

## 募集

健康都市 **かさま**

### ⑭「健康体操教室」の参加者を募集します

運動不足は生活習慣病を招く原因のひとつです。体を動かすことを習慣化し、健康な体をつくりましょう。

会場・申込先	友部保健センター Tel 0296-77-9145	笠間保健センター Tel 0296-72-7711	岩間保健センター Tel 0299-45-7888
期間	平成26年1月10日(金)～3月28日(金)	平成26年1月8日(水)～3月24日(月)	平成26年1月10日(金)～3月27日(木)
実施回数	12回		
曜日(毎週)	金曜日	月曜日または水曜日	主に木曜日
時間	午後7時～8時30分	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
定員	25名	25名	20名
主な内容	椅子体操、マット運動等	リズムウォーキング、筋力トレーニング	椅子体操、ボール体操等

※実施日が変更になることがあります。  
※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

※会場によって健康体操の内容が異なります。

**講師** 生涯スポーツ指導員、保健師、健康運動指導士等

**対象** 市内在住の30歳～64歳の方

**参加費** 無料

**その他** ・健康体操の初日と最終日に、簡単な体力測定を行います。  
・複数の会場に参加することはできません。  
・初回参加者を優先します。

**申込方法** 希望する会場の保健センターに直接、または電話でお申し込みください。

**申込期限** 12月20日(金)

### ⑮放課後児童クラブの一時入所申し込み(冬休み)を受け付けます

冬休み期間中、共働きなどの理由により家庭で保育できないお子さんを、各小学校の児童クラブがお預かりします。

**入所期間** 12月24日(火)～平成26年1月7日(火)

※12月29日(日)～平成26年1月3日(金)を除きます。

**入所基準** 共働き、疾病・障害等、家族の看護・介護、出産、その他特別の理由

**申込方法** 必要書類を窓口へ提出してください。(FAX、郵送不可) 書類は子ども福祉課、各支所福祉課、各児童クラブに設置してあります。また、笠間市ホームページからもダウンロードできます。

ホームページ <http://www.city.kasama.lg.jp>

※保育ができないことを証明する勤務・内職証明書等は保護者数分ご用意ください。

**申込期限** 12月16日(月)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)

**申** 子ども福祉課、各支所福祉課

**問** 子ども福祉課(内線165)



### ⑯くるす保育所臨時保育士を募集します

**職種** 保育士

**勤務期間** 平成26年1月6日～平成26年8月31日(約8か月)

**勤務時間** 午前7時30分～午後7時15分のうち7時間45分以内(シフト制)

**勤務場所** くるす保育所(笠間市来栖73-1)

**時給** 970円

**資格等** 保育士資格

**定員** 1名

**選考方法** 書類選考および面接

**申込方法**

市販の履歴書(写真を貼付したもの)に必要事項を記入のうえ、保育士証の写しとともに子ども福祉課まで本人が直接お持ちください。

※履歴書等は返却しませんのでご了承ください。

**申込期限** 12月13日(金)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)

**申・問** 子ども福祉課(内線164)

### ⑰「かさま環境を考える会 視察研修会」の参加者を募集します

自然のしくみと私たち人間とのかかわりを学びながら、環境問題を考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

**日時** 平成26年1月16日(木) 午前8時30分～午後5時頃(雨天決行)

**集合場所** 笠間市役所本所

**研修先** ミュージアムパーク茨城県自然博物館(坂東市大崎700)

**内容** 学芸員による解説等(企画展開催予定)

**持ち物** 昼食、筆記用具、雨具、飲み物等  
※昼食はミュージアムパーク内の施設を利用予定です。レストランもご利用できます。

**定員** 30名程度(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 1000円(高速料金等含む・当日徴収)  
※65歳以上の方は参加費420円(入館料が無料になるため)となります。

**申込方法**

電話または窓口で①氏名②住所③電話番号④生年月日をお知らせください。

**申込期限** 12月19日(木)

**申・問** 環境保全課(内線125)

### ⑩平成25年度 自衛官候補生を募集します

要項		自衛官候補生(陸・海・空)
<b>受付期限</b>		12月9日(月)
<b>応募資格(日本国籍を有すること)</b>		18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)
<b>試験期日等</b>	<b>試験日</b>	12月14日(土):霞ヶ浦駐屯地 12月15日(日):勝田駐屯地
	<b>合格発表(採用候補者通知)</b>	試験時に発表日をお知らせします。
<b>給料等</b>	<b>初任給等</b>	自衛官候補生(3か月)125,500円 2士昇任後159,500円 自衛官任用一時金有り176,000円 ※法律の改正により、改定される場合があります。
	<b>衣食住</b>	手厚いサポートがあります。
	<b>その他</b>	当初3か月間は自衛官候補生として教育を受ける。後に陸上は1任期目1年9か月、海上・航空は2年9か月1任期として採用されます。(以降2年を1任期とする)

**申・問** 総務課(内線207)

自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 Tel 029-226-9294

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/>

市民税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。  
納期限内の納付をお願いします。

