

## ⑨「基本チェックリストによる調査」に回答いただいた65歳以上の皆さんへ

＜「基本チェックリスト 個人結果アドバイス票」の見方について＞

65歳以上の方（介護認定者を除く）を対象に7～8月に実施しました「基本チェックリストによる調査」について、ご協力いただきありがとうございました。回答いただいた方へ「個人結果アドバイス票」について、補足説明をいたします。

「アドバイス票」には、1～25の「質問項目」と今回の「あなたの回答」が記載されています。国の基準に従い、注意が必要な答え（\*）には「点数」1点がつき、合計点によって「3段階評価」（よい・ふつう・気をつけてください）がされています。

※点数が高いほうが、今後気をつけていただきたいということです。

### （個人結果アドバイス票の例）

NO	質問項目	あなたの回答	
		今回	点数
▶日常生活			
1	バスや電車、自動車、自転車で一人で外出していますか	はい	2
2	日用品の買い物をしていますか	*いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	
5	家族や友人の相談にのっていますか	*いいえ	

また、1面のグラフ等については調査の結果に基づき、基本的な生活能力について表したもので、値が高いほど健康ということになります。未回答の項目がある場合には、グラフの値が低くなります。

現在のご自分の状態を見直していただき、「個人結果アドバイス票」はお手元に保管の上、日常生活の参考にしてください。

「運動機能」、「栄養」、「お口の健康」についてより積極的な介護予防が必要となる方には、別紙で介護予防教室のご案内を同封しています。各教室には定員がありますので、ご希望の方はご連絡ください。

問 笠間市地域包括支援センター （笠間）Tel 0296-72-1154 （友部）Tel 0296-78-5871  
（岩間）Tel 0299-45-2230

## ⑩「困りごとなんでも無料相談会」を開催

日時 11月10日（土）午前10時～午後4時  
（受付は午後3時まで）

会場 ワークプラザ勝田  
（ひたちなか市東石川1279）

相談内容 土地・建物および金銭貸借等の紛争、多重債務に関する事、夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育・扶養、相続・遺産分割に関する紛争など民事・家事に関する相談全般

相談担当者 民事調停委員、家事調停委員  
（弁護士、不動産鑑定士、税理士、建築士、司法書士、社会保険労務士、土地家屋調査士などの専門委員を含む）

※事前予約は行いません。当日受付を行います。

主催 水戸調停協会

問 水戸地方・家庭裁判所内 調停委員室  
Tel 029-224-8270

④ページ 「申」は申し込み先、「問」は問い合わせ先の略です。

## ⑫平成24年秋季全国火災予防運動の実施について

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

【平成24年度全国統一防火標語】『消すまでは 出ない行かない 離れない』

実施期間 11月9日（金）～15日（木）までの7日間

重点目標 (1) 住宅防火対策の推進  
(2) 放火火災・連続放火火災防止対策の推進  
(3) 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底  
(4) 製品火災の発生防止に向けた取組みの推進

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】—3つの習慣・4つの対策—

- 3つの習慣
- 寝たばこは、絶対やめる。
  - ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※火災予防運動についてのお問い合わせは、消防本部または最寄りの消防署へご連絡ください。

問 消防本部予防課 Tel 0296-72-0874 笠間消防署 Tel 0296-73-0119  
友部消防署 Tel 0296-78-0119 岩間消防署 Tel 0299-45-0119



## ⑬「復興いばらき県民まつり2012」を開催

茨城県の新鮮・安全な農林水産物や県産食材を使用したグルメまつりを開催。

元気な茨城を発信！いばらきストーンフェスティバル2012も同時開催。

期日 11月3日（土・祝）・4日（日）

時間 午前10時～午後5時  
（※4日は午後3時30分まで）

会場 笠間芸術の森公園イベント広場

問 茨城県農林水産部農業政策課  
Tel 029-301-3828  
商工観光課（内線509）

※平成24年10月11日発行の「広報かさま 10月号 2ページ」復興いばらき県民まつり2012の開催時間に誤りがありました。読者の皆様ならびに関係各位にお詫び申し上げます。

【誤】午前10時～正午

【正】午前10時～午後5時

問 秘書課（内線225）

ご利用ください！笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療

祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日：19時～22時・日曜日：9時～17時

⑤ページ

## ⑭笠間ファン倶楽部 facebook ページ開設

「笠間ファン倶楽部 facebook ページ」を試行的に開設しました。

このfacebook ページでは、笠間ファン倶楽部のイベント情報や笠間市の観光情報、特産品の情報など、笠間市の楽しい情報をタイムリーに皆さんにお知らせしていきます。ぜひご覧の上、「いいね！」または「シェア」をお願いします。また、笠間ファン倶楽部の会員も募集中です。

○笠間ファン倶楽部 facebook ページ URL  
http://www.facebook.gwbg.ws/kasamafan  
QRコード



○笠間ファン倶楽部ホームページ URL  
http://www.city.kasama.lg.jp/fanclub/

問 笠間ファン倶楽部事務局（商工観光課内）  
（内線511）