

第2回「かさま陶芸の里マラソン大会」の参加者募集

- 期日** 12月16日(日) 雨天決行(態度決定:午前6時)
- 会場** 笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)
- 種目** 小学生・親子の部(小学1年生~3年生):2.5km、
中学生の部:3.5km、
一般・高校生の部:3.5km、5km、10km
- 参加料** 市内小中学生500円(市内在住・在学)、市外小中学生1,000円、高校生1,500円、一般・親子2,500円
- 申込方法** 所定の申込書に必要事項を漏れなく記入の上、大会事務局へお申し込みください。申込書は、笠間市役所ホール、笠間・岩間各支所ホール、市民体育館、総合公園管理棟、岩間海洋センター、笠間・友部・岩間公民館にあります。また、インターネット・電話でも申し込みができます。
- インターネットでの申込み
「ランネット」<http://runnet.jp/>
「スポーツエントリー」<http://www.sportsentry.ne.jp/>
電話での申込み
「ランテス」0570-008-846(平日9:30~17:30)
「スポーツエントリー」0570-037-846(平日10:00~17:30、土曜日12:00~17:00)
- 申込期限** 11月9日(金)



<ボランティアスタッフ募集!>

- 市内外から参加される選手の皆さんをお迎えし、大会を盛り上げてくださる運営スタッフを募集します。
- 応募資格** 中学生以上の男女(高校生以下は保護者の許可を得てください)
- 募集人数** 100人(予定)
- 仕事内容** 走路監察係(選手走路確保・交通整理) 給水係 受付係 表彰補助 選手誘導 記録証交付(パソコン使用) 速報掲示 その他
- 申込方法** 大会事務局へ電話でお申し込みください。関係書類を送付します。
- 申込期限** 11月2日(金)

<大会プログラム掲載店等を募集>

- 大会実行委員会では、大会参加者向けのプログラムに掲載を希望するお店や企業等を次のとおり募集します。
- 対象** 飲食店、特産品店、土産店、企業など
- 掲載料** A4白黒
1ページ...20,000円〔写真3点まで〕
1/2ページ...10,000円〔写真2点まで〕
1/3ページ...5,000円〔写真1点まで〕
- 掲載内容** 店名企業名、連絡先、営業日時、PRなど
趣旨にそぐわないお店や企業等は、掲載をお断りする場合があります。ご了承ください。
掲載箇所は事務局で指定します。
- 申込期限** 11月16日〔金〕
- 申込方法** 大会事務局へ電話でお申し込みください。関係書類を送付します。

申・問 かさま陶芸の里マラソン大会実行委員会事務局(総合公園管理棟内)
TEL 0296-72-9330 FAX 0296-70-1171(平日8:30~17:00)

【笠間地区】休日救急診療当番医の一部変更について

次のとおり変更になりますのでお知らせします。

当番日	変更前	変更後
11月3日(土)	関整形外科 外科医院 0296-72-1382	栗屋医院 0296-72-1567
平成20年3月20日(木)	栗屋医院	関整形外科 外科医院

森林・林業公開講座を開催

- 日時** 10月25日(木)午後1時30分~3時30分
- 会場** 県工業技術センター窯業指導所 研修室
(笠間芸術の森公園内)
- テーマ** 「関東地方におけるブナ及びイヌブナの分布と生態」
- 内容** 千葉県立中央博物館 原正利さんによるテーマの講演と森林技術センターの研究発表
- 定員** 60人(先着順) **参加費無料**
- 申・問 関東森林管理局森林技術センター
0296-72-1146(担当:大蔵)

わな猟免許取得経費を助成します

- イノシシ、ハクビシンによる農作物被害が年々増加しているため、今年度わな猟免許を取得した方に経費を助成します。
- 助成対象** わな猟免許申請手数料(5,300円)と予備講習会受講料(5,000円)
- 必要な物** わな猟狩猟免許の写し、予備講習会受講料領収証、印鑑
- 申・問 農政課(内526)又は各支所農政課分室

特設無料人権相談所を開催

- 開設日** 10月17日(水)
- 会場** 市役所笠間支所 秘密厳守
- 開設時間** 午前10時~午後3時 **相談無料**
- 相談内容** いじめ・体罰、地域・女性・外国人などの差別問題、家庭内(夫婦・親子・相続など)の問題
金銭貸借、借地借家、近隣問題など
- 相談員** 人権擁護委員・法務局職員
- 問 水戸地方法務局 029-227-9919

笠間地区「生活習慣改善教室」の参加者募集

笠間保健センターでは、メタボリックシンドロームの予防と改善を図るため、生活習慣改善教室を開催します。自分の生活のどこに原因があるのか、今後どうしていったらいいのか、一緒に考えながら実践してみましょう。

日	時	内容	スタッフ
11月19日(月)	9:30~12:00	食事について、個別面接	管理栄養士、保健師
12月12日(水)	9:30~12:00	運動の講話と実技、個別面接	健康運動指導士、保健師
12月21日(金)	13:30~15:30	食事について、個別面接	管理栄養士、保健師

- 会場** 笠間保健センター **参加無料**
- 対象者** 笠間地区にお住まいの方。健診で、体重注意に加えて、血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、血糖のいずれかが「要指導」判定の方。
治療中の方は主治医に許可を得てから参加してください。
- 定員** 20人(定員になり次第締め切り)
- 申込方法** 10月31日(水)までに、電話または直接次へ。
- 申・問 笠間保健センター 0296-72-7711