

⑯シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講座の受講生を追加募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。ふるって、ご応募ください。

対象 茨城県民で常勤の職についていない 60 歳以上の方

地域でボランティア活動ができる方

(50 歳以上の方も申込みできますが、60 歳以上の方が優先されます)

日程 ※8 日間の全日程にご参加ください。

コース名	開催日（各コース 8 日間）
112	6/10（月）、13（木）、17（月）、20（木）、24（月）、27（木）、7/1（月）、4（木）
113	7/9（火）、12（金）、16（火）、19（金）、23（火）、26（金）、30（火）、8/2（金）

会場 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町 993-2）

時間 午前 10 時～午後 3 時 45 分（初日のみ午前 9 時 45 分開講）

内容 講義（超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害等）実技（シルバーリハビリ体操）

受講料 無料（交通費および昼食代は各自負担）

申込方法 往復はがきでお申込みください。

（返信はがき表面）ご自分の住所と氏名をご記入ください。

（往信はがき裏面）①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別

④生年月日（平成 25 年 4 月 1 日時点の年齢） ⑤電話番号

⑥受講できるコース名（すべて）をご記入ください。

申込期限 5 月 10 日（金）

※受講決定は、返信はがきにより 5 月 31 日（金）までにお知らせします。

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 TEL 029-243-4217

⑰第 2 回行幸町わくわくフェスタ 路上マーケットの出店者を募集

元気な行幸町をめざして、“行幸町わくわくフェスタ”を開催します。

あなたの自慢の品やこだわりの品を展示し、販売しませんか。

開催日時 6 月 2 日（日） ※雨天決行

会場 笠間市行幸町駅前通り路上（本部は「湊屋本店」前）

イベント内容 フォーク酒場・☆☆☆グルメ 午前 10 時～午後 8 時

路上マーケット・ワークショップ 午前 10 時～午後 5 時

※路上マーケットでは古本・古道具・おもちゃなど新旧にかかわらず自慢の品、こだわりの品をギャラリーのように展示・販売することができます。

出店料 路上マーケット：1 マス（幅 2.7m × 奥行 2.7m のスペース）3,000 円

※ただしスペースが無くなり次第締め切ります。

申込方法 住所・氏名・連絡先電話・当日ご利用になる携帯電話の番号・当日の扱い品目を下記 ファックス、または電子メールでお知らせください。

申・問 わくわくフェスタ実行委員会 FAX 0296-72-2120

E メール aoki@syasin.name 青木 TEL 0296-72-0504 倉持 TEL 0296-72-9050

※電話での問い合わせは、平日の午前 9 時～午後 7 時でお願いします。

広報かさま お知らせ版

笠間市



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101 または TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

回覧

【お知らせ】

- ①「元全日本代表選手 大林素子さんによるバレーボール教室」を開催
- ②笠間市による放射線量の測定結果
- ③水道水の放射性物質測定結果
- ④KKT6（かさまの栗つたえ隊）のキャラクターをご利用ください
- ⑤東京電力から電気（停電）事故防止のお願い
- ⑥駅前広場駐車場（30 分無料）をご利用ください
- ⑦水の事故にご注意ください
- ⑧特設無料人権相談を開設
- ⑨エコフロンティアかさま監視委員会を開催
- ⑩文化サロンの会「コンセール・ムジカ笠間演奏会」を開催

【募集】

- ⑪茨城弁交通安全川柳を募集
- ⑫「健康づくりストレッチクラブ」体験教室の参加者募集
- ⑬「菊作り愛好会」の会員募集
- ⑭「写生と撮影の会」の参加者を募集
- ⑮「警備業務技能講習会」の受講者募集
- ⑯平成 25 年度弓道教室の受講生を募集
- ⑰シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講座の受講生を追加募集
- ⑱第 2 回行幸町わくわくフェスタ 路上マーケットの出店者を募集

お知らせ

～ぜひ、ご観覧ください～

①「元全日本代表選手 大林素子さんによるバレーボール教室」を開催

笠間市民体育館のリニューアルを記念し、元全日本代表選手 大林素子さんによるバレーボール教室を開催しますので、ぜひご観覧ください。

日時 4 月 27 日（土）午前 9 時 15 分～

※午前 9 時 15 分から笠間市民体育館リニューアル記念式典を行います。

会場 笠間市民体育館

内容 中学校バレーボール部員とバレーボールスポーツ少年団団員を対象としたバレーボール教室

問 スポーツ振興課（内線 391・392）

