11:00
	15	西飯田シルバーリハビリ体操教室	フロイデ友部	毎週金曜日 14:00～15:00
	16	八反山シルバーリハビリ体操教室	八反山公民館	第2・4火曜日 10:00～11:00
	17	松山団地シルバーリハビリ体操教室	松山団地自治会館	第2・4水曜日 10:00～11:00
	18	南小泉シルバーリハビリ体操教室	南小泉集落センター	毎週木曜日 10:00～11:00
笠間地区	19	らく楽さしる会	笠間公民館	第2・4金曜日 13:30～15:00
	20	南吉原長寿会	南吉原集会所	第3土曜日 13:30～14:10
	21	いきいき福原会	福原公民館	第1・3木曜日 13:30～15:00
	22	すこやかシルバー健康体操教室	みなみ公民館	第1・3木曜日 10:00～11:30
	23	すこやかシルバー健康体操教室	寺崎公民館	第2・4水曜日 10:00～11:30
	24	福原長寿会	福原公民館	毎月10日 10:30～11:30
	25	山桜会	15-1区会館	毎週水曜日 14:00～15:30
	26	池野辺鹿島会	池野辺公民館	第2日曜日 10:00～11:00
	27	大井サロン	大淵改善センター	毎月20日 10:00～11:00
	28	一丁田サロン	一丁田集落センター	毎月10日 13:30～15:00
	29	そうあいクラブ	笠間保健センター	第1・3金曜日 9:30～11:30
	30	田上高齢者クラブ	田上集落センター	第1・3月曜日 13:30～15:00
	31	笑和会(箱田)	箱田公民館	第2・4月曜日 13:30～15:00
岩間地区	32	岩間公民館講座	市民センターいわま3階	第1・2・3・4木曜日 10:00～11:30 13:30～15:00
	33	さくら会	安居東部公民館	第1・3火曜日 9:30～10:30
	34	上押辺地区社協	上押辺公民館	第2・4火曜日 10:00～11:00
	35	なでしこの会	春日1区公民館	第2・4火曜日 13:00～14:00
	36	みどりの会	南春日公民館	第2水曜日 10:00～11:00
	37	サクラ草の会	日吉町公民館	第2・4月曜日 10:00～11:00
	38	栄の会	栄町公民館	第1・3水曜日 9:30～10:30
	39	寿の会	下安居地区地域コミュニティセンター	第3木曜日 9:30～10:30
	40	さつきサロンの会	大網公民館	第3金曜日 10:00～11:00
	41	福寿会	第一東宝ランド公民館	第1水曜日 10:00～11:00
	42	仲通り健康体操	仲通り公民館	第3火曜日 10:00～11:00
	43	大古沢きさらぎ会	大古沢公民館	第2・4水曜日 13:30～14:30
	44	福島健康クラブ	福島コミュニティセンター	第1・3月曜日 13:30～14:30
	45	いきいき会	北根公民館	第1・2・3金曜日 13:30～14:30
	46	あたご会	愛宕団地公民館	第1・2土曜日 9:30～10:30
	47	もみじ会	日吉町西公民館	第2・4月曜日 14:00～15:00

【連絡先】笠間市シルバーリハビリ体操指導士会

会 長 横倉 正行 TEL0296-77-2442 笠間地区支部長 深谷 敏知 TEL090-4050-7706
友部地区支部長 市毛 英弘 TEL0296-77-4002 岩間地区支部長 石郷岡 誠 TEL0299-45-7133

【問合せ】高齢福祉課(内線175)

笠間市地域おこし協力隊 活動報告

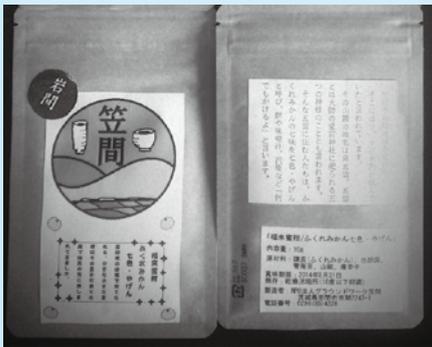
No. 10

プロフィール

しまだ なみ (25歳)
島田 奈実 (25歳)
埼玉県より移住



陶炎祭 純笠間焼ブースにて



完売した「福来みかん七色」唐辛子のパッケージ

ブログやフェイスブックもご覧ください。

<http://ameblo.jp/kasamart-wa/>

<https://www.facebook.com/Kasamartowa>

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。笠間市では平成25年度から3名の隊員を受け入れました。



笠間に来て1年が経ちました

陶炎祭は、協力隊として笠間市に来てから1年が経ったという実感が湧くイベントです。来たばかりの頃は、本当に「その場その場のお手伝いで必死」という感じでした。それが今年は自分が1年間でやってきた活動のPRや、1年間に会った「笠間で何かしたい」と考えている県外の方々の受け入れを行う等、「少しは自分なりに役に立てているかな?」と思えるものでした。それにしても陶炎祭はやはり凄いエネルギー!草木が芽吹くように心躍ります。

「福来みかん七色」唐辛子は、お陰様で今年製造分が完売しました。買えなかったお客様からは「欲しかったのになあ!」と、製造所の方からは「今度は一所懸命に増産しなくっちゃ!」と、若手の陶芸家さんからは「パッケージデザインを協力させて!洗練させていこう!」と嬉しく、頼もしいお言葉をいただきました。中でも、「こりゃ、次はもっと作んなきゃな~」と仰ってくださいました福来みかん生産者の方の嬉しそうな顔は、私を笑顔にしてくれる最上級のご褒美です。

夏期講習

無料学習相談会
6/1~7/12 電話予約制
夏期講習 7/22~8/27

小学生・中学生・高校生 大学への数学英語 ベースメイク型個別指導 (新設) センター試験 8割~9割へ

努力は人生の敵だ
無料体験受付中
夏期入塾キャンペーン
入会金無料
期間限定 6/1~7/12
本格派少人数クラス定員12名
1クラス平均5~6名
合格だ
<http://www.tokotonkyoshitsu.com>

とことん教室 平成進学アカデミーは、先生の顔が見える学習塾です。それは、責任の証です。



と・こ・と・ん・教・室
平成進学アカデミー
授業料 & 講習授業料
2人目以降
全員半額

日立校 ☎0294246373	大みか校 ☎0294542215	多賀校 ☎0294632415	小木津校 ☎0294443828	十五川原校 ☎0294391255	高萩校 ☎0293207711	磯原校 ☎0293438455	大津校 ☎0293466555	水戸校 ☎029125311722	ひたちなか校 ☎029127318555	那珂校 ☎02912981588	東海校 ☎029128717123	常陸太田校 ☎02941721200	筑西下館校 ☎02962655445	笠間友部校 ☎0296785560	笠間稲荷校 ☎0296721466
--------------------	---------------------	--------------------	---------------------	----------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------

情報カレンダー 平成26年 7月

情報カレンダー

日付	行 事
1 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
2 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
3 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
4 金	
5 土	
6 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
7 月	いこいの家「はなさか」休館日
8 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
9 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
10 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
11 金	
12 土	恋人の聖地in北山公園ライトアップ(26日まで) 18:00～21:00
13 日	天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場 普通救命講習会 9:00～12:00 友部公民館 <small>消本</small> 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
14 月	いこいの家「はなさか」休館日
15 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
16 水	特設無料人権相談所 10:00～15:00 友部社会福祉会館 <small>法務</small> 行政書士無料相談会 13:00～16:00 笠間市役所本所1階ロビー(秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30

日付	行 事
17 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
18 金	地域児童相談 9:30～16:00 友部保健センター(子ども福祉課 内線163) ※完全予約制
19 土	
20 日	笠間いきいき市場 友部公民館前広場 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
21 月	海の日
22 火	いこいの家「はなさか」休館日 窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
23 水	行政相談 14:00～16:00 友部公民館(秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
24 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
25 金	
26 土	恋人の聖地in北山公園 最終日特別イベント 15:00～21:00(予定)
27 日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
28 月	いこいの家「はなさか」休館日
29 火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
30 水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
31 木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30

※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・金曜日に開設します(市民センターいわま内10:00～16:00)。祝日は休み。
 ※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週火・木・金曜日に開設します(笠間ショッピングセンターポレポレ内10:00～16:00)。祝日は休み。
 ※友部子育て支援センター『かんばん』は、毎週月～金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00～16:00)。
 ※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

7月の休日救急診療当番(9:00～17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
21	月	石本病院	0296-72-4051

※平日夜間19:00～21:00(祝日を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。



☎️ テレホンサービス ☎️ 0296-77-9711

6月11日～20日 生活を支える「守り」の医療
 6月21日～30日 「安居侯駅家」推定地
 7月 1日～10日 学ぶこと、そして伝えること

☎️ 電話番号一覧

ともへ保	ともへ保育所	0296-77-6105
は	いこいの家はなさか	0296-77-5110
笠公	笠間公民館	0296-72-2100
友公	友部公民館	0296-77-7533
岩公	岩間公民館	0299-45-2080
笠保	笠間保健センター	0296-72-7711
友保	友部保健センター	0296-77-9145
岩保	岩間保健センター	0299-45-7888
市セ	市民センターいわま	0299-37-6611 0296-77-1101
法務	水戸地方法務局	029-227-9919
消本	笠間市消防本部	0296-73-0119

笠間の魅力を詠む

笠間の四季や情景を俳句で表現する「第2回笠間俳句ポスト大賞」。市内5か所に設置された俳句ポストに投句された2,626句の中から、各部門の大賞に輝いた作品を紹介します。

- 【一般の部】 芸術の森より丸き月出づる えびはらもとひこ
海老原元彦さん(笠間)
 【中学生の部】 菊祭私の菊が咲きほこる もりた あいり
森田 愛梨さん(稲田中1年)
 【小学生の部】 はく息が白いいきだよってきます かわさき いろは
川崎 彩葉さん(友部二小5年)
 ※学年は応募時

笠間市鳥獣被害対策実施隊が設立

笠間市では、年々増加しているイノシシやハクビシンなどによる農作物被害を軽減するため、笠間市鳥獣被害対策実施隊を設立し、5月10日(土)に大須賀正弘隊長はじめ33名の隊員に山口市長から任命書を交付しました。

この実施隊は、有害鳥獣の捕獲、被害の状況調査、鳥獣の生息調査などを行うほか、捕獲技術の向上や年々減少する狩猟者の担い手育成などにも取り組めます。

農業者にとって頼もしい存在であり、これからの活動に期待されます。



笠間市鳥獣被害対策実施隊の皆さん

スポーツニュース

○第40回茨城県少年空手道選手権大会

中学生・高校生の部

〔4月6日(日)那珂市総合公園アリーナ〕

小学生の部

〔4月20日(日)常陸大宮市西部総合公園体育館〕

笠間支部優勝者

〔個人戦〕

中学2年女子Aブロック 形 おおたか 優依

中学1年女子Aブロック 形 Aブロック 組手

小学5年女子Aブロック 形 ごみた 玲奈

小学5年女子Aブロック 形 みかや 陽菜

小学3年女子Aブロック 形 ふじた 凛

小学3年女子Aブロック 組手 おおもり 陽向

小学4年男子Bブロック 組手 おおもり 陽向

小学3年女子Aブロック 組手 おおもり 陽向

小学2年女子Bブロック 形 こいけ 彩恵

Aブロックは8月2日(土)・3日

(日)に宮城県グランドイ21で行われ

る、第57回小学生・中学生全国空手道

選手権大会に出場します。

○第52回 名勝桜川剣道大会結果
〔4月29日(火) 桜川市総合運動公園
ラスカ〕

中学校男子団体の部

優勝 岩間中学校

小学校高学年団体の部

優勝 直心館飯島道場

小学校低学年団体の部

第三位 直心館飯島道場



右から 佐々木彩華、五味田華奈、深谷陽菜



藤田凛(右)、佐々木瑠美



大高優依(右)、五味田玲奈



小池彩恵(右)、青木香凛



大森陽向



深谷陽菜

土面コンクール受賞作品を寄贈

ゴールデンウィークに開催された「第33回笠間の陶炎祭」において行われた土面コンクールの受賞作品が、笠間市へ寄贈されました。

寄贈していただいたのは、笠間市長賞を受賞した南部 漸さんの作品「花面」と笠間市議会議長賞を受賞した橋本和子さんの作品「ミセス・ローズ」。どちらも独創的ですが素晴らしい作品です。

南部さんと橋本さんは、笠間市内で陶芸を学んだのちに独立し、現在は市内の本戸地区と石岡市にてそれぞれ窯を構えています。

作品は5月22日(木)、陶炎祭の主催者である笠間焼協同組合の川野輪和康理事長と深町 明事務局長から、山口市長と小園江議長に手渡されました。



作品を手にする(左から)川野輪理事長、山口市長、小園江議長、深町事務局長

平成26年度 第2回サークル交流会

5月21日(水)、友部公民館の体育室において、笠間市スクエアステップリーダー会友部支部主催の「お手玉おとし&ボール送りゲーム大会」が行われました。

当日は60歳以上の男女合計184名が参加し、童心にかえりお手玉とボールのゲームに興じました。

お手玉おとしは、一人5回なげ、合計点を競います。落とす場所によって役があり、点数に反映されます。役を考えながら、落とす場所を工夫し、計算もするため認知症予防に適したゲームです。

事故なく怪我なく、健康で過ごすことの大切さ、楽しさを実感しながら会員の親睦を図ることができました。



ねらいを定めて!

**KASAM
TOP**
まちの

西村 雅彦 絵画展を開催

4月26日(土)から5月6日(火)まで「笠間の家」ギャラリーにおいて俳優 西村雅彦さんの絵画展が開催されました。

会期中は725名の方が県内外から訪れ、芸術的な空間に展示されたユーモラスでほのぼのとしたオイルパステル画を鑑賞した来場者からは「見てると癒されて、自然と笑顔になってしまう」との声も聞かれました。5月3日(土)と4日(日)は西村さんご本人が来場し、イラスト入りのサインや写真撮影に気さくに応じてくださいました。

また、西村さんのご厚意により、絵画展で販売した画集などの売り上げの一部を笠間市にご寄付いただきました。ありがとうございます。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。また笠間市にお越しください。



作品の前で笑顔の西村さん

国際交流サロン

6月の「世界の国技を見てみよう」は「ウズベキスタン共和国の国技・クラッシュ」です。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

国	ウズベキスタン共和国	国技	クラッシュ
どんな競技か	上半身に東洋風の上着と帯を着用して行う格闘技。投げ技が中心で寝技や固め技はなく、相手を投げた者の足は地上に残らなければなりません。勝負は一本勝負で、一本、技あり、効果で判定されます。主な反則行為は、相手の足を攻めたり、頭を相手の胸に付けて防御したりすることです。また、帯を握って組む、独特の組手が多くみられます。起源は紀元前4世紀頃からトルキスタンで行われていた古来の民族的格闘技で、試合は町の広場や草原にじゅうたんを敷きつめて行われます。		
同じ国技の他国	トルクメニスタン、カザフスタン、キルギスタン、タジキスタン等		



◀陶炎祭のホームタウンガイド

7月の国際交流情報

国際ボランティア研修

7月6日(日)

- ・東京日本橋の再開発と街の英語表記勉強会
- ・笠間稲荷神社東京別社にて民話奉納会

☆7月の日本語教室の開講日

7月5日(土)・12日(土)・19日(土)
(友部公民館 午前10時～)

国際ボランティア研修の参加者募集

笠間市国際交流協会では、今年度から新事業として「笠間の民話」を活用した外国人交流を推進しています。初年度は、東京の日本橋を散策しながら、街の英語表記の勉強をする研修会を行います。午後からは日本橋浜町の笠間稲荷神社東京別社に昇殿して、笠間の民話の奉納会を日本橋在住の方々と一緒に開催します。参加を希望する方は、電話でお申し込みください。

参加費 一人 3,800円

申込期限 6月30日(月)まで(申込み多数の場合は、抽選となります。)

問合せ：一般社団法人 笠間市国際交流協会 TEL090-2761-8711 (木村 美枝子)

総会

市長コラム



▲ 男女共同参画推進連絡協議会総会にて

4月、5月は、各種団体の総会が相次いで開催され、前年度の決算や新年度の予算・事業などが承認されます。他の公務と重なり、挨拶のみで退席してしまうことが多いのですが、来賓として出席したいという団体については、資料等で活動、予算、会費、補助金等の内容を見させていたいています。

総会の様子を見てみると、意見が活発に交わされる団体もあれば、形式的に終わってしまう団体もあり、更に会員数と比較

すると出席者が少ないと感じることもあります。さまざまな事情があるかとは思いますが、年に一度の総会です。多くの会員の出席の元、活発な意見交換をすることが理想です。

また、課題としては、会員数の減少、予算の確保、事業の縮小、新事業への取り組み等があります。団体、協会等は、それぞれ目的があって設立されたわけであり、目的達成と時代変化に対応する組織としての活動が、会員の増加につながるのではないのでしょうか。行政としても各団体の自主性を尊重しながら、支援、対応してまいります。

私が代表を務める役所関係の団体もあります。首長としての職務優先のため、最小限の役割を受けています。現在、私が長を務める団体は一つです。首長としては、少ない方だと思いますが、一つ一つ責任をもってまいります。

笠間市長
山口伸樹

そのいびき大丈夫ですか？

笠間市立病院 武井 泰彦

良い眠りについて考えたことはありませんか？睡眠は毎日当たり前にやってきます。しかし、なかなか眠れない、眠ってもすぐ起きてしまう、明け方早く目が覚め、そのまま眠れなくなってしまうなど眠りに関しての不安を訴えられる方が多数いらっしゃいます。

一方「いびきをかきながら眠っている姿」は、日常良く見かける光景です。マンガでも寝ている時の絵には「ガーガー」や「ZZZ」などの擬音語が書かれているのを目にします。いびきをかきながら眠るという状態は、とてもよく眠っている状態を代表しているようにも思われますが、果たしてそうでしょうか。

いびきの原因の一つに、「睡眠時無呼吸症候群」があります。言葉は聞いたことがあるけどどんな病気？と思われる方が多いかと思いますが。

睡眠時無呼吸症候群は、その名前の通り、睡眠中に呼吸が止まってしまい、そのため十分な睡眠がとれず、日中の眠気・だるさ・集中力の低下などの症状が出てきます。

また不眠によって体の中のバランスが乱れ、血圧が高くなる、血糖値が高くなるなどの状態が出現することがあります。さらに、メタボリック症候群と併発するようになると、脳血管疾患、心疾患の発症につながっていきます。

睡眠時無呼吸症候群は適切な治療を行うことにより快適な睡眠を取り戻すことができます。いびきが気になる方、睡眠中の呼吸が止まっているといわれる方は、睡眠時無呼吸の検査を受けてみてください。

◎睡眠時無呼吸症候群の診察日時

診療日：毎週水曜日

受付時間：午後1時～4時

◎問合せ

笠間市立病院

Tel 0296-77-0034



笠間の歴史探訪 18

酒沼川ほとりの道標と道場淵の伝説

平町の上町地内、県道稲田友部線の酒沼川沿いの分かれ道に、「右かさま道 左はぐる道」と自然石に刻んだ古い道標があります。左隣の花崗岩の角柱には、「右笠間街道 左南山内村上加賀田道」と刻まれています。道標から右手、北西への道が笠間道(笠間街道)で、諏訪神社(宍戸神社)の鳥居の前を通り、手越を経て笠間城下へ入ります。左手に延びる西への道は、上加賀田を通り山麓をめぐりながら羽黒(桜川市)に至ります。

江戸時代初期の「宍戸御城並家中絵図」を見ると、笠間道が古い道標と同じに記されています。一方、古い道標から東へ進み下町のところで南へ向かう道に、江戸道と記されています。昔の道は、行き着く先の地名が呼び名になることがありました。

笠間と江戸を結ぶ道は、人の往来や物資の輸送と共に、笠間藩主の参勤交代に使われました。笠間を立し、宍戸―岩間滝尻―府中(石岡市)を経由するのが、笠間藩の江戸東道中です。明治になり、江戸道が東京道となっても、この道は笠間と石岡を結ぶ幹線道路として使われました。現在、宍戸の八反山から南小泉

までの旧道沿いに、案内の標柱八本が設置されています。

酒沼川の道標南のところは、その昔深い淵になっていました。北岸の高台にかつて新善光寺があり、僧侶が修行などをする道場があったことから、道場淵と呼ばれるようになりました。この淵に昔から伝わる話があります。

道場淵に借りた品物の名を紙に書いて投げ入れると、必要な品物が浮かび出ました。ある時、里人がお椀十個を借り、そのうち一個を破損してしまいそのまま返しました。

それからというもの、何回紙を投げ入れても浮かび出ることはありませんでした。

この伝説は、人としての信義、すなわち約束を守ることの大切さを教えていると思われれます。

(市史研究員 幾浦 忠男)



(左から)
①「右笠間街道～」花崗岩の角柱
②「右かさま道～」古い道標
③「馬纏神」石塔(明治22年建立)

活動中です

こうめんがん



笠間公民館 ☎0296-72-2100
友部公民館 ☎0296-77-7533
岩間公民館 ☎0299-45-2080

友部公民館講座 「親子チャレンジ教室」の参加者を募集します

茨城の空の玄関口である茨城空港の役割や、消しゴムの製造工程を親子で一緒に学んでみませんか。消しゴム工場では、おもしろ消しゴム(スイーツ、動物、自動車等)のパーツの組立を体験します。

申込方法

最寄りの公民館窓口で直接申し込むか、はがきに次の事項①～⑦を記入のうえ、郵送でお申し込みください。(電話、FAX不可)

- 日時** 7月26日(土)
午前8時30分～午後5時
- 集合場所** 友部公民館 1階 ロビー
- 見学場所** 茨城空港(茨城県小美玉市)
株イワコー(埼玉県八潮市)
- 対象** 市内の小学生とその保護者(2人1組)
- 定員** 15組(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費** 1,500円/組(昼食は各自)



- ①講座名「親子チャレンジ教室」
- ②児童名(ふりがな)・性別
- ③学校名・学年
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥参加保護者名(ふりがな)・性別
- ⑦年齢

受付時間 午前9時～午後5時15分(月曜日休館)

申込期限 7月3日(木) 必着

問い合わせ 友部公民館 Tel.0296-77-7533 〒309-1737 笠間市中央3-3-6

公民館

株式会社ヨネキン 笠間市安居3139-20



勤務中の五百川さん

・やりがいを感じるとき
規格外の特注品の依頼が入った際に、作業方法を考え出すのに苦心した結果、製品が出来上がった

・どのような仕事を担当していますか
私が勤める株ヨネキン関東工場は住宅の金属製部材の一部を製造している工場です。その中で私は材料の0・3ミリ前後の薄板鋼板をプレスブレイキを駆使し、注文通りの商品を加工の精度・品質を重要視しながら、折り曲げ仕上げ作業をしています。



職場の皆さんと

・働いているときの自分は
努力家そのものです。

・休日の楽しみ方は
ソフトテニスです。

・市内で好きな場所は
愛宕山です。大駐車場から眼下に広がる展望は最高です!

時です。
また、自分達が加工した商品が家々で使われているのを見つけた時です。

今回紹介するのは、安居にある株式会社ヨネキンで働く五百川佑貴さんです。(城里町在住・入社六年目)

キラリ!

社会人

〜がんばる企業応援協会〜

夏休みイベント情報 

○クイズ(対象:小学生)

図書館や本について、クイズ形式で楽しく学びます。

《笠間図書館クイズラリー》

7月30日(水)～8月22日(金)

《友部としよかんクイズ》

7月29日(火)～8月17日(日)

《岩間図書館クイズでピンゴ!》

7月23日(水)～8月31日(日)

○子ども映画上映会

《笠間図書館》

第1回 7月19日(土)午後7時30分～

巨大スクリーン 夜の映画会「アニメーション」

何が上映されるのかな?

観にきてからのお楽しみ!!

第2回 8月16日(土)午後2時～ 2階ホール

『ハリリー・ポッターと賢者の石』(152分)

《友部図書館》

第1回 7月27日(日)午後2時～

『トゥイーティーのフライング・アドベンチャー』(72分)

第2回 8月24日(日)午後2時～

『トムとジェリー ワイルド・スピード』(75分)

《岩間図書館》

8月21日(木)午後2時～

『日本の昔ばなし』(約69分)

市民センターいわま2階会議室

○体験型イベント

《笠間図書館》

夏休みスペシャルおはなし会 7月30日(水)

《友部図書館》

夏休みスペシャルおはなし会 7月23日(水)

《岩間図書館》

①自由研究ステップアップ講座(全2回)

対象:小学4～6年生

日時:7月30日(水)、8月1日(金)

午後1時30分～午後3時

②苦手な人のための読書感想文入門(全2回)

対象:小学1～6年生(1～3年生は保護者同伴)

日時:8月6日(水)、8日(金)

1～3年生 午前10時30分～正午

4～6年生 午後1時30分～午後3時

申込:7月8日(火)～7月20日(日)

☆映画「じんじん」笠間上映会実行委員会から本が寄贈されました!

3月16日に友部公民館で行われた、映画「じんじん」上映会実行委員会から、児童書や紙芝居177冊が寄贈されました。寄贈資料は上映会の収益金(全額)によるもので、児童書コーナーに設置し、多くの皆さんに活用いただいています。ご寄贈ありがとうございました。

○実行委員会構成11団体名(順不同)

笠間語り部の会、すみれのWA、友部読書会連合会、虹の会、はあとtoはあと、箱田エプロン・ママーズ、まゆみ朗読会、睦読書会&プレイルーム、めだかクラブ、ラッコの会、朗読ボランティアいずみ

7月 各館の行事予定



※〈 〉は実施するボランティア名です
※内容は変更になる場合があります

友部図書館

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)

7月 3日(木)『ありさんどうぞ』ほか

7月17日(木)『あかまるちゃんときろまるちゃん』ほか

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

7月 6日(日)『ねずみのかいすいよく』ほか〈すみれのWA〉

7月13日(日)パネル『こんなにおおきくなりました』ほか
〈まゆみ朗読会〉

7月20日(日)『ゆうれいとすいか』ほか

◆ギャラリー

◇6月24日(火)～7月 6日(日)

「書・写真・絵画・木工・手芸品など展示」

笠間警友会

◇7月 8日(火)～7月20日(日)

「絵てがみ展示」友部絵てがみ同好会

◇7月21日(月)～8月 3日(日)

「写真展示」春秋写心クラブ

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

7月 6日(日)『おじさんと10ぴきのおぼけ』ほか
〈アイ・アイ〉

7月13日(日)『せんたくかあちゃん』ほか〈はあとtoはあと〉

7月20日(日)『せみとくまのこ』ほか〈語り部の会〉

7月27日(日)『なつやさいのなつやすみ』ほか
〈箱田エプロン・ママーズ〉

◆ギャラリー

◇6月27日(金)～8月27日(水)

笠間の歴史絵画展2

岩間図書館

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時30分～正午)

7月 4日(金)『かにこちゃん』ほか

*会場:岩間子育て支援センターくりのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け)

◇日曜おはなし会(午後2時～2時30分)

7月 6日(日)『ランパンパン』ほか

◇おはなしのとびら(午後2時～2時30分)

7月12日(土)『魔女ひとり』ほか

7月26日(土)来てのおたのしみ!

笠間図書館

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～11時20分)

7月 4日(金)『しろくまのパンツ』ほか

7月18日(金)『へびくんのおさんぽ』ほか

申込期限▶7月11日(金)

対象者▶市内在住で、出荷を目標として意欲をもって農業経営に取り組む(予定も含む)方で、次の要件に該当する方

- ①栗の栽培を始めておおむね3年目までの生産者で、基本技術を習得したい方
- ②新たに栗の栽培を始めようとする方(注:家庭果樹園を対象としたものではありません)



申・問 農政課(内線527)
笠間地域農業改良普及センター
Tel.0296-72-0701

夏休み親子水道教室参加者募集

水道教室に参加し、私たちの利用している水道水について学びましょう。

日時▶8月3日(日)

午前8時50分~午後2時

会場▶茨城県企業局県中央水道事務所(那珂市豊喰685)

内容▶水道水をつくる実験、浄水場見学等

募集対象▶小学3~6年生と保護者
60組120名(応募多数の場合は抽選)

参加費▶無料

申込期限▶7月11日(金)

申込み▶住所、保護者名と児童名(および学年)、電話番号、「夏休み親子水道教室」と明記のうえ、はがき、FAX、メールでお申し込みください。

申・問(公財)茨城県企業公社 業務課
〒310-0852 水戸市笠原町978-25
Tel.029-301-1133
Fax029-301-1135
Email:kigyokousya@mizudasu.or.jp

市民公開講座「^{ひざづつ}膝痛の原因・予防・ケア」を開催します

水戸済生会総合病院健康サポート委員会では、市民公開講座を開催します。専門の医師から膝痛の原因や治療に関するお話を聞き、体操も行います。事前申込みは不要です。動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

日時▶7月5日(土) 午前10時~11時30分

会場▶水戸済生会総合病院 新棟5階(丹野ホール)

講話▶水戸済生会総合病院 整形外科

部長 生澤 義輔さん

体操▶リハビリテーション科

問 水戸済生会総合病院

Tel.029-254-5151



エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(4月30日)

【平成25年度環境モニタリング】

環境保全事業団より、大気・騒音・振動・悪臭・水質・土壌等のモニタリング結果について資料の提出を求め、その資料に基づき説明を受けた。

- ①溶融炉排ガスについて、年2回実施した法定検査ではすべての項目で管理目標値に適合していた。また、連続監視では、ばいじんを除く硫酸化物、窒素酸化物、塩化水素、一酸化炭素について、法律で定められた規制規準は超えていないものの管理目標値をわずかに超えるデータが一時的に見られた。
- ②場内モニタリング井戸の調査では、4井戸中3井戸で有害物質はほとんど定量下限値であり、環境基準を満たしている。また、1井戸では鉄分、マンガンが他の

井戸と比較して高く、さらに環境基準を上回るヒ素が前年度同様検出されたが、地質の影響による自然由来のものである。

周辺民家モニタリング井戸の調査では、6井戸中3井戸で一般細菌および大腸菌が水道水質基準を超過したが、工事前調査結果と同様の傾向である。

- ③場内出入口付近に位置する現況保全地(湿地)に生育するシラン、ハッコウトクボ、オゼイトクボ等はこれまでと同様に確認された。
- ④その他全般的に環境基準などの目標値を満足しており、今後とも適正に維持管理していくことが求められる。

【次回の監視活動】

搬入車両等対策について実施。

スタッフ募集中!!

笠間乾杯条例 推進計画

銘酒 稲里と

いばらきの食材を

楽しむ会

日時: 7/12(土) 18:00~

参加費: 男性5,000円 女性4,000円

kitchen晴人 **kitchen晴人** で検索

笠間市旭町105-11 第三吉住友部ビル1F TEL:0296-73-6870

※お酒は20歳になってから

6月の納税等

納期限: 6月30日(月)

市 県 民 税(1期分)

介 護 保 険 料(2期分)

※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。
納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税をお願いします。

案内

7月1日に経済センサスー基礎調査および商業統計調査が、全国一斉に実施されます

この調査は総務省と経済産業省が主体となり5年に一度、全国の全ての事業所および企業を対象とした大規模な調査であり、我が国の経済の「いま」を全国のおよび地域的に知ることができます。

調査内容▶

経済センサスー基礎調査では、事業所および企業の基本的構造を調査します。

商業統計調査では、商業を営む事業所企業の商品販売額、売場面積などの事業活動の実態を調査します。

※今回の調査については、インターネットによるオンライン回答もできますので、是非ご利用ください。



問 企画政策課 (内線214)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間▶6月23日(月)～29日(日)

時間▶午前8時30分～午後7時

※ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

Tel.0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル)

相談員▶法務局職員・人権擁護委員

実施機関▶水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

税務職員採用試験のお知らせ

税務の仕事は、国の財政基盤を支え、国民生活の安定・向上と社会福祉に寄与するという、非常にやりがいのある仕事です。

受験申込期間▶

◎インターネット申込み

6月23日(月)午前9時～7月2日(水) (受信有効)

◎郵送または持参申込み

6月23日(月)～6月26日(木) (6月26日までの通信日付印有効)

第1次試験 9月7日(日)

受験資格▶

①平成26年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成27年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方。

②人事院が上記に準ずると認める方

申込方法▶

インターネット、郵送または持参

申・問 〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1

さいたま新都心合同庁舎1号館 人事院関東事務局

Tel.048-740-2006

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

※受験申込書請求先(インターネットを利用できる環境にない場合)

関東信越国税局人事第二課 人事院関東事務局および税務署(総務課)

裁判所職員一般職試験(高卒者試験)のお知らせ

受付期間▶7月15日(火)～7月24日(木)

受験資格▶平成26年4月1日現在で高等学校卒業後2年以内の方、または平成27年3月までに高等学校を卒業する見込みの方

第一次試験▶

期日 9月14日(日)

試験種目 基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験

第二次試験▶

期日 10月中旬～下旬

試験種目 人物試験(個別面接)

申込方法▶申込書に必要事項を記入し、簡易書留郵便で提出してください(7月24日消印有効)。

申・問 水戸地方裁判所事務局 総務課 人事第一係

Tel.029-224-8421

http://www.courts.go.jp/

募集

栗新規栽培者講座の参加者募集

笠間の栗グレードアップ会議では、「笠間の栗」産地の振興を図るため、これから栗栽培に挑戦しようとする人や定年後に取り組みたい人を対象に、講座の開催を予定しています。この講座では、栗栽培に必要な知識と技術を身につけられるよう、栗栽培の基礎や生産・出荷の実作業について学んでいただきます。

栗は植えてから本格的に収穫するまでに数年かかります。数年後に栗栽培を始める予定の方も、今から準備を始めましょう。

講座内容▶栗の品種と栗栽培の特徴、^{せんてい}剪定方法、^{ほじょう}苗の植え方、圃場見学など

開催時期▶①8月上旬、②9月、③12月(全3回) ※土曜日または日曜日に開催。各日半日程度

受講料▶無料

定員▶10名程度

医療法人社団栄進会 介護老人保健施設

笠間シルバーケアセンターパル

入所・短期入所・通所リハビリテーション
(通所リハビリテーションはまだ余裕あり!!)

茨城県笠間市来栖255-1
TEL 0296-70-1185/FAX 0296-72-3110
URL http://www.k-pal.or.jp/

豊工房ニタイラ



見積り無料

すべて国産品!!

- ・畳表替え……………3,900円～
- ・襖張替え……………2,800円～
- ・障子張替え(大) 1,780円～
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円～

梅雨の季節になりましたね。カビに強い畳の裏返しはいかがですか。

裏返し 10%OFF

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

シリーズ 94 ふるさと 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



会員のみなさん



代表者(齊藤 仁弘さん)より

当会は、合気道開祖「植芝盛平翁」の残された技を正しく未来へ伝えることを目的とする団体です。また、開祖の元で永きにわたり修業され家族同様の恩寵を受けた故齊藤守弘師範の指導法を守りながら日々研鑽しています。開祖の教えに「合気道は敵を倒す(争う)ものではない」、「自分自身の気を練り、自己の心身の研鑽を目的とする」、「基本を大切に時代に合わせて技を進化させる」の3つがあり、それらの言葉を多くの人に伝えられるよう活動していきたいと思ひます。

(お問い合わせ)

電話 0299-45-2224

齊藤 仁弘

メール iwamajuku@ybb.ne.jp

HP iwamashinshinaikido.com

合気道を通じ 健全な身体と精神を 練磨涵養する

本来、合気道は剣の理を基本に体術と武器技の融合から成る武道です。その教えを忠実に守るため、当会では古来より伝わる合気剣・杖・短刀・手裏剣なども含めた武器技も稽古しています。その基本はしっかり掴ませてから始まる「固い稽古」です。初心者は手の動きを覚え、肩の動き、腰の動きと徐々に身体をつくっていきます。合気道には試合がありませんので、各自の技術の向上と一般の方への浸透を目的に「演武会」を開催して公開しています。例年、友部公民館で行っていますが、本年は、記念演武として6月に明治神宮で行います。また古武道の流派との交流を行い、笠間稻荷神社や靖国神社での奉納演武に参加しています。海外からの熱心な稽古生もたくさんやってきます。言葉がわからなくても合気道の技は世界共通です。合気道を通して新しい世界を感じてみませんか。

NPO法人
岩間神信合気修練会

代表者/ 齊藤仁弘 (吉岡)
設立/ 平成14年
会 員/ 150人・14支部



子どもクラス (小学生)



友部演武大会 (友部公民館)



靖国神社奉納



海外からの稽古生
(ロシア、ヨーロッパ各国から)

陶に親しむ 6

茨城県陶芸美術館の所蔵品から

吉田美統 (一九三二 -)

吉田美統は、2001年に釉裏金彩の技法で重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定されました。釉裏金彩とは金箔や金泥で文様を

施し、その上に透明釉を掛ける技法です。吉田は赤絵金欄手を得意とする九谷焼の窯元(錦山窯)に生まれ、金の扱いに長けていました。釉の上に金を施す技法である金欄手に対して、金の上から釉を掛ける釉裏金彩は、金をコーティング



「釉裏金彩鉄仙文皿」平成15年(2003年) 高さ8.8cm×幅50.3cm

(茨城県陶芸美術館学芸員 飯田将吾)

※展示は九月二十八日(日)まで

釉裏金彩鉄仙文皿 二〇〇三年

し、擦れや傷を防ぎます。吉田はこの釉裏金彩の特性を生かしながら、さまざまな工夫を作品に施しています。

本作にはクレマチスの名で知られる鉄仙(鉄線)が金箔であらわされています。金箔はもろく、加工が難しい素材ですが、吉田は型紙で挟み、手術用のハサミで切りぬくことで複雑な植物模様の表現を可能にしました。さらに花や弦を厚い金箔、葉を薄い金箔と、箔の厚さを変えて、花や葉の質感の違いを巧みに表しています。

金箔の下の地色は萌葱色にストライプ状の濃淡を施し、皿の中心から放射線状に配しています。これが作品に奥行きを与え、鉄仙の金色をより一層引き立たせるとともに、金と萌葱の二つの色調が美しい調和を見せるのです。

地産地消メニューにより我が家の食卓を彩ることで地域農業を応援する「笠間グルメイト」が、農家を訪問して、野菜作りをレポートします。この記事に関するお問い合わせは、農政課(内線526)へ。

今月の訪問先は

かぼちゃ名人
菅谷 巧さん



↑菅谷巧さん、幸子さん

J Aのかぼちゃ部会でかぼちゃ作りの名人と呼ばれる菅谷さん。

「名人」は気難しい方かと思いきや、とても気さくで、色々教えていただきました。かぼちゃの花は、開花したその日のうち

に受粉しないと良い実がならない。受粉した花はしぼむので、その他の花は、病気の元になるから摘んじゃうんですって。生産数量を増やすより、品質を優先する姿勢はやっぱり「名人のこだわり」ですね。

菅谷さんのかぼちゃは、J Aの直売所・みどりの風や自宅(笠間市仁古田)で販売され、贈答品用の箱詰めもあります。

取材に協力いただきありがとうございました



【今月のグルメイト】
みはや 布施谷 ちえみさん(左)
こばやしあつこ 小林三津子さん(中)
かわかみゆみこ 川上由美子さん(右)

地産地消=食べて、かさま応援!

(全4回)

グルメイトが行く ①

マメ知識

かぼちゃは免疫力を高める緑黄色野菜! ビタミン類、ポリフェノール、ミネラル、カルシウム、鉄分、食物繊維等、皆さんよくご存知の栄養素がたっぷりバランスよく含まれたすぐれた野菜です。

かぼちゃ名人にお話を聞きました☆

Q1 かぼちゃの旬はいつですか?

A1 5月下旬から7月末までです。冬至かぼちゃとして有名ですが、春から初夏のかぼちゃの方がおいしいですよ。この時期のかぼちゃはホクホクしていて、砂糖を使わなくても、素材の甘みだけで十分においしいですよ。

Q2 かぼちゃはどれくらいで出荷できますか?

A2 受粉してから実が完熟するまでに1か月半、収穫してからおいしく食べられるようになるまで1週間必要です。よく「実が大きくなったから収穫して、その日の晩ご飯で食べちゃった」という話を聞きますが、ちゃんと期間を守らないと甘くならないんですよ。

Q3 おすすめのおいしい食べ方はありますか?

A3 塩をふってラップでくるみ、電子レンジで火を通します。電子レンジなら余分な水分が飛ぶのでホクホクしておいしいですよ。少ししょうゆをかけてもいいですね。あとは、お味噌汁に入れたり、細かく切って他の野菜と一緒に炊きあげにしたり、スイーツなら少しだけ牛乳を入れて羊羹にするとヘルシーなおやつのできあがりです。

Q4 生産していて嬉しいことはなんですか?

A4 良いのが収穫できるとやっぱり嬉しいけれど、それ以上に嬉しいのは、庭先に買いに来てくれて、「おいしかったよ」とまた買いに来てくれるのが一番ありがたいです。庭先に買いに来てくれるのは地元の人だから、そういう人が来てくれると作っていて良かったなと思います。

かさま食彩

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？

サーモンのムニエルマスタードヨーグルトソース



材料(4人分)

サーモン	70g×4切れ	グリーンアスパラガス	80g
塩	小さじ1/4	(5cm長さに切る)	
こしょう	少々	かぶ	200g
小麦粉	大さじ1と1/3	(一口大に切る)	
油	小さじ2	人参	180g
バター	8g	(皮をむき12等分)	
マヨネーズ(カリフォルニア)	20g	レモン	1/2個
ヨーグルト(プレーン)	20g	(輪切りまたはくし型)	
粒マスタード	小さじ1/3		

作り方

- グリーンアスパラガスと皮をむいたかぶ・人参は切って、茹でておく(塩をひとつまみ加える)。*茹ですずに、蒸してもOK。
- サーモンに塩・こしょうをして5分程おき、キッチンペーパーで水気を取り、小麦粉をまぶし、余分な粉は落とす。
- フライパンを熱し、油とバターを加えて、①のサーモンを皮側から焼き、焼き色がついたら裏返し、中火～弱火で焼き中まで火を通す(盛りつけ時に表になる方は焼き色がつきすぎないよう注意する)。
- マヨネーズ・ヨーグルト・粒マスタードを混ぜ、ソースを作っておく。
- 器に①の野菜と②のサーモン、レモンを盛りつけ、④のソースをサーモンにかける。

栄養成分(1人分)

エネルギー203kcal、たんぱく質17.1g、脂質10.8g、塩分0.5g

食事バランスガイド

主食(ごはん、パン、麺)	0
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	2sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	2sv
牛乳・乳製品	0
果物	0

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)



笠間焼うつわプレゼント

6月号締め切り：6月30日(月)必着

【笠間焼の提供】森川陶房(城里町)

サイズ：約23cm×23cm



撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課広報広聴グループまで、はがき(持参可)でお申し込みください。
*※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

ご利用ください!

かさま健康ダイヤル24

かさま ぽけっと

子育て支援のページ

63

ご相談例

- 妊娠中の生活・食事・運動や病気
- 誤飲などの応急処置
- 離乳について
- おねしょ等について
- トイレトレーニング
- 発達について
- 家庭看護・介護について



お子さまの健康や病気について、不安や心配事はありますか？笠間市では、24時間いつでも電話相談できる「かさま健康ダイヤル24」を実施しています。

また、健康に関することだけでなく、子育てに関する相談にもご利用いただけます。

内科医・小児科医・保健師・助産師・管理栄養士等の専門家やヘルスカウンセラーによるアドバイスを受けることができます。

24時間年中無休・無料です。ぜひお気軽にご利用ください。



笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 Tel.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/index.php?code=1676> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数(常住人口5.1現在) ▶ 人口 77,381人(-43人) 男 37,909人(-16人) 女 39,472人(-27人)
▶ 世帯数 28,671世帯(+57世帯) ▶ 4月の出生数 40人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>



再生紙を使用しています