

健康都市かさま ⑥65歳以上の方は年に1回結核検診を受けましょう
～結核は過去の病気ではありません～

結核は、全国で年間2万人以上、茨城県では年間500人近い患者さんが、新たに発症する病気です。また新たな患者さんのうち約半数が高齢者となっています。

そこで笠間市では、65歳以上の方が無料で結核検診を受ける機会を設けています。年に1回、必ず結核検診を受けましょう。

結核について

結核は結核菌により主に肺に炎症がおこる病気で、「せき」や「くしゃみ」により感染します。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「せき」や「たん」が2週間以上続く、倦怠感が続く、急に体重が減ったなどの症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。

検診内容

笠間市が実施する健康診査の中で、胸部レントゲンが受けられます。胸部レントゲンは、結核だけでなく、肺がん、その他の呼吸器疾患、循環器疾患の診断にも有効です。

※40歳以上の方については、肺がん検診として胸部レントゲン（肺がん、結核、その他の呼吸器疾患、循環器疾患を診ています）を実施しています。

受診方法 笠間市保健カレンダーの13～17ページをご覧ください。健康増進課または各保健センターにお問い合わせください。

問 健康増進課（内線592）

友部保健センター TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888



⑦「歯周疾患検診」のお知らせ
ハチマルニイマル
～目指せ！8020（80歳になっても20本以上自分の歯を保とう）～

少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を良く噛んでおいしく食事ができます。歯があって何でも噛めている人は、自立して人生を楽しみ、長生きしていることが分かっています。

市では、歯科医院で個別に受ける「歯周疾患検診」（笠間市保健カレンダー20ページ参照）を実施しています。この機会に検診を受けて、自分の口の中の状態を確認しましょう。特に、定期的に歯科医院を受診していない方は、ぜひ受診しましょう。

期間 6月1日（日）～平成27年3月31日（火）

場所 市内歯科医院（要予約）

対象 市内在住の40～70歳（昭和19年4月1日から昭和50年3月31日生まれ）の方で、現在通院（治療）していない方

料金 500円

※検診結果に基づく治療を行う場合は、後日別途保険診療となるため、受診料がかかります。

申込方法 友部保健センターに電話でお申し込みください。実施通知書（問診票）を送付しますので、持参のうえ、希望する歯科医院で受診してください（要予約）。

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

窓口受付時間を延長しています。 延長時間 午後5時15分～7時30分（祝日・年末年始を除く）

【本所】毎週水曜日／市民課・保険年金課・税務課

【笠間支所】毎週木曜日／市民窓口課 【岩間支所】毎週火曜日／市民窓口課

⑨子どもエコ教室の参加者を募集します
～買って、作って、食べて、考えよう～

小学生のみなさん、買い物から後片づけまで、環境のことを考えて料理するエコクッキングを体験してみませんか。今回のおいしいメニューは何でしょう。

日時 7月6日（日）午前9時～午後2時

会場 笠間市友部社会福祉会館 2階調理室（笠間市美原3-2-11）

対象 小学校4～6年生

定員 25名（先着順）

参加費 200円（材料費一部・保険料）
※当日徴収します。

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

※FAXの場合は、氏名・住所・電話番号をご記入ください。

申込期限 6月27日（金）

申・問 ごみを考える会（担当：菊地）

TEL・FAX 0296-77-5028

環境保全課（内線126）

FAX 0296-77-1390



⑩「田んぼ生き物調査」の参加者を募集します

笠間市上郷地域で田んぼ生き物調査を開催します。どなたもお気軽にご参加ください。

日時 7月5日（土）午前10時受付
午後2時45分解散

場所 岩間体験学習館「分校」（笠間市上郷1742-1）

内容 ・田んぼの生き物収集
・収集した生き物の採点と講座

講師 林 鷹央さん

参加費（食事、保険代）

中学生以上：500円 小学生：300円 未就学児：無料

持ち物 網、虫かご、サンダル、着替え（泥だらけになった時のため）、いらなくなった靴下（田んぼに入る時のため）、ビニール袋、飲み物、マイ箸、マイ椀

申込期限 6月27日（金）

申込方法 農政課窓口または電話でお申し込みください。

※お申し込みの際、氏名・学年・住所・電話番号をお知らせください。

主催 いばらき食と農のブランドづくり協議会

申・問 農政課（内線526）