

# ご意見を募集しております！

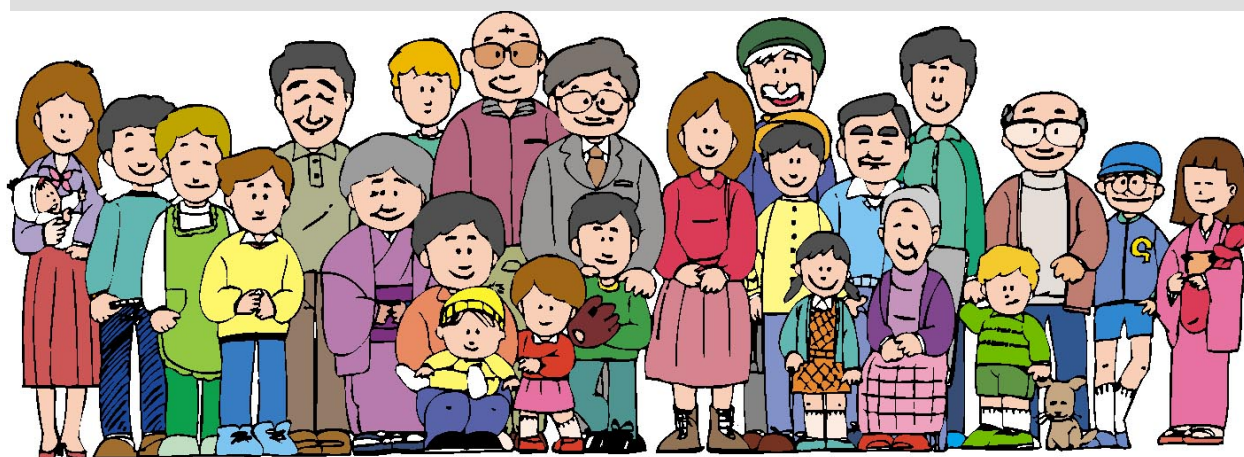
## ～健康都市かさま宣言（案文）～

下記の「健康都市かさま宣言（案）」について、皆様のご意見を募集しております。

### 「健康都市かさま」宣言（案）

だれもが健康に暮らせるまちをつくることは、いつまでも変わることがないテーマです。

笠間市は、WHO が提唱する健康都市の理念を踏まえながら、市民と行政が一体となって、保健、医療、福祉、教育、産業など都市を構成する全ての分野における活動と連携をとおし、相互に支えあい、健康な生活をおくり続けることができる安心と安全が確立された「健康都市かさま」の構築を目指すことを、ここに宣言します。



#### 【WHOの健康都市とは？】

WHO（世界保健機関）が進めている「健康都市」の取組みは、1980年代にヨーロッパにおいて始まったもので、世界で3,000を超える都市や地域が取り組んでいます。

都市に住む人々の「健康」は、水や空気、安全な食べ物、居住環境、都市整備、教育など、個人の努力ではどうにもならない要因が複雑に絡み合っており、人々の身体的、精神的、社会的健康水準を高めるためには、都市のいろいろな条件を整える必要があります。

この認識のもとで、保健・医療とは無縁であった活動領域の方々にも健康の問題に深く関わりを持っていただき、健康を確保する仕組みを構築しようという取組みが、WHOの健康都市の取組みです。

#### 【健康の定義】

ここでの「健康」は、病気や弱っていないということではなく、肉体的、精神的、社会的にも満たされた状態であることをいいます。

## 参考資料

### ○宣言の理由

「健康」は、日々の生活を支えるまちづくりを進める上でも非常に重要なテーマです。

現在、先進国となり成熟期にある日本は、急速な高齢化、地球温暖化、経済成長、社会保障制度など、様々な課題がある中で、停滞や閉塞感を感じ、日々の暮らしや将来に対する不安感が蔓延しています。

この現状を打破していくためには、人の健康増進とそれを支える環境を整えていく「健康な都市づくり」を基礎として、未来に向けて、安心を感じ、かつ成長という希望に満ちた地域づくりを、地方から実践し、発信していくことが必要と考えます。

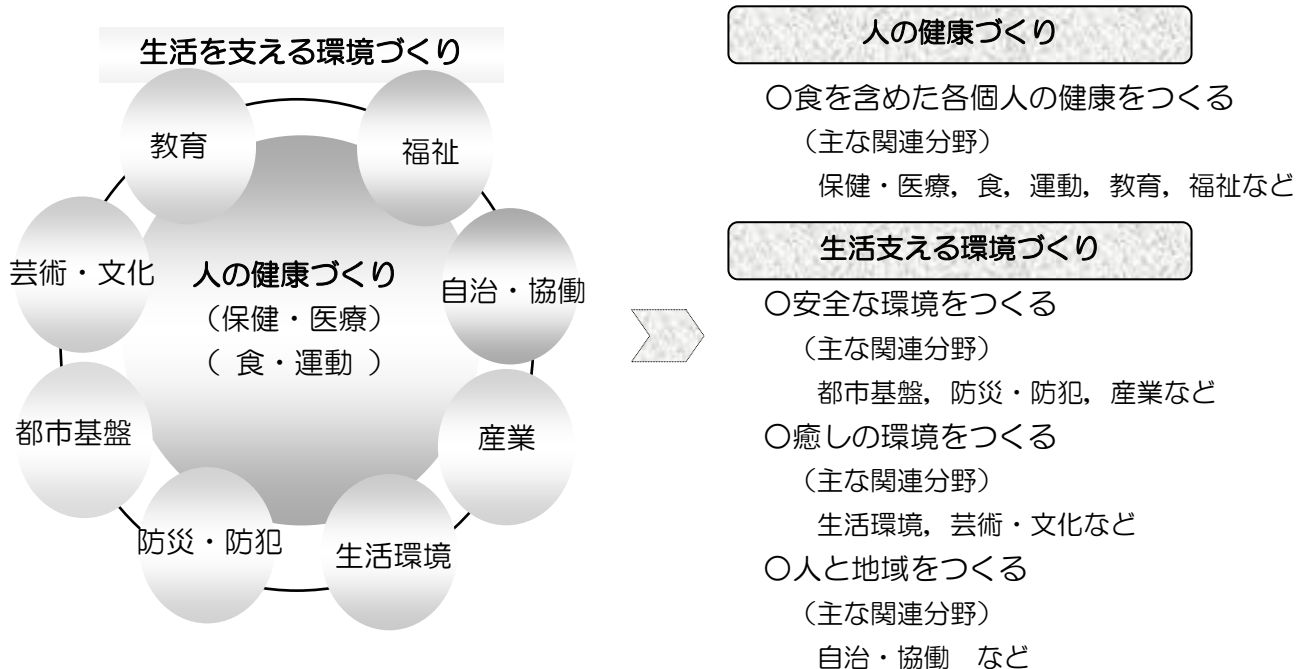
これらのことから、都市宣言を行い、市民の皆様と行政が一体となった「健康都市かさま」づくりを進めていきます。

### ○「健康都市かさま」に向けた取り組み

本市では、「健康都市かさま宣言（案）」を行い、健康水準と生活の質の向上を図るため、保健・医療、食、運動分野といった「人の健康づくり」と都市基盤、芸術・文化分野などの「生活を支える環境づくり」を一体的に進めていきます。

そのために、様々な分野における活動を推進しながら、それらの連携による相乗効果を得る仕組みをつくり、市民と行政が一体となった「健康都市かさま」づくりを展開するとともに、健康都市づくりに取り組む国内外の都市で構成する健康都市連合に加盟をしていきます。

#### 【健康都市かさまづくりの構成】



※ 平成24年1月以降、「健康づくり計画」をはじめ、本市のまちづくりの指針である「笠間市総合計画後期基本計画」でも関連する施策や事業について、パブリックコメントなどを通して、皆様からご意見を頂いてまいります。