

12月24日（日）は笠間市議会議員一般選挙の投票日です

笠間市議会議員一般選挙が12月17日に告示され、12月24日（日）に投票が行われます。この選挙は、私たちの代表を選ぶ大切な機会です。忘れずにみんなで投票しましょう。

投票できる方／今回の選挙で投票できる方は、次の要件を満たしている方です。

☆年令要件 昭和61年12月25日以前に生まれた方

☆住所要件 平成18年9月16日までに笠間市に住民登録をされた方

投票所／投票は、市内52ヶ所の投票所で行われます。投票所の場所は投票所入場券に書かれていますので、ご自分の投票所を確認してください。

なお、**岩間第2投票区**は、今までの新渡戸地区公民館から**岩間支所**に変更になっていますのでご注意ください。

投票できる時間／投票時間は、どの投票所も午前7時から午後6時までで、その時間以外には投票することができません。

期日前投票／投票日当日に投票できない方は、期日前投票により投票することができます。

期 間 12月18日（月）から12月23日（土）まで

時 間 午前8時30分から午後8時まで

場 所 笠間市役所本所、笠間支所、岩間支所

（※入場券がお手元に届いている場合は持参してください。）

郵便投票／重度の障害を持つ方（身体障害者手帳をお持ちの方、介護保険法上要介護5の方）で、投票所で投票することができない方のために郵便投票の制度があります。この郵便投票による投票用紙の請求期限は、12月20日（水）までです。なお、郵便投票をするには、郵便投票証明書が必要となりますので、お早めにご手続きを済ませてください。

選挙公報／各候補者の経歴や政見等を記載した選挙公報を、12月20日（水）の新聞折込みで配付いたします。新聞を購読されていない方は、事前に選挙管理委員会までご連絡ください。なお、選挙公報は市役所本所・各支所のほか出先機関等にも備え付けますのでご利用ください。

開票・選挙会／開票は即日開票で、午後7時30分から笠間市民体育館で行います。

なお、投・開票の状況は笠間市のホームページでご覧になれます。

ホームページアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/>

問合せ先／笠間市選挙管理委員会 内線208

【笠間地区】「糖尿病（治療者編）教室」のお知らせ

糖尿病の治療は、高くなってしまった血糖値を、食事療法・運動療法・薬物療法によって、長期にわたりコントロールしていくことです。中でも食事療法は、治療の土台となるところですが、続けるのが難しく、悩んだり挫折したりする方が多いようです。

今回、**笠間地区にお住まいの方を対象**に、糖尿病（治療者編）教室を開催します。上手に糖尿病と付き合っていくために、ぜひ、ご参加ください。

日 時	内 容
平成19年1月12日（金） 午後1時～午後3時30分	講話：「もっと良く知ろう糖尿病」 講師：石本 誠さん（石本病院 医師）
1月18日（木） 午前9時30分～正午	健康チェック 「食事療法のコツ①」
1月26日（金） 午前9時30分～正午	健康チェック 「食事療法のコツ②」
2月15日（木） 午前10時～12時30分	健康チェック 「食事療法のコツ③」
2月28日（水） 午前9時30分～正午	健康チェック 「運動療法の講話と実技」

会 場／笠間保健センター ◇参加無料

対 象 者／笠間地区にお住まいで、現在糖尿病を治療している方

定 員／20人（5回すべてに参加できる方を優先します）

申込方法／平成19年1月9日（火）までに、電話で次へ。

申込み・問合せ先／笠間保健センター TEL0296-72-7711

海洋教育事業「体験クルーズ」のお知らせ

ブルーシー・アンド・グリーンランド（B&G）財団では、子どもたちが団体生活を通じて豊かな人間性をはぐくむことを目的に、「体験クルーズ」を実施します。

実施期間／平成19年3月26日（月）～3月31日（土） ※5泊6日

場 所／小笠原諸島 父島（東京港晴海ふ頭発着）

対 象 者／小学4年生から中学3年生の男女

参 加 費／ひとり80,000円

申込期限／12月18日（月）

申込み・問合せ先／岩間海洋センター TEL0299-45-7085

