

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

⑮シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を追加募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を開催します。ふるって、ご応募ください。

対象 茨城県民で常勤の職についていない60歳以上の方
 地域でボランティア活動ができる方

(50歳以上の方も申込みできますが、60歳以上の方が優先されます。)

募集人数 240名

日程 ※8日間の全日程にご参加ください。

コース名	開催日(各コース 8日間)
108	4/5(金)、9(火)、12(金)、16(火)、19(金)、23(火)、26(金)、30(火)
109	4/8(月)、11(木)、15(月)、18(木)、22(月)、25(木)、5/2(木)、9(木)
110	5/13(月)、16(木)、20(月)、23(木)、27(月)、30(木)、6/3(月)、6(木)
111	5/24(金)、28(火)、31(金)、6/4(火)、7(金)、11(火)、14(金)、18(火)
112	6/10(月)、13(木)、17(月)、20(木)、24(月)、27(木)、7/1(月)、4(木)
113	7/9(火)、12(金)、16(火)、19(金)、23(火)、26(金)、30(火)、8/2(金)

会場 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)

時間 午前10時～午後3時45分(初日のみ午前9時45分開講)

内容 講義(超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害等)
 実技(シルバーリハビリ体操)

受講料 無料(交通費および昼食代は各自負担)

申込方法 往復はがきでお申込みください。

(返信はがき表面) ご自分の住所と氏名をご記入ください。

(往信はがき裏面) ①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別

④生年月日(平成25年4月1日時点の年齢) ⑤電話番号

⑥受講できるコース名(すべて)をご記入ください。

申込期限 2月13日(水) ※受講決定は、返信はがきにより3月1日(金)までにお知らせします。

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 TEL 029-243-4217

【お知らせ】

- ①生ごみ処理容器購入費補助が今年度で終了となります
- ②笠間市による放射線量の測定結果
- ③水道水の放射性物質測定結果
- ④「ご当地グルメサミット in 笠間」を開催します!
- ⑤皆様のご意見をお聞かせください
『第2次笠間市男女共同参画計画(案)』
- ⑥平成24年度 遺児養育手当を支給します
- ⑦茨城県自殺対策シンポジウムを開催
- ⑧笠間公民館大ホールの使用を一時休止しています
- ⑨ノーマイカーデーの実施について
- ⑩一人で悩まず相談してみませんか
- ⑪笠間市文化連盟「写真と撮影の会」作品展を開催
- ⑫相続登記はお済みですか?

【募集】

- ⑬「スポーツチャンバラ」2月の参加者募集
- ⑭「ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者募集
- ⑮シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座の受講生を追加募集

お知らせ

①生ごみ処理容器購入費補助が今年度で終了となります ～補助を希望される方はお早めに申請を～

生ごみ処理容器の購入費の補助を平成25年3月末(平成24年度)で終了します。
 なお、補助は平成24年度内でも予算額に達した時点で終了となります。

補助対象 コンポスト容器(1世帯あたり2基以内)

補助金額 購入価格の2分の1(上限3,000円)

※補助金は申請の先着順に交付し、予算額に達した時点で終了となります。

※補助申請は平成25年3月21日(木)までとなります。

※補助申請には押印された申請書と領収書(購入者(申請者)と品名と型式が明記されたもの)が必要です。

申・問 環境保全課(内線127) 笠間支所地域課(内線72115) 岩間支所地域課(内線73115)



「笠間チャンネル」・笠間市公式フェイスブックをご利用ください

本市の魅力をもっと多くの人に伝えるため、市ホームページに動画配信ページ「笠間チャンネル」を開設しました。本市の観光イベントや地場産業、地域の伝統文化などをわかりやすく紹介します。また、笠間市公式フェイスブックでは、身近な話題から観光情報までさまざまな情報を公開していきます。ぜひご覧ください。



笠間チャンネル

<http://www.city.kasama.lg.jp/channel/>



笠間市
ホームページ



笠間市公式フェイスブック

<http://www.facebook.com/kasama.city>

※「いいね!」などの参加には、フェイスブックへの無料会員登録が必要です。

問 秘書課(内線226)



※現在、笠間ファン倶楽部 facebook を開設中です。

笠間ファン倶楽部のイベント情報や笠間市の観光

情報、特産品の情報などをお知らせしています。 <http://www.facebook.com/gwbjg/ws/kasamafan>