

母子・父子家庭の方の就業支援を目的として、講習会を開催します。

日時▶7月5日(土)、12日(土)

会場▶茨城県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342)

内容▶パソコンに関する基礎知識およびワード・エクセルの基本操作の習得

定員▶10名程度※託児あり(要予約)

参加費▶1,000円

申込期間▶6月2日(月)～20日(金)

申・問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センターTel029-233-2355

となりのまちから

大洗魚市場ホッキまつり(大洗町)

大洗で獲れた新鮮なホッキ貝や魚介類・干物などの海の幸を、特別価格でご提供します。

活気がいっぱいの大洗魚市場にぜひお越しください。

日時▶6月1日(日) 午前9時～午後2時

会場▶大洗町魚市場内※雨天決行

問 大洗町役場 農林水産課

Tel029-267-5111(内線344)

きらりと輝く健康なまち いばらき「いきいき健康まつり 2014」(茨城町)

いきいき健康まつりは、世代を問わずたくさんの方に、楽しみながら健康づくりに関心を持ってもらうためのイベントです。ご自身の健康を見つめなおしてみませんか。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時▶6月8日(日) 午前10時～午後3時30分

会場▶茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」(茨城町大字小堤1037-1)

内容▶健康相談コーナー、健康チェックコーナー、親子でふれあい遊び、ウォーキング、ニュースポーツ体験コーナーなど

問 茨城町健康増進課

Tel029-240-7134

かさま食彩 レシピ本販売中

笠間市ヘルスリーダーが提案するメニューを中心にバランスガイドを加えたレシピ本です。食事のバランスをテーマに「親子で作る料理」や笠間特産の「栗料理」を紹介しています。

定 価▶300円

ページ数▶A4版30ページ(表紙を含むオールカラー)

販売場所▶市内コンビニ、各保健センター、笠間市役所

および各支所、川又書店(笠間ショッピングセンターポレボ内)、筑波海軍航空隊記念館

【問合せ】健康増進課(内線591)



おすすめレシピ

麻婆トマト丼

トマトの旬は春～初夏。

ご飯をしっかり食べて、これからの暑さに負けない
体づくりを心がけましょう!



一人分の栄養成分

エネルギー354kcal、たんぱく質14.1g、

脂質 10.9g、塩分 0.9g

おいしいトマトの 見分け方

ずっしりと重く、
ヘタにうぶげがあるもの



エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(3月19日)

【施設モニタリング】

環境保全事業団より、最終処分場モニタリング・溶融処理施設モニタリング・モニタリング結果の住民公表および排ガスの維持管理、浸出水の放流について(12月～2月分)の監視項目に係る資料の提出を求め、その資料に基づき維持管理状況の報告を受けた。

①最終処分場の浸出水処理水については、すべての項目で下水道の排除基準値を下回った。

②地下水の定期モニタリングについては、地下水集排水管水はすべての項目で環境基準値を下回った。4か所あるモニタリング井戸で、鉄やマンガン等が環境基準値または水道水質基準値を超えていたが、過去のデータと比較して大きな変動はなかった。

③防災調整池からの雨水等放流水については、すべての項目で排水基準値を下回った。

④溶融処理施設の排ガス常時監視については、最大値で塩化水素、窒素酸化物、一酸化炭素が自主管理基準値を超えた日があったが、法定基準値はすべての項目で下回った。

5月の納税等

納期限: 6月2日(月)

軽自動車税(全期分)

国民健康保険税(1期分)



※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

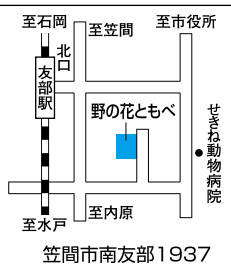
納期限を過ぎると延滞金が増加されます。
早めの納税をお願いします。

♥幸せな結婚を 迎えてほしい♥

月会費・年会費・相談無料
その他入会者優遇有り
成婚まで母心で応援します

地元で15年 茨城結婚情報グループ
日本ブライダル連盟・関東良縁協会所属

野の花ともべ (0296) 78-0406



医療法人社団栄進会 介護老人保健施設

笠間シルバーケアセンターパル

入所・短期入所・通所リハビリテーション
(通所リハビリテーションはまだ余裕あり!!)

茨城県笠間市来栖255-1

TEL 0296-70-1185/FAX 0296-72-3110

URL <http://www.k-pal.or.jp/>



案内

法務総合相談所を開設します

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など、法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時▶6月1日(日) 午前10時～午後4時(ただし受付は午後3時まで)

会場▶水戸地方法務局(水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館7階)

相談料▶無料

相談内容▶土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

問水戸地方法務局総務課

Tel.029-227-9911

「住まいの復興給付金制度」申請受付がはじまりました

東日本大震災により被害が生じた住宅の被災時の所有者が、引上げ後の消費税率が適用される時期に、新たに住宅を建築・購入(または被災住宅を補修)し、その住宅に居住している場合に、給付を受けることができる制度です。

申請期限▶

【建築・購入】再取得住宅の引渡日から1年以内

【補修】補修した被災住宅の引渡日から1年以内 ※1年を過ぎると申請することができません。

※補修の申請には、補修前後の写真が必要です。

申請受付終了日▶平成30年12月31日(予定)(平成29年12月31日までに引渡された住宅が対象)

制度の内容、申請対象、申請書類等は、ホームページまたはコールセンターでご確認ください。

問「住まいの復興給付金事務局」コールセンター

Tel.0570-200-246(有料)

(受付時間：午前9時～午後5時土日・祝日を含む)

ホームページ <http://fukko-kyufu.jp>

特設行政相談所を開設します

行政相談委員は、「めざそう 住みよい まちづくり」をスローガンに、住民の皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。

5月は「特設行政相談所」を開設します。毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は、無料・秘密厳守です。

特設相談所▼

日時▶5月28日(水) 午後2時～4時

会場▶市民センターいわま1階ロビー

5月と10月以外は次の日程で開設しています。

定例相談所▼

日時▶毎月第4水曜日 午後2時～4時

会場▶友部公民館1階相談室

※ただし、5月は市民センターいわまが会場です。

問秘書課(内線225)

総務省茨城行政評価事務所

Tel.029-221-3347

募集

ハーモニーフライトいばらき2014参加者募集

茨城県では、国際的視野と指導力を持ち、積極的に地域活動のできる女性リーダーを育成するため、本県の女性を海外に派遣する「ハーモニーフライト」事業を実施します。

研修先▶イギリス・ベルギー

研修期間▶9月28日(日)～10月5日(日) ※この他、国内研修を予定しています。

参加費▶30万円程度 ※笠間市女性リーダー養成事業により研修経費の一部を補助します。

申込期限▶5月30日(金)

募集人員▶1名程度

応募資格▶次の条件をすべて満たす方

①平成26年4月1日現在で満30歳以上満63歳以下の女性

②日本国籍を有し、県内に5年以上居住している方

③帰国後、茨城県女性のつばさ連絡会に加入し、活動できる方

※笠間市男女共同参画人材バンクへ登録していただきます。

※笠間市内において研修報告会を開催します。

※県主催の海外派遣事業に参加した経験がある方、国または地方公共団体の議会議員および公務員(非常勤を除く)は応募できません。

応募方法▶レポートおよび応募書類を茨城県女性団体連盟事務局まで郵送で提出してください。

①レポート「男女共同参画社会の実現及び〇〇〇」(800字以上～1,000字以内)

例)「男女共同参画社会の実現及び地域での私の活動」など

用紙：サイズA4またはA4サイズの原稿用紙

②応募書類(各1通)

申込書、勤務先等の応募等承諾書、住民票の写し、身体の健康に関する申出書および家族の同意書、返信用封筒(返信用封筒のみ2通)

※応募書類および詳細については茨城県女性青少年課ホームページをご確認ください。

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/danjo/index.html>

※書類審査のほか、面接による選考があります。

面接日▶6月18日(水)

提出先▶〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41 いばらき就職・生活総合支援センター4階 茨城県女性団体連盟事務局

問秘書課 男女共同参画推進室(内線225)

ひとり親家庭の父・母のための「パソコン初級」就業支援講習会参加者を募集

近藤眞一税理士事務所

相続・贈与・土地売買などのご相談は近藤眞一税理士事務所へお問い合わせください。



TEL0296-78-3383 FAX 0296-78-3383

〒309-1722 笠間市平町1722番地14

山旅倶楽部 Little Cat

参加者募集
①6/ 1 花園沢登り ⑥7/ 5 湯ノ丸山
②6/ 7 三本槍岳 ⑦7/12 一切経山
③6/14 中禅寺湖 ⑧7/20 田代山
④6/22 荒船山 ⑨7/26 奥白根山
⑤6/28 雄国沼

日本山岳ガイド協会認定ガイド 富田吉明(090-4748-7599)
<http://yamatabiculabu.web.fc2.com>