

## ※ 救命講習会の内容が一部変わりました ※

消防本部では、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など、応急手当を習得して頂けるよう、市民の皆様や事業所等を対象として救命講習会を開催しております。

このたび、「応急手当の普及啓発活動の推進に関する実施要綱」の一部改正に伴い、救命講習会の内容を変更しました。

大切な人を、家族を、命を守るため、救命講習会を受講して知識と技術を学びましょう。

### ☆各救命講習会の内容は下の表のとおりです。

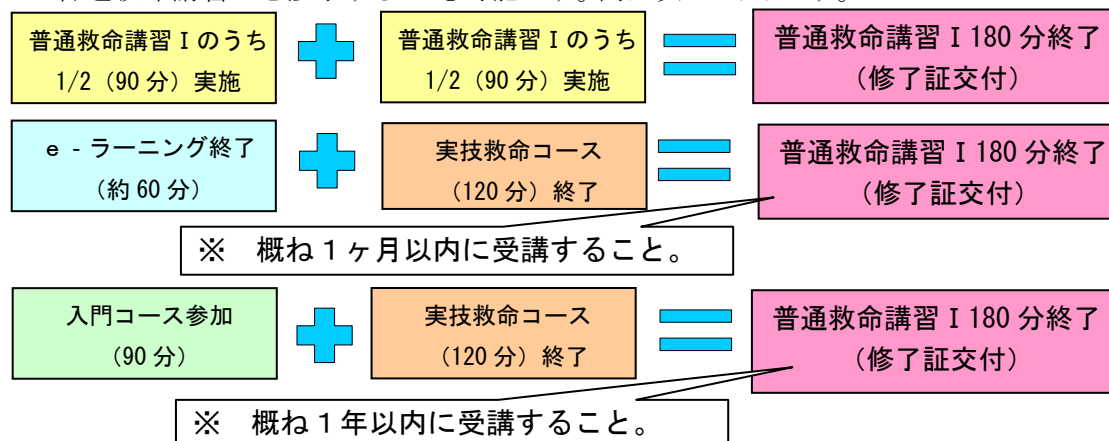
(表-1 救命講習内容について)

講習種別		講習時間	講習内容	認定証等の交付
救命入門コース		90分	小学校高学年の方、普通救命講習の受講希望はあるが講習時間が取れない方、これから普通救命講習を受講される方等を対象とした、胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース	救命入門コース参加証
普通救命講習	I	3時間	心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶコース	普通救命講習Ⅰ修了証
	II	4時間	普通救命講習の内容に、AEDの知識確認と実技の評価が加わったコース	普通救命講習Ⅱ終了証
	III	3時間	主に小児や乳児に対する心肺蘇生を中心としたコース	普通救命講習Ⅲ修了証
上級救命講習		8時間	普通救命講習の内容に加えて、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法など学ぶコース	上級救命講習修了証
実技救命講習		2時間	心肺蘇生法(主に成人を対象)大出血時の止血法の実技講習のみを学ぶコース	

### ☆ 短時間の講習が可能に

「長時間の講習はなかなか参加しにくい。」「短時間の講習をしてほしい。」とのニーズから普通救命講習3時間のカリキュラムを2分割や3分割し、1回あたりの講習時間を短くした講習が可能となりました。

また、「入門コース」と「実技救命講習」の組み合わせや、「e-ラーニング」と「実技救命講習」を組み合わせで普通救命講習 I を修了することも可能です。例は次のとおりです。



※ e-ラーニングとは、インターネット上で救命に関する講習の座学部分を受講するもので、講習時間は約 60 分です。終了した方には、eラーニング受講証明書を交付します。

<http://www.city.kasama.lg.jp/syoubou/e-learning/index.html>

### ☆ 普通救命講習 I の定期開催について

毎月第 2 日曜日に、普通救命講習 I を定期に開催しております。お 1 人様から参加も可能です。内容の問合せや申込みは、最寄りの消防署もしくは、ホームページをご覧ください。

#### 【問い合わせ】

最寄りの消防署 救急係  
笠間市消防本部警防課 73-0833 (直通)