

⑨「没後 50 年 板谷波山展」関連行事のお知らせ

開催期限 12月8日(日)まで

会場 茨城県陶芸美術館(笠間市笠間 2345)

【ギャラリートーク】

担当学芸員が展覧会をご案内します。館内に移築された映画「HAZAN」のロケセットもご覧いただけます。

※企画展チケットが必要です。

日時 10月26日(土) 午前9時30分～

【映画上映会「波山特集」】

日時 10月27日(日) 午後1時上映開始

上映作品 「波山をたどる旅」

(プロジェクト茨城制作)

定員 120名(先着順)

参加費 無料

【ミュージアムコンサート】

映画のサウンドトラックを手がけた 2 組のアーティストによる音楽会です。

日時 10月27日(日) 午後2時45分～

(上映会終了後)

出演 千田 真友美さん、daizysuck

定員 120名(先着順)

参加費 無料

問 茨城県陶芸美術館 TEL 0296-70-0011

募集

⑩「ゲートキーパー養成研修」の参加者を募集します

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聞いたり必要な支援をしたりする方です。自殺防止対策事業として、ゲートキーパー養成研修を実施します。

日時 11月1日(金) 午後2時～

会場 友部社会福祉会館 2階 会議室

(笠間市美原 3-2-11)

講師 筑波大学 医学博士 太刀川 弘和さん

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月31日(木)

申・問 社会福祉課(内線 153)

⑪『「笠間の家」オープン記念講演会』の参加者を募集します

伊東 豊雄さん(建築家)設計の「笠間の家」は、日本建築家協会新人賞を受賞した作品で、里中 英人さん(陶芸家)のアトリエ兼住居として1981年に建築されたものです。この度、「笠間の家」のオープンを記念し、伊東豊雄さんの講演会を開催します。参加費は無料です。

日時 11月2日(土)

午後2時30分～3時30分

会場 茨城県窯業指導所(笠間市笠間 2346-3)

講師 建築家 伊東 豊雄さん

定員 100名(応募者多数の場合は抽選)

※抽選の結果は後日、郵送でお知らせします。

申込方法

電話またはメールでお申し込みください(2名分まで申込可)。申し込みの際には、①住所②氏名③電話番号をお知らせください。

申込期限 10月24日(木)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

(土日・祝日を除く)

申・問 まちづくり推進課(内線 537)

メール machizukuri@city.kasama.lg.jp

⑫「友部地区地域交流センター整備推進市民会議」の参加者を募集します

子どもから高齢者までが気軽に集まり利用しやすい施設にするため、皆さんと一緒に話し合いませんか。

会議開催日 10月31日(木)、11月14日(木)、28日(木)、12月12日(木)

時間 午後7時～8時30分

会場 笠間市役所 2階 大会議室

内容

- (1) 地域活動の状況に関する情報交換
- (2) 協議：広場を含めた施設での活動内容(健康活動、子どもの活動支援、NPO活動、友部駅周辺の活性化)について／市民活動団体の利用形態を含めた地域交流センターの機能等について

対象 市内在住または在勤の方

定員 40名程度

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月28日(月)

申・問 市民活動課(内線 132)

⑳「エアロビクス教室(初級・中級)」の参加者を募集します

エアロビクスは、一定の心拍数を維持することによって体内の脂肪燃焼を促進させ、中性脂肪やコレステロール値を下げる効果があるとされる運動です。ぜひご参加ください。

期日 11月2日(土)、9日(土)、16日(土)、30日(土)

時間 午後1時15分～2時45分(90分間)

会場 笠間市総合運動公園 管理棟会議室(笠間市箱田 867-1)

対象 15歳以上の方 ※ただし、中学生は参加できません。

定員 25名(先着順)

会費 2,000円(税込)/月4回

講師 茨城県スポーツ認定指導員 木村 幸子さん

持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット

※ストレッチマットの代わりに大きめのタオルでも結構です。

申込方法 市民体育館管理事務所に直接、または電話でお申し込みください。

受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です。(毎月5日、20日を除く)

申込期限 11月1日(金)

申・問 笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101

㉑ 11月「各種運動教室」参加者を募集します

誰もが参加できる運動教室として骨盤体操、リズムウォーク、ウエストシェイプを開催します。ぜひご参加ください。

教室名	内容	開催期日	時間
骨盤体操	骨盤の歪みを改善する体操クラス	11月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	午後1時～2時
		11月9日(土)、14日(木)、21日(木)、30日(土)	午前10時～11時
リズムウォーク	歩く動作を中心としたエアロビクス入門クラス	11月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	午後2時30分～3時30分
ウエストシェイプ	ウエスト周りをメインとした腹筋エクササイズクラス	11月9日(土)、14日(木)、21日(木)、30日(土)	午前11時20分～正午

会場 笠間市民体育館 2階 第5会議室(笠間市石井 2068-1)

※開催場所が変更になる場合もあります。

対象 15歳以上の方 ※ただし、中学生は参加できません。

定員 各クラス25名(先着順)

参加費 「骨盤体操」、「リズムウォーク」1回：500円(税込)

「ウエストシェイプ」1回：300円(税込)

体験会 随時、クラス内体験を実施中。各クラス初回のみ無料で体験できます。

持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット

※ストレッチマットの代わりに大きめのタオルでも結構です。

申込方法 各クラス開催日の前日までに市民体育館管理事務所で直接、または電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です。(毎月5日、20日を除く)

申・問 笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101