

「加波山ハイキング」の参加者募集

日時 10月17日(水) 午前9時30分～午後4時
集合場所 加波山神社駐車場(小雨決行)
受付 午前9時～
定員 100人
対象者 概ね50歳代から70歳代までの方
参加費 100円(保険、資料代)
申込期限 10月10日(水)
申込方法 往復はがき又は封書で加波山参加希望と記入し、さらに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、返信用にはご自分の郵便番号、住所、氏名を明記の上お送り下さい。(1枚のはがきで3人まで申し込みます。)
主催・申・問 〒300-0845 土浦市乙戸南1-24-24 県南地域高齢者はつらつ百人委員会 石倉 輝男 Tel029-842-8575

「IBARAKI ウォークフェスティバル」の参加者募集

日時 10月21日(日) 午前9時～午後3時
受付開始 午前8時30分～ ◇参加無料
集合場所 常陸大宮市 御前山総合支所(常陸大宮市野口3195)
コース 往路約8キロ、帰路約4キロ
持ち物 昼食、水筒、雨具、ゴザ等
申込期限 10月15日(月)
申込方法 はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記の上、次へ。電話やFAXでも申し込みできます。
申・問 〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県環境政策課 TEL029-301-2946 FAX029-301-2949

「ねんりんピック茨城2007オリエンテーリング交流大会」の一般参加者募集

石岡市で開催される「ねんりんピック茨城2007オリエンテーリング交流大会」では、参加された方々が、この大会を通じて交流の輪を深められる機会となるよう、どなたでも参加できる一般参加の部を設けています。

期日 11月11日(日)

会場 茨城県畜産センター内 特設会場(石岡市根小屋1234)

クラス	対象者	募集数
個人	高校生以上	(40人)
ジュニア	小学5年生以上から中学生で構成する3人グループ	20チーム(60人)
家族	小学6年生以下又は60歳以上を含む3～5人グループ	20チーム(100人)
一般	高校生以上で構成する3人グループ	20チーム(60人)
シニア	60歳以上で構成する3人グループ	20チーム(60人)
合計		80チーム(320人)

参加費 500円(当日徴収、未就学児は無料)

申込期限 10月1日(月)必着

申込方法 募集パンフレット(開催要項)の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送又はFAXで次へ。募集パンフレット(開催要項)は、申込先に請求するか、石岡市のホームページからも入手できます。

申・問 〒315-0027 茨城県石岡市杉並2-1-1 石岡保健センター2階
 ねんりんピック茨城2007石岡市実行委員会事務局(石岡市高齢福祉課内)
 TEL: 0299-24-1339 FAX: 0299-35-1132
 (ホームページ) <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



本所・支所
 問い合わせ方法
 笠間・友部地区から
 TEL0296-77-1101
 TEL0296-72-1111
 岩間地区から
 TEL0299-37-6611

【今週の記事】

- ① ころろ・高齢者ケア研修会のお知らせ
- ② 「エアロビクス教室」の参加者募集
- ③ 「愛の献血」にご協力ください
- ④ 「ストレッチ体操教室」の参加者募集
- ⑤ 「陶芸学習」参加者を募集
- ⑥ 「エコフロンティアかさま・視察研修」の参加者募集
- ⑦ 笠間公民館「パソコン講習会」の受講生募集
- ⑧ 消費者トラブルにご注意！ ～消費生活センターからのお知らせ～
- ⑨ 笠間市行財政改革大綱実施計画の平成18年度実績について
- ⑩ 第30回「笠間公民館文化発表会」の参加者募集
- ⑪ 「ふるさと発見歴史講演会」を開催
- ⑫ 「国際福祉機器展見学会」の参加者募集
- ⑬ 笠間公民館講座10月後期追加募集のお知らせ
- ⑭ 「第33回回身体障害者山の集い」と「第29回身体障害者銀輪の集い」の参加者募集
- ⑮ 「関節リウマチの医療相談会」を開催
- ⑯ 福祉バザー用品ご寄付のお願い
- ⑰ 平成19年度 秋の全国交通安全運動が行われます
- ⑱ 特設無料人権相談所を開設
- ⑲ 「第3回 笠間市福祉有償運送運営協議会」
- ⑳ ご利用ください「ひばりくん防犯メール」
- ㉑ 「加波山ハイキング」の参加者募集
- ㉒ 「IBARAKI ウォークフェスティバル」の参加者募集
- ㉓ 「ねんりんピック茨城2007オリエンテーリング交流大会」の一般参加者募集

ころろ・高齢者ケア研修会のお知らせ

現代社会はストレス社会と呼ばれ、私たちはストレスの影響を受けながら生活しています。ストレスをためすぎると心身に悪影響を及ぼします。これを予防するとともに、認知症高齢者に対する正しい理解の普及と介護サービスの充実を図るため、次の通り研修会を開催することになりました。どうぞご参加ください。

日時 10月2日(火) 午後1時20分～3時30分(1時から受付開始)

場所 岩間公民館 講堂

内容 ☆心のケア研修会「心の疲れと上手に付き合うには」
 講師：鈴木 研二さん(茨城キリスト教大学教授)
 ☆高齢者ケア研修会「認知症高齢者のケアについて」
 講師：小林 照子さん(訪問看護ステーションいしざき所長)

定員 80人

申込期限 9月25日(火)

申・問 岩間地域包括支援センター TEL0299-45-2230
 岩間保健センター TEL0299-45-7888

