

**介護予防シルバーリハビリ体操の参加者を募集**

市では、介護予防事業の一環として、笠間市シルバーリハビリ体操指導士会の協力の下、シルバーリハビリ体操の講習会を実施します。

この体操は、筋力の衰えを防止したり、身体の痛みを和らげたりする効果があります。ぜひ、ご参加ください。

**日程** 7月…10日(火)、25日(水)  
8月…9日(木)、24日(金)  
9月…4日(火)、19日(水)  
10月…11日(木)、26日(金)  
11月…6日(火)、21日(水)  
12月…6日(木)、21日(金)

**時間** 午前10時30分～11時30分

**会場** いこいの家「はなさか」多目的室

**定員** 各日30人(定員になり次第締め切り)

**参加費** 無料ですが、「はなさか」の入館料(350円)が別途必要となります。

**申込方法** 開催日の1週間前までに、電話で次へ。

**申・問** 笠間市友部地域包括支援センター(高齢福祉課内・内172)

**笠間公民館「パソコン講習会」の受講生を募集**

笠間公民館では、初心者を対象に、パソコン講習会を次のとおり開催します。

| コース | 開催日             | 時間    |
|-----|-----------------|-------|
| い   | 7月4日(水)～5日(木)   | 9:30～ |
| ろ   | 7月14日(土)～15日(日) | 16:30 |

**会場** 笠間公民館 視聴覚室(石井2068-1)  
**内容** パソコンの基礎、マウスの操作、文字入力、インターネット、メールの送受信 など

**対象** 市内在住又は在勤の方

**定員** 各コース14人(申込多数の場合は抽選)

**受講料** 1,000円

**教科書代** 1,000円

※教科書をお持ちの方は教科書代が不要ですので、お申し込みの際にお尋ねください。

**申込方法** 笠間公民館窓口で随時受付。

**申込期限** 6月20日(水) 正午

**申・問** 笠間公民館 Tel 0296-72-2100

**【笠間地区】休日救急診療当番医の一部変更について**

次のとおり変更になりますので、ご注意ください。

| 当番日      | 変更前  | 変更後  |
|----------|------|------|
| 6月10日(日) | 神里医院 | 笠間眼科 |
| 6月17日(日) | 笠間眼科 | 神里医院 |
| 7月8日(日)  | 石本病院 | 河村医院 |
| 7月29日(日) | 河村医院 | 石本病院 |

**問** 笠間保健センター Tel 0296-72-7711

**「天狗の郷バザール de いわま」毎月第2日曜日開催中!**

「天狗の郷バザール de いわま」には、新鮮な農産物から家庭に眠っているお宝・掘り出し物まで、様々なお店が出店しています。ぜひ、ご来場ください。

**開催日** 毎月第2日曜日 午前9時～午後3時  
※雨天決行

**会場** JR岩間駅前(駅南広場)

**後援** 笠間市

**問** 天狗の郷バザール de いわま運営委員会事務局(セブンイレブン岩間泉店内)  
Tel 0299-45-8642

**「ふるさと再発見フォトコンテスト」の作品募集**

笠間クラインガルテンでは、例年開催していた「私の好きな笠間の農村写真展」の名称を「ふるさと再発見フォトコンテスト」と改め、今年も作品を募集します。ご応募お待ちしております。

**撮影範囲** 茨城中央農協管内(笠間市・旧七会村)  
**テーマ** 農村田園風景、農業に関するイベント など

**規定** 本人が撮影した未発表の作品で、ひとり3点以内

**規格** キャビネサイズ又は2Lサイズ  
※入選者は4切サイズの提出をお願いします。(後日連絡)

※デジタル撮影の場合は、現像したものを応募ください。

※作品には、タイトルを添えてください。

※応募作品は、展示終了後返却します。

※入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。

**部門** 「一般部門」及び「小中学生部門」

**応募期間** 10月1日(月)～21日(日)  
午前9時～午後5時

**受付場所** 笠間クラインガルテン クラブハウス  
又は茨城中央農協本支店

**問** 笠間クラインガルテン Tel 0296-70-3011  
茨城中央農協本店 Tel 0296-74-4700

**「B & Gスポーツ水泳大会茨城県大会」の選手を募集**

**日時** 7月16日(月・海の日) 午前10時～(受付:9時30分～)

**会場** 行方市玉造B & G海洋センター(行方市玉造甲3185)

| 募集種目       | 小学生     |         | 中学生の部   |
|------------|---------|---------|---------|
|            | 3・4年生の部 | 5・6年生の部 |         |
| 自由形(男・女)   | 25メートル  | 50メートル  | 100メートル |
| 背泳ぎ(男・女)   | 25メートル  | 50メートル  | 50メートル  |
| 平泳ぎ(男・女)   | 25メートル  | 50メートル  | 50メートル  |
| バタフライ(男・女) | 25メートル  | 50メートル  | 50メートル  |

※ひとり2種目まで参加できます。

**募集人数** ☆小学生、中学生ともに男・女それぞれ15人

☆参加者多数の場合は、抽選とします。

☆各種目で上位3位以内に入賞した人は、8月下旬に兵庫県で行われるB & G全国ジュニア水泳競技大会に茨城県代表として参加できます。

**申込期限** 6月20日(水)

**申込方法** スポーツ振興課又は海洋センター事務室に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、次へお申し込みください。

**申・問** スポーツ振興課(笠間市総合公園管理棟内) Tel 0296-72-9330

**土地区画整理事業 説明会を実施**

市では、岩間駅東土地区画整理事業において、駅前広場を含めた約3.1ヘクタールの区域について都市計画の決定を予定しています。これに伴い、次の通り説明会を実施しますので、お知らせします。

**日時** ①6月15日(金) 午後7時～  
②6月17日(日) 午前10時～

**会場** 笠間市役所岩間支所 2階会議室

**対象** どなたでも参加できます。

**問** 都市計画課 施設グループ(内586)

