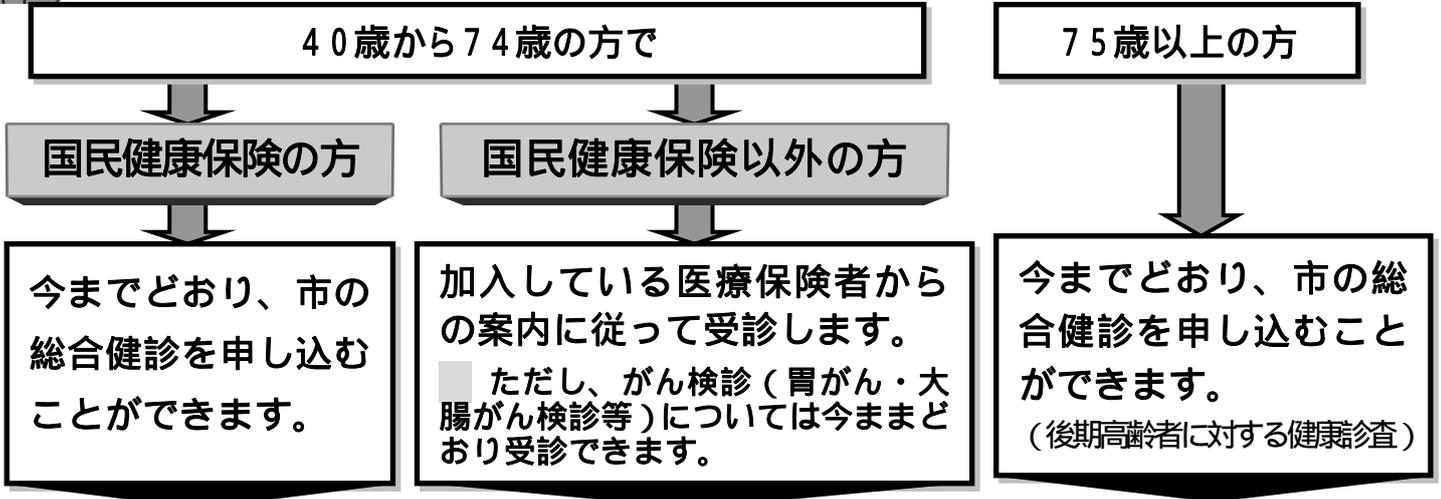


# 13 総合健診申込受付のお知らせ

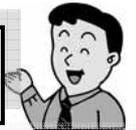
## ◆ 新しい健診制度が始まります ◆



4月から「40歳から74歳の方」は、加入している医療保険者（医療機関などにかかるときに使っている保険証を発行している所）が行う健康診査を受けることになります。



今回の申込受付は、5～8月実施分のみとさせていただきます。  
10月以降の総合健診などの受付は今後広報等でお知らせいたします。



【友部地区】 お問合せ・申込先  
友部保健センター 0296-77-9145

健診日	受付時間・会場
5月28日(水)	午前6:30 ～10:00 (1時間毎に受付) 友部保健センター
5月29日(木)	
6月17日(火)	
6月22日(日)	
10月18日(土)	
1月17日(土)	

【岩間地区】 お問合せ・申込先  
岩間保健センター 0299-45-7888

健診日	受付時間・会場
5月23日(金)	午前6:30 ～9:00 (1時間毎に受付) 岩間保健センター
5月24日(土)	
8月24日(日)	
12月5日(金)	

【笠間地区】 お問合せ・申込先  
笠間保健センター 0296-72-7711

健診日	受付時間・会場
6月8日(日)	午前6:30～ 午前8:00～ 笠間公民館
6月9日(月)	
7月9日(水)	
7月13日(日)	
12月13日(土)	

**健診対象 / 40歳以上**

**料金**

- 健康診査(40～74歳) / 1,000円
- 75歳以上は無料
- 胸部レントゲン / 無料
- 胃がん検診 / 800円
- 大腸がん検診 / 400円
- かくたん検査 / 700円
- (40歳以上の該当者)
- 肝炎検査 / 500円
- (40歳以上でH14、19年度に受けていない方)
- 前立腺がん検診 / 500円
- (50歳以上の男性希望者)

**年齢の基準日は**  
平成21年3月31日現在です。  
定員になり次第締め切り。

申込みは4月7日(月)午前8:30から電話又は各地区の保健センター窓口で受け付けます。(申込の際、保険証を確認いたします。)

- ・申込みは、ご本人又はご家族分のみとさせていただきます。
- ・健(検)診は、症状のない方から病気を見つけることを目的としています。自覚症状のある方は、医療機関に受診されることをお勧めします。

## 友部図書館定期講座「中世を読む」の受講者募集

友部図書館では、講師の先生を招いて、古典文学や郷土の歴史に関する勉強会を定期的で開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

**日時** 4月4日(金)から 午後2時～3時30分  
毎月第1金曜日開催(年12回)

**期間** 平成20年4月～平成21年3月(1年間)

**会場** 友部図書館2階 視聴覚室

**テーマ** 「中世」を読む

### 内容

1. 親鸞夫妻の宗教・生き方について妻惠信尼消息(手紙)から考察する。
2. 日蓮が残した書物などから郷土茨城との関わりを探る。
3. 本県ゆかりの大名佐竹氏の盛衰について。

**講師** 園部 公一さん(水戸短期大学名誉教授)

**定員** 50人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 1,050円(テキスト代として)

**申込方法** 3月14日(金)までに窓口で直接申し込むか、電話で次へ。

**申・問** 友部図書館 0296-78-1200

## 「みんな集まれ！農業体験(じゃがいも・そば)」の参加者募集

笠間市まちづくり教室「なかよしススメ隊」では、地域間・世代間の交流を通じて子どもたちをはぐくむことを目的に、農業体験(じゃがいも・そば)を実施します。じゃがいもの植え付けから収穫、そばの種まきからそば打ちまで、年間を通した農業体験にぜひご参加ください。

### <第1回目の内容>

**日時** 3月15日(土) 午後1時集合

じゃがいもの植えつけ

詳細は、参加申込後お知らせします。

**集合場所** 来栖公民館(笠間市来栖1045)

**対象** 小学生(大人と一緒に参加してください)

**募集組数** 10組(申込み多数の場合は抽選)

**申込方法** 3月11日(火)までに電話で次へ。

**申・問** 笠間市まちづくり教室事務局  
(市民活動課・内135)



## 一緒に愛宕山、北山公園、佐白山をきれいにしよう

笠間市民憲章推進協議会では、市民憲章条文にある「自然を愛し、美しくゆめのあるまちにしよう」を推進するため、環境保全実践活動委員会を立ち上げ協議を進めてまいりました。その結果、市内の代表的な地域資源である愛宕山、北山公園、佐白山の清掃活動を桜まつりやつつじまつりの開催前に市民の皆さんと行うことになりましたので、ぜひ、ご参加ください。

愛宕山	北山公園	佐白山
3月15日(土) 午前9時～11時	3月22日(土) 午前9時～11時	4月12日(土) 午前9時～11時
愛宕天狗の森駐車場 午前8時45分集合	北山公園グラウンド 午前8時45分集合	【予定】笠間稲荷駐車場(佐白山 ろく公園下)午前8時45分集合

事前の申込は不要です。集合場所までは、なるべく乗り合わせ又は自転車・徒歩でお越しください。ごみ袋と軍手は事務局で用意します。

愛宕山、北山公園、佐白山とも各3コース(1コース約4km)を設定し、歩きながら道路や散策路に落ちているごみ拾いを行います。

雨の場合は、当日午前7時30分に実施の有無を決定し、防災無線で周知します。聞こえなかった場合は、午前7時30分以降、市役所(0296-77-1101)までお問い合わせください。

当日、雨等により実施できない場合は延期せず、中止とします。

**問** 市民活動課(内線134・135)