

健康都々かさま ⑧平成 25 年度 健(検)診申込受付開始のお知らせ

5 月以降の健(検)診の申込受付を開始します。ご希望の方は、各保健センターの窓口または電話でお申し込みください。あなたの健康を守るために年に 1 度は健診を受けましょう。

日程・詳細については笠間市保健カレンダー(P13~19)をご覧ください。

※笠間市保健カレンダーは、保健センター・市役所・支所・公民館にもおいてあります。

受付開始日 4 月 10 日(水) 午前 8 時 30 分から

★胃がん検診のある健康診査

検診項目	対象年齢	料金	
特定健診(国保の方)	40 歳～健診当日満 74 歳	1,000 円	
特定健診(国保以外の方)	40 歳～74 歳の被扶養者	医療保険によって異なります	
生活習慣病予防健診	19 歳～39 歳	1,000 円	
高齢者健診	健診当日満 75 歳以上	無料(心電図・眼底・貧血検査を希望の方は、3 点で 1,700 円)	
結核・肺がん 検診	胸部レントゲン	40 歳以上	無料
	かくたん検査	40 歳以上(該当者)	700 円
胃がん検診	40 歳以上	1,000 円	
大腸がん検診	40 歳以上	400 円	
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	500 円	
肝炎ウイルス検査 (B・C 型)	平成 14～24 年度までに市で 受診歴のない 40 歳以上の方	500 円	

★胃がん・大腸がん検診

対象者・料金は、上記胃がん検診・大腸がん検診と同様

★子宮がん・乳がん検診

検診項目	対象年齢	料金	
子宮頸がん検診	20 歳以上	1,000 円	
乳がん検診	超音波	30 歳～56 歳	1,000 円
	マンモグラフィ 2 方向	40 歳～49 歳(2 年に 1 回)	1,000 円
	マンモグラフィ 1 方向	50 歳以上(2 年に 1 回)	500 円

★骨粗しょう症検診

検診対象：20～70 歳 女性 (2 年に 1 回)

料金：800 円

※年齢の基準日は、平成 26 年 3 月 31 日現在です。

※定員になり次第、締め切ります。

※申込みは混み合いますので、ご本人またはご家族分のみとさせていただきます。

※健(検)診は、症状のない方から病気を見つけることを目的としています。自覚症状のある方・
毎回精密検査となる方は、医療機関での受診をお願いします。

申・問 友部地区：友部保健センター TEL 0296-77-9145

笠間地区：笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間地区：岩間保健センター TEL 0299-45-7888

④ページ 「申」は申し込み先、「問」は問い合わせ先の略です。

⑩まゆみ朗読会「おはなし会」のお知らせ

入場は無料ですので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

【朗読と手話による地域の絆づくり】

手話サークルともし灯と協働で会を開催します。聞こえない、聞き取りにくいといった方々にどう関わったらよいかなど皆さんで考えませんか。また、手話で簡単なことばを覚えましょう。

日時 3 月 27 日(水) 午後 2 時～

会場 友部社会福祉会館 講座室

内容 ・東日本大震災レポート「三陸物語」から
・手話通訳で聞く日本昔話(おはなしのうた、スズメのおやど、海のお宮 他)
・絆を生む手話を覚えよう

【ファンタジックステージ—教科書で学んだお話を読む—】

お子さん、お孫さんと一緒に教科書を覗くつもりで、教科書のお話を聞いてみませんか。

日時 3 月 31 日(日) 午後 2 時～

会場 友部図書館 視聴覚室

内容 朝のリレー、ずうっとずっと大すきだよ、スーホの白い馬、三年とうげ、モチモチの木、
やまなし、ごんぎつね

問 まゆみ朗読会(代表：市原) TEL 0296-77-1600

⑪「第 12 回大好きいばらきふれあいまつり」を開催します

日時 4 月 6 日(土)

午前 10 時～午後 4 時 30 分

※雨天時、7 日(日)に順延

会場 茨城県三の丸庁舎特設会場
(水戸市三の丸 1-5-38)

※三の丸庁舎駐車場は利用できませんので、
ご来場の際は、市内循環バス等、公共交通機関をご利用ください。

内容 ステージイベント、ご当地グルメコーナー、体験イベント、バザー、ふれあいウォーキング、ふれあいスタンプラリー など

主催 大好きいばらき県民会議

問 大好きいばらき県民会議

TEL 029-224-8120

⑫広報かさま 3 月号の訂正について

平成 25 年 3 月 14 日に発行しました「広報かさま 3 月号」9 ページ『情報カレンダー 4 月』内のイベント情報に変更がありました。イベント情報カレンダー内のあたご山桜まつりの会期

訂正前：あたご山桜まつり
(4 月 1 日～4 月 30 日まで)
笠間観光協会 TEL0296-72-9222

訂正後：あたご山桜まつり
(4 月 6 日～5 月 6 日まで)
笠間観光協会 TEL0296-72-9222

問 商工観光課(内線 517)

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>

⑬膠原病友の会・茨城支部 20 周年記念事業を行います

膠原病友の会・茨城支部は、今年で発足 20 年になります。20 周年を記念して、講演会とパネルディスカッションを行います。膠原病をとりまく環境について、最新の情報を得ましょう。

期日 4 月 6 日(土)

会場 茨城県総合福祉会館 コミュニティホール(水戸市千波町 1918)

スケジュール

- ・受付 午前 10 時～
- ・記念総会 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
- ・記念講演 午後 0 時 30 分～1 時 30 分
「膠原病のトピックス：診断と治療」
- ・パネルディスカッション
午後 1 時 40 分～2 時 40 分
「障害者総合支援法をめぐって」
- ・アトラクション 午後 3 時～4 時
「絆の風～愛と夢 ないろショー」
元宝塚スター風さやかさんのショー

問 膠原病友の会 茨城県支部 事務局
TEL/FAX 029-254-6776(千葉)

⑦ページ