

⑨「熱中症」にご注意ください

気象庁の発表によると、今年の夏の平均気温は平年並みか平年より高いとの予報です。特に高齢者、子ども、障害児（者）の方は、周囲の方が協力して注意深く見守るようにして、熱中症を予防しましょう。

熱中症の予防法

- ①こまめな水分、塩分の補給をしましょう。
特に高齢者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ②部屋の温度をこまめにチェックしましょう。屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていないときにも注意が必要です。
- ③室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう
- ④外出の際は、体を締めつけにくい涼しい服装をし、日傘や帽子などで日よけ対策をしましょう。
- ⑤無理をせず、適度に休憩をしましょう。
- ⑥日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

問 健康増進課（内線 592）

友部保健センター TEL 0296-77-9145
笠間保健センター TEL 0296-72-7711
岩間保健センター TEL 0299-45-7888

健康かさま ⑩子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける方へ

厚生労働省は平成25年6月14日から、子宮頸がん予防ワクチン接種後に持続的な痛みを感じた例が複数寄せられていることに関し、その痛みがワクチンとの因果関係を否定できないことから、副反応の発生頻度等がより明らかになり、適切な情報提供ができるようになるまでの間、接種を積極的に進めないこととしました。

接種を希望される方は定期接種として無料で接種できますが、接種には有効性と副反応が起こりうるリスクがあることを理解した上で接種するようお願いいたします。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>

問 健康増進課（内線 592）

友部保健センター TEL 0296-77-9145
笠間保健センター TEL 0296-72-7711
岩間保健センター TEL 0299-45-7888

⑪県立水戸産業技術専門学院オープンキャンパスを開催

技術系の進路を考えている方の体験の場としてオープンキャンパスを開催します。ぜひご参加ください。

日時

7月6日（土）、24日（水）、8月21日（水）
午前9時30分～11時30分

会場 水戸産業技術専門学院
（水戸市下大野町 6342）

内容 キャンパスツアー、体験授業等

申・問 水戸産業技術専門学院
TEL 029-269-2160

⑫「広報かさまお知らせ版」訂正とお詫び

平成25年6月13日に発行しました「広報かさまお知らせ版」（週報）＜7月の地域ポイント対象事業について＞の記事に誤りがありました。読者の皆様ならびに関係各位にお詫び申し上げます、訂正いたします。

【団体協力事業】事業名：おはなし会

場所：笠間図書館

【誤】開催日 14日（日）、21日（日）、28日（日）

【正】開催日 7日（日）、14日（日）、21日（日）、28日（日）

問 市民活動課（内線 132）

募集

⑬～高校3年生の皆さんへ～防衛大学校等の生徒を募集します

募集要項	防衛大学校学生		医学科学生	看護学科学生（自衛官コース）	
	男子・女子		男子・女子		
受付期間	推薦	9月5日（木）	9月5日（木）～9月30日（月）		
	総合選抜	～9月9日（月）			
	一般（前期）	9月5日（木） ～9月30日（月）			
	一般（後期）	平成26年1月22日（水） ～1月31日（金）			
応募資格（日本国籍を有すること）		高卒等（見込含） 18歳以上21歳未満（平成26年4月1日現在）			
試験期日等	第1次試験	推薦	9月28日（土）・29日（日）	11月2日（土） ・3日（日）	10月19日（土）
		総合選抜	9月28日（土）（推薦との併願はできません）		
		一般（前期）	11月9日（土）・10日（日）		
		一般（後期）	平成26年3月1日（土）		
	第2次試験	総合選抜	11月2日（土）・3日（日）	12月18日（水）～ 20日（金）の間の 指定する日	11月30日（土） ・12月1日（日） のうち指定する日
		一般（前期）	12月10日（火）～14日（土）の間の指定する日		
		一般（後期）	平成26年3月13日（木）		
	合格発表	推薦	11月1日（金）	平成26年 2月19日（水）	平成26年 2月7日（金）
		総合選抜	11月29日（金）		
		一般（前期）	平成26年1月21日（火）		
		一般（後期）	平成26年3月20日（木）		
	給料等	学生手当 初任給等	108,300円※法律の改正により、改定される場合があります。 賞与 年2回		
衣食住		学生の間は給食無料。その他にも手厚いサポートがあります。			
その他		修学年限は4年、卒業後1年で陸・海・空の幹部に任官します。	修学年限は6年、医師免許取得後、幹部に任官します。	修学年限4年、国家試験合格後、幹部に任官します。	

問 総務課（内線 207）

自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

ご利用ください！笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療

祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日：19時～22時・日曜日：9時～17時

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>