

## ㉔ 12月「各種運動教室」参加者を募集します

誰もが参加できる運動教室として骨盤体操、リズムウォーク、ウエストシェイプを開催します。ぜひご参加ください。

教室名	内容	開催期日	時間
骨盤体操	骨盤の歪みを改善する体操クラス	12月2日(月)、9日(月)、16日(月)	午後1時30分～2時30分
		12月7日(土)、21日(土)	午前10時～11時
リズムウォーク	歩く動作を中心としたエアロビクス入門クラス	12月2日(月)、9日(月)、16日(月)	午後2時50分～3時50分
		12月12日(木)、26日(木)	午後2時30分～3時30分
ウエストシェイプ	ウエスト周りをメインとした腹筋エクササイズクラス	12月7日(土)、21日(土)	午前11時20分～正午
		12月12日(木)、26日(木)	午後1時30分～2時10分

**会場** 笠間市民体育館 2階 第5会議室(笠間市石井2068-1)

※開催場所が変更になる場合もあります。

**対象** 15歳以上の方 ※ただし中学生は参加できません。

**定員** 各25名(先着順)

**参加費** 「骨盤体操」、「リズムウォーク」1回:500円(税込)  
「ウエストシェイプ」1回:300円(税込)

**体験会** 随時、クラス内体験を実施しています。各クラス初回のみ無料で体験できます。

**持ち物** 飲み物・タオル・上履き・ストレッチマット

※ストレッチマットの代わりに大きめのタオルでも結構です。

**申込方法** 各クラス開催日の前日までに笠間市民体育館管理事務所で直接、または電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です(毎月5日、20日は休館)。

**申・問** 笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101

## ㉕「玄關飾りづくり講座」の参加者を募集します

「玄關飾り」の作り方を学びます。自作の玄關飾りで、新年を迎えましょう。

**日時** 12月22日(日)午前9時30分～午前11時30分

**会場** 岩間公民館

**講師** 田口 英一さん、山田 昇さん

**対象** 市内在住または在勤の方

**定員** 25名(応募者多数の場合は抽選) ※結果は後日、はがきで全員にお知らせします。

**参加費** 600円

**申込方法**

最寄りの公民館窓口で直接申し込むか、はがきに①講座名「玄關飾りづくり」②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号を記入のうえ、お申し込みください。(電話、FAX不可)

**申込期限** 12月10日(火) 必着

**受付時間** 午前9時～午後5時15分(月曜日休館)

**申** 笠間公民館、友部公民館、岩間公民館

**問** 岩間公民館 TEL 0299-45-2080 〒319-0294 笠間市下郷5140

## ㉖高齢者の運転免許自主返納を支援します

笠間市では、交通事故を防止することを目的として、運転に不安を感じて運転免許を自主返納された高齢の方への支援を行っています。

**対象者** ・市内に住所を有する65歳以上の方  
・有効期間のある運転免許を全部返納して6か月以内であり、警察署で運転免許の取消通知書または運転経歴証明書<sup>1</sup>の交付を受けている方  
・市税を完納している方

**支援内容**

①「デマンドタクシーかさまの回数券」または「市内タクシー利用券」、「市内定期バス回数券」のいずれか(12,000円相当額)を贈呈

②(希望する方に)住民基本台帳カードを無料交付

※住民基本台帳カードの交付を受けるために、運転免許証等の身分証明書が必要となりますので、返納する前に手続きすることをお勧めします。

**申請方法**

運転免許の取消通知書または運転経歴証明書、印鑑を持参のうえ、市民活動課窓口でお申し込みください。

**申・問**

【支援について】 市民活動課(内線135)

【住民基本台帳カードについて】

市民課(内線147)

笠間支所市民窓口課(内線72102)

岩間支所市民窓口課(内線73183)

【運転免許の自主返納について】

笠間警察署交通課 TEL 0296-73-0110



## ㉗公用車および備品の貸し出しを行っています

市民団体等の公益活動を支援するため、笠間市が所有する公用車や備品を、公務に支障のない範囲で貸し出しをしています。

**○公用車**

管理場所	貸出車両	台数
市民活動課	交通安全指導車	1台ずつ
	軽トラック	
	2トンダンプカー	
	ワゴン車(8人乗)	
	電気自動車	
各支所地域課	交通安全指導車	各支所 1台ずつ
	軽トラック	

**○備品**

【市民活動課】

プロジェクター、ワイドスクリーン、電源ドラム、ブルーレイディスクプレーヤー、誘導棒(赤)、簡易テント(3m×3m)

【スポーツ振興課】

テント(3.64m×5.46m)、ポータブルマイク

【管理課】側溝蓋上げ器

※備品はこの他にもありますので、詳しくはお問い合わせください。

**対象** 市内で活動する団体で、公益活動に使用する場合(例:防犯パトロール、子ども会の資源物回収など)

※個人の活動や営利目的の場合は対象外です。

**貸出時間** 土日・祝日のみ(原則)

午前8時30分～午後5時15分

※防犯パトロール等に使用する場合を除きます。

**公用車の貸出費用**(交通安全指導車を除く)

4時間未満(半日単位):500円

4時間以上(1日単位):1,000円

※備品の貸し出しは無料です。

**申込方法**

使用日の1か月～5日前までに、身分証明書(運搬、運転の必要がある場合は運転免許証)のコピーと、市民活動課窓口<sup>2</sup>に置いてある「申請書兼誓約書」を提出してください。申請書は笠間市ホームページからもダウンロードできます。

ホームページ <http://www.city.kasama.lg.jp>

**申・問** 市民活動課(内線132・133)