

## ⑦ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎患者が全国的に増加しています。ノロウイルスは、口から体内に入り感染しますので、次の予防対策を徹底しましょう。

**症状** ノロウイルスに感染すると1～2日で発症します。それほど熱は出ませんが、吐き気やおう吐、腹痛、下痢などの症状があり、これらの強い症状が1～2日ほど出て、徐々に回復します。このウイルスは下痢などの症状がなくなっても、1週間程度ふん便とともに排泄されます。

### 予防法 ◆石鹸での手洗い

外出後、調理前などには必ず石けんでしっかり手を洗いましょう。

### ◆食品の加熱

カキやアサリなど二枚貝の加熱調理（食品の中心部で85℃以上で1分以上）を徹底しましょう。

### ◆ふん便やおう吐物の処理

患者のふん便やおう吐物を適切に処理する際は、使い捨て手袋やマスクなどを着用し、直接素手で触らないようにしましょう。汚染された床などをふき取った後は、次亜塩素酸ナトリウム（0.02%）でふき取り、その後、水拭きをします。

※この処理に使った雑巾類は、ビニール袋に入れ、密閉して捨てるようにしましょう。袋と一緒に次亜塩素酸ナトリウムを汚染物が浸るぐらい入れることが望ましいです。

**消毒方法** ノロウイルスに対しては塩素系消毒剤である**次亜塩素酸ナトリウム**による消毒が有効です。塩素系消毒剤の代用品として、家庭用塩素系漂白剤（ハイター、ブリーチなど）が使えます。

### 家庭用塩素系漂白剤（濃度約5%）での消毒液の作り方

ペットボトルのキャップ（ふた）は約5mlの容量です。計量カップ等がない場合は、これを用いて希釈できます。

●**0.02%の消毒液** キャップ半分弱（約2ml）の消毒剤原液を、ペットボトル1杯（500ml）の水に加える。

→衣服や器具などのつけ置き、トイレの便座やドアノブ、手すり、床等

●**0.1%の消毒液** キャップ2杯（約10ml）の消毒剤原液を、ペットボトル1杯（500ml）の水に加える。

→ふん便やおう吐物が付着した床やおむつ等

（注）消毒液の入ったペットボトルは、誤って飲むことがないように、消毒液であることをはっきりと表示してください。

**問** 友部保健センター TEL 0296-77-9145 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

## ⑧特設無料人権相談を開設

毎日の生活の中で、人権に関わる困りごとや法律上どのようになるのか、解決に導くための相談会です。

相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

**期日** 12月19日（水）午前10時～午後3時

**会場** 笠間公民館（笠間市石井）

**問** 社会福祉課（内線157）

④ページ **ご利用ください！笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療**  
祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日：19時～22時・日曜日：9時～17時

## ⑱いばらき出会いサポートセンターの入会に対して助成します！

市では出会い創出支援のひとつとして「いばらき出会いサポートセンター」への入会に対する助成を行っています。「いばらき出会いサポートセンター」では、結婚を希望する独身男女へ機会を提供しています。登録料10,500円と必要書類の提出で会員とすることができます。

### 助成対象者

- ①市内に居住する20歳以上の方
- ②センターの入会が認められた方
- ③市内で開催する出会い創出支援事業等の情報提供を受ける方
- ④市税を完納している方

**助成金額** 入会金の2分の1以内  
（1,000円未満切捨て）

**申請書類** 申請書（捺印）、サポートセンター入会領収書および会員証

**問** 市民活動課（内線133）

※「いばらき出会いサポートセンター」への入会手続きは予約制となっています。予約や詳細については、下記連絡先にお問い合わせください。

いばらき出会いサポートセンター  
TEL 029-224-8888

ホームページ <http://www.ibccnet.com>

**受付時間** 午前9時～午後5時  
（水・木は午後7時まで。ただし電話は午後6時まで）  
（午後1時～2時、年末年始・祝日を除く）

## ⑲東日本大震災法律援助事業のお知らせ

法テラスでは、笠間市内に平成23年3月11日東日本大震災発生日時点で自宅があった方に、弁護士による法律相談を無料で提供しています。

法的トラブルでお困りの方は、まずは法テラスサポート・ダイヤルにお問い合わせください。

### 法テラス・サポートダイヤル

おなやみなし  
TEL 0570-078374

**受付時間** 平日：午前9時～午後9時  
土曜日：午前9時～午後5時  
（日・祝日、年末年始休業）

## 募集

### ⑳「警備業務技能講習会」の受講者を募集

**期間** 平成25年1月29日（火）～2月7日（木）  
（土日を除く全7日間出席できる方）

※講習会終了後（2月7日）、合同面接会を開催

**講習時間** 午前9時30分～午後4時30分

**会場** 茨城県職業人材育成センター  
（水戸市水府町864-4）

**内容** 警備業務全般（施設警備・交通誘導等）  
および簡単なパソコン操作

**対象** 笠間市または近隣市町村に在住の、55歳以上で公共職業安定所に求職登録をし、「ハローワークカード」をお持ちの方

**定員** 25名

※書類選考の上、就職・就業意欲の強い方を優先的に決定します。

**費用** 無料（会場までの交通費・昼食は自己負担になります。）

**申込期間** 12月17日（月）～平成25年1月23日（水）（土日を除く）

**受付時間** 午前9時～午後4時

**申込方法** ハローワークカードおよび運転免許証など本人が確認できるものを持参の上、お申し込みください。

※申込書は笠間市シルバー人材センターにあります。

※申込者が定員の半数以下の場合は、中止することもあります。

**申・問** 笠間市シルバー人材センター

TEL 0296-73-0373



かさめ〜るにご登録ください。



⑨ページ