

# かさま食彩



**栄養成分 (1人分)** エネルギー392kcal、たんぱく質5.5g、脂質17.7g、塩分0.1g



1日1回、牛乳・乳製品を食べることで栄養バランスが良くなります。



これまでこのコーナーで紹介してきたレシピの一部を本にしました。食事のバランスをテーマに「親子で作る料理」や笠間特産の「栗料理」を紹介しています。ぜひ、この機会にお買い求めください。

☆定 価 300円  
☆ページ数 A4版30ページ  
(表紙を含むオールカラー)

【問合せ】健康増進課 (内線591)

毎月19日は「食育の日」

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？

## 甘酒ブラマンジェ

### 材料 (4人分)

|                      |       |             |      |
|----------------------|-------|-------------|------|
| 甘酒の素<br>(無糖濃縮タイプ)... | 200g  | イチゴジャム..... | 60g  |
| 牛乳.....              | 250cc | レモン汁.....   | 大さじ4 |
| 生クリーム.....           | 150cc | イチゴ.....    | 4個   |
| 砂糖.....              | 100g  | ブルーベリー..... | 8個   |
| ゼラチン.....            | 10g   | ミント.....    | 適量   |
| 水.....               | 100cc |             |      |

### 作り方

- ①器に水を入れ、ゼラチンをふり入れしっかりとらせる。
- ②鍋に甘酒、牛乳、砂糖を入れて温める。沸騰手前で火を止める。
- ③①のゼラチンを加え混ぜ、さらに生クリームも加えて混ぜる。※沸騰させないこと
- ④カップに注ぎ粗熱が取れたら、冷蔵庫で2〜3時間ほど冷やす。
- ⑤イチゴジャムとレモン汁を混ぜて、甘酒ブラマンジェにかける。食べやすいサイズに切ったイチゴ、ブルーベリー、ミントを飾る。

### 笠間焼うつわ プレゼント

2月号締め切り：2月28日(金)必着

【笠間焼の提供】小林 優子  
(笠間)

サイズ：約17cm×18cm



撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記の上、秘書課広報広聴グループまで、はがき(持参可)でお申し込みください。※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

## かさま ぽけっと

子育て支援のページ

59

### ◆ニーズ調査を実施しました

第1回笠間市子ども・子育て会議の結果を踏まえ、就学前児童および就学児童(小学校低学年)を対象に実施しました(抽出)。

実施期間：平成25年11月25日～12月2日

配布件数：3,139件 回収件数：2,678件

回収率：85.3%

ご協力いただきました皆さんありがとうございました。

### 笠間市子ども・子育て会議を開催しました

平成27年度全国一斉に『子ども・子育て支援新制度』の本格施行が予定されています。笠間市として新制度へ円滑に移行するため、「笠間市子ども・子育て会議条例」を平成25年9月に制定し、11月7日に第1回笠間市子ども・子育て会議を開催しました。

会議の構成員は20名で、学識経験者、教育・保育関係者、子どもの保護者等で構成されています。主な業務は「笠間市子ども・子育て支援事業計画(仮称)」(平成27年度～平成31年度)の策定に向けた作業です。第1回会議では、子ども・子育て支援事業計画の基礎資料とするためのニーズ調査などについて審議を行いました。

平成26年3月には2回目の会議を予定しています。第2回からは、傍聴(10名程度)も可能です。傍聴の方法については、広報かさまお知らせ版や笠間市ホームページにてお知らせします。

笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 Tel.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/index.php?code=1676> 問合せ：子ども福祉課 (内線162)

人口と世帯数(常住人口1.1現在) ▶ 人 口 77,632人(−31人) 男 37,999人(−26人) 女 39,633人(−5人)  
▶ 世帯数 28,535世帯(+2世帯) ▶ 12月の出生数 46人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○表紙の題字「笠間」は書家：関紫芳さんよりご協力いただいたものです。

○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>



再生紙を使用しています