

「夜間検診」実施のお知らせ

市内全地区の方を対象に、夜間検診を実施します。今年度の検診を受けていない方は、忘れずに受診してください。

実施日 11月29日(木)、30日(金)

受付時間 各日午後5時～8時

会場 笠間公民館(石井2068-1)

その他 当日は、受付はがきが必要です。はがきのない方は、次へお問い合わせください。

問 笠間保健センター 0296-72-7711

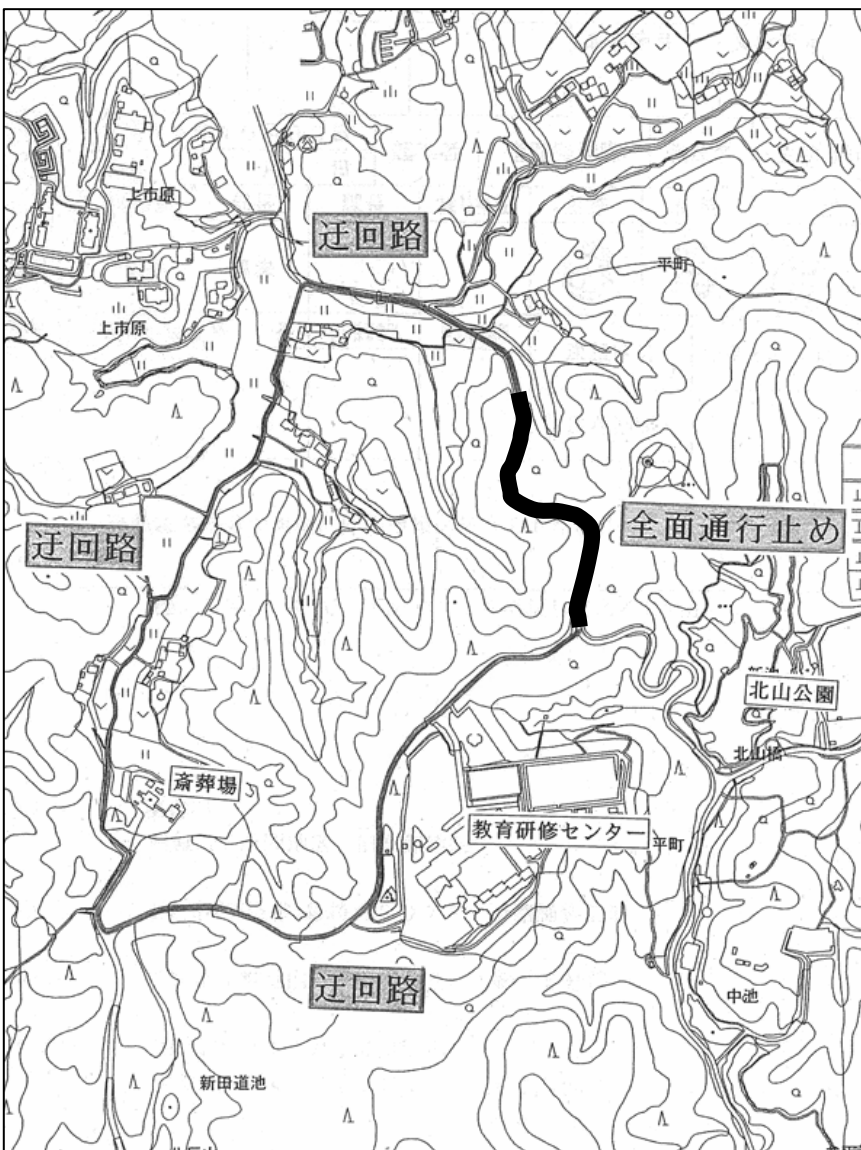
ご利用ください「茨城子ども救急電話相談」

お子さんが急な病気で、すぐ受診させたほうがよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。

電話番号 プッシュ回線の固定電話・携帯電話から **局番なしの「#8000」**
 プッシュ回線ではない固定電話、PHS、公衆電話から
029-254-9900

相談日時 毎日午後6時30分～10時30分まで

道路舗装工事に伴う交通規制のお知らせ



道路舗装工事に伴い、次のとおり交通規制を行います。通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

工事期間

11月16日(金)～平成20年1月18日(金)

午前8時30分～午後5時

工事場所

北山公園と教育研修センターの間の道を馬廻方面に曲がった約400m

規制内容

全面通行止め(夜間開放)

問 道路整備課 管理グループ(内503)

広報かさま お知らせ版

平成19年11月8日 第19-23号

本所・支所
 問い合わせ方法
 笠間・友部地区から
 0296-77-1101
 0296-72-1111
 岩間地区から
 0299-37-6611

【今週の記事】

笠間保健センター「転倒予防教室」の参加者募集
 「江戸時代の村絵図展」を開催
 「宍戸の歴史講演会」を開催
 「水戸交響吹奏楽団 in かさま演奏会」
 11月の「エコフロンティアかさま監視委員会」について
 ふくし映画会『ウィニング・パス』を上映
 「07いわま商工まつり」を開催
 男女共同参画セミナー「学ぼう収納術」
 「笠間地区飲酒運転根絶協議会」が設立されました
 岩間公民館「しめ縄作り」参加者募集

シルバー人材センター会員募集のお知らせ
 「小笠原体験クルーズ」の参加者募集
 「おいなりサミット・第2回笠間お稲荷さんコンテスト」の審査員募集
 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」12月10日(月)～16日(日)
 「落し物」の取扱いが変わります
 「夜間検診」実施のお知らせ
 ご利用ください「茨城子ども救急電話相談」
 道路舗装工事に伴う交通規制のお知らせ

笠間保健センター「転倒予防教室」の参加者募集

転倒の原因のひとつに、老化による筋力の低下があります。「足・腰・お腹」の筋力アップ、そしてバランスを強化することで、転倒は未然に防げます。寝たきり知らず、介護知らずの日々をめざして転倒予防体操を始めましょう。

	期 日	内 容	会 場
1	11月20日(火)	オリエンテーション、問診、体力測定、体操	笠間保健センター
2	11月27日(火)	体調チェック、体操	
3	12月18日(火)		
4	12月25日(火)		
5	平成20年1月8日(火)	問診、体力測定、体操	
6	1月22日(火)		
7	2月5日(火)	体調チェック、体操まとめ	

開催時間 午前10時～11時30分

対象者 笠間地区在住の65歳以上で介護保険認定を受けていない方

通院中の方は、医師に相談し、参加許可を得た上でお申し込みください。

定員 15人(定員になり次第締め切り) **参加無料**

服装 運動のできる服装(ズボンなど)と、運動に適した上履きをお持ちください。

申・問 笠間保健センター 0296-72-7711

