

②野外焼却はやめましょう

一般家庭から出るゴミを野外で焼却することは、法令で禁止されています。市指定のごみ集積所へ決められた曜日に出しましょう。

ただし、以下のものなど法令上例外として認められているものもあります。

- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却。
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却。

なお、やむを得ず栗など果樹のせん定枝や稲刈り後のわら等を野外焼却する場合は、場所、風向き、燃やす量、時間帯などを考慮し、ご近所に迷惑を及ぼさないよう十分に配慮してください。

問 環境保全課（内線 127）
笠間支所地域課（内線 72115）
岩間支所地域課（内線 73115）

③東京大学附属牧場 一般公開デーを開催します

日時 11月9日(土)午前10時～午後3時
会場 東京大学附属牧場(笠間市安居 3145)
内容 むり絵大会、クイズラリー、体験乗馬
動物ふれあい広場、市民公開セミナー等
※体験乗馬は定員があります(先着20名)。受付は当日午前10時から行いますので、会場にてお申し込みください(体験は午後1時～2時)。

問 東京大学附属牧場事務局
TEL 0299-45-2606

④JR常磐線の利用促進にご協力ください

常磐線は、年々輸送力の増強や快適性の向上が図られており、平成26年度には常磐線の東京駅乗り入れが予定されています。これにより、混雑緩和や乗り換えの負担の解消、沿線地域の活性化による経済波及効果などが期待されています。

今後の常磐線の利用者が増えることにより、東京駅への乗り入れの増便も期待されますので、出張や観光、買い物などの際には常磐線を積極的にご利用ください。

問 企画政策課（内線 213）

⑤「茨城県最低賃金」が10月20日から改定されます

茨城労働局では、茨城県最低賃金（地域別最低賃金）を**時間額 713 円（14 円引き上げ）**と改正することに決定しました。この最低賃金額は、**10月20日（日）**から茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

最低賃金法により、茨城県最低賃金に満たない賃金額を内容とする契約は、労使双方の合意で締結しても、賃金額については無効とされ最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

最低賃金についての詳細は、茨城労働局労働基準部 賃金室、または水戸労働基準監督署にお尋ねください。

問 茨城労働局 労働基準部 賃金室
TEL 029-224-6216
水戸労働基準監督署 TEL 029-226-2237

⑥調停相談会を開催します

調停は、話し合いで円満な解決を図る手続きです。裁判所の調停委員会のあっせんにより、紛争を話し合いで適切に解決しようとする制度で、合意した内容は裁判と同様の効力があります。

水戸調停協会では、次により無料で調停相談会を実施しますので困りごとがある方は、ぜひ、この機会にご相談ください。秘密は厳守します。また、事前予約は必要ありませんので、直接会場にお出かけください。

日時 10月20日（日）午前10時～午後4時（午後3時受付終了）

会場 ひたちなか市役所 市議会棟
（ひたちなか市東石川 2-10-1）

相談担当者 民事・家事調停委員、弁護士、税理士、土地家屋調査士など

※関係書類があれば持参してください。

問 水戸調停協会 TEL 029-224-8270



健康都市かさま

⑩「女子力アップ教室」の参加者を募集

話題のピラティスの基本を身につけ、いつまでも美しく、健康な生活を送りましょう。参加費は無料です。

期日 11月18日（月）、12月2日（月）、12月16日（月）（全3回）

時間 午後1時～2時30分

会場 友部保健センター(笠間市美原 3-2-11)

講師 健康運動指導士 上田 和代さん、市保健師

内容 ピラティス※、健康ワンポイントアドバイス等

※ピラティスとは、呼吸法を活用しながら、主に体幹を鍛えるトレーニングです。代謝が上がる、姿勢がよくなる、転倒による骨折防止になるなどの効果が期待できます。

対象 市内在住の20～49歳の女性の方

定員 25名（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 友部保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

申込期限 11月1日（金）

申・問 友部保健センター
TEL 0296-77-9145



⑫「板谷波山ゆかりの地めぐりバスツアー」の参加者を募集します

茨城県陶芸美術館企画展「没後50年記念 板谷波山展」の開催にちなみ、バスツアーを開催します。波山ゆかりのおみやげもご用意していますので、ぜひご参加ください。

開催日 10月26日（土）、12月7日（土）

日程 9:30 茨城県陶芸美術館ロビー（集合）→板谷波山展および映画「HAZAN」ロケセット見学→11:00 出発→12:00 下館着（昼食）→板谷波山記念館、しもだて美術館、妙西寺見学→14:30 下館発→15:00 つくば着→陶芸家 古宇田正雄の窯を見学→15:50 つくば発→17:00 茨城県陶芸美術館にて解散

定員 各日35名（先着順）

参加費

| | 一般 | 小中学生 | 高校生 | 大学生 | 70歳以上 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10月26日(土) | 3,300円 | 2,400円 | 2,600円 | 3,150円 | 2,750円 |
| 12月7日(土) | 3,300円 | 2,400円 | 2,600円 | 3,050円 | 2,650円 |

※入場料、昼食代を含みます。

※12月7日（土）はしもだて美術館の入場料の関係で大学生以上の参加費が異なります。

催行業者 （一社）笠間観光協会笠間発見ツアーズ

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申・問 茨城県陶芸美術館 TEL 0296-70-0011 FAX 0296-70-0012

⑭精神保健講座の受講生を募集します

「心の病」や「精神障害」について正しく理解し、心の病を抱えている方の生活や社会参加を支援するボランティアを養成するため、精神保健講座を開催します。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

| 日時 | 内容 |
|----------------------|--|
| 10月28日(月) 午後1時～3時 | 「心の病気について」 茨城県立こころの医療センター 第一医療局長 影山 治雄さん |
| 11月11日(月) 午後1時～3時 | 「デイケアセンターについて」 茨城県立こころの医療センター リハビリテーション科 佐久間 照代さん |
| 11月～ 12月予定 | こころの医療センターデイケア センターで交流活動 |

会場

茨城県立こころの医療センター集会ホール、
デイケアセンター（笠間市旭町 654）

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月21日（月）

申・問 笠間市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL 0296-78-2626

