

募集

健康都市かさま ⑩笠間市健康づくり表彰者を募集します

笠間市では「みんな元気に健康かさま」を理念に健康都市かさまを推進しており、その一環として、市内において健康づくり活動を積極的に行っている団体等を市民大会開催時に表彰します。そこで、積極的に健康づくり活動を実施している市内の企業や市民団体等を募集します。ぜひご応募ください。

対象 健康づくりに関する活動を自主的に行っている市内の企業や市民団体等

募集要件 次のすべての項目に該当している企業、団体またはグループ

- (1) その所在地または拠点が笠間市内にあること
- (2) 健康づくりの目的をもって年間を通じて継続的に活動し、今後一層の発展、充実が期待されること
- (3) おおむね5名以上が所属していること
- (4) 市の実施する健康づくり関連事業への参加または協力が見込めること

※ただし、次の項目に該当する場合は対象外です。

- ・市が健康づくり施策の一環として組織し、育成および運営を行っている団体等
- ・競技を主な目的としている団体等
- ・表彰の対象となる活動が、営利を目的としている団体等
- ・その他、表彰することが不相当と認められる団体等

申込方法 健康づくり表彰推薦書に必要事項を記入のうえ、健康増進課へ直接持参するか、郵送またはFAXでお送りください。

※健康づくり表彰推薦書は笠間市のホームページからダウンロードできます。

ホームページ <http://www.city.kasama.lg.jp/>（「健康づくり」で検索）

申込期限 5月30日（金）

応募・問合せ先 健康増進課（内線 591・592） FAX 0296-77-1324
〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

健康都市かさま ⑨健康講座「あなたの血圧は大丈夫？」の参加者を募集します

高血圧についての健康講座を開催します。血圧が高くても、自覚症状はほとんど感じないため、身体にとって危険な状態であることが認識されにくいようです。高血圧についての正しい知識を学び、ご自身や大切な家族の健康管理に役立てましょう。講演後には、希望者に血圧・血管年齢の測定を実施します。ぜひご参加ください。

日時 6月16日（月） 午後1時30分～3時（午後1時15分受付開始）

会場 笠間保健センター（笠間市笠間 230）

内容 (1) 講演「あなたの血圧は大丈夫？」
(2) 血圧・血管年齢の測定（希望者のみ）

講師 石塚 恒夫さん（笠間市立病院）

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 笠間保健センターの窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込締切 6月6日（金）

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

⑨休日納税相談窓口を開設します

税務課納税等特別対策室では、収納推進強化の取組みとして、納税についての相談ができる休日窓口を開設します。病気や失業・事業の経営不振など、止むを得ない理由で納期限内に税金を納めることが困難な方には、生活状況などをお聞きしたうえで、納付計画のアドバイスを行います。

期日 5月25日（日）、6月29日（日）、7月27日（日）、8月31日（日）、9月28日（日）、10月26日（日）、11月30日（日）、12月21日（日）、平成27年1月25日（日）、2月22日（日）、3月29日（日） 全11日間

時間 午前8時30分～正午

会場 笠間市役所本所 税務課（笠間市中央 3-2-1）

相談および納付可能な税目 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※課税内容についてのご相談は、事前に各担当課までご相談ください。

持ち物 収入および支出の分かる書類、認印

問 税務課 納税等特別対策室（内線 118・119）



⑩ 特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で、人権に関する困りごとや法律上どのようなようになるのかといった悩みを解決に導くための相談会です。

相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

開設日時	会場
6月3日（火） 午前10時～午後3時	市民センターいわま （笠間市下郷 5140）

問 社会福祉課（内線 157）

⑪弁護士による無料法律相談会を開催します

日時 6月12日（木）、7月10日（木）、8月21日（木）
午前10時～午後3時
（正午～午後1時を除く）

会場 笠間市消費生活センター
（友部公民館内 笠間市中央 3-3-6）

弁護士 安彦 和子さん

定員 各日4名（先着順）

※相談は1件あたり1時間程度です。

※今回お受けできるのは相談のみで、弁護士に案件を依頼することはできません。

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

申・問 笠間市消費生活センター
TEL 0296-77-1313

⑫リウマチ友の会茨城支部公開講座を開催します

日時 5月31日（土） 午後1時～4時30分（午後0時30分受付開始）

会場 東海村総合福祉センター「絆」（東海村村松 2005）

内容 講演1 「リウマチによる各関節の悩みと可能なリハビリテーションについて」
土浦協同病院リハビリテーション部 橋本 貴幸さん

講演2 「関節リウマチとさよならしましょう！～体に良い生活を～」

富士山内科クリニック 山形 俊昭さん

個別診療相談 内科・リハビリテーション・足と靴の相談

参加費 無料（申込不要）

主催 公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部

後援 茨城県、東海村、東海村社会福祉協議会

問 小野 洋子 TEL 029-801-9674

久保田 千恵子 TEL 029-285-8848