

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

⑧「不妊専門相談センター」のご案内

茨城県では、不妊専門相談センターを開設し、不妊治療を実施している産婦人科医師、泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が県内2か所で、無料相談をお受けしています。完全予約制の個別面接ですので、どうぞ気軽にご相談ください。

※開設日については、お問い合わせください。(月3回実施)

相談日時

地区	開設場所	曜日・開設時間	
県央	茨城県三の丸庁舎 (水戸市三の丸1-5-38)	木曜日(月1・2回)	午後5時～8時
		日曜日(月1・2回)	午後2時～5時
県南	茨城県県南生涯学習センター (土浦市大和町9-1 ウララビル5階)	木曜日(月1・2回)	午後6時～9時
		日曜日(月1・2回)	午前9時～正午

相談の予約・問合せ

受付先	茨城県産婦人科医会 TEL 029-241-1130
受付時間	月曜日～金曜日(午前9時～正午、午後1時～3時)

募集

⑨「第6回笠間市民ソフトテニス大会」の参加者を募集

期日 5月20日(日)午前9時受付開始

午前9時30分開会式

※雨天延期の場合は5月26日(土)に開催

場所 笠間市総合公園テニスコート(人工芝6面)笠間市箱田867-1

- 種目
1. 一般男子の部(高校生含む)
 2. 一般女子の部(高校生含む)
 3. シニア男子・初心者の部
(H24年4月1日現在55歳以上)
 4. シニア女子・初心者の部
(H24年4月1日現在55歳以上)

※全てダブルスで行います。

参加料 一般・1チーム(ペア):2,000円
 高校生・1チーム(ペア):1,000円

※昼食は各自用意してください。

ルール (財)日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブック競技規則による

表彰 各種目1位～3位

申込期限 5月10日(木)午後8時

申込方法 ①種目②所属③ペアの氏名④申込み責任者の氏名と連絡先を必ず記入し、下記まで郵送、またはメールでお申し込みください。

申・問 〒309-1734 笠間市南友部483-5
 笠間市ソフトテニス連盟事務局
 深谷 修一 TEL 0296-78-3368
 Eメール fukayas@lilac.plala.or.jp

⑩「スクエアステップ運動のリーダー養成講習会」の受講者を募集 ～体と一緒に 脳も いきいき～

地域包括支援センターでは、高齢者の介護予防の一環として、スクエアステップ運動を取り入れています。

スクエアステップ運動は、5年後・10年後も元気で過ごせるように、楽しみながら体と脳を無理なくきたえる運動です。そのリーダーとして活躍してくれる方の講習会を開催します！

対象 笠間市内在住のおおむね60歳以上の方

日程 5月9日～7月25日の毎週水曜日(全12回)

時間 午前10時～正午

会場 笠間市総合公園 管理棟

内容 スクエアステップ運動、レクリエーション体操、健康講話、指導法の講義など

講師 おおくらともひろ大藏倫博さん(筑波大学 人間総合科学研究科 准教授)

参加費 無料

定員 20名(定員を超えた場合は抽選)

申込期限 4月27日(金)

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 笠間市地域包括支援センター(笠間支所 福祉課内)(内線72135)
 TEL 0296-72-1154(直通)

【お知らせ】

- ①ポリオ予防接種について
- ②笠間市による放射線量の測定結果
- ③水道水の放射性物質測定結果
- ④5月1日から7日までは憲法週間です
- ⑤市内で事業を営まれている方へ
- ⑥休日納税相談窓口のお知らせ
- ⑦「東日本大震災チャリティー映画会」を開催
- ⑧「不妊専門相談センター」のご案内

【募集】

- ⑨「第6回笠間市民ソフトテニス大会」の参加者を募集
- ⑩「スクエアステップ運動のリーダー養成講習会」の受講者を募集

お知らせ

①ポリオ予防接種について

～不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことはお勧めできません～

ポリオは「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによって主に手足に麻痺を起こす病気です。現在、予防接種の効果で国内での自然感染は報告されていませんが、渡航者などを介して国内にポリオウイルスが入ってくる可能性がありますので、ポリオワクチンの接種を受けることをお勧めします。

*国は、平成24年の秋に不活化ポリオワクチンの導入を目指しています。

対象者 生後3か月～7歳6か月未満

接種費用 無料

実施日および会場

月	友部保健センター	笠間保健センター	岩間保健センター
4	13日(金)、17日(火)、 23日(月)、27日(金)	12日(木)、19日(木)、 26日(木)	11日(水)、25日(水)
5	1日(火)	9日(水)、15日(火)	11日(金)

受付時間 午後1時～1時20分

*予約制となりますので、接種日の1か月前から前日までに各保健センターに予約をしてください。(ただし、定員になり次第締め切ります)

申・問 健康増進課(内線592) 友部保健センター TEL 0296-77-9145
 笠間保健センター TEL 0296-72-7711 岩間保健センター TEL 0299-45-7888