

⑩「各種運動教室（3月）」の参加者を募集します

| 教室名 | 内容 | 開催期日 | 時間 |
|----------|------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| 骨盤体操 | 骨盤の歪みを改善する 体操クラス | 3月3日（月）、10日（月） 17日（月）、24日（月） | 午後1時30分 ～2時30分 |
| | | 3月6日（木）、13日（木） 22日（土）、29日（土） | 午前10時～11時 |
| リズムウォーク | 歩く動作を中心とした エアロビクス入門クラス | 3月3日（月）、10日（月） 17日（月）、24日（月） | 午後2時50分 ～3時50分 |
| ウエストシェイプ | ウエスト周りをメインとし た腹筋エクササイズクラス | 3月6日（木）、13日（木） 22日（土）、29日（土） | 午前11時20分 ～正午 |

会場 笠間市民体育館 2階 第5会議室（笠間市石井 2068-1）

※開催場所が変更になる場合があります。

対象 15歳以上の方 ※ただし中学生は参加できません。

定員 各25名（先着順）

参加費 「骨盤体操」、「リズムウォーク」1回：500円（税込）
「ウエストシェイプ」1回：300円（税込）

体験会 随時、クラス内体験を実施しています。各クラス初回のみ無料で体験できます。

持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット

※ストレッチマットの代わりに大きめのタオルでも結構です。

申込方法 各クラス開催日の前日までに笠間市民体育館管理事務所へ直接、または電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です（毎月5日、20日は休館）。

申・問 笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101

⑪「子宮がん・乳がん検診（4月分）」の受診者を募集します

4月の子宮がん・乳がん検診の申し込みを受け付けます（事前予約制）。健康のため、年に1度は検診を受けましょう。

検診日 4月18日（金）

受付時間

乳がん検診のみ：午前10時～11時

子宮・乳がん検診：午後0時30分～1時

会場 笠間保健センター（笠間市笠間 230）

申込受付開始日 3月10日（月）

申込方法 笠間保健センター窓口または電話でお申し込みください。

申・問 笠間保健センター
TEL 0296-72-7711



⑫「全国学びとまちづくりフォーラム in 佐野」の参加者を募集します

まちづくりの全国的な先進事例を聞くことができます。楽習講師フェアやアート作品展なども開催され、さまざまな展示・体験コーナーや、栃木のグルメ等の販売ブースも予定しています。お気軽にお越しください。

日時 3月1日（土）午後1時～5時30分
2日（日）午前10時～午後5時

会場 佐野市文化会館、佐野市役所東仮庁舎、佐野市勤労者会館周辺（栃木県）

申込方法

参加申込書（団体の場合）または案内チラシ裏面（個人の場合）に必要事項を記入のうえ、郵送もしくはFAXで大会事務局へお申し込みください。参加申込書等は栃木県佐野市ホームページからダウンロードできます。
ホームページ <http://www.city.sano.lg.jp/>

申・問 栃木県佐野市教育委員会生涯学習課
〒327-0398 栃木県佐野市田沼町974-1
TEL 0283-61-1174 FAX 0283-62-6008

⑬市内で事業を営まれている方へ 小規模事業者登録制度の活用について

小規模事業者登録制度を利用することで、市が発注する小規模な工事や物品販売等の見積りに参加することができます。見積もりへの参加を希望する事業者の方は、登録をしてください。登録の申請は随時受け付けます。

また、すでに登録されている事業者の方の登録有効期限は、平成26年3月31日までです。引き続き登録を希望する方は、登録申請を3月3日（月）から受け付けますので、改めて申請手続きをしてください。

※名簿に登録されることは、業者選定や契約を約束するものではありません。

対象者 市内に本店があり、入札参加資格者名簿に登録されていない方

※「入札参加資格者名簿」と「小規模事業者登録名簿」の両方に、同じ業務区分（建設工事、建設コンサルタント等の業務委託、物品販売・役務の提供等）で登録することはできません。

受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日および正午～午後1時を除く）

※名簿の有効期限は、認定された日から平成28年3月31日までです。

申込方法

申請の要領および申請書等は、笠間市ホームページおよび財政課窓口でご案内しています。

申・問 財政課 契約検査室（内線219・220）

ホームページ <http://www.city.kasama.lg.jp>

⑭農業用送水管工事に伴う交通規制のお知らせ

霞ヶ浦用水事業（県営かんがい排水事業）における農業用送水管埋設工事の実施に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期 2月下旬～5月上旬（予定）

場所 笠間市湯崎地内

規制内容

【片側交互通行】午前8時30分～午後5時

市道（友）1-9、4082号線（夜間通行可能）

【全面通行止め】午前8時30分～午後5時

市道（友）4144、4147号線（夜間通行可能）

事業主体 茨城県県央農林事務所

施工業者

不動谷津支線第2-27工区工事

高橋商事株式会社 TEL 029-269-3066

不動谷津支線第2-28工区工事

西野工業株式会社 TEL 029-274-2422

不動谷津支線第2-29工区工事

芳野工業株式会社 TEL 0296-77-8355

問 茨城県県央農林事務所 土地改良部門

工務課 TEL 029-224-3413

笠間市役所 農村整備課（内線533）

