

## ②笠間市国民健康保険に加入されている70～74歳の皆さんへ

平成26年度から、医療費の自己負担割合が変更になりました。

昭和19年4月2日以降生まれの方は、70歳の誕生日の翌月（1日生まれの方はその月）から2割となります。ただし、昭和19年4月1日以前に生まれた方は、これまで通り1割に据え置かれます。現役並み所得者の自己負担割合は、3割のまま変更はありません。

所得区分	平成25年度まで	平成26年度から
低所得者Ⅰ 低所得者Ⅱ 一般	1割	昭和19年4月1日以前生まれの方：1割 昭和19年4月2日以降生まれの方：2割
現役並み所得者	3割	3割

低所得者Ⅰ：同じ世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方。

低所得者Ⅱ：同じ世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の方（低所得者Ⅰ以外の方）。

現役並み所得者：同じ世帯に住民税課税所得が145万円以上の70～74歳の国保被保険者がいる方。

一般：上記以外の方。

問 保険年金課（内線144）

## ③ゴーヤの種を配布します

地球温暖化対策の一環として、窓口で緑のカーテンに使用するゴーヤの種を配布します。暑い日差しをさえぎり、夏を涼しくするために、緑のカーテンづくりに挑戦してみませんか。

配布開始日 4月23日（水）

配布場所 環境保全課、各支所地域課

※一世帯につき一袋（10粒入り）を配布します。配布数がなくなり次第終了です。

問 環境保全課（内線125）

## ④エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

日時 4月30日（水）午後2時～

会場 エコフロンティアかさま管理棟2階 多目的会議室

会議内容 (1) 前回会議録の確認  
(2) 監視活動および意見交換等 環境モニタリング  
(3) 今後の監視活動計画(案)

傍聴受付 電話でお申し込みください。

傍聴申込期限 4月28日（月）午後4時

申・問 環境保全課（内線127）

## ⑤新入学児童祝金の申請はお済みですか

笠間市社会福祉協議会では、住民の皆さんのあたたかい善意で寄せられた共同募金の中から、ひとり親家庭の新入学児童に入学祝金をお贈りします。

対象 市内在住の母子・父子家庭で小学校新入学児童の保護者（平成26年3月31日現在）

祝い金の額 小学校新入学児童一名につき5,000円

申込方法 申請方式ですので、ご希望の方は受付場所へ直接お越しください。その際、印鑑をお持ちください。

受付場所 社会福祉協議会 本所・各支所 子ども福祉課、各支所福祉課

申込期限 4月25日（金）期日厳守

問 社会福祉協議会  
本所・友部支所 TEL 0296-77-0730  
笠間支所 TEL 0296-73-0084  
岩間支所 TEL 0299-45-7889  
子ども福祉課（内線163）

## ⑬やってみよう！誰でも楽しい生涯スポーツ「ターゲット・バードゴルフ体験教室」の参加者を募集します

ターゲット・バードゴルフは、羽根の付いたボールをゴルフのクラブで打つ簡単なゴルフで、年齢を問わず楽しめるスポーツです。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。参加費は無料です。

開催期間 5月7日（水）～11日（日）全5日（雨天中止）

※期間以外にも随時体験、会員募集を行っています（月曜日を除く）。

時間 午前9時30分～11時30分

会場 笠間市総合公園内  
ターゲット・バードゴルフ場  
（笠間市箱田867-1）

その他 ・用具は準備します。  
・運動のできる服装でお越しください。  
・飲み物は各自用意してください。

問 笠間市ターゲット・バードゴルフ協会  
狩谷 博道 TEL 0296-77-8955  
東村 操 TEL 0296-74-2512

## ⑭「弓道教室」の受講生を募集します

開催期間 5月7日（水）～8月6日（水）

※期間中は随時申し込みを受け付けます。

時間 昼の部：毎週火・木曜日  
午前10時～正午  
夜の部：毎週水・金曜日  
午後7時～9時30分

会場 友部弓道場（いこいの家はなさか側）

参加費 500円（3か月分）

定員 各部20名（先着順）

対象 高校生以上（中学生以下は面接で可否決定）

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 友部弓道場 TEL 0296-78-1550  
園部 俊雄 TEL 0296-77-7129

## ⑰健康都々かさま「旭フレッシュ健康体操の会」の生徒を募集します

健康長寿をめざし、気軽に楽しくできる筋力体操です。持続することにより、いつでも元気な体を目指しましょう。

日時 毎月第1・3金曜日  
午前10時30分～正午

会場 いこいの家「はなさか」多目的室  
（笠間市橋爪586-4）

会費 1,000円／年（保険料ほか）

※入館料が別途かかります。

服装 軽い体操ができる服装

申込方法 電話で申し込むか、当日、直接会場にお越しください。

申込期限 5月31日（土）

申・問 旭フレッシュ健康体操の会  
会長 川澄 清子  
TEL 0296-77-5646

