

**⑩あなたのお口は健康ですか？  
—「歯周疾患検診」のお知らせ—**

市では、歯科医院で個別に受ける『歯周疾患検診』を実施しています。(保健カレンダー 20 ページ参照)

『歯周病』は、歯を支える周りの組織が細菌に感染して起こる病気で、生活習慣病の一つです。気づかないうちに進行し、ひどくなると歯はグラグラ動くようになり、やがては抜けてしまいます。

高齢になっても自分の歯を多く残し、食べる楽しみを感じながら豊かな人生を送るためにも、自分の口の状態を確認しましょう。

特に、定期的に歯科医院を受診することがなかった方は、この機会に検診を受けましょう。

**対象者** 市内在住の40～70歳(昭和17年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)で、現在通院(治療)していない方

**検診期間** 6月1日～平成25年3月31日

**実施場所** 市内歯科医院(要予約)

**検診料金** 500円

☆受診を希望する方は、まず友部保健センターへお申し込みください。実施通知書(問診票)を送付しますので、持参の上、希望する歯科医院へ各自予約を取り、受診となります。

☆検診結果に基づく治療を行う場合は、後日別途保険診療となります。

☆現在治療中の方は、本検診をお控えください。

**申・問** 友部保健センター TEL 0296-77-9145

**⑪「広報かさまお知らせ版」訂正とお詫び**

平成24年5月17日に発行しました「広報かさまお知らせ版」(週報)『⑩平成24年度調理師試験および予備講習会について』の記事に誤りがありました。読者の皆様ならびに関係各位にお詫び申し上げ、訂正いたします。

**【調理師試験について】  
願書受付**

**【誤】**調理師会水戸支部(水戸市天王台2-25)

**【正】**調理師会水戸支部(水戸市天王町2-25)

**問** 秘書課(内線226)

**募 集**

**⑫「調理補助スタッフ講習会」の受講者を募集**

**期間** 7月3日(火)～13日(金)の土、日、月を除く8日間

**時間** 各日 午前10時～午後4時

**場所** 水戸市福祉ボランティア会館(赤塚ミオス)調理実習室ほか(水戸市赤塚1-1)

**対象** ①就職・就業を希望する55歳以上の方  
②公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方  
③笠間市および近隣市町村にお住まいで全日程出席できる方

※ハローワークカードをお持ちでない方には取得方法等を説明します。

**定員** 25名(書類選考あり。就職・就業意欲の強い方)

※申込者が定員の半数以下の場合、講習を中止することがあります。

**費用** 無料

**申込期間** 6月1日(金)～20日(水)

**申込方法** 申込書に記入し、運転免許証など本人確認ができるものをお持ちの上、お申し込みください。(郵送不可)

※申込書は同センター、同連合会にあります。

**申・問** 笠間市シルバー人材センター  
TEL 0296-73-0373  
茨城県シルバー人材センター連合会  
TEL 029-244-4622

**⑬「2012 笠間フレンドシップインディアカ交流大会」の参加者を募集**

**日時** 6月24日(日)午前8時30分受付

**会場** 岩間海洋センター

**対象者** 市内在住、または在勤の方で、インディアカ愛好者や初めての方、インディアカに興味がある方。

※年齢制限はありません。

**参加費** 1人200円(傷害保険料を含む)  
※事前説明会、練習会で徴収します。

**申込方法** 岩間海洋センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXで石川宛提出してください。

**申込期限** 6月14日(木)

**その他** 事前説明会、練習会を6月16日(土)の午後7時30分から行います。

**申・問** TEL/FAX 0299-45-2347(石川)

**⑭「ライトダウン」の実施について**

笠間市ならびに県央地域では、茨城県の「夏の省エネキャンペーン」にあわせ、地球温暖化防止および節電対策の一環として消灯を呼びかける「ライトダウン」を行います。

ご家庭でも、あかりを消して、夜空の星を眺めながら素敵な夜を過ごしてみませんか。そして、普段どのくらい照明を使用しているかを知り、地球温暖化問題および節電について考えてみましょう。

**ライトダウン実施日時**

・6月21日(木)(夏至の日)午後8時～10時

・7月7日(土)(七夕)午後8時～10時

**問** 環境保全課(内線125)

**⑮内閣総理大臣名の書状を贈呈します**

**訴求期限** 平成25年3月31日です。

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

詳しくは問合せ先までご連絡ください。

◆ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

**問** 総務省大臣官房総務課管理室  
TEL 03-5253-5182(直通)  
FAX 03-5253-5190

**⑯平成24年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ**

平成24年度の労働保険の年度更新申告期間は、従来どおり**6月1日(金)から7月10日(火)まで**となっています。

また、労働保険料の納付について、平成23年度3期分から口座振替制度が開始されました。口座振替を希望する場合は、申請手続きをお願いします。

**問** 茨城労働局労働保険徴収室  
TEL 029-224-6213

**⑰メンタルヘルス対策支援センターをご利用ください**

今、働く人の6割が「こころの疲れ」を感じていますが、メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業場は、約3割に過ぎません。

メンタルヘルス対策支援センターでは、メンタルヘルス対策の「取り組み方が分からない」「専門のスタッフがいない」等について、専門のスタッフ(精神科医、産業カウンセラー等)が無料で助言・支援します。

ぜひご利用ください。

**【訪問支援】**

専門スタッフ(産業カウンセラー等)が職場を訪問し、メンタルヘルス体制作り、職場復帰支援等について助言・支援します。

**【相談】**

勤労者本人とその家族、上司・同僚・企業の労務担当者等を対象に「働く人の心の健康相談室」を開設しています。※予約制

**期日** 月～金曜日の午後1時～5時

(祝日・年末年始を除く)

**問** メンタルヘルス対策支援センター(茨城産業保健推進センター内)

TEL 029-300-6030(午前9時～午後5時)

**⑱停電事故防止のお願い【東京電力】**

近年、送電線に農事用のビニール等が付着する事故が多発しています。大規模停電事故につながる可能性が高く、大変危険です。

強風や突風の予報がでた場合は事前にご使用中の農事用ビニールを再度点検するなど舞い上がり(飛散)防止にご協力をお願いします。

大規模な停電事故は多くの皆さんへのご迷惑となるばかりでなく、場合によっては人命にかかわるほどの影響が出てしまいます。ご協力をお願いします。

**問** 東京電力 茨城カスタマーセンター  
フリーダイヤル 0120-995-332

