

# 広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所  
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111  
 岩間地区から TEL0299(37)6611

## ㊫「健康体操教室」の参加者募集

運動不足は生活習慣病を招く原因のひとつです。「普段の生活に運動を取り入れたい」、「効果的な運動について知りたい」などとお考えの方、ぜひこの機会と一緒に体を動かしませんか。体を動かすことを習慣化し、健康な体をつくりましょう。

会場／ 申・問	友部保健センター TEL 0296-77-9145	笠間保健センター TEL 0296-72-7711	岩間保健センター TEL 0299-45-7888
期間	5月13日～8月26日	5月9日～8月1日	5月10日～7月26日
回数	12回	12回	12回
曜日	月曜日	木曜日	金曜日
時間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	午後7時～8時30分
定員	25名	25名	20名

※実施曜日は異なることがあります。

**対象者** 市内在住の30歳～64歳の方

**参加費** 無料

**内容** リズムウォーキング・バランスボール・筋力トレーニング・ストレッチ等  
 (会場によって健康体操の内容が異なります)

※健康体操の初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

**指導者** 健康運動指導士・生涯スポーツ指導員・保健師・管理栄養士

**申込期限** 4月19日(金)

**申込方法** 希望する会場の保健センターに、電話または窓口でお申し込みください。

※参加・申込みは1会場のみとなります。

※定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。

## ㊬「スポーツチャンバラ」4月の参加者募集

**日時** 4月28日(日) 午前10時～11時30分

**会場** 笠間キッズ館(笠間市児童館)

**講師** 鈴木熊志さん(笠間市スポーツチャンバラ少年団 指導員)

**定員** 小学生30名(男女問わず1～6年生)  
 年長児5名(保護者同伴のこと)

**申込開始** 4月12日(金) ※先着順

**申込方法** 笠間キッズ館の窓口で直接申し込むか、電話でお申し込みください。

※昔遊びも体験できます。(けん玉・こま・お手玉・あやとり)

※当日、運動のできる服装で、水筒、汗拭きタオル持参でご参加ください。

**申・問** 笠間キッズ館 TEL 0296-77-8340  
 (午前9時～午後6時)

## ㊭「社交ダンス体験教室」の参加者募集

友部公民館で活動している、社交ダンスふれあいクラブの体験教室参加者を募集します。

お気軽にご参加ください。

**対象者** 社交ダンスに興味がある方  
 (初心者歓迎)

**開催日** 4月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

※毎月4回水曜日に活動しています

**時間** 午前10時～正午

**会場** 友部公民館 1階 多目的ルーム

**募集人員** 10名程度

※教室の参加者は随時募集しています。

**講師** 永山 正一さん

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申・問** 雨谷大次 TEL 0296-77-1922  
 携帯電話 090-2767-1702

### 【お知らせ】

- ①原発事故に伴う農畜産物の損害賠償請求について
- ②笠間市による放射線量の測定結果
- ③水道水の放射性物質測定結果
- ④未熟児養育医療給付窓口について
- ⑤住宅用太陽光発電システムの設置費を補助します
- ⑥笠間・水戸環境組合ゆかいふれあいセンターがリニューアルオープンします
- ⑦ゴーヤの種を配布します
- ⑧笠間芸術の森公園内あそびの杜『ふわふわドーム』の利用を再開しました
- ⑨平成25年度 国民健康保険・後期高齢者「人間ドック・脳ドック健診」助成について

### ⑩税務課からのお知らせ

- ・固定資産税納税通知書を発送します
- ・土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および名寄帳の閲覧等について
- ⑪マリーゴールド・サルビアの花苗をお配りします
- ⑫「すこやか妊娠ほっとライン」(専門の電話相談窓口)のご案内
- ⑬第37回茨城県錦鯉愛好会「若鯉品評会」を開催
- ⑭「第1回 古書市」を開催
- ⑮広報かさま3月号の訂正とお詫び

### 【募集】

- ⑯「第一火曜日の会」福祉施設見学会の参加者を募集
- ⑰「第1回ボイラー取扱技能講習」の受講生を募集
- ⑱花の名所プロジェクト「第2回花見会」の参加者募集
- ⑲男女共同参画人材バンクへの登録者を募集
- ㉑「健康体操教室」の参加者募集
- ㉒「スポーツチャンバラ」4月の参加者募集
- ㉓「社交ダンス体験教室」の参加者募集

## お知らせ

### ①原発事故に伴う農畜産物の損害賠償請求について

市では、福島原子力発電所事故による農畜産物の損害賠償請求や和解等の交渉を行うため、「東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策笠間市協議会」を設立し、損害賠償請求の取りまとめを行っています。

現在、しいたけ、肉牛、**そば(平成23年度産)**の請求を受け付けています。

なお、**そばの受付期限は5月9日(木)**です。以降は、個人で東京電力に直接請求していただくことになります。

**問** ・J Aに出荷されている方：J A茨城中央 営農推進センター TEL 0296-77-5101

・J A以外に出荷されている方：笠間市役所農政課(内線527)