

⑨雑損控除等説明会を開催します

東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けられた方は、所得税の軽減または免除を受けることができる場合があります。また、市県民税においても所得税と同様の軽減措置が講じられています。

これらの軽減措置を受けるため、水戸税務署による説明会を、次の日程で開催しますのでご利用ください。

※震災特例法の施行により、平成22年分または平成23年分のいずれかの年分を選択して、軽減等の措置を受けることができます。

開催日	開催時間	開催場所	対象地域
10月12日(水)	10:00~12:00	友部公民館 大ホール	友部地域にお住まいの方
10月12日(水)	13:30~15:30	友部公民館 大ホール	友部地域にお住まいの方
10月13日(木)	10:00~12:00	岩間支所(市民センターいわま) 2階 会議室	岩間地域にお住まいの方
10月13日(木)	13:30~15:30	岩間支所(市民センターいわま) 2階 会議室	岩間地域にお住まいの方
10月14日(金)	10:00~12:00	笠間公民館 大ホール	笠間地域にお住まいの方
10月14日(金)	13:30~15:30	笠間公民館 大ホール	店舗・貸付不動産に被害があった方

※会場の収容可能人員の都合上、地区を割り振りましたが、都合の悪い場合は、他の対象地域の説明会にご参加をお願いします。

問 税務課(内線112・113)

水戸税務署個人課税部門 TEL 029-231-4211(自動音声案内で「2」をお選びください。)

⑩「かさまの粋(すい)ー秋の陣ー」を開催

地場農産物・加工品のPRを行い、消費・普及と販売促進を図るため、「かさまの粋ー秋の陣ー」を開催します。

市内生産者による農産物の展示・販売や生産者と事業者等との個別商談会などが予定されています。

一般の消費者をはじめ事業者の方々も、ぜひご来場ください。

日時 10月12日(水)
午前10時30分~午後4時30分

会場 パークスガーデンプレイス
(笠間市旭町305)

入場無料 一般消費者および事業者

内容 ○地場農産物・生産者のPR
○展示・販売・試食・調理実演等
○情報提供収集・個別商談会等

主催 笠間市農産品ブランド化推進協議会

問 「かさまの粋ー秋の陣ー」開催事務局
農政課(内線525)

⑪健康講座「腰痛のメカニズムと腰痛体操」の講演会を開催

腰痛の原因はさまざまですが、生活習慣や身体の使い方によっても影響を受けます。腰痛のある方だけでなく、症状のない方も、ぜひこの機会に腰痛のメカニズムや腰痛体操を学び、健康づくりに役立ててください。

日時 11月8日(火)午後1時30分~3時
(受付:午後1時15分~)

場所 友部保健センター
講師 古田 英二郎さん(水戸赤十字病院 理学療法士)
小森 裕一さん(水戸赤十字病院 作業療法士)

定員 25名(定員を超えた場合は、抽選)
※参加無料

その他 運動のできる服装でご参加ください。

申込期限 10月31日(月)

申・問 友部保健センター
TEL 0296-77-9145

⑫第3回笠間市健康づくり推進協議会を開催

概要 笠間市健康づくり計画の策定および健康都市づくり運動の推進に関する審議を行う。

日時 10月26日(水)午後7時から

場所 笠間市役所 2階 大会議室

内容 (1)笠間市健康づくり計画(素案)について
(2)笠間市健康都市づくり運動について
(3)その他

一般傍聴について 会議の当日、次の要領により一般の方の傍聴を受付けます。

(1)傍聴者の定員 15名

(2)傍聴の受付
①午後6時30分~6時50分まで、会場では着順に受付を行います。
②受付終了時刻までに定員に達したときは、その時点で受付を終了します。

(3)傍聴者の遵守事項 会場に傍聴者の遵守事項を掲示しますので、傍聴者はこれを守り、会議の円滑な進行・運営にご協力ください。

問 健康増進課(内線591)

⑬(社)日本リウマチ友の会 茨城支部「45周年記念大会・公開講座」を開催

日時 10月29日(土)午後1時~4時
(午前10時~:受付・展示ギャラリーオープン)

場所 茨城県総合福祉会館 コミュニティホール(水戸市千波町1918)

記念講演 「新しいリウマチ医療・診断と治療の進歩」
講師:住田孝之さん(筑波大学大学院教授)

その他 会員による体験発表・趣味の作品展示・よさこいソーラン・足と靴の相談会・お楽しみ抽選会など

参加費 無料 ※参加申込み不要
※リウマチ医療や福祉等、関心のある方はお気軽にご参加ください。

問 久保田千恵子 TEL 029-285-8848
鈴木道夫 TEL 029-836-5935

健康・医療・介護・育児など24時間年中無休無料で相談が受けられます。
かさま健康ダイアル24

⑭暗い道、見えないあなたを光って守る反射材を配布します

笠間市交通安全母の会より反射タスキを差し上げます。反射タスキは車のライトを反射するので、ドライバーからの発見が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故防止に役立ちます。夜間のウォーキング時や自転車に乗る際にぜひご着用ください。

配布日時 11月1日(火)午後3時~4時
配布場所 笠間市役所・岩間支所・笠間公民館 各正面玄関ロビー

※先着各100名 お一人様一本限り

※なくなり次第終了

問 交通安全母の会事務局
市民活動課(内線135)

☆反射材 付けっぺ光っぺ 事故減っぺ☆

⑮ファミリーサポートセンター10月登録講習会の日程変更について

登録講習会は、ファミリーサポート事業における「提供会員」として登録するための講習会で、子育ての援助をしたい20歳以上で笠間市に住所のある方を対象としており、毎月講習会を実施していますが、10月講習会の日程が変更になりますのでお知らせします。

【変更前】 10月19日(水)

【変更後】 10月25日(火)

なお、友部公民館で午前10時~正午まで、場所と時間の変更はありません。

問 笠間市ファミリーサポートセンター
TEL 0299-45-5170

⑯広報かさま9月号訂正とお詫び

先日発行しました「広報かさま9月号」23ページ『としょかん 各館の行事予定(10月)』内の記事に誤りがありました。読者の皆様ならびに関係各位にお詫びを申し上げ、訂正いたします。

誤【笠間図書館】ビデオ上映会(午後2時~) 上映ビデオの記載なし

正【笠間図書館】ビデオ上映会(午後2時~) 10月15日(土)『綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ第4集』(63分)

問 秘書課(内線225)