

### ⑧ 健康都市かさま 『ようこそ!!「まちの保健室」へ』開催 笠間図書館と笠間市保健センターのコラボ

笠間図書館では、市民の皆さんの健康的な生活をサポートするため、図書館資料の提供と保健師による「まちの保健室」を開催します。

**日時** 6月14日(金) 午後2時～4時

**会場** 笠間図書館 2階ホール

**測定内容** 血圧・体脂肪率・握力測定、活力年齢・血管年齢・脈管年齢など

**対象者** 成人の方

**定員** 50名(参加多数の場合、時間調整あり)

**申込方法** 笠間図書館の窓口または電話でお申し込みください。

**申込期限** 6月13日(木)

**申・問** 笠間図書館 Tel 0296-72-5046



### ⑨ 「国保・医療・介護なんでも電話相談室」を開設

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など国保・医療・介護について電話相談をお受けします。

**日時** 6月8日(土)

午前9時30分～午後0時30分

**受付電話番号** 029-228-0600

029-228-0602

**回答者** ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

**相談料** 無料

**主催** 茨城県社会保険推進協議会

**問** 茨城県社会保険推進協議会

Tel 029-823-7930

### ⑫フリーマーケットを開催します

家庭で眠っている日用品や衣類など、使わなくなったものをもう一度生かしてみませんか。売るのも買うのも、見るのも楽しいフリーマーケットに気軽にお出かけください。出店は、家庭菜園の採れたて野菜、規格外の野菜、お米、鉢花、手工芸品なども大歓迎です。

**日時** 6月8日(土) 午前9時～午後2時 ※雨天の時は6月9日(日)に延期

**会場** 友部公民館前広場

**出店方法** 当日午前8時30分から受け付けます。 ※小中学生は保護者同伴のこと。

**参加料** 一区画あたり500円

**問** ごみを考える会 菊地 Tel 0296-77-5028

④ページ **ご利用ください!笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療**  
祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日:19時～22時・日曜日:9時～17時

### ⑩ HIV等の特例検査・相談を実施します

「エイズ検査普及週間」(6月1日～7日)にちなみ、特例検査・相談を実施します。検査は、無料・匿名で実施できます。

**日時** 6月3日(月)

受付:午後1時30分～2時30分

**場所** 水戸保健所 2階保健相談室

**対象者** HIV・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎検査希望者で、感染を疑う機会があったから3か月以上経過した方。

※事前に電話による予約が必要です。

**エイズ専用電話** Tel 029-241-9991

#### <通常検査>

・昼間検査:毎週月曜日

受付 午前9時～10時

・夜間検査:毎月第2月曜日

受付 午後5時～7時

※事前に電話による予約が必要です。

**申・問** エイズ専用電話 Tel 029-241-9991

### ⑪無料法務総合相談所を開設します

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護などの法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員および人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

**日時** 6月2日(日)

午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

**場所** 水戸地方法務局

(水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館7階)

**相談内容** 土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

**問** 水戸地方法務局 総務課

Tel 029-227-9911

## 募集

### ⑬栗新規栽培者講座参加者募集

「笠間の栗」産地の振興を図るため、これから栗栽培に挑戦しようとする方や定年後に取り組みたい方を対象に、講座の開催を予定しています。栗栽培の基礎や生産・出荷の実作業について学び、栗栽培に必要な知識と技術を身につけることを目的としています。栗は植えてから本格的に収穫するまでに数年かかりますので、数年後に栗栽培を始める予定の方も、今から準備を始めましょう。

**開催時期** ①8月上旬 ②9月 ③12月 (全3回) ※土曜または日曜で開催、1回半日程度。

※日程は決まり次第、参加者にお知らせします。

**対象者** ・市内在住の方

・栗の出荷を目標とし意欲をもって農業経営に取り組んでいる(予定も含む)方

・新たに栗の栽培を始めようとする方

・栽培をはじめておおよそ3年目までの基本技術を習得したい方

※家庭果樹園を対象としたものではありません。

**講座内容** 栗の品種と栗栽培の特徴、剪定方法、苗の植え方、圃場見学 など

**講師** 笠間地域農業改良普及センター職員

**定員** 10名

**受講料** 無料

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 7月19日(金)

**申・問** 農政課(内線528)・笠間地域農業改良普及センター(担当:中嶋、白石) Tel 0296-72-0701

### ⑭「2013笠間フレンドシップインディアカ交流大会」参加者募集

※インディアカとは、「羽根突きボール」という特殊な道具を手で打ち合う、『誰もが、楽しく、いつまでも』できる、バレーボール形式のゲームです。

**日時** 6月30日(日)

受付:午前8時30分

開始:午前9時30分(予定)

**会場** 岩間毎羊センター(笠間市押辺2259-1)

**対象者** 市内在住または勤務の方。

インディアカ愛好者やインディアカに興味

がある方。(初心者も可)

**参加費** 200円(傷害保険料を含む)

※事前説明会、練習会で徴収します。

**その他** 事前説明会、練習会を6月22日(土)

午後7時30分より行います。

**申込方法** 岩間毎羊センターにおいてある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXで事務局(石川)まで提出してください。

**申込期限** 6月20日(木)

**申・問** 体育協会 インディアカ部 石川

Tel/FAX 0299-45-2347

### ⑮「調理補助スタッフ講習会」受講者募集

**期日** 6月21日(金)～7月4日(木)

土日、月曜日を除く8日間

**時間** 午前10時～午後4時

**会場** 水戸市福祉ボランティア会館

(水戸市赤塚1-1 ミオス2階)

**対象者** ・福祉施設や飲食店などで、調理補助を中心に働きたい方のための講習会です。

・就職を希望する55歳以上の方でハローワークカードをお持ちの方。

・全日程(面接会を含む)参加できる方。

・趣味、教養が目的でない方。

**定員** 20名(書類選考あり。就職・就業意欲の強い方)

**参加費** 無料

※講習終了後にハローワーク、調理関連企業・団体等が参加する合同面接会を予定します。

**申込方法** ハローワークカード、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参の上、市シルバー人材センターまたは県シルバー人材センター連合会までお申し込みください。(郵送不可)

**申込期限** 6月11日(火)

**申・問** 笠間市シルバー人材センター

(笠間市笠間1565) Tel 0296-73-0373

県シルバー人材センター連合会

(水戸市千波町1918) Tel 029-244-4622



かさめ～るにご登録ください。

⑦ページ