

「歳末たすけあい金」の支給申請について

笠間市社会福祉協議会 笠間支所では、地域の皆様のご理解と温かい善意で寄せられた歳末たすけあい募金の一部を、次の方々にお贈りします。

対象者 笠間地区に在住で、身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの18歳以下の方

支給内容 文具カード 3,000円分

申込方法 社会福祉協議会笠間支所（笠間市石井1412）へ来所ください。その際、手帳とご印鑑をご持参ください。

申込期日 12月17日(月)

問 笠間市社会福祉協議会笠間支所
0296-73-0084

「かさま除夜の鐘」を開催

今年も、佐白山ろく公園内の時鐘楼(じしょうろう)で、「かさま除夜の鐘」を開催します。市指定文化財の鐘について、新年を迎えませんか？

日時 12月31日(月・大みそか)
午後11時30分～元日午前1時

会場 佐白山ろく公園内「時鐘楼」

参加資格 どなたでも参加できます
事前申込みは必要ありません。

参加費 無料(先着100人に温かい飲み物サービス)
問 商工観光課(内511)

「広報かさま11月号」訂正のお詫び

先日発行した「広報かさま11月号」10ページ、『まちの話題』内で、笠間市シルバーリハビリ体操指導士会笠間支部の役職について、「会長」とあるのは「支部長」の誤りでした。読者の皆様ならびに関係各位にお詫び申し上げます、訂正いたします。

問 秘書課(内225)

「いこいの家」はなさか」食堂経営者募集!

「はなさか」の食堂経営者を募集します。

契約期間 平成20年1月2日～3月31日3か月間

応募期限 11月30日(金)

選考日 12月3日(月)
詳しくは次へお問い合わせください。

問 笠間市社会福祉協議会 友部支所
0296-77-0730 担当：富施、福田

「保険年金専用窓付き封筒」「広報かさま」に掲載する広告を募集

<保険年金専用窓付き封筒>

全部で45,000枚製作しますが、広告は25,000枚と20,000枚に分けて募集を行います。

作成枚数	掲載料	規格	枠数	掲載期間
25,000枚 (約1年分)	1枠25,000円 (1枚あたり1円)	郵便用洋型10号封筒の裏面 (縦5.5cm×横9cm)	各2枠	平成20年1月ごろから配布が終了するまで
20,000枚 (約1年分)	1枠20,000円 (1枚あたり1円)			

<広報かさま>

種類	掲載料	規格	枠数	掲載期間
広報かさま (毎月1回発行)	10,000円 (1か月あたり)	縦4.5cm 横8.5cm	4枠	1か月を単位として、最大12か月まで連続して掲載可能

申込方法 保険年金課、秘書課備え付けの申込書に必要事項を記載し、掲載したい広告の原稿を添えて提出してください(郵送可)。申込書は、笠間市ホームページからもダウンロードできます。なお、申込みにあたっては、要綱及び要領をご確認ください。

申込期限 12月5日(水)

その他 広告の内容に関する一切の責任は、広告主が負うものとします。

申・問 本所 保険年金課(内139・142)、秘書課(内225)



健康体操を始めてみませんか？

今話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するには、運動不足を解消することが大切です。各保健センターでは、「健康体操」を実施します。ぜひ、ご参加ください。

会場	友部保健センター	笠間保健センター	岩間保健センター
期間	1月12日(土)～3月29日(土)	1月8日(火)～3月25日(火)	1月17日(木)～3月27日(木)
曜日	毎週土曜日	毎週火曜日	毎週木曜日
時間	全10回	全10回	全10回
時間	10:30～12:00	10:00～11:30	13:30～15:00
定員	25人		20人
	(初回の方優先、定員を超えた場合は抽選)		

対象 市内在住の40～64歳の方 **参加無料**

内容 リズムウォーキング、スクエアステップ、バランスボール、筋力トレーニング、ストレッチ等
会場によって内容が異なります。

健康体操の初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

指導者 健康運動指導士、保健師、管理栄養士

申込期限 12月20日(木)

申込方法 希望する会場の保健センターに、電話または直接お申し込みください。

申・問 友部保健センター 0296-77-9145、笠間保健センター 0296-72-7711、
岩間保健センター 0299-45-7888



「ご近所の底力大賞」の団体及び審査員を募集

大好きいばらき県民会議では、地域で活動する優良団体を表彰する「ご近所の底力大賞顕彰事業」を実施します。

【団体募集】

応募対象 県内で5年以上活動し、地域で優れたコミュニティ活動を行う団体(自薦・他薦可)

応募期限 12月20日(木)必着
選定方法 一次審査(書類審査)
二次審査(プレゼンテーション・公開審査)

表彰団体 10団体

【審査員募集】

応募資格 県内に居住し、地域活動を実践している、又は興味を持っている方

募集人数 20人程度(先着順)
審査日 平成20年2月21日(木)
午後1時～4時30分

審査方法 一次審査で選ばれた団体が行うプレゼンテーションをもとに、公開審査を行います。

応募方法 所定の応募用紙を、郵送・FAX・Eメールで提出してください。応募用紙はホームページからダウンロードできます。

申・問 〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎2階
大好きいばらき県民会議 TEL 029-224-8120 FAX 029-233-0030
Eメール daisuki@atlasc.plala.or.jp
ホームページ http://business2.plala.or.jp/daisuki/