

広報かさま お知らせ版

平成 18 年 8 月 24 日 第 18-36 号

本所・支所
問い合わせ方法
笠間・友部地区から
Tel0296-77-1101
Tel0296-72-1111
岩間地区から
Tel0299-37-6611

健康講座「骨粗しょう症予防教室」

骨粗しょう症はカルシウムが不足して、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折が原因で寝たきりになる場合もあります。ぜひ、この機会に骨粗しょう症予防について学びませんか？

日時／10月12日（木） 午後1時30分～3時
会場／友部保健センター 介護予防室1
内容／「骨粗しょう症予防について」
講師／石塚 恒夫さん（笠間市立病院 医師）
定員／40人（先着順・定員になり次第締め切り）
申込期限／10月4日（水）
申込み・問合せ先／健康増進課（友部保健センター内）
Tel 0296-77-9145

「写生と撮影の会」参加者を募集

日時／10月1日（日） 午前6時～午後7時
（集合：午前5時50分 笠間公民館）
目的地／日本の棚田百選「大山千枚田」（千葉県鴨川市）
行程／笠間公民館→大山千枚田→鋸山・日本寺→笠間公民館
会費／ひとり3,000円（バス代・保険料）
※昼食は各自。会費は当日徴収します。
定員／40人（先着順）
主催／笠間市文化連盟
申込開始／9月19日（火）午前8時30分から受け付けます。
電話又は直接次へ。
申込み・問合せ先／笠間公民館 Tel 0296-72-2100



笠間公民館講座 「裁判員制度」勉強会

平成21年5月までに始まる「裁判員制度」をご存知ですか？ もしあなたが選ばれた時に、疑問や不安が無いよう、勉強してみませんか？

日時／9月20日（水） 午後7時～8時30分
会場／笠間公民館 ◇参加無料
対象／20歳上の笠間市民
内容／講話「裁判員制度ってなに？ 詳しく知ろう！ パート1」
講師／水戸地方検察庁
定員／100人（先着順）
その他／今後開催予定の講座は、次の通りです。



☆「裁判を傍聴しよう」（水戸地方裁判所への移動学習）
☆「裁判制度ってなに？ 詳しく知ろう！」（講話）

申込方法／随時受け付けますので、電話又は直接次へ。

申込み・問合せ先／笠間公民館 Tel 0296-72-2100

「心の健康講座」を開催

日時	内容
10月10日（火） 午後1時30分～3時	「障害者自立支援法について」 講師：精神障害者地域生活支援センター 「風（f o o）」施設長 斉藤 悟さん（精神保健福祉士）
11月9日（木） 午後1時30分～3時	「精神障害者の種類と対応」 講師：茨城県精神保健福祉センター 太刀川 弘和さん（医師）

会場／友部保健センター 2階 定員／各日 40人

申込方法／電話又は窓口でお申し込みください。

申込期限／10月4日（水）

申込み・問合せ先／健康増進課（友部保健センター）

Tel 0296-77-9145

裏面もご覧ください