

広報かさま お知らせ版

問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

⑮公民館『パソコン教室』の受講生を募集

会場	コース	開催日	内容	申込期限
笠間 公民館	A	2月4日(土)・5日(日)	ワードとエクセル	1月22日(日) 必着
	B	2月7日(火)・8日(水)		
友部 公民館	C	2月11日(土)・12日(日)	入門	1月29日(日) 必着
	D	2月21日(火)・22日(水)		

内容 【ワードとエクセル】 封筒、誕生日カード、案内図入りチラシ、表計算、住所録作り、はがきの宛名印刷などをワードとエクセルを使い、学習します。

【入門】 パソコンの基礎やマウス操作、文字入力の基本操作、インターネットの利用、メールの送受信等を学習します。

時間 午前9時30分～午後4時30分

対象 市内在住または在勤の方

定員 各コース20名(定員を超えた場合は抽選)

使用機種 ウィンドウズ・ビスタ

受講料 ワードとエクセルコース：2,700円 入門コース：2,400円

※受講料には教科書代等を含みます。

申込方法 最寄りの公民館窓口で直接申し込むか、はがきに①パソコン教室②コース名③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号を記入の上、お申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時15分(月曜日は休館)

※募集人員に満たない時には、開講できない場合がありますのでご了承ください。

申・問 笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井 2068-1 TEL 0296-72-2100

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央 3-3-6 TEL 0296-77-7533

岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷 5140 TEL 0299-45-2080

⑯「やさしい家庭介護教室」の受講生を募集

家庭において役立つ介護の知識・技術を学びます。

日程	時間	内容
2月11日(土)	午前9時～10時30分	介護って何?(講義)
	午前10時30分～正午	高齢者疑似体験
	午後1時～4時	福祉機器の説明・介護技術
2月25日(土)	午前9時～正午	高齢者向けの食事を学ぶ(調理実習+会食)
	午後1時30分～2時30分	介護体験談を聴こう
	午後2時30分～3時30分	家庭で起こりやすい病気(講義)

※一日だけの参加も可能です。

場所 友部社会福祉会館(笠間市美原3-2-11)

対象 笠間市内在住、または在勤の方

定員 各30名(先着順)

参加費 2月25日の参加には、300円がかかります。

申・問 社会福祉法人 笠間市社会福祉協議会

友部支所 TEL 0296-77-0730 笠間支所 TEL 0296-73-0084 岩間支所 TEL 0299-45-7889

【お知らせ】

- ①ノロウイルスに注意しましょう
- ②皆様のご意見を伺います～パブリック・コメント手続制度～
- ③笠間市による放射線量の測定結果をお知らせします
- ④水道水の放射性物質測定結果をお知らせします
- ⑤都市計画案の縦覧を行います
- ⑥エコフロンティアかさま監視委員会を開催
- ⑦第5期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会を開催
- ⑧公民館運営審議会を開催
- ⑨水道運営審議会を開催
- ⑩【笠間図書館】臨時休館のお知らせ
- ⑪飼料用米種もみの販売について
- ⑫広報かさま12月号の訂正とお詫び
- ⑬茨城県の特定最低賃金改定のお知らせ

【募集】

- ⑭2012 フレンドシップインディアカ交流大会の参加者を募集
- ⑮公民館『パソコン教室』の受講生を募集
- ⑯「やさしい家庭介護教室」の受講生を募集

①ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は年間を通じて発生しますが、特に冬季に流行がみられますので、次の予防対策を徹底しましょう。

<症状>

ノロウイルスは口から体内に入り感染し、1～2日でおう吐、下痢、腹痛などをおこします。通常、発症後1～2日で症状はかるくなりますが、このウイルスは下痢などの症状がなくなっても1週間程度、長い人で1か月近くウイルスがふん便とともに排泄されます。

<予防法>

- (1) 外出後、調理前などには必ず石けんでしっかり手を洗いましょう。
- (2) 患者のふん便やおう吐物を処理する際は、使い捨て手袋およびマスクなどを着用し、直接素手で触らないようにしましょう。

※汚染された場所には熱湯消毒や塩素系消毒剤が有効です。

- (3) カキやアサリなど二枚貝の加熱調理(食品の中心部で85℃以上で1分以上)を徹底しましょう。

<消毒方法>

熱湯消毒…85℃以上で1分以上
 塩素系消毒剤…食器類や衣類などは0.02%、ふん便やおう吐物などを処理する場合は0.1%の濃度で約10分間消毒

問 友部保健センター TEL 0296-77-9145 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888