



# 市報

平成17年  No.453

# 11月



稲田小学校・秋季大運動会 《よさこいソーラン節》

## ◎主な内容

- ☆21世紀の笠間市民の健康づくり…P 2
- ☆小学校秋季大運動会……………P 4
- ☆笠間市の財政事情……………P 6
- ☆わだいろいろ……………P 8
- ☆情報コーナー……………P 16
- ☆生涯学習だより……………P 18

待ち遠しかったのは、小学校運動会  
 低学年生のかわいい演技  
 高学年生の元気な徒競走  
 ビデオカメラ片手のお父さん  
 お弁当に喝！（勝つ）を入れるお母さん

各校オリジナルのプログラムが光り  
 今年の運動会も大成功でした

# 21世紀の笠間市民の健康づくり



## 健康日本21！

そこで、健康づくりの目標として、国は『健康日本21』を策定しました。この『健康日本21』では、9つの分野で実践目標が掲げられ、具体的な数値を決めて、国民一人ひとりが実行していくことになり

世界一の長寿国といわれる日本。平均寿命は毎年延び続け、笠間市でも急速な高齢化が進んでいます。それに伴い、今後も認知症や寝たきりの増加が予想されています。そのため、平均寿命を延ばすことだけでなく、認知症や寝たきりにならない「健康寿命」の期間を延ばすことや、生活の質を高めるための健康づくりが重要な課題になってきました。

また、近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が増加しています。日本人の約6割が、心臓病、脳卒中などの生活習慣病やがんで亡くなっており、そのための医療費が約7兆円に上っています。生活習慣病は、個人の食生活や運動習慣が深くかかわっていることが明らかになっています。つまり、一人ひとりが健康的な生活を送り、主体的に健康づくりに取り組むことが重要なのです。健康なうちからの健康づくり。このことが、ヘルシーライフの必須条件です。

ました。下の図1〜3は、各目標値と現状の比較の一部です。『健康日本21』は、壮年期死亡の減少、生活の質の向上、明るい高齢化社会の実現を目指し、健康づくりを社会全体で支援していくために誕生した、21世紀の新しい健康づくり運動なのです。

## ぜひ、健診を受けましょう

生活習慣病のほとんどには自覚症状がないため、気付いたときには手遅れということも少なくありません。こうした事態を避ける最も有効な手段が健康診断です。

笠間市では、図4のとおり、若い方の受診率が低い傾向にあります。若いうちから健診を受診し、異常の早期発見だけでなく、その結果を元に、生活習慣の改善に役立てていきましょう。

図2：成人の肥満者の割合

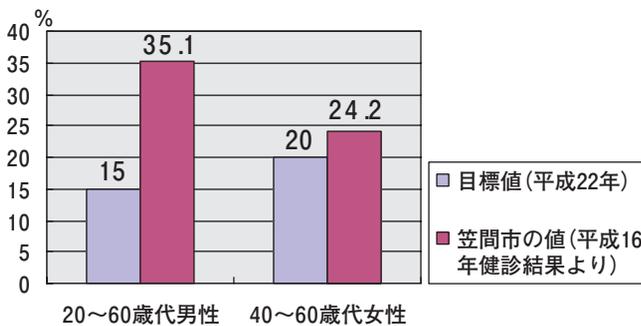


図1：高脂血症者の割合

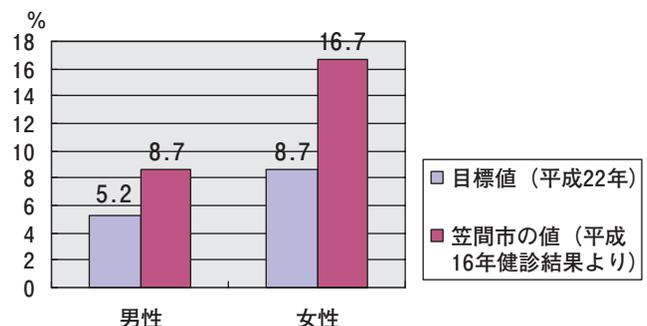


図4：年齢別受診状況

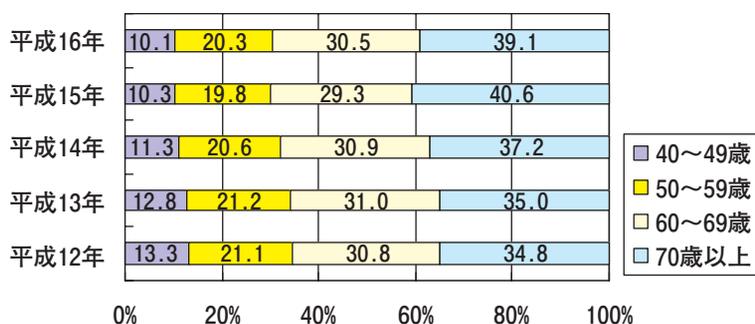
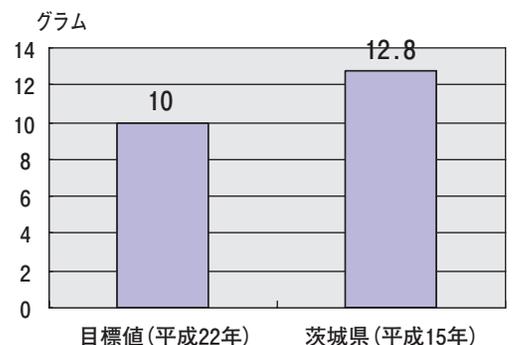


図3：成人一日あたりの食塩摂取量



## 健診結果は、その後の健康管理に生かすことが大切

今は、健康は自分でつくる時代。健診結果で自分の健康状態を把握したら、ふだんの生活を見直し、今後の健康管理に生かしていくことがとても大切です。

笠間市では、市民一人ひとりの健康づくりを支援するため、平成14年度から、各公民館と保健センターで、基本健診後の結果説明会を開いています。市民の集まりやすい場所で、健康に関する知識を深めてもらい、同時に個別の結果を知らせることで、積極的な健康管理を勧めています。受講率は全体の約3割にとどまっています。

笠間市は、他市町村に比べ、脳こうそくの標準化死亡比や高血圧性疾患の国民健康保険標準化医療費比が非常に高いため、**血圧管理と動脈硬化の発症を予防すること**が必要です。これは、だれもが取り組むべき健康管理であり、説明会では、その必要性を説明した上で、個々に合わせた健康管理方法についてアドバイスをしています。

血圧管理のため、積極的に勧められているのが「減塩」です。血圧の高い方はもちろん、今は正常血圧という方も、塩分によって血圧が高くなってしまう体にならないよう、減塩に努める必要があります。減塩は、①薄味に慣れる、②塩分を多く含む物を食べる機会を少な

くする、この二つがポイントです。

### ①薄味に慣れるために

今年の説明会では、食生活改善推進員から「冷汁」の試食品が提供されています。冷汁は、煮干・昆布・かつお節などの自然のうま味からだしを作り、風味のあるごまや大葉、そして、たくさんの旬の野菜を利用するなど、「減塩のコツ」をふんだんに含んだものになっています。冷汁を試食することで、自分の味覚をチェックし、薄味の確認をしてもらっています。

### ②塩分を多く含む料理・食べ物をとる機会を少なくするために

健康日本21の目標とする塩分摂取量は、一日当たり10グラム未満で、高血圧の治療をしている人は、6グラム未満となっています。説明会では、塩分を多く含む料理や食べ物の展示など、血圧管理のために、個々ができる食塩のとり方について学べるよう努めています。



中央公民館などで開かれている結果説明会

また、動脈硬化の予防策として、糖尿病・高脂血症・内臓脂肪型肥満などが改善できるよう、個別に説明しています。その人の異常項目から今までの生活習慣を振り返り、これからできる健康管理を見付けてもらえるよう努めています。

## 減塩のコツを紹介します

- ◎漬物の量を減らす。古漬は浅漬に替える。
- ◎佃煮、梅干、塩干物など、塩分の多いものを控える。
- ◎味のついでに控えるものに、さらにしょうゆや塩をかけない。
- ◎麺類の汁は残すようにする。
- ◎みそ汁を一日一杯にし、具を多く入れて汁を少なくする。
- ◎すし飯、味付け御飯、どんぶりものなどを控える。
- ◎かまぼこ、ハム、ウインナーなどの加工食品をとり過ぎない。
- ◎インスタント食品を控える。
- ◎煮干、かつお節などの天然だしを濃くとって、幅広く利用する。
- ◎しょうゆと砂糖の煮物ばかりでなく、水だしやしやぶしやぶなどの調理法も取り入れる。素材のうま味を出し薄味に調理する。
- ◎香辛料やかんきつ類、食酢の酸味をうまく使う。
- ◎香味野菜（みつば・しそ・しょうが等）や種実類（ごま・ピーナツ等）、のり、かつおなどの風味を利用する。

## 《夜間検診のお知らせ》

検診日	受付時間	検診場所	検診内容	結果説明会
11月30日(水)	午後5時 ～8時	中央公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎尿検査</li> <li>◎血圧測定</li> <li>◎血液検査</li> <li>◎心電図</li> <li>◎眼底検査</li> <li>◎胸部レントゲン検査</li> </ul>	1月12日(木) 1月13日(金) 午後5時～7時
12月1日(木)				
12月2日(金)				

問合せ先：保健センター TEL72-7711

# 秋一番の 思い出



紅白対抗リレー (稲田小)



ひがしエクスプレス (東小)



ハリケーン2005 (箱田小)



紅白対抗リレー (東小)



組体操・笠間百景 (笠間小)



紅白対抗リレー (箱田小)



ちびっこ台風 (笠間小)



南の乱 (南小)



2年生がんばりまっしょい!  
(南小)



大玉送り (佐城小)



心機一転! おくれちゃダメよ (稲田小)

## 小学校 秋季大運動会



ただ今レンタル中 (佐城小)

男女共同参画推進フォーラム2005

# コロッケで街おこし!



～龍ヶ崎からあつあつ「まいんコロッケ」がやってくる!～  
ほんとかな?ほんとだよ!

講演:『コロッケで街おこし』

講師:吉田 京子さん

(龍ヶ崎市商工会女性部長)

寸劇:『女性も町会議員になっぺよ!』  
笠間げんこつ劇団

参加者にコロッケ  
をプレゼント!

無料託児(2歳以上)を実施  
します。希望者は11月  
18日(金)までに秘書企  
画課へお申込みください。

日時:11月27日(日)

午後1時～3時

※入場無料

会場:笠間市中央公民館

主催:笠間市・笠間市男女共同参画推進フォーラム実行委員会

問合せ先:秘書企画課 TEL内線223

## 石綿(アスベスト)に関する健康相談

石綿を製造又は取り扱っている事業主や労働者、過去にこれらの業務に従事したことのある労働者やその家族等からの相談に、専門の医師が応じています。また、労災補償制度や石綿のばく露防止対策についての相談にも応じます。

相談日時▼毎月第1・3水曜日の午前10時30分～正午

相談会場▼労働者健康福祉機構茨城産業保健推進センター

1(水戸南町第一生命ビル)  
相談料▼無料  
申込方法▼事前に電話かファックスで予約してください。  
※電話での相談にも応じます。  
申込み・問合せ先▼茨城労働局安全衛生課 ☎029(224)6215 FAX029(224)6273、茨城産業保健推進センター ☎029(300)1221 FAX029(227)1335

## 預金保険制度(ペイオフ本格実施)

預金保険法の改正により、平成17年4月以降、当座預金や利息の付かない普通預金は「決済用預金(※1)」として全額保護され、定期預金や利息の付く普通預金などは、1金融機関につき、預金者一人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されます。

(※1)「決済用預金」とは、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という三つの条件を備えた預金で、当座預金や利息の付かない普通預金が該当します。

### 預金等保護の姿

預金等の分類		平成17年4月から
決済用預金	当座預金、利息の付かない普通預金等	全額保護(恒久措置)
一般預金等	利息の付く普通預金、定期預金、定期積金、元本補てんのある金銭信託(ビッグなど)等	合算して元本1千万円までとその利息等を保護
対象外の預金等	外貨預金、元本補てんのない金銭信託(ヒットなど)、金融債(保護預り専用商品以外のもの)等	保護対象外

### 預金保険制度の対象となる金融機関

- 銀行(日本国内に本店があるもの) ○信用金庫
- 信用組合 ○労働金庫 ○信金中央金庫
- 全国信用協同組合連合会 ○労働金庫連合会
- ※農協、漁協、水産加工協等は、別途、農水産協同組合貯金保険制度に加入しています。

### 【預金保険制度に関する問合せ先】

- 預金保険機構  
TEL 03-3212-6029
- 財務省関東財務局  
TEL 048-600-1146

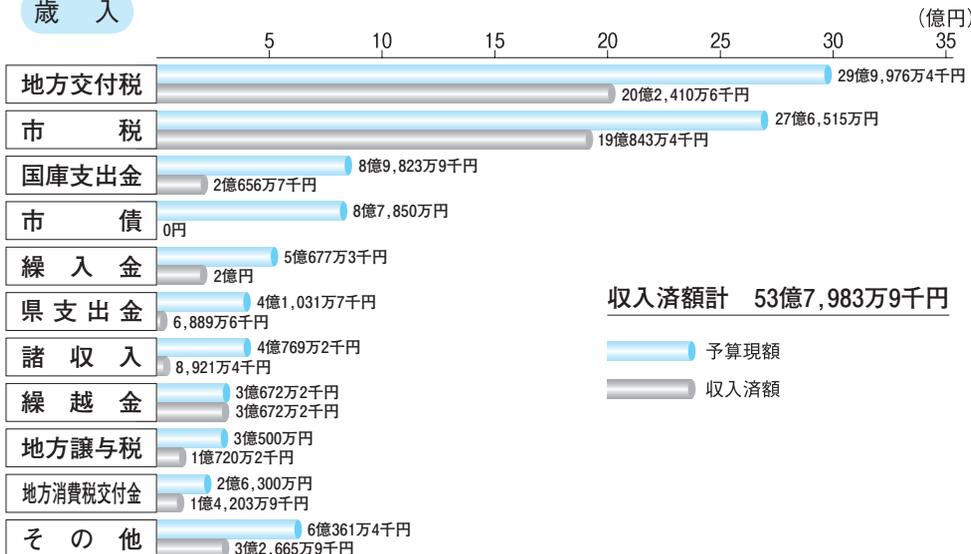
# 笠間市の財政

地方自治法第243条の3第1項の規定に基づく「笠間市財政事情書の作成及び公表に関する条例」の定めるところにより、平成17年4月1日から9月30日までの笠間市の財政事情を公表します。

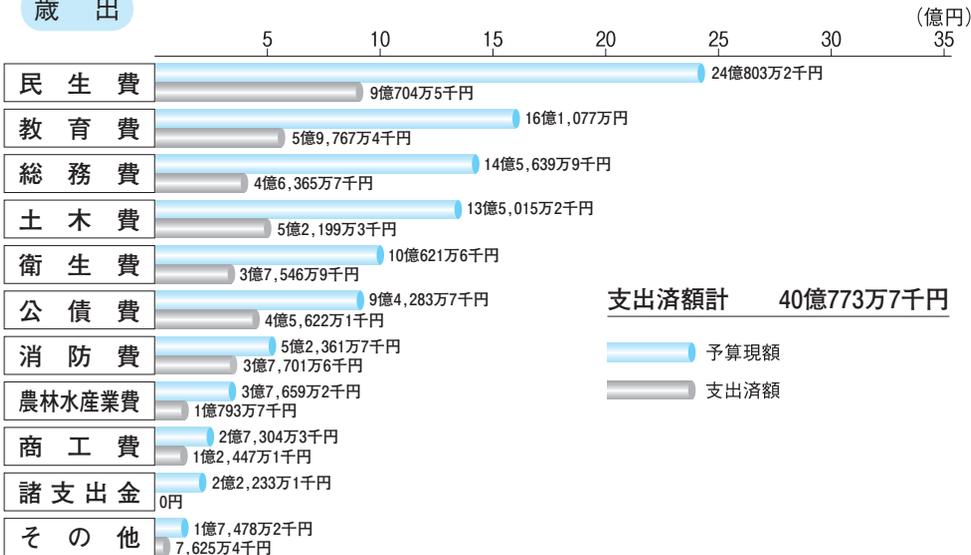
## 平成17年度一般会計予算執行状況

予算総額103億4,477万1千円

### 歳入

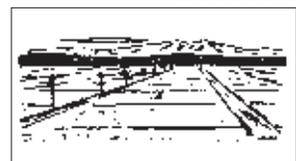


### 歳出



### 市有財産の状況

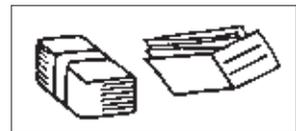
土地 142万966.95㎡



建物 11万2,033.08㎡



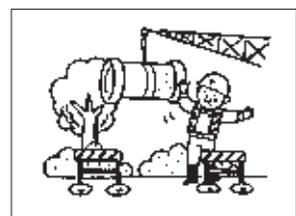
出資金・貸付金 24億3,138万5千円



基金・有価証券  
 特定目的基金 17億3,009万3千円  
 財政調整基金 6億768万7千円  
 国保会計財政調整基金 3億9,671万2千円  
 財産区財政調整基金 8,681万5千円  
 介護保険介護給付費準備基金 7,000万3千円  
 土地開発基金 9億5,756万3千円

### 市債の状況

土木債 28億3,830万1千円



衛生債 15億4,550万円



### 《特別会計》

上水道事業債 33億6,084万8千円



農林水産業債 4億53万7千円  
 民生債 2億2,042万2千円  
 消防債 1億7,946万円  
 臨時税収補てん債 1億3,123万9千円  
 地域改善対策債 1,818万7千円  
 減収補てん債 357万円  
 災害復旧債 2,097万4千円  
 転貸債 114万3千円

教育債 11億440万5千円



臨時財政対策債 15億6,296万3千円  
 商工債 8億8,116万7千円  
 減税補てん債 8億223万3千円

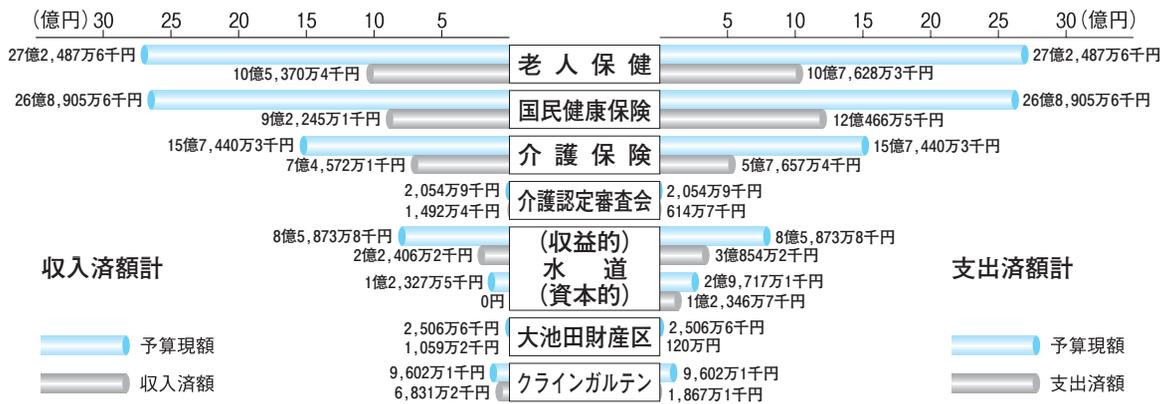
## 平成17年度特別会計予算執行状況

歳入

81億1,198万4千円

歳出

82億8,588万円



収入済額計

支出済額計

歳入 171億5,775万4千円

## 平成16年度決算状況

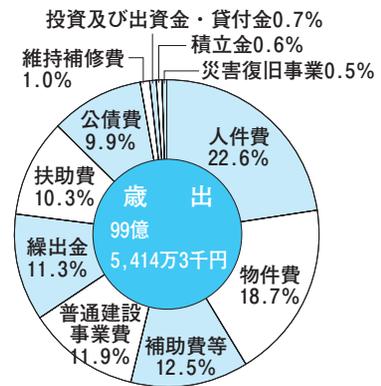
歳出 166億7,069万3千円

### 一般会計

(単位：千円)

歳入			歳出		
科目	予算現額	決算額	科目	予算現額	決算額
市税	2,792,441	2,746,471	議会費	143,499	142,280
地方譲与税	213,000	238,693	総務費	1,033,172	998,027
利子割交付金	23,698	23,602	民生費	2,350,061	2,260,272
配当割交付金	3,300	3,932	衛生費	1,033,396	971,878
株式等譲渡所得割交付金	476	3,954	農林水産業費	402,300	377,437
地方消費税交付金	285,000	278,160	商工費	364,808	358,735
ゴルフ場利用税交付金	159,000	153,476	土木費	1,543,988	1,452,339
自動車取得税交付金	80,000	83,289	消防費	481,917	477,664
地方特例交付金	77,583	77,583	教育費	1,239,608	1,192,537
地方交付税	3,066,407	3,129,571	災害復旧費	42,163	36,209
交通安全対策特別交付金	5,000	5,240	公債費	1,413,624	1,411,374
分担金及び負担金	88,291	94,717	諸支出金	275,435	275,391
使用料及び手数料	174,646	167,122	予備費	12,347	0
国庫支出金	1,001,285	925,217			
県支出金	384,890	360,273			
財産収入	25,218	23,408			
寄附金	18,275	18,273			
繰入金	177,382	169,778			
繰越金	296,511	296,511			
諸収入	335,315	334,895			
市債	1,128,600	1,126,700			
歳入計	10,336,318	10,260,865	歳出計	10,336,318	9,954,143

### 一般会計 性質別決算状況



### 主な事業

(単位：千円)

一般会計事業	事業費
公営住宅建設事業(福原住宅団地)	113,724
緊急地方道路整備事業(箱田寺崎線)	113,535
市総合公園整備事業	72,725
コミュニティ道路整備事業(荒町駅前線)	66,691
緊急地方道路整備事業(来栖寺崎線)	58,746
緊急地方道路整備事業(才木友部線)	39,199
浄化槽設置整備事業	36,953
まちづくり総合支援事業(ポケットパーク整備)	31,956
緊急地方道路整備事業(福原本戸線)	31,237
一般道路新設改良事業	30,663
公民館施設整備事業	29,186
県営ほ場整備事業(箱田東部地区)	18,509
山急県単土地改良事業(日沢地区)	13,631
山急県単土地改良事業(古山地区)	11,424
県営ほ場整備事業(担い手:本戸地区)	9,999
県単林道開設事業(本戸前山線)	9,574
中山間地域総合整備事業(南指原地区)	8,352
消防施設整備事業	6,624
県営ほ場整備事業(箱田中央地区)	3,047
市単土地改良事業	1,995
運動公園整備事業	1,967
一般道路舗装事業	1,943

### 特別会計

(単位：千円)

区分	歳入		歳出	
	予算現額	決算額	予算現額	決算額
国民健康保険会計	2,772,450	2,765,958	2,772,450	2,731,727
老人保健会計	2,772,141	2,618,421	2,772,141	2,583,933
介護保険会計	1,454,060	1,407,527	1,454,060	1,327,415
介護認定審査会会計	20,653	20,652	20,653	17,326
クラインガルテン会計	96,955	84,331	96,955	56,149
大池田財産区会計	9,367	9,295	9,367	6,087
水道事業会計	収益的 851,067	796,654	851,067	804,728
	資本的 142,700	136,794	284,317	279,695
合計	8,119,393	7,839,632	8,261,010	7,807,060



トンネル内を見学する南中の生徒たち

## 初めて見るトンネル工事 市内中学生が現場見学

10月6日・7日・12日の三日間、建設中の「北関東自動車道」唐桶山トンネル（本戸地内）で現場見学会が行われ、市内中学校の全校生徒778人が工事現場を訪れました。

この見学会は、（社）日本土木工業協会と東日本高速道路（株）関東支社水戸工事事務所が主催したもので、共同企業体の協力で行われたもの。生徒たちは、上り線トンネル内で、作業工程やトンネルの掘り方などの説明を受けた後、下り線トンネルの一番奥まで

バスで移動し、初めて見る未知の空間を体験しました。

北関東自動車道は、群馬県高崎市からひたちなか市に至る延長約150キロメートルの高速道路。物流の大動脈として、群馬・栃木・茨城の主要都市と国際港の常陸那珂港を結ぶとともに、関越自動車道・東北自動車道・常磐自動車道と連結し、今後の高速道路ネットワークの強化と利便性の向上が期待されています。

唐桶山トンネル工事は、平成19年2月ごろまで続きます。

往年の珠玉の名車が勢ぞろいする『ラ・フェスタ・ミツレミア』。この催しは、イタリアで生まれた1000マイル・クラシックスポーツカーイベント『ミツレミア』の日本版で、西暦1927年から69年までに製造されたオリジナル・スポーツカーに乗り、1都7県を結ぶ総延長1600キロメートル（1000マイル）イタリア語でミツレミアを走破する華麗なレースです。そして、スピードを競うことなく、時代を超

えた良質な精神を、現代の子どもたちに伝えていこうとすることも目的としています。

参加したのは、ジャガーやアルファロメオ、フェラーリ、ボルシエ、トヨタ2000GTなど108台。10月2日に明治神宮（東京）をスタートした一行は、最終日の10月5日早朝、笠間稲荷神社前のチェックポイントに到着。通過スタンプとお土産の笠間焼を受け取ると、沿道を埋めた市民の温かい歓迎に心えながら、ゴールの横浜を目指しました。



笠間稲荷門前通りに集う往年の名車たち

## 『ラ・フェスタ・ミツレミア』クラシックスカーが笠間を疾走



笠間人と交流人（笠間以外の人）の触れ合いを目的とした「時習館事業」。笠間ファン倶楽部が主催する同事業の第一弾として、9月18日、『栗拾い&月見会』が開かれました。月見会会場はつつじ公園。参加者は、栗御飯と「中秋の名月」を楽しんだ後、月とつつじ山の歴史話に耳を傾けました。

## 『栗拾い&月見会』を開催 笠間ファン倶楽部の初イベント



8月6日と7日の二日間、県立小川高等学校のグラウンドなどを会場に、「小川町サッカーフェスティバル」が開かれ、高学年の部に、稲田サッカースポーツ少年団を含む県内の16チームが参加。稲田イレブンが勝ち進み、決勝戦では、相手チームに3対0で圧勝し、見事優勝杯を手に入れました。

## 小川町サッカーフェスティバルで、稲田サッカースポーツ少年団が優勝



日/曜	行 事	相談	予防接種・健診等	メモ欄
17 土 友引	子ども体験行事「マナ Be ～サイエンス」 (☎ 中央公民館) 子ども体験行事「どんぐり学校」～正月飾りをつくろう～ (☎ 生涯学習課 内線 272) ビデオ映画上映会 15:00～ 市立図書館 2 階ホール (☎ 市立図書館)			
18 日 先負	「女性も男性もいきいき! のびのびセミナー」14:30～16:00 中央公民館 2 階会議室 (☎ 秘書企画課 内線 223) 子ども体験行事「友・遊ランド」 寺崎公民館 (☎ 生涯学習課 内線 272) 4・5・6 歳のおはなし会 14:00～14:30 市立図書館 1 階 おはなしのへや (☎ 市立図書館)		休日救急医 9:00～17:00 いけうち医院 ☎ 72-1105	
19 月 仏滅	ふれあい広場 10:00～11:30 いなだ保育所 (☎ いなだ保育所 74-2304)	教育 児童	1 歳 6 か月児健診 受 付▷ 13:00～13:10 対象児▷ H15.4.1～5.25 生まれ	
20 火 大安		教育 健康 心配 育児	3 歳児健診 受 付▷ 13:00～13:10 対象児▷ H14.8.1～9.30 生まれ	
21 水 赤口	子育て広場 9:00～12:00 くるす保育所 遊戯室 (☎ 福祉事務所 内線 144)	教育 児童 人権法務 育児	機能アップ教室 9:30～15:30	
22 木 先勝	『年末の交通事故防止県民運動』 12月1日(木)から12月31日(土)	教育 育児	6～7 か月児健診 受 付▷ 13:20～13:30 対象児▷ H17.5.1～6.15 生まれ お誕生相談 受 付▷ 9:50～10:00 対象児▷ H16.12.1～1.15 生まれ	
23 金 友引 天皇誕生日	「市立図書館 夏休みイベント」 ビデオ映画上映会 10:30～11:30 市立図書館 2 階ホール (☎ 市立図書館) おはなし会 14:00～14:30 市立図書館 1 階 おはなしのへや (☎ 市立図書館)		休日救急医 9:00～17:00 石本病院 ☎ 72-4051	
24 土 先負	ビデオ映画上映会 15:00～ 市立図書館 2 階ホール (☎ 市立図書館)			

●見やすい所にはつてお使いください

相談記号 心配：心配ごと相談(ふれあい相談室)☎0120-66-1134 毎週火曜 13～16 時 社会福祉協議会 健康：健康相談 第 1～3・5 週火・金曜 9  
教育：教育相談(中学生までの悩みごと・心の相談)☎73-0710 月～金曜 9～16 時 笠間保健サービスセンター(学務課☎内線 261) 歯科：  
人権法務：人権法務相談 毎月第 3 水曜 10～15 時 虹の家(総合窓口課☎内線 117) 地域児童：県地域児童相談 奇数月の第 3 金曜

問合せ先 ◎市役所 ☎72-1111 ◎保健センター ☎72-7711 ◎総合公園管理棟 ☎72-9330 ◎下水道組合  
(市外局番) ◎中央公民館 ☎72-2100 ◎清掃センター ☎74-3800 ◎市民体育館 ☎72-2101 ◎広域斎場  
0296 ◎市立図書館 ☎72-5046 ◎たらざき保育所 ☎72-0254 ◎くるす保育所 ☎72-0563 ◎いなだ保育所



資源物（紙類）回収にご協力をいただき、ありがとうございます。

☆9月の回収量は、53,730kgで、内訳は次のとおりです。

新聞紙 20,660kg、雑誌類 24,470kg、段ボール 8,600kg

☆ごみ減量のため、今後ともよろしく願います。《環境課》

予防接種・健診等の実施場所は、表示がある場合を除き、すべて保健センターです。

相談は、一覧表をご参照ください。

●見やすい所にはってお使いください

日/曜	行 事	相談	予防接種・健診等	メモ欄
9 金 赤口		教育 児童 健康 歯科		
10 土 先勝	ゴスペルコンサート『亀淵友香 & The Voices of Japan』 中央公民館 大ホール (☎ 中央公民館) 第18回 市長杯バスケットボール大会 10・11日 市民体育館 (☎ 総合公園管理棟) 子ども体験行事「どんぐり学校」～ハンドメイドクリスマス会～ 10・11日 (☎ 生涯学習課 内線 272) ビデオ映画上映会 15:00～ 市立図書館 2階ホール (☎ 市立図書館)			
11 日 友引	4・5・6歳のおはなし会 14:00～14:30 市立図書館 1階 おはなしのへや (☎ 市立図書館) ワークショップ「色鍋島製作実演」10・11日 陶芸美術館 (☎ 県立陶芸美術館 70-0011)		休日救急医 9:00～17:00 太田皮フ科 ☎ 72-7777	
12 月 先負	<p>茨城県陶芸美術館 「日本のわざと美」展 11月19日(土)から12月21日(水)</p>	教育 児童	2歳児歯科健診 受付▷13:00～13:10 対象児▷H15.9.21～10.21 生まれ	
13 火 仏滅	ふれあい(心配ごと相談)巡回相談 10:00～12:00 大橋公民館 (☎ 社会福祉協議会)	教育 健康 心配 育児		
14 水 大安	子育て広場 9:00～12:00 中央公民館 和室 (☎ 福祉事務所 内線 144)	教育 児童 育児	機能アップ教室 13:00～15:30	
15 木 赤口		教育 育児	ひだまり(精神デイサービス) 10:00～15:00	
16 金 先勝	0・1・2・3歳のおはなし会 11:00～11:20 市立図書館 2階ホール (☎ 市立図書館) ふれあい広場 10:00～11:30 いなだ保育所 (☎ いなだ保育所 74-2304)	教育 児童 健康		

9 ～12時 第4火・金曜 13～16時 保健センター 児童：家庭児童相談 月・水・金曜 13～17時(福祉事務所☎内線330)

歯科相談 第2金曜 9～11時 第4金曜 13～16時 保健センター 育児：児童相談 火・水・木曜 9～16時 各保育所

10～16時 保健センター (福祉事務所☎内線142 要予約)

☎78-0851

▷社会福祉協議会 ☎73-0084

▷笠間工芸の丘 ☎70-1313

▷笠間クラインガルテン ☎70-3011

☎72-7011

▷観光協会 ☎72-9222

▷茨城県陶芸美術館 ☎70-0011

▷笠間日動美術館 ☎72-2160

☎74-2304

▷笠間焼協同組合 ☎73-0058

E-mail ▷ info@city.kasama.ibaraki.jp

# 12月

平成 17 年  
December  
し わす  
師 走

# 情報カレンダー



日/曜	行 事	相談	予防接種・健診等	メモ欄
1 木 先負		教育 育児	ひだまり（精神デイサービス） 10:00～15:00	
2 金 大安	0・1・2・3歳のおはなし会 11:00～11:20 市立図書館 2階ホール (☎市立図書館) ふれあい広場 10:00～11:30 いなだ保育所 (☎いなだ保育所 74-2304)	教育 健康 児童		
3 土 赤口	ビデオ映画上映会 15:00～ 市立図書館 2階ホール (☎市立図書館) ワークショップ「伊勢型紙製作実演」3・4日 陶芸美術館 (☎県立陶芸美術館 70-0011)	相談は、下段一覧を ご参照ください。		
4 日 先勝	第7回 笠間シティマラソン大会 芸術の森公園 (☎総合公園管理棟) 4・5・6歳のおはなし会 14:00～14:30 市立図書館 1階 おはなしのへや (☎市立図書館)		休日救急医 9:00～17:00 関医院 ☎72-1382	
5 月 友引	ふれあい広場 10:00～11:30 いなだ保育所 (☎いなだ保育所 74-2304)	教育 児童	BCG接種 受付▷13:00～13:30 ※3日前までに予約してください	
6 火 先負	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                     陶のオルゴール展 12月3日(土)から25日(日) 陶の小径 各店内                 </div>	教育 健康 心配 育児		
7 水 仏滅	子育て広場 9:00～12:00 中央公民館 和室 (☎福祉事務所 内線 144)	教育 児童 育児	機能アップ教室 9:30～15:30	
8 木 大安		教育 育児		

●見やすい所にはつてお使いください

相談記号 心配：心配ごと相談(ふれあい相談室)☎0120-66-1134 毎週火曜 13～16時 社会福祉協議会 健康：健康相談 第1～3・5週火・金曜 9  
教育：教育相談(中学生までの悩みごと・心の相談)☎73-0710 月～金曜 9～16時 笠間保健サービスセンター(学務課☎内線 261) 歯科：  
人権法務：人権法務相談 毎月第3水曜 10～15時 虹の家(総合窓口☎内線 117) 地域児童：県地域児童相談 奇数月の第3金曜

問合せ先 ◎市役所 ☎72-1111 ◎保健センター ☎72-7711 ◎総合公園管理棟 ☎72-9330 ◎下水道組合  
(市外局番) ◎中央公民館 ☎72-2100 ◎清掃センター ☎74-3800 ◎市民体育館 ☎72-2101 ◎広域斎場  
0296 ◎市立図書館 ☎72-5046 ◎たらざき保育所 ☎72-0254 ◎くるす保育所 ☎72-0563 ◎いなだ保育所

税等納期限

12月26日(月) 固定資産税・都市計画税 ……第3期分  
 国民健康保険税 ……第7期分  
 介護保険料 ……第5期分

予防接種・健診等の実施場所は、表示がある場合を除き、すべて保健センターです。  
 相談は、一覧表をご参照ください。

	日	月	火	水	木	金	土
18年	1	2	3	4	5	6	7
1月	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

●見やすい所にはってお使いください

日/曜	行事	相談	予防接種・健診等	メモ欄										
<b>25日</b> 仏滅	4・5・6歳のおはなし会 14:00～14:30 市立図書館 1階 おはなしのへや (☎市立図書館)		休日救急医 9:00～17:00 柳橋医院 ☎74-2302											
<b>26月</b> 大安	ふれあい広場 10:00～11:30 いなだ保育所 (☎いなだ保育所 74-2304)	教育 児童												
<b>27火</b> 赤口	清掃センター・エコフロンティアかさまの操業日程 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>12/30まで</td> <td>12/31～1/3</td> <td>1/4から</td> </tr> <tr> <td>収集・持込</td> <td>平常業務</td> <td>休 み</td> <td>平常業務</td> </tr> </table>		12/30まで	12/31～1/3	1/4から	収集・持込	平常業務	休 み	平常業務	教育 健康 心配 育児				
	12/30まで	12/31～1/3	1/4から											
収集・持込	平常業務	休 み	平常業務											
<b>28水</b> 先勝	年末年始の休業日 <table border="1"> <tr> <td>笠間市役所</td> <td rowspan="3">12月29日～1月3日</td> </tr> <tr> <td>保健センター</td> </tr> <tr> <td>シルバー人材センター</td> </tr> <tr> <td>市立図書館</td> <td rowspan="4">12月28日～1月4日</td> </tr> <tr> <td>中央公民館</td> </tr> <tr> <td>市民体育館</td> </tr> <tr> <td>総合公園管理棟</td> </tr> </table>	笠間市役所	12月29日～1月3日	保健センター	シルバー人材センター	市立図書館	12月28日～1月4日	中央公民館	市民体育館	総合公園管理棟	教育			
笠間市役所	12月29日～1月3日													
保健センター														
シルバー人材センター														
市立図書館	12月28日～1月4日													
中央公民館														
市民体育館														
総合公園管理棟														
<b>29木</b> 友引	<table border="1"> <tr> <td>クラインガルテン</td> <td>12月29日～1月3日</td> </tr> <tr> <td>笠間市観光協会</td> <td>12月30日～1月1日</td> </tr> <tr> <td>笠間工芸の丘</td> <td>12月24日～1月1日</td> </tr> <tr> <td>笠間市社会福祉協議会</td> <td>12月30日～1月3日</td> </tr> <tr> <td>広域斎場「やすらぎの森」</td> <td>1月1日～3日</td> </tr> </table>	クラインガルテン	12月29日～1月3日	笠間市観光協会	12月30日～1月1日	笠間工芸の丘	12月24日～1月1日	笠間市社会福祉協議会	12月30日～1月3日	広域斎場「やすらぎの森」	1月1日～3日			
クラインガルテン	12月29日～1月3日													
笠間市観光協会	12月30日～1月1日													
笠間工芸の丘	12月24日～1月1日													
笠間市社会福祉協議会	12月30日～1月3日													
広域斎場「やすらぎの森」	1月1日～3日													
<b>30金</b> 先負														
<b>31土</b> 赤口	かさま除夜の鐘 佐白山ろく公園 (☎観光協会 72-9222)		休日救急医 9:00～17:00 河村医院 ☎72-2121											
【1月の予防接種】 〔BCG接種〕 11日(水)														

9 ～12時 第4火・金曜 13～16時 保健センター 児童：家庭児童相談 月・水・金曜 13～17時(福祉事務所☎内線330)  
 歯科相談 第2金曜 9～11時 第4金曜 13～16時 保健センター 育児：児童相談 火・水・木曜 9～16時 各保育所  
 10～16時 保健センター (福祉事務所☎内線142 要予約)

☎78-0851 ▷社会福祉協議会 ☎73-0084 ▷笠間工芸の丘 ☎70-1313 ▷笠間クラインガルテン ☎70-3011  
 ☎72-7011 ▷観光協会 ☎72-9222 ▷茨城県陶芸美術館 ☎70-0011 ▷笠間日動美術館 ☎72-2160  
 ☎74-2304 ▷笠間焼協同組合 ☎73-0058 E-mail ▷ info@city.kasama.ibaraki.jp

## 佐城小学校でPTA教育講演会 食事の大切さをアピール

10月12日、佐城小学校の体

育館で、笠間市保健センターと佐城小学校共催によるPTA教育講演会が開かれ、5・6年生の児童とその保護者など約100人が参加しました。

講演を行ったのは、根本クッキングスクール（本校▽ひたちなか市）のカウンセラーで、食と健康を一貫したテーマとして活動が続けている根本悦子さん。「食キングな話〜子どもの食事、これでのよいの!」と題し、子どもの成長と食生活の密接な関係について講演しました。

「食育」という言葉を日本で初めて唱えたといわれる根本さん。朝御飯をきちんと食べることで、体がアルカリ性だと病気になること、そして、各種栄養成分の役割などを分かりやすく説明し、正しい食習慣が人間形成に不可欠であることを訴えました。

保護者からは、安全な食材の選び方、食品添加物の表示の見方、バランスのよいメニューの組み合わせ方など、多くの質問が寄せられました。



食事の大切さを訴える根本悦子さん

## 市民の交流と体力づくり 第9回笠間市民ソフトバレーボール大会

### 小学生の部

優勝▽がんばっていきまっしょい!

準優勝▽Pink・Pink

第3位▽ファイターズ

第3位▽スマイルズチーム



がんばっていきまっしょい! チーム

### 女子の部

優勝▽コボリンズ

準優勝▽とんちんかん

第3位▽アソルト

第3位▽カフェテラス



コボリンズチーム

### 男子の部

優勝▽磯っぴー!!

準優勝▽アンダー・スロー・海藤

第3位▽スポチャン

第3位▽ムシコング



磯っぴー!! チーム

### 混合の部

優勝▽テディベアーズ

準優勝▽ハムスターズ

第3位▽海幸

第3位▽九重



テディベアーズチーム

## 秋の交通安全運動キャンペーン



秋の全国交通安全運動期間中の9月27日、笠間ショッピングセンター周辺で、交通安全運動キャンペーン（主催：笠間市交通安全対策協議会）が行われ、笠間地区交通安全協会や笠間市交通安全母の会などから34人が参加。買い物客やドライバーに啓発物を手渡ししながら、交通安全を呼び掛けました。

## 心も体もリフレッシュ! 柘山ウォーキングを開催



身近なスポーツを楽しみ、地域のつながりを深めようと、10月1日、柘山ウォーキング（主催：かさまをよくする市民会議健康づくり運動実行委員会）が開催されました。コースは、福原公民館から柘山・出雲大社までの往復9キロメートル。秋晴れの中、市民52人がさわやかな汗を流しました。

# @ 消防署だよ！

## 電話による応急手当指導と救急車の正しい利用

### 119番通報と口頭指導

分からなかったら聞いてね！

消防署では、119番通報の際に、応急手当の方法を伝える口頭指導を行っています。

口頭指導とは、119番通報を受信したとき、受付員が電話等で応急手当の方法を分かりやすく説明することです。

救急車が現場に到着するまでの時間は、平均で6分。特に心肺停止の場合は、一刻も早く心臓マッサージを行うことが重要です。いくら119番受付員が応急手当の方法を説明しても、皆さんが分からなかったら困ります。積極的に普通救命講習を受けるなどして、その場に臨んだときは、救命の手を差し伸べてくださるようご協力をお願いします。

### 119番は緊急電話です

通報は、慌てず、正確に！

● 火事、救急の別をはっきりと！

● 住所は、正しく、詳しく！

● 何が（だれが）、どうしたかを正確に！

※けが人の場合は、「けが人です。交通事故で〇〇歳くらいの男性が、△△をけがしています」

※急病人の場合は、「急病です。〇〇歳くらいの女性で、意識がありません」

### 救急隊が到着したら

救急隊に次のことを話してください

- 救急隊が到着するまでの様子
- あなたが行った応急手当の内容
- 持病があれば、その病名
- かかりつけの病院名
- そのほか、救急隊の質問に答えてください。

### こんな利用は避けてください

- 緊急性のない軽いけがや病気の通院や入院のための移動
- けがや病気でない酔っ払い
- 救急件数は毎年増加し、昨年は1049件と、10年前の約1.6倍に増加しています。
- 救急車は緊急自動車です。必要としている人が必要なくきに利用できるよう、皆さんのご協力をお願いします。



図：平成16年空間消防署 平均時間と距離

## みんなでトライアングル②

「男社共同参画を進めよう」

《日本女性会議2005ふくいに参加して》

ネットワークかさま 外山 裕子さん

「日本女性会議」は、女性も男性も、お互いに、自分らしく生きることができる社会の実現に取り組んでいる全国規模の会議です。毎年テーマを決め、全国の各都市を会場に、活発な意見が交わされています。今回は、10月7日と8日の二日間にわたって開催された「日本女性会議2005ふくい」について、参加された外山裕子さんに寄稿していただきました。

決し、活気に満ちあふれた豊かな社会を実現することが求められています。そのためには、男女が対等なパートナーとして、個性を認め合い、自らの意思で社会のあらゆる分野で参画し、また、共に責任を担う男女共同参画が必要であると考えられています。

開催地の福井県には、初めて訪れました。東尋坊や越前竹人形が有名ですね。ここは、海の幸と山の幸が豊富なことから、平均寿命が男女とも全国最上位であると伺いました。また、女性の就業率が高く、共働きの家庭も多いそうです。

しかしながら、「とても良いことなので、どんどん進めていこう」と考えつつも、実は自分では何も実行していない人が少なくありません。男女共同参画に関する意識を高め、理解を深めていくためには、まだ時間が掛かりそうです。身の回りのできることから、やれそうなことから始めてみるのが大切だと思います。

さて、平成11年に男女共同参画社会基本法が施行されて以来、5年が経過しています。急速に進む少子高齢化、家族や地域、環境の変化、情報化社会の進展、産業構造の変化などに伴い、新たな課題を解

また、今回の女性会議に参加して感じたのは、参加者中高年の方が多いということです。もともと若い世代の人たちが関心を持ち、それぞれの意識を高めていただければと思います。参加させていただき、ありがとうございました。

# 環境ウォッチング

## 《ポイ捨て防止に取り組み関戸地区》

地域の美化活動に取り組み環境美化モデル関戸地区(代表▽佐伯勝元さん)では、今年5月、関戸地区(福原)の道路沿い約700メートルにわたり、カンナの球根550個を植え付けました。

この作業は、植栽をすることによって不法投棄(ポイ捨て)を防止しようといわれたもので、地域の皆さん50人が参加し、沿線の植付けに汗を流しました。また、地域内で募集した中から選んだ標語『カンナを咲かせ関戸の心をつなごうよ』を掲げた立て看板も設置し、地域コミュニティの活性化と、ポイ捨ての防止を呼び掛けています。

また当地区は、今年度から「不法投棄防止重点地区」に指定され、不法投棄の防止対策が強化されています。「不法投棄防止重点地区」とは、不法投棄が特に多い地区を笠間市が指定する制度。平成14年度を皮切りに、現在、片庭寺平、大橋31区、日草場、南



沿道に咲いたカンナと立て看板

吉原、南指原、鍛冶屋、そして関戸の7地区が指定されています。これらの地区では、不法投棄の防止対策として、沿道に、桜やあじさい、山吹、彼岸花など、地区それぞれの花を植栽し、施肥や草刈りなどの管理をしながら、地域環境の美化に取り組んでいます。関戸地区に植え付けられたカンナの球根は、地元の皆さんに見守られながら、すくすくと成長。夏から秋にかけて真っ赤な花を付け、沿道を散歩する人たちやドライバールの目を楽しませてくれました。

## まちづくり教室 活動情報 No.50

だれもが安心して、快適に生活できるまち。そんな理想を胸に、高齢者や障害のある方が、安全に、そして安心して外出できる環境を考えようと、3年間にわたり、公共施設や交通(特に歩道に注目)、福祉施設、店舗など、150か所以上の調査を行いました。その結果、歩道の改良や高齢者用信号機の設置が徐々に進んではいるものの、歩行者にとって、まだまだ障害箇所が多いことを再認識しました。こうした調査を元に、高齢者や身体障害者が利用する主な施設のバリアフリー状況を「ふくしまップ」としてまとめました。



寄稿▼まちづくり教室生徒会  
バリアフリーふくしまップグループ

## 健康アドバイス 53 保健センター

### 《インフルエンザを予防しましょう》

寒くて空気の乾燥する冬は、インフルエンザが流行する季節です。インフルエンザや風邪を予防するためには、ふだんから、体力づくりと健康管理を行うことが大切です。

#### \*インフルエンザの原因は？

インフルエンザにかかった人が、せきやくしゃみをするこ  
とによって、ウイルスが空气中に広がり、それを吸い込むこ  
とで感染します。これを「飛沫感染」といいます。

#### \*インフルエンザの症状は？

普通の風邪と違って、急激に高熱、頭痛、関節痛、のどの  
痛み、せき、鼻水などの全身症状が強く、また、気管支炎、  
肺炎などを合併し、重症になりやすいのもその特徴です。

#### \*ワクチン接種の効果は？

最近のワクチンは力価(有効成分の量)が高く、ウイルスの  
種類の予測技術も進歩して、かなりの効果を挙げています。  
ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間か  
ら5か月といわれています。

#### \*インフルエンザの予防は？

- 1 帰宅後は、手洗い・うがいの習慣を身に付けましょう。
- 2 ふだんから体調を整えて、抵抗力をつけておきましょう。  
また、睡眠など休養を充分にとり、たんぱく質・ビタミン  
類をバランスよくとりましょう。
- 3 暖房に頼りすぎず、換気を充分に！ また、部屋は加湿器  
などで適度な湿度を保ちましょう。
- 4 流行期は人込みを避け、外出時にはマスクを着けるととも  
に、温かい服装を心掛けましょう。ただし、厚着は禁物！
- 5 かかったかなと思ったら、無理をしないことが大切です。  
特に、お年寄りや子ども、持病のある方は重症化しやすいの  
で、軽く考えずに、早めに医師の診察を受けましょう。

## 情報コーナー

人口と世帯	
9月末日現在(前月比)	
人口	29,902人(一 5)
男	14,612人(十 0)
女	15,290人(一 5)
世帯数	10,044戸(十 6)
※住民基本台帳による	

### 12月4日から10日まで 『人権週間』です

市では、人権週間にちなみ、『育てよう一人一人の人権意識』身近なところから人権を考えてみませんか』をキャッチフレーズに、人権尊重意識の普及・高揚を図るための街頭キャンペーンを実施します。

私たちの周りには、今なお、同和問題をはじめ、いじめなどの子どもの人権問題、高齢者の人権問題、女性に対する差別、セクシュアルハラスメント、障害者や外国人に対する差別など、様々な人権侵害の問題があります。21世紀を「人権の世紀」とするためには、私たち一人ひとりが人権意識を高め、人権が尊重される心豊かな明るい社会を、共に築いていくことが大切です。

最近、電話や封書等で、同和問題に関する高額な図書の購入を要求する行為が発生し

ています。図書販売は一般的な商行為であり、売り込みに対して購入するか断るかは、本人の自由意志です。断っているにもかかわらず、不当な圧力によって図書等の購入を要求することは、人権尊重の思想や差別意識の解消を阻害するものです。このような行為に対しては、き然とした態度をとることが重要です。

問合せ先▼総務課地域改善対策室

### 回収します！ あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境の保護と資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを推進しています。

11月中旬に、新しい電話帳を、各ご家庭にお届けしますので、その際、古い電話帳を配達員にお渡しください。不在等で、回収できなかったお宅には、改めて回収にお伺いします。

問合せ先▼タウンページセンター  
〒フリーダイヤル0120(506)309

### 地域通貨(エコマネー)に 取り組んでみませんか?

地域通貨とは、地域コミュニティの再生や地産地消の推進など、地域の活性化を図る上で有効とされ、全国で400から500種類が発行

されているといわれています。(財)グリーンふるさと振興機構では、地域通貨に関するシンポジウムや試験発行などを行っています。地域通貨に取り組みたいと考えている団体等の応援もしています。

地域通貨に興味のあるグループや、導入してみたいがどうしたらよいか分からないといった団体の皆様のご一報をお待ちしています。

問合せ先▼(財)グリーンふるさと振興機構 ☎0294(72)2266  
Eメール [admin@green@greenf.jp](mailto:admin@green@greenf.jp)

### ご利用ください ひぬま荘

総合老人保健センター「ひぬま荘」は、お年寄りをはじめ、一般の方も宿泊や休憩ができる施設です。

#### 宿泊(1泊2食付き)

- ☆60歳以上▽5000円
- ☆中学生▽59歳▽6000円
- ☆小学生▽5300円
- ☆幼児 児▽実費

#### 休憩(午前10時〜午後3時)

- ☆60歳以上▽600円
- ☆中学生▽59歳▽1000円
- ☆小学生▽800円
- ☆幼児 児▽無料

#### 問合せ先▼ひぬま荘(茨城町下石崎) ☎029(293)7355

## 茨城県の最低賃金

1時間 651円(3円引上げ)

(平成17年10月1日から適用)

※仮に使用者と労働者の双方が合意した上であっても、最低賃金未満の賃金は無効とされ、最低賃金と同額の契約をしたものとみなされます。

問合せ先：茨城労働局労働基準部賃金室  
TEL 029(224)6216

### 個人事業税第2期分の 納付は11月30日までに

第2期分の納期は、11月21日①から30日②までです。期限内に納付をお願いします。

問合せ先▼水戸県税事務所  
☎029(221)4800

### 子ども専用電話相談 「子どもホットライン」

県教育委員会では、小・中学生や高校生などの皆さんが悩みや心配事について気軽に相談できるように、子ども専用電話相談「子どもホットライン」を開設しています。また、「ファックスや電子メールでも相談できます。秘密は絶対に守りますので、安心して相談してください。

相談日時▼年末年始を除く毎日、午前9時〜深夜0時  
☎029(221)8181  
FAX 029(302)2166  
<http://www.edu.pref.ibaraki.jp/kodomo/top.htm>  
問合せ先▼子どもホットライン事務局 ☎029(301)5229

## 小さなお客様が市長と対談

10月7日、総合学習「未来に残そう笠間の財産」について学習している笠間小学校6年生の山口 睦美さんと堀田 眞実さんが、磯市長にインタビューを申し出ました。質問内容は「合併後のビジョン」など。平和なまちにしてほしいと訴える二人に、市長は、市民同士の信頼の大切さを語り掛けました。



● 事業主の皆さん  
ご存知ですか？

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」の改正により、来年4月1日から、事業主の方は、次のいずれかの措置を講じなければなりません。

- ① 65歳未満の定年を定めている場合は、65歳まで定年を引上げる。
  - ② 定年後も引き続き、希望者全員を65歳まで雇用する。  
(再雇用・勤務延長制度)
  - ③ 定年の定めを廃止する。
- 高齢者の知識と経験を生かし、年金支給開始年齢までは、働き続けることができるよう、法律が改正されました。
- 問合せ先▼茨城労働局職業安定部職業対策課 ☎029(24)6219

● 知っていますか？  
建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々を対象に、中小企業退職金共済法に基づいて、国がつくった退職金制度です。

- 加入できる事業主▼建設業を営む方
  - 対象者▼建設現場で働く方
  - 掛金▼月額310円
  - 主な特徴／
  - ☆経営事項審査で加点評価
  - ☆掛金の一部を国が助成
  - ☆掛金は、税法上全額非課税
  - ☆事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算
- 問合せ先▼独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業本部
- ☎03(5400)4316  
<http://www.kentaiyokaisaikin.go.jp/>

改正「県青少年環境整備条例」

① 深夜外出の制限

保護者は特別な理由がない限り、青少年(小学生～18歳)を深夜(午後11時～翌朝4時)に外出させてはならないことになっています。深夜営業のコンビニやファミリーレストランは、帰宅を促す旨の措置が追加されました。

② 有害図書の指定要件の拡大

次の図書は有害図書に指定されます。

- 著しく性的感情を刺激するもの
- 著しく粗暴性、残虐性を生じさせるもの
- 犯罪や自殺を誘発するおそれのあるもの

③ 図書などの自動販売機

自動販売機への有害図書収納違反罰則が強化されました。また、学校など公共施設の周囲200メートル以内には設置しない、内容物を見えないようにする等の努力義務が設けられました。

問合せ先：県女性青少年課  
TEL 029(301)2183

● 平成18年度県立農業  
大学の学生を募集

応募資格▼高校を卒業又は平成18年3月卒業見込みの方

学部▼農学部(農学科・畜産学科・経営情報学科・果樹園芸学科)、園芸部(野菜園芸学科・花き園芸学科)

定員▼農学部50人、園芸部30人

願書受付期間▼前期▽12月19日(日)～平成18年1月18日(水)、後期▽平成18年2月6日(日)～20日(日)

試験日▼前期▽平成18年1月31日(火)、後期▽平成18年3月3日(金)

問合せ先▼県立農業大学校  
☎029(292)0010

● 若年者のための職業訓練

科目▼介護サービス科

訓練期間▼12月1日(水)～平成18年2月28日(火)(3か月間)

定員▼20人

授業料▼無料

場所▼いばらき中央福祉専門学校(水戸市鯉淵町)

※ホームヘルパー2級が取得できます。

問合せ先▼県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学院 ☎029(269)2160  
<http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakun>

● 県立産業技術短期大学の  
の学生を募集(一般入学)

科目▼情報通信科・情報処理科

受付期間▼12月19日(日)～平成18年1月17日(火)

試験日▼平成18年1月24日(火)

定員▼各課とも10人程度

問合せ先▼県立産業技術短期大学校 ☎029(269)5500

● 語学ボランティアを募集

募集言語▼英語以外で、特にタイ語、タガログ語、インドネシア語、シンハラ語等

応募資格▼県内に在住する16歳以上の方(国籍不問)

活動内容▼書類等の翻訳、外国人講師や病院患者の通訳、研修生の生活指導の通訳

問合せ先▼(財)茨城県国際交流協会 ☎029(241)1611

● ミュージアムパーク  
茨城県自然博物館

地球をささえる不思議な世界「キノコカビのミラクルパワー」

会期▼平成18年1月9日(月)まで

記念イベント／

☆自然講座▼11月23日(水)

問合せ先▼茨城県自然博物館  
☎0297(38)2000  
<http://www.nat.prefibaraki.jp/>

● となりまち・みどころ発見  
水戸地方広域市町村圏協議会

第11回東海1～M0のまつり

《東海村》

「東海1～M0(いも)のまつり」は、東海村特産のさつまいもが主役の祭典です。

日時▼11月23日(水)(祝日) 午前9時～午後4時

会場▼東海文化センター

内容▼東海村発足50周年記念イベント「上々颯風コンサート」、芋ようかん早食い競争、いも積み競争 キョラクターショーほか

問合せ先▼東海1～M0のまつり運営協議会 ☎029(282)1711

● 水戸市元旦スポーツフェスティバル

《初テニス》

時間▼午前8時～正午

会場▼総合運動公園テニスコート・第2テニスコート

参加料▼無料

申込方法▼当日会場で受付

《初泳ぎ》

時間▼午前7時～正午

会場▼青柳公園と小吹運動公園の各屋内プール

参加料▼無料

申込方法▼当日会場で受付

問合せ先▼水戸市スポーツ振興協会 ☎029(243)0111

## 今年も登山に行ってきたよお!!

### 谷川岳登山

笠間市子ども会育成連合会では、8月7日(日)、小学6年生から中学生を対象に、笠間市体育協会ピオレの仲間の指導者と共に、谷川岳に登ってきました。

当日は、山の天候の変化の著しさを感じながら、頂上を目指しました。頂上付近には、可憐な高山植物が咲き、昼食では憩いの一時を過ごし、すばらしい展望を眺めながら、スリリングな岩場もスムーズに下山することができました。

子どもたちは、経験豊かな指導者のもとで、ふだんできない登山が体験でき、すばらしい夏の思い出になりました。



【道のりは険しい...】

【山頂で記念撮影は、ポーズ】

## どんぐり学校へようこそ!! 自然とのふれあい農場体験

去る10月1日(土)に、『どんぐり学校~農場体験~』を下市毛の前川農場で実施しました。

当日は、秋らしくすがすがしい天気。牛に牧草を与えたり、子牛にミルクをあげたり、牛の放牧を行ったりしました。

また、ジャージー牛乳を使ったバター作りにも挑戦。みんな夢中になって取り組み、見事にバターを作り上げると、ゆでたてのじゃがいもやパンにつけておいしく食べました。

自然の中でたくさんの牛と触れ合い、ふだんの生活ではなかなかできない貴重な体験をすることで、子どもたちは楽しい時間を過ごすことができました。



【お世話になった前川勤一さん】

おいしい?

【牧草をあげるのもちよつと下キアキ】

## 第31回笠間市民展覧会 上位入賞者の発表!!

今年で31回目を迎えた市民展には、187点もの作品の応募があり、その中から上位入賞者が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

※敬称略

賞	部門	氏名	題名	住所
笠間市長賞	日本画	石上幹子	七つ	石井
笠間市長賞	書道	荻原 瞳	頼山陽詩	本戸
笠間市長賞	写真	鷺谷 等	富士の見える夕景	稲田
教育長賞	日本画	吉田 博	孔雀明王	稲田
教育長賞	洋画	鈴木悦子	ピエロ	笠間
教育長賞	書道	井上雄峰	馬臻詩の一節	笠間
教育長賞	写真	加澤弘大	帆引き船	来栖
文化連盟会長賞	洋画	吉岡輝夫	孫佑	笠間
文化連盟会長賞	書道	青木祐香	臨・鄧石如	本戸
文化連盟会長賞	写真	太田典男	艶	片庭

## 青少年健全育成関係者のつどいを開催

市民体育館会議室において、8月21日(日)に、「青少年健全育成関係者のつどい」を開催しました。

分科会では、「青少年を取り巻く社会環境について」など、与えられたテーマに沿って、青少年の健全育成について日ごろ考えていることを、熱心に語り合いました。

## こんにちは KASAMA Leaders Club 笠間市リーダーズクラブです!!

笠間市リーダーズクラブは、多様化する社会において、たくましく生きる青年リーダーの育成を目的として、幅広い活動をしています。

入会希望者は、市生涯学習課まで連絡してください。

1. 入会資格 市内在住の中学1年生から高校1年生
2. 年会費 1,200円

※市生涯学習課 72-1111(内線273)

### ◎上半期の活動について

小学生との交流や、他の高校生会の人たちとの交歓会で、小学生との遊びや、ケガをした時の応急処置の仕方などについて学んだほか、夢を持つことの大切さを教えてもらいました。

これからの活動では、自分の夢を明確にし、笠間市リーダーズクラブ主催のイベントを増やしていきたいと思えます。中学1年から入れるので、興味のある人は、ぜひ見学に来てください。

【副会長 鍋谷 恵】



【夏に参加した宿泊体験学習にて】

### ◎主な活動

- ①生涯学習課や子ども会への協力
- ②他市町村高校生会との交流
- ③交歓会やクリスマス会等の開催

# 市民展覧会の市長賞受賞作品

31回目を迎えた市民展覧会には、日本画、洋画、彫刻立体造形、書道、写真、工芸・デザイン等の6部門に187点の出品があり、左の3作品が市長賞を受賞しました。

## 日本画の部

石上 幹子さん (石井)



【七つ】

## 写真の部

鷺谷 等さん (稲田)



【富士の見える夕景】

## 書道の部

萩原 瞳さん (本戸)



【頼山陽詩】

## 自家製の堂々まいたけ あなたも作ってみては？

旬の味覚「まいたけ」。山で見つけた瞬間、うれしさのあまり舞い上がってしまうという「まいたけ」を、自宅で気軽に作ることができます。笠間西茨城森林組合によると、作り方はとても簡単。植菌された原木を3～5本購入し、6月に雑木林に埋めて落ち葉をかけるか、自宅の庭木の下などの日陰に置いておくと、10月には直径30センチメートルほどの立派なまいたけができ、その後3年間は続くそうです。

市販品では得られない高い香りと食感、そして堂々たるその姿。あなたのご家庭で作ってみてはいかがでしょうか？

問合せ先：笠間西茨城森林組合

TEL 72-2510



田村昭一さん (福原) 宅では、直径50センチメートルほどもある立派なまいたけができました。

Hallelujah  
Joyful Joyful  
きずな  
Joy to the World  
(もろびとごぞりて)  
White Christmas  
(ホワイトクリスマス)  
Silent Night Holly Night  
etc.

亀淵友香  
The Voices of Japan  
X'mas・ゴスペル・コンサート

2005年12月10日(土)  
午後6時開場/午後6時30分開演  
笠間市中央公民館 大ホール

■チケット料金 授賞券あり/授賞券なし  
一 般: ¥2,000(前売 ¥1,500) 中学生以下: ¥500  
ファミリー ¥3,000(前売 ¥2,500) 中学生以下 ¥1,500  
■お楽しみ品あり/お楽しみ品なし ※お楽しみ品は抽選で当選者様にのみ  
■お申し込み・お問い合わせは → 笠間西茨城森林組合事務局  
笠間市中央公民館 TEL 0296-72-2100  
E-mail: koushoku@city.kasama.lbrakl.jp

■チケット取扱い  
カネパックス・サービスワンダー・ブライユ・メール/印刷製本/複製の  
お申し込み/お申し込み/お申し込み/お申し込み/お申し込み/お申し込み

●主催/協賛: 笠間西茨城森林組合  
●協賛/協力: 茨城県、茨城県建設業協会、茨城県文化連盟



# 意匠と技のコラボレーション 第1回いなだストーンエキシビジョン



石の卓球台などユニークな作品が展示された会場

著名なグラフィックデザイナーと稲田の石職人がタッグを組んだ作品展「第1回いなだストーンエキシビジョン（ISE）」が、10月8日から10日までの三日間、中野組石材工業（株）の石切場で開かれました。主催したのは、（社）日本グラフィックデザイナー協会と稲田石材商工業協同組合、ISE実行委員会で、最高級ブランド、稲田みかげ石の品質と加工技術の高さをアピールしようといわれた初の試み。日本を代表するグラフィックデザイナー34人と組合の19社、そして組合青年部が参加し、ユニークなオブジェや石の生活用品など多彩な作品34点が展示され、来場者を楽しませました。

## 「笠間ファン倶楽部」の旗揚げ 華道家・假屋崎 省吾さんがPR(10月10日)



観客の前で制作が実演された壮麗な竹のオブジェ（笠間稲荷神社）アマチュア陶芸大賞優秀作品に花を生ける假屋崎さん（笠間芸術の森公園）

## わが家・わがまちのたから

♪元気で、明るい子に育ってね！



★大淵・飯島 涼 ちゃん

平成15年10月2日生まれ

♪お兄ちゃんが大好きな孝仁です。健康で、思いやりのある子に成長することを願っています。



★下市毛・綱川 孝仁 ちゃん

平成13年12月8日生まれ

**\* 笠間市民憲章 \*** この誇りある郷土を愛し、よりよい明日を求めて。

- ◇ 自然を愛し、美しいまちにしよう。 ◇ 健康で働き、豊かなまちにしよう。 ◇ 教養と文化を高め、明るいまちにしよう。
- ◇ 思いやりを深め、温かいまちにしよう。 ◇ きまりを守り、住みよいまちにしよう。（昭和53年8月1日制定）

