

## 介護予防シルバーリハビリ体操の参加者を募集

市では、介護予防事業の一環として、笠間市シルバーリハビリ体操指導士会の協力の下、シルバーリハビリ体操の講習会を実施します。

この体操は、筋力の衰えを防止したり、身体の痛みを和らげたりする効果があります。ぜひ、ご参加ください。

**日程** 9月… 4日(火)、19日(水)  
10月… 11日(木)、26日(金)  
11月… 6日(火)、21日(水)  
12月… 6日(木)、21日(金)

**時間** 午前10時30分～11時30分

**会場** いこいの家「はなさか」多目的室

**定員** 各日30人(定員になり次第締め切り)

**参加費** 無料ですが、「はなさか」の入館料(350円)が別途必要となります。入浴施設もぜひご利用ください。

**申込方法** 開催日の1週間前までに、電話で次へ。

**申・問** 笠間市友部地域包括支援センター(高齢福祉課内・内172)

## 「笠間市チャリティーゴルフ大会」の参加者を募集

市民の皆様の交流と社会貢献を目的とした「笠間市チャリティーゴルフ大会」が次のとおり開催されます。この大会で集まった収益金は、笠間市社会福祉協議会に寄贈されます。

**日時** 9月27日(木)

**場所** 宍戸ヒルズカントリークラブ 東・西コース

**参加資格** 市内在住又は在勤の方

**定員** 90組360人

**参加費** 13,800円(4Bキャディー付プレー・昼食・パーティー・賞品代込)

**競技方法** 18ホールストロークプレー 新ペリア方式

**主催** 笠間市チャリティーゴルフ大会実行委員会

**申込期限** 9月14日(金)まで

**申・問** 宍戸ヒルズカントリークラブ

Tel0296-77-2141

スポーツ振興課 Tel0296-72-9330

## グラウンドゴルフ親善交流大会の参加者募集

**日時** 10月4日(木) 午前10時～(受付:9時)  
雨天の場合は5日(金)に延期

**会場** 笠間市総合運動公園 芝生スポーツ広場

**主催** 県央地域高齢者はつらつ百人委員会

**後援** 笠間市、笠間市教育委員会

**参加費** 無料

**持ち物** 昼食、飲み物、タオル など

**申込期限** 9月10日(月)

**申込方法** はがき等に、①住所②参加者氏名 を記入の上、次へ郵送してください。

**申・問** 〒310-0852 水戸市笠原町993-2

水戸保健所内 百人委員会グラウンドゴルフ係  
Tel0296-72-5434(大月)

## 水道メーター検針にご協力を

9月9日(日)～20日(木)に、検針員が水道メーターの検針に伺います。

☆メーターボックスの上に、車や物を置かない  
てください。

☆メーターボックスの中は、いつもきれいに  
しておいてください。

☆犬を飼っている方は、メーターボックス付  
近から離してつないでください。

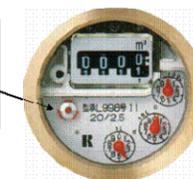
## 宅内漏水にご注意を

メーター検針時に、漏水が発見されることが  
あります。

漏水を見つけるためには、家庭内の蛇口等を  
すべて閉めて、水道メーター(下図参照)を確  
認することをお勧めします。

漏水を発見したときは、市指定給水装置工事  
事業者に修理を依頼し、上下水道部水道課へ  
9月25日(火)までにご連絡ください。

蛇口を閉めても、この部  
分(パイロット)が回っ  
ている場合は漏水です。



※長期間、外出を予定される方は、メーター  
ボックス内の補助止水栓を閉めてから、お出  
掛けください。

※市外の指定事業者については、水道課へお  
問い合わせください。

**問** 水道課 業務グループ(内71231・71232)

## 【友部・岩間地区の方へ】祝日・振替休日 でもごみの収集は行います

友部地区・岩間地区では、月曜日から金曜日  
の間に祝日・振替休日があっても、「ごみ収集日  
程表」どおり収集します。環境センターへの持  
込みも可能です。

## <お詫びとお願い>

- ・お盆前の可燃ごみ、資源物の収集が遅れ、  
予定時間を大きく過ぎてしまう事態が  
発生し、市民の皆様にご迷惑をおかけし  
たことに、心よりお詫び申し上げます。
- ・原因は、予想を大きく超える量の資源物  
が出されたためでした。
- ・年末年始以外、月曜日から金曜日の間で  
「ごみ収集日程表」のとおり回収して  
おりますので、ため込まないようお願い  
します。
- ・また、ごみを少なくするよう市民の皆様  
のご協力をお願いします。

**問** 環境保全課(内127)

※ごみの持ち込みについては、環境センタ  
ー(笠間・水戸環境組合)Tel0296-77-2416

## 介護慰労金の支給申請について

平成19年度の介護慰労金支給事業を次のと  
おり実施します。対象者について見直しがされて  
いますので、内容を確認の上、該当すると思  
われる方は申請してください。

**対象** 平成19年7月31日現在(基準日)にお  
いて、介護保険法の規定による要介護4・5  
と認定されている65歳以上の高齢者を在  
宅で介護している介護者のうち、主として  
常時介護している方。

※ただし、要介護者が基準日において、介  
護保険施設、グループホーム、医療機関  
等に入院・入所している場合、又は基準  
日から過去1年間に90日以上入院、  
もしくはショートステイを利用してい  
る方を除きます。

**慰労金の額** 10,000円

**申請期間** 9月3日(月)～20日(木)

**持参する物** 印鑑、介護している方の名義の口  
座がわかるもの(郵便局を除く)

**申・問** 高齢福祉課(内172・173)又は各支所福祉課

## 第18回「矢板たかはらマラソン大会」参加者を募集

笠間市・矢板市姉妹都市におけるスポーツ交流事業の一環として、第18回「矢板たかはらマラソン大会」に参加者を派遣します。奮ってご参加ください。

※矢板市は、初代笠間城主「笠間 時朝」の出生地ということもあり、鎌倉時代以来、笠間とつながりが深かったため、昭和55年7月26日に姉妹都市の盟約を結びました。

**日時** 11月11日(日) 午前6時出発 ※バスでの移動になります。(選手のみ)

**会場** 栃木県 矢板運動公園 陸上競技場

**参加資格** 市内在住で健康な人

**募集人数** 小中学生…20人 高校生・一般…10人

※申込み多数の場合は、抽選となります。

**参加料** 無料 ※傷害保険は、主催者側で加入・負担します。

**種目** ☆2kmの部：小学生(1～3年生)、小学3年生以下の親子

☆3kmの部：小学生(4～6年生)、中学生女子

☆5kmの部：中学生男子、高校生、一般の男女

☆10kmの部：高校生、一般の男女

☆ハーフの部：高校生、一般の男女

**申込期限** 9月21日(金)

**申込方法** はがきに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・種目を明記の上、  
次へ。1枚につき2人まで申込みができます。

**申・問** 〒309-1631 笠間市箱田867-1 スポーツ振興課 Tel0296-72-9330

