

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

⑪シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を追加募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。ふるって、ご応募ください。

対象 茨城県民で常勤の職についていない60歳以上の方
 地域でボランティア活動ができる方
 (50歳以上の方も申込みできますが、60歳以上の方が優先されます)

日程 ※8日間の全日程にご参加ください。

コース名	開催日(各コース 8日間)
112	6/10(月)、13(木)、17(月)、20(木)、24(月)、27(木)、7/1(月)、4(木)
113	7/9(火)、12(金)、16(火)、19(金)、23(火)、26(金)、30(火)、8/2(金)

会場 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
時間 午前10時～午後3時45分(初日のみ午前9時45分開講)
内容 講義(超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害等)実技(シルバーリハビリ体操)

受講料 無料(交通費および昼食代は各自負担)

申込方法 往復はがきでお申込みください。
 (返信はがき表面) ご自分の住所と氏名をご記入ください。
 (返信はがき裏面) ①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別
 ④生年月日(平成25年4月1日時点の年齢) ⑤電話番号
 ⑥受講できるコース名(すべて)をご記入ください。

申込期限 5月10日(金)

※受講決定は、返信はがきにより5月31日(金)までにお知らせします。

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 TEL 029-243-4217

⑩第2回^{みゆきちょう}行幸町わくわくフェスタ 路上マーケットの出店者を募集

元気な行幸町をめざして、“行幸町わくわくフェスタ”を開催します。
 あなたの自慢の品やこだわりの品を展示し、販売しませんか。

開催日時 6月2日(日) ※雨天決行

会場 笠間市行幸町駅前通り路上(本部は「湊屋本店」前)

イベント内容 フォーク酒場・☆☆☆グルメ 午前10時～午後8時
 路上マーケット・ワークショップ 午前10時～午後5時

※路上マーケットでは古本・古道具・おもちゃなど新旧にかかわらず自慢の品、こだわりの品をギャラリーのように展示・販売することができます。

出店料 路上マーケット：1マス(幅2.7m×奥行2.7mのスペース)3,000円
 ※ただしスペースが無くなり次第締め切ります。

申込方法 住所・氏名・連絡先電話・当日ご利用になる携帯電話の番号・当日の扱い品目を下記ファックス、または電子メールでお知らせください。

申・問 わくわくフェスタ実行委員会 FAX 0296-72-2120
 Eメール aoki@syasin.name 青木 TEL 0296-72-0504 倉持 TEL 0296-72-9050

※電話での問い合わせは、平日の午前9時～午後7時でお願いします。

【お知らせ】

- ①「元全日本代表選手 大林素子さんによるバレーボール教室」を開催
- ②笠間市による放射線量の測定結果
- ③水道水の放射性物質測定結果
- ④KKT6(かさまの栗つたえ隊)のキャラクターをご利用ください
- ⑤東京電力から電気(停電)事故防止のお願い
- ⑥駅前広場駐車場(30分無料)をご利用ください
- ⑦水の事故にご注意ください
- ⑧特設無料人権相談を開設
- ⑨エコフロンティアかさま監視委員会を開催
- ⑩文化サロンの会「コンセール・ムジカ 笠間演奏会」を開催

【募集】

- ⑪茨城弁交通安全川柳を募集
- ⑫「健康づくりストレッチクラブ」体験教室の参加者募集
- ⑬「菊作り愛好会」の会員募集
- ⑭「写生と撮影の会」の参加者を募集
- ⑮「警備業務技能講習会」の受講者募集
- ⑯平成25年度弓道教室の受講生を募集
- ⑰シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を追加募集
- ⑱第2回行幸町わくわくフェスタ 路上マーケットの出店者を募集

お知らせ

～ぜひ、ご観覧ください～

①「元全日本代表選手 大林素子さんによるバレーボール教室」を開催

笠間市民体育館のリニューアルを記念し、元全日本代表選手 大林素子さんによるバレーボール教室を開催しますので、ぜひご観覧ください。

日時 4月27日(土) 午前9時15分～

※午前9時15分から笠間市民体育館リニューアル記念式典を行います。

会場 笠間市民体育館

内容 中学校バレーボール部員とバレーボールスポーツ少年団団員を対象としたバレーボール教室

問 スポーツ振興課(内線391・392)

