

①フラダンス教室の参加者を募集

心が落ち着き、心身ともにリフレッシュすることができるフラダンスの教室を開催します。『初心者向け』と『経験者向け』がありますので、ぜひご参加ください。

会場および時間 （開催日はすべて平成 25 年です。）

会場	内容	開催期日	時間
総合公園会議室	初心者向け	1月22日(火)、29日(火)、 2月5日(火)、19日(火)、 3月5日(火)、12日(火)	午前10時30分～ 11時30分
	経験者向け	同上	午後1時30分～ 2時30分
岩間海洋センター ミーティングルーム	初心者向け	1月17日(木)、24日(木)、 2月7日(木)、21日(木)、 3月7日(木)、14日(木)	午後1時30分～ 2時30分

募集人数 各会場、各コースともに30名

参加費 3,000円(全6回)

持ち物 動きやすい服装、着替え、飲料水

講師 笠間会場：薄井 純子さん 岩間会場：西野 喜美代さん
(ピカケ照沼 フラスタジオ インストラクター)

申込方法 各会場に、はがき・電話でお申し込みください。

住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

申込期限 平成25年1月11日(金)

主催 笠間市指定管理者 株式会社日立ライフ

問 総合公園会議室：〒309-1631 笠間市箱田 867-1

笠間市総合公園管理棟 フラダンス教室係 TEL 0296-72-9330

岩間海洋センター：〒319-0205 笠間市押辺 2259-1

岩間海洋センター フラダンス教室係 TEL 0299-45-7085

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

②エアロビクス教室の参加者を募集

音楽に合わせて楽しく身体を動かしながら、運動不足解消・健康増進を図ることができるエアロビクス教室を開催します。

日程 平成25年1月19日(土)、26日(土)、2月9日(土)、16日(土)

時間 午後1時～3時

会場 総合公園内管理棟 会議室

定員 30名

参加費 2,000円(全4回)

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、ヨガマット、着替え、飲料水 等

講師 木村 幸子さん(茨城県スポーツ認定指導員)

申込期限 平成25年1月16日(水)

申込方法 はがき、または電話でお申し込みください。住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

主催 笠間市指定管理者 株式会社日立ライフ

申・問 〒309-1631 笠間市箱田 867-1 笠間市総合公園 エアロビクス教室係

TEL 0296-72-9330

受付時間 午前8時30分～午後5時

⑤水道水の放射性物質測定結果をお知らせします

採水日	採水場所	市実施分	県実施分
		放射性セシウム	放射性セシウム
12/3	石寺浄水場	不検出	
	宍戸浄水場	不検出	
	吉岡浄水場	不検出	
11/26	酒沼川浄水場(県受水分)		不検出

※平成24年4月から、暫定基準値から新基準になりました。

※国が定める基準値 放射性セシウム：10ベクレル/kg

※水道水の放射性セシウムが10ベクレル/kgを超える場合は水道水の摂取を控えてください。

※測定値が「不検出」とは、検出限界値(市の検査：1ベクレル/kg)未満であることを表します。

※今後も、厚生労働省のモニタリング方針に基づき、当面の間、週1回実施します。

※県企業局から受水している検査結果の詳細については、茨城県企業局へお問い合わせください。

問 水道課(内線71211) 茨城県企業局 TEL 029-301-4933

⑥国民健康保険税の納付はお済みですか？

国民健康保険税は、国民健康保険に加入されている方が、病気やケガをしたときの医療費にあてられる重要な財源です。納めないでいると財源が不足し、医療費をまかなえなくなります。納付書をご確認の上、期限内にお納めください。

●納期限内であればコンビニエンスストアでも納付できます。

●納税には口座振替をぜひご利用ください。一度お申込みいただければ、納期限の日に指定の口座から自動的に引落としされますので、安心で便利です。市内金融機関または郵便局の窓口で、預貯金通帳と通帳のお届け印を持参の上、お申し込みください。

※申込みの際、納税義務者が確認できる納税通知書や納付書・領収書があると便利です。

国民健康保険税の納付が遅れると・・・

●督促状が送付され、納付の際、督促手数料や延滞金(年14.6%)が加算されます。

●未納が続くと、有効期間の短い「短期保険証」や「被保険者資格証」が交付されます。被保険者資格証が交付された場合、医療費の全額を医療機関にいったん支払っていただくことになります。

●財産(預貯金・給料・不動産等)の差押えなどの処分を受ける場合があります。

納税にお困りの場合は・・・

病気や失業など止むを得ない理由で納付できない場合は、必ずご相談ください。

●本所は毎週水曜日、笠間支所は毎週木曜日、岩間支所は毎週火曜日に午後7時30分まで国民健康保険の窓口業務を行っています。

【休日納税相談窓口】

開設日 12月23日(日)、平成25年1月27日(日)、2月24日(日)、3月31日(日)

時間 午前8時30分～正午

場所 笠間市役所 本所 税務課

※相談に来所される際は、事前に納税等特別対策室までご連絡ください。

国民健康保険税第7期の納期限は**12月25日(火)**です。月末ではありませんので、**ご注意ください。**

問 保険年金課(内線139・140)