

医療費の適正化にご協力をお願いします

国民健康保険は、皆さんの国民健康保険税などで運営をしています。
笠間市では、国民健康保険の医療にかかる費用の適正化を推進しています。

～柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方～

柔道整復師による施術は、国民健康保険の使用に制限があります。施術を受ける前にきちんと確認して、正しく施術を受けましょう。

<施術を受けるときの注意事項>

- ・負傷原因を正確に伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
- ・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。
- ・領収書は必ずもらいましょう。

<保険証が使えません>

- ・日常生活における単純な疲労や肩こり、腰痛等
- ・病気（神経痛、リウマチ、五十肩等）による痛み
- ・脳疾患後遺症等の慢性病
- ・症状の改善がみられない長期の施術
- ・スポーツなどによる肉体疲労
- ・交通事故や仕事に起きた負傷
- ・医療機関で同じ負傷を治療中

<保険証が使えます>

- 外傷性原因による
- ・打撲 ・ねんざ ・挫傷（肉離れ等）
- ・骨折・脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）



～鍼灸師の正しいかかり方～

はり・きゅう・マッサージ等の施術を国民健康保険で受けるときは、医師の同意書または診断書を提出することで、国民健康保険を利用することができます。国民健康保険が利用できる疾病は、次のとおりです。

<はり・きゅう>

- ・神経痛 ・リウマチ ・腰痛症 ・頸腕症候群
- ・五十肩 ・頸椎捻挫後遺症

<マッサージ>

関節が自由に動かない、筋肉が麻痺しているなどの症状があり、治療上マッサージが必要と認められた場合



～ジェネリック医薬品を活用しましょう～

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格の薬です。価格は新薬より3～5割程度安くなる場合が多いようです。

新薬と同等の薬を使いながら、薬にかかる自己負担額を節約できるというメリットがあります。

ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、**医師・薬剤師とよく相談してください。**

<ジェネリック医薬品希望シールを配布しています>

シールを保険証に貼れば、手軽に意思表示できます。ぜひご利用ください。

配布窓口：保険年金課 各支所市民窓口課

**ジェネリック
医薬品希望
シール
(イメージ)**

【問合せ】 保険年金課（内線144）

と・こ・と・ん・名・作・選 小学国語授業が創るしあわせ教育

論語・中庸・大学・老子・杜甫・李白・孟浩然・芥川龍之介・福沢諭吉・清少納言・吉田兼好・平家物語・松尾芭蕉・井原西鶴・宮沢賢治・中島敦・高村光太郎・「しあわせのレシピ」など時空を超えた不朽の**と・こ・と・ん・名・作・選**を小学生に読解させ深く考える学習を通じて、人格形成と幸福な人生の基盤づくりをめざした進学教育に取り組んでおります。

努力は人生の勲章だ



無料体験受付中

小学6年中学準備スタート
中・中2学年末テスト対策

<http://www.tokotonkyoshitsu.com>

中学英才進学コース
入会金無料

小学生ピカソくらぶ 中学受験エッジソング



合格だ

と・こ・と・ん・教・室 自習室完備
平成進学アカデミー

日立校 ☎0294246373 大みか校 ☎0294542215 多賀校 ☎0294352415 小津校 ☎029436208 十王川校 ☎0294391255 高萩校 ☎0293207711 磯原校 ☎0293436455 大津校 ☎0293465655 水戸校 ☎0292531722 ひたちなか校 ☎0292738655 那珂校 ☎0292981588 東海校 ☎0292871713 常陸太田校 ☎0294721200 城西下館校 ☎0296256445 笠間友部校 ☎0296785560 笠間稲荷校 ☎0296721466