

②笠間市による放射線量の測定結果をお知らせします

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い、市内各所（小中学校・保育所・保育園・幼稚園・公共的な施設）で放射線量を測定した結果を公表します。

【放射線量測定結果※7月16日直近のデータ】（単位：マイクロシーベルト／時間）

笠間小	0.091	友部小	0.099	笠間中	0.110
東小	0.156	友部第二小	0.114	東中	0.109
佐城小	0.099	北川根小	0.104	南中	0.143
箱田小	0.101	大原小	0.099	稲田中	0.077
南小	0.126	岩間第一小	0.106	友部中	0.100
稲田小	0.101	岩間第二小	0.128	友部第二中	0.104
宍戸小	0.104	岩間第三小	0.094	岩間中	0.129

【測定場所】グラウンド中央付近 【測定高さ】地上50cm

※各施設とも、国が平成23年8月26日に定めた校庭・園庭の空間線量率の目安、1マイクロシーベルト／時間を下回っています。

問 学務課（内線372）

③水道水の放射性物質測定結果をお知らせします

採水日	採水場所	市実施分	県実施分
		放射性セシウム	放射性セシウム
7/16	石寺浄水場	不検出	
	宍戸浄水場	不検出	
	吉岡浄水場	不検出	
7/8	澗沼川浄水場（県受水分）		不検出

※国が定める基準値 放射性セシウム：10ベクレル/kg

※測定値が「不検出」とは、検出限界値（市の検査：1ベクレル/kg）未満であることを表します。

※県企業局から受水している検査結果の詳細については、茨城県企業局へお問い合わせください。

問 水道課（内線71211） 茨城県企業局 TEL 029-301-4933

④お盆期間中のごみ収集、し尿汲み取り、浄化槽清掃について

【笠間地区】

○ごみについて

- ・ごみの収集 8月14日（水）、15日（木）、18日（日）はお休みです。
不燃ごみおよび資源物は、翌週の同じ曜日に振替収集します。

- ・家庭ごみの持ち込み 通常通り、土曜日の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分に受け付けます。

・事業系ごみ 8月14日（水）、15日（木）は、エコフロンティアかさまへの持ち込みができません。
ごみの持ち込み先（笠間地区）：エコフロンティアかさま TEL 0296-70-2511

○し尿汲み取り浄化槽清掃 8月13日（火）～18日（日）はお休みです。

笠間地区：㈱博相社 TEL 0296-72-6670

【友部地区・岩間地区】

○ごみの収集 ごみの収集、持ち込みは通常どおり行います。

持ち込み可能日時は月曜日～金曜日の午前9時～正午、午後1時～午後5時です。

ごみの持ち込み先（友部地区・岩間地区）：環境センター TEL 0296-77-2416

○し尿汲み取り浄化槽清掃 8月13日（火）～18日（日）はお休みです。

友部地区：㈱笠間保全 TEL 0296-77-1010・(有)茨城友清 TEL 029-259-4817

岩間地区：㈱笠間保全 TEL 0299-45-2249

問 環境保全課（内線127） 笠間支所地域課（内線72115） 岩間支所地域課（内線73115）

②ページ 25-13 国民健康保険税は、口座振替にすると便利です。

⑩「夏休みオセロ大会」の参加者を募集

笠間キッズ館では毎月第2日曜日に、オセロ大会を実施しています。メダルや賞品もご用意しています。ぜひご参加ください。

日時 8月11日（日）

小学生大会：午前10時～

中学生大会：午後2時～

会場 笠間キッズ館 創作活動室

定員 小・中学生ともに20名（先着順）

申込開始 8月3日（土）～

申込方法 笠間キッズ館窓口に直接、または電話でお申し込みください。受付時間は午前9時～午後6時です。

申・問 笠間キッズ館

TEL 0296-77-8340

健康都市かさま ⑩「ヘルスリーダー養成講習会」の受講者を募集します

笠間市では、健康づくりにかかわる地域ボランティアとして活動していただける「ヘルスリーダー（旧食生活改善推進員）」を募集しています。養成講習会で「食」を含めた健康づくりへの知識を深め、地域ボランティアとして活動してみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

開催日	内容	会場
10月1日（火）	開講式 「これからの健康づくりについて」	友部保健センター
10月21日（月）	「生活習慣病予防と食生活について」	友部保健センター
11月12日（火）	「食育～食事バランスガイドを使って～」	岩間保健センター
12月5日（木）	「食品衛生と食中毒予防について」	笠間保健センター
12月24日（火）	「生活に運動をとり入れよう」	友部保健センター
1月16日（木）	「笠間市ヘルスリーダーと地域活動」 閉講式	友部保健センター

時間 午前9時30分～午後1時30分

受講対象 ・市内在住の女性でおおむね60歳未満の方
・養成講習会修了後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
・なるべく講習会の全講座に参加できる方

定員 25名（定員を超えた場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 友部保健センターに直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 8月23日（金）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

健康都市かさま

⑦健康講座「知って得する！動脈硬化のしくみと予防」の参加者を募集します

「動脈硬化はどうして起こるのか」「どうしたら予防・改善できるのか」そんな疑問にお答えします。教室に参加して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

日時 9月9日（月） 午後1時30分～3時

会場 友部保健センター

講師 笠間市立病院 いしつか つかお 恒夫さん

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 友部保健センターに直接、または電話でお申し込みください。

申込締切 8月30日（金）

申・問 友部保健センター

TEL 0296-77-9145

