

### ⑪ハーモニーフライトいばらき 2013 参加者募集

茨城県では、新しい茨城づくりのために、積極的に地域活動のできる国際的視野と指導力を持った女性リーダーを育成するため、本県の女性を海外に派遣する「ハーモニーフライト」事業を実施します。

**研修先** スウェーデン・フランス

**研修期間** 9月29日(日)～10月6日(日) ※この他、国内研修を4回予定。

**参加費** 26万円程度 ※笠間市女性リーダー養成事業により研修経費の一部を補助します。

**申込期限** 5月31日(金)

**募集人員** 1名

**応募資格** (1)平成25年4月1日現在で満30歳以上満63歳以下の女性  
(2)日本国籍を有し、県内に5年以上居住している方  
(3)帰国後、茨城県女性のつばさ連絡会に加入し活動できる方

※笠間市男女共同参画人材バンクへ登録していただきます。

※笠間市内において研修報告会を開催します。

※県主催の海外派遣事業に参加した経験がある方、国または地方公共団体の議会の議員および公務員(非常勤を除く)は応募できません。

**応募方法 (1)応募書類** ①レポート②申込書③勤務先等の応募等承諾書④住民票の写し  
⑤身体に関する申出書および家族の同意⑥返信用封筒

**(2)提出先** 茨城県女性団体連盟事務局

〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41 いばらき就職支援センター3階  
女性プラザ茨城県男女共同参画支援室内

※書類審査のほか、面接による選考があります。

※応募書類および詳細については茨城県女性青少年課ホームページをご確認ください。

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/danjo/index.html>

**問** 秘書課 男女共同参画推進室 (内線 225)

### ⑫マリーゴールド・サルビアの花苗をお配りします!! (追加募集)

市内を花いっぱいにし、うるおいのあるまちにするため、花苗を無料でお配りします。  
子ども会活動や地域コミュニティづくりにお役立てください。

**配付対象** 地域の人たちと協力して花を育てていただける 5人以上の団体(子ども会、高齢者クラブなど)

※植える場所は笠間市内で、公共性の認められる場所に限りです。

**花苗種類** マリーゴールド 【黄】約40本 【オレンジ】約40本  
サルビア 約80本

※配付本数については、申込団体数により調整しますので、変更することがあります。

**申込方法**

①申込用紙にて申請

生涯学習課にある申込用紙にご記入の上、提出してください。

※申込用紙を郵送しますのでご連絡ください。

②電子申請

【パソコンからの申込】 <http://www.city.kasama.lg.jp/news.php?code=972>

【携帯電話からの申込】 右のQRコードからお申し込みください。

**申込期限** 5月10日(金)

**配布日** 5月31日(金)

**配付場所** 笠間市教育委員会・笠間支所・旧岩間公民館

※居住地区での受け取りとなります。

※お申込みされた団体には、後日、配付日時および配付場所等の詳細について、通知します。

**申・問** 生涯学習課 (内線 385)



④ページ 「申」は申し込み先、「問」は問い合わせ先の略です。

### ⑬健康都市かさま 男子カアアップ教室 参加者募集 運動不足解消とヘルシーおつまみ実践編

運動と栄養に関する正しい知識を身に付け、生活習慣病予防について考えてみませんか。自宅でも実践できる体操やストレッチをご紹介します。また、おつまみ作りを通して食と健康について考えてみましょう。

**期日** 6月14日(金)、6月28日(金)、  
7月12日(金) (全3回)

**時間** 午後7時～8時30分  
(受付午後6時45分～7時)

**会場** 友部保健センター

**対象** 市内在住の30～64歳 男性の方

**定員** 20名※定員を超えた場合は抽選

**参加料** 調理実習材料代 300円

**内容** 運動実技、健康ミニ講話、  
調理実習(3回目に徴収)

**指導者** 健康運動指導士 上田 和代 さん、  
管理栄養士、保健師

**申込期限** 6月3日(月)

**申・問** 友部保健センター

Tel 0296-77-9145



### ⑭書道体験教室の参加者募集

美しい文字を書きたい方、筆を持ってみませんか。基本的な筆づかいから実用書、そして作品制作まで、講師3名で指導します。

若い方も大歓迎!

**期日** 6月1日(土)、8日(土)、15日(土)  
(全3回)

**時間** 午後1時～4時

**会場** 友部公民館2階 小会議室

**対象** 笠間市在住の成人の方で、全3回参加できる方

**定員** 40名※先着順

**受講料** 無料

**内容** 第1回 実技鑑賞  
第2回 文房四宝、文字の基本点画  
第3回 実技体験

**講師** 米川 香庵さん(県芸術祭会員審査員)  
谷中 小華さん(龍賓書道会師範)  
石坂 香遥さん(龍賓書道会師範)

**申込期限** 定員になり次第締切。

**申・問** Tel 0296-77-4315 (米川 喜三)

### ⑮「笠間てくてく栗図鑑2013秋」掲載店を募集

栗加工品の消費拡大および産地PRのため「笠間てくてく栗図鑑2013秋」を作成いたします。

**掲載店** 市内産の栗加工品を製造・販売する菓子店、飲食店、旅館など

**募集店数** 28店 ※申込多数の場合は抽選

**申込条件** 市内に事業所等を有し、市税を完納していること

**掲載内容** 商品名(商品写真含)・料金・電話番号・住所・定休日・コメント(40文字程度)・  
ホームページアドレス・Eメールアドレス など ※掲載店舗数によって変更あり

**掲載料金** 5,000円/店

**掲載サイズ** 縦 7cm × 横 7cm程度

**有効期限** 印刷物配布終了まで

**申込方法** 申込に当たっては、笠間市公共物等有料広告掲載取扱要綱および「笠間てくてく栗図鑑2013秋」広告掲載取扱要領をご確認ください。「笠間市広告掲載申込書」および「笠間てくてく栗図鑑2013秋 掲載記入シート」に必要事項を記入し、ご提出ください。

※申込書等は、笠間市公式ホームページからダウンロードすることが出来ます。

ホームページ <http://www.city.kasama.lg.jp/>

※内容によっては、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

**申込期限** 5月30日(木)

**申・問** 農政課 (内線 528)

ご利用ください! 笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療  
祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日: 19時～22時・日曜日: 9時～17時

⑤ページ