

## 「いきいき3級ヘルパー養成講座」の受講生募集

地域の皆さんが介護の知識を身につけ、だれもが健康で住み慣れた地域で生活ができるよう、3級ヘルパー養成講座を開講します。この機会に、ヘルパー資格を取得しませんか？

日 時	講 義 内 容
11月5日(月) 午前9時30分～午後5時	開講式、高齢者疑似体験、普通救命講習(AED)
11月12日(月) 午前10時～午後4時	シルバーリハビリ体操、サービス利用者の理解
11月19日(月) 午前9時～午後5時	サービス提供の基本視点 ほか
11月26日(月) 午前10時～午後3時	高齢者・障害者(児)福祉制度とサービス
11月30日(金) 午前9時～午後5時	ホームヘルプサービスの共通理解 ほか
12月3日(月) 午前10時～午後4時	心理面への援助、ホームヘルプサービス概論
12月10日(月) 午前9時～午後5時	介護概論、手話体験、医学の基礎知識
12月11日(火) 午前10時～午後4時	介護技術入門1
12月18日(火) 午前10時～午後4時	介護技術入門2
平成20年1月9日～25日	在宅サービス提供現場見学、デイサービス見学 (指定された日程により、それぞれ1回ずつ受講)
1月28日(月) 午前9時30分～11時30分	社協について、閉講式

**会場** 友部社会福祉会館、訪問介護実習先、デイサービス実習先

**受講資格** 市内在住又は在勤の方で、全日程に参加できる方

**参加費** ひとり3,500円(全課程分、教材・保険代含む)

**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選)

**修了証** 全日程に出席した方に、3級ヘルパー修了証及び普通救命講習修了証が発行されます。

**申込期限** 10月15日(月)

**申込方法** 笠間市社会福祉協議会の各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、次へ提出してください。

**申・問** 笠間市社会福祉協議会 友部支所 TEL0296-77-0730  
笠間支所 TEL0296-73-0084  
岩間支所 TEL0299-45-7889

# 広報かさま お知らせ版

平成19年9月13日 第19-17号

本所・支所  
問い合わせ方法  
笠間・友部地区から  
TEL0296-77-1101  
TEL0296-72-1111  
岩間地区から  
TEL0299-37-6611

### 【今週の記事】

- ①【友部地区】生活習慣を見直そう！「糖尿病予防教室」のお知らせ
- ②一般封筒・広報かさま・市公式ホームページに掲載する広告を募集します
- ③平成19年度 リハビリ相談のお知らせ
- ④「エコフロンティアかさま監視委員会」を開催
- ⑤「オストミー(人口肛門・ぼうこう)講習会」開催のお知らせ
- ⑥「チャリティー古本市」を開催
- ⑦「茨城県陶芸美術館協議会委員」を募集
- ⑧「平成19年度 若年者就職基礎能力養成講座」の受講生募集
- ⑨「緊急地震速報」をご存知ですか？
- ⑩「いきいき3級ヘルパー養成講座」の受講生募集

## 【友部地区】生活習慣を見直そう！「糖尿病予防教室」のお知らせ

糖尿病は特に自覚症状がなく、進行していく病気です。生活習慣を見直し、実践することで予防・進行を防ぐことができます。

友部保健センターでは、生活習慣を見直し、実践できるよう、次のとおり教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 時	内 容	スタッフ
10月5日(金) 午前中	あなたの生活習慣を見直そう (計測・生活習慣チェック・個別面接)	保健師 管理栄養士
10月18日(木) 午後1時30分～3時	糖尿病はどんな病気？(医師講話) 目標を設定しよう	笠間市立病院 院長 石塚 恒夫さん
11月5日(月) 午前9時30分～11時30分	効果的な運動を体験しよう (運動の講話・実技)	健康運動指導士 鴻田 良枝さん
11月29日(木) 午前9時～午後1時	食事について学ぼう (食事の講話・調理実習)	管理栄養士
12月9日(日) 午前8時30分～9時	採血	健診協会
後日決定	教室参加の評価をしよう (採血結果をお返しします)	保健師 管理栄養士

**会場** 友部保健センター 2階介護予防室1

**対象者** 友部地区にお住まいの、健診で糖尿病のおそれがあった方

※糖尿病で治療中の方や、市の糖尿病予防教室に参加したことがある方はご遠慮ください。

※すべての教室に参加できる方を優先します。

**定員** 20人(定員になり次第締め切り) ◇参加無料

**申込期限** 9月26日(水)

**申・問** 友部保健センター TEL0296-77-9145