

②笠間市による放射線量の測定結果をお知らせします

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い、市内各所（小中学校・保育所・保育園・幼稚園・公共的な施設）で放射線量を測定した結果を公表します。

【放射線量測定結果※9月17日直近のデータ】（単位：マイクロシーベルト／時間）

笠間小	0.101	友部小	0.098	笠間中	0.102
東小	0.125	友部第二小	0.126	東中	0.108
佐城小	0.110	北川根小	0.091	南中	0.144
箱田小	0.116	大原小	0.093	稲田中	0.092
南小	0.118	岩間第一小	0.086	友部中	0.086
稲田小	0.097	岩間第二小	0.124	友部第二中	0.093
宍戸小	0.093	岩間第三小	0.092	岩間中	0.123

【測定場所】グラウンド中央付近 【測定高さ】地上50cm

9月から空間放射線量の測定を2週間に1回とします

国が示した除染の目安となる基準（0.23マイクロシーベルト／時間）を大きく下回る状態が長期にわたり、安定しているため、測定回数を月2回とします。

次の測定結果のお知らせは、「広報かさまお知らせ版10月3日号」に掲載する予定です。

問 学務課（内線372）

③水道水の放射性物質測定結果をお知らせします

採水日	採水場所	市実施分	県実施分
		放射性セシウム	放射性セシウム
9/17	石寺浄水場	不検出	
	宍戸浄水場	不検出	
	吉岡浄水場	不検出	
9/9	涸沼川浄水場（県受水分）		不検出

※国が定める基準値 放射性セシウム：10ベクレル/kg

※測定値が「不検出」とは、検出限界値（市の検査：1ベクレル/kg）未満であることを表します。

※県企業局から受水している検査結果の詳細については、茨城県企業局へお問い合わせください。

問 水道課（内線71211） 茨城県企業局 TEL 029-301-4933

④10月は「飼い主のマナー向上推進月間」です

犬の放し飼いやふんの後始末、鳴き声、咬みつきなどについての相談が、数多く寄せられています。犬を飼っている方は次のことに注意してください。

○犬はつないで飼育しましょう

放し飼いは人を傷つけたり、他人の土地や農作物を荒らしたりすることがあります。周りの方の迷惑になりますので、絶対にしないでください。散歩も必ず綱をつけて、犬の動きを抑えられる人が行いましょう。犬をつないでおく際も、行動範囲が道路や他人の土地に接しないように注意しましょう。

○ふんの後始末は飼い主の責任です

散歩は、必ずビニール袋などを持ち歩き、ふんは自宅に持ち帰りましょう。道路や公園など公共の場所や、他人の土地を汚さないようにしましょう。

○飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

生後91日以上経過している犬を飼い始めた方は、飼い始めた日から30日以内に市に飼い犬の登録をし、年1回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。鑑札等の装着義務もあります。

問 環境保全課（内線125）

笠間支所地域課（内線72115）

岩間支所地域課（内線73115）

⑩10月「各種運動教室」参加者を募集します

誰もが参加できる運動教室として骨盤体操、リズムウォーク、マーシャルアーツ・エクササイズを開催します。ふるってご参加ください。

教室名	内容	開催期日	時間
骨盤体操	骨盤の歪みを改善する体操クラス	10月1日（火）、17日（木）、24日（木）、28日（月）	午後1時～2時
		10月3日（木）、8日（火）、31日（木）	午前10時～11時
リズムウォーク	歩く動作を中心としたエアロビクス入門クラス	10月1日（火）、17日（木）24日（木）、28日（月）	午後2時30分～3時30分
ウエストシェイプ	ウエスト周りをメインとした腹筋エクササイズクラス	10月3日（木）、8日（火）、31日（木）	午前11時20分～正午

会場 笠間市民体育館 2階 第5会議室（笠間市石井2068-1）

※開催場所が変更になる場合もあります。

対象 15歳以上の方（ただし中学生は参加できません）

定員 各クラス25名（先着順）

参加費 「骨盤体操」、「リズムウォーク」1回：500円（税込）

「ウエストシェイプ」1回：300円（税込）

体験会 随時、クラス内体験を実施中。各クラス初回のみ無料で体験できます。

持ち物 飲み物・タオル・上履き・ストレッチマット

※ストレッチマットの代わりに大きめのタオルでも結構です。

申込方法 各クラス開催日の前日までに市民体育館管理事務所で直接、または電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です。（毎月5日、20日を除く）

申・問 笠間市指定管理者 NPO日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101

⑪「エアロビクス教室（初級・中級）」の参加者を募集します

エアロビクスは、一定の心拍数を維持することによって体内の脂肪燃焼を促進させ、中性脂肪やコレステロール値を下げる効果があるとされる運動です。ぜひご参加ください。

期日 10月5日（土）、12日（土）、19日（土）、26日（土）

時間 午後1時15分～2時45分（90分間）

※10月5日（土）は午後2時～3時30分に開催します。

会場 笠間市総合公園 管理棟会議室（笠間市箱田867-1）

※10月26日（土）のみ、笠間市笠間武道館（笠間市石井2068-1）で行います。

対象 15歳以上の方 ※ただし、中学生は参加できません。

定員 25名（先着順）

会費 2,000円（税込）/全4回

講師 木村 幸子さん（茨城県スポーツ認定指導員）

持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット

※ストレッチマットの代わりに大きめのタオルでも結構です。

申込方法 市民体育館管理事務所に直接、または電話でお申し込みください。

受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です。（毎月5日、20日を除く）

申込期限 10月4日（金）

申・問 笠間市指定管理者 NPO日本スポーツ振興協会 TEL 0296-72-2101